



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ  
УКРАИНЫ

Д. С. ИВАШИН, З. Ф. КАТИНА  
И. З. РЫБАЧУК, В. С. ИВАНОВ  
Л. Т. БУТЕНКО

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УКРАИНЫ

(СПРАВОЧНИК ДЛЯ СБОРЩИКА И ЗАГОТОВИТЕЛЯ)



Издание второе, исправленное и дополненное

Издательство «Урожай» · Киев — 1974



## УДК 633.88

Лекарственные растения Украины, Иващин Д. С., Катина З. Ф., Рыбачук И. З., Иванов В. С., Бутенко Л. Т. Киев, «Урожай», 1974, стр. 360.

В книге описано около 150 видов лекарственных растений. О каждом из них приведены такие сведения: ботаническая характеристика, условия произрастания и районы распространения, рекомендации по технике сбора, сушки, упаковки и хранения сырья, требования к качеству сырья соответственно Государственному стандарту, химический состав растений и их использование в медицине и других областях народного хозяйства. Указаны отличительные признаки лекарственных растений и сходных видов, допустимые и недопустимые примеси в лекарственном сырье. Справочник рассчитан на сборщиков и заготовителей лекарственного сырья, студентов-ботаников, фармацевтов, учителей и всех тех, кто интересуется лекарственными растениями. Таблиц 49, цветных таблиц 16, иллюстраций 118, библиографий 33 названия.

И 40508—098  
М204(04)—74

## ВСТУПЛЕНИЕ



С каждым годом улучшается медицинское обслуживание населения нашей страны. Наряду с развитием медицинских учреждений и аптечной сети много внимания уделяется дальнейшему росту медицинской промышленности, призванной обеспечить население в достаточном количестве современными эффективными средствами лечения и профилактики — лекарственными формами.

Дикорастущие лекарственные растения являются исходным материалом для ряда лекарственных препаратов, а во многих случаях используются и без специальной переработки. В мировой практике 40%, а в нашей стране более 45% лекарственных средств, выпускаемых химико-фармацевтической промышленностью, изготовляются из растительного сырья, а среди препаратов, применяемых для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний печени, желудочно-кишечного тракта, три четверти вырабатываются из лекарственных растений. Многие виды лекарственно-растительного сырья пользуются неограниченным спросом на внешнем рынке.

Украинская ССР в силу своих природно-климатических условий является одним из важнейших районов заготовок лекарственно-растительного сырья в стране. На ее территории произрастает более 200 видов лекарственных растений, из которых почти половина уже нашла свое практическое применение и заготавливается в организованном порядке.

Значительное количество видов, издавна применяющихся в народной медицине, требует еще определения

содержания в них биологически активных веществ, изучения их природных запасов, ареала и возможности организации заготовок.

Начиная с 1934 г. заготовкой дикорастущих лекарственных растений в стране занимается потребительская кооперация.

Объем заготовок растительного сырья непрерывно растет. Так, в 1962 г. в республике потребительской кооперацией было заготовлено 12 616 ц лекарственно-растительного сырья, в 1965 г.— 41 984, в 1969 г.— 51 265 ц, а в 1971 г.— 61 003 ц, т. е. за 10 лет объем заготовок увеличился почти в пять раз.

Однако до сих пор неполностью удовлетворяются потребности медицинской, пищевой и некоторых других отраслей промышленности в таких видах сырья, как айрный корень, споры ликоподия, кукурузные рыльца, цветки бессмертника песчаного, цветки липы (липовый цвет), корни алтея, валерианы, ягоды черники, лист подорожника, плоды шиповника, трава золототысячника, чабреца и других.

Период массового сбора лекарственных растений по времени совпадает с важнейшими сельскохозяйственными работами, на которых занята основная часть сельского населения, поэтому к сбору лекарственных растений следует привлекать людей пенсионного возраста, учащихся школ, техникумов и других учебных заведений.

Сбор учащимися лекарственных растений можно совмещать с проведением практических занятий по естествознанию, что будет способствовать изучению родной природы.

В заготовках лекарственных растений могут также участвовать лица, отдыхающие в сельской местности, в туристских, комсомольских и пионерских лагерях.

Как средство стимулирования заготовок дикорастущей продукции оправдали себя практикуемые Центросоюзом и Укоопсоюзом на протяжении многих лет конкурсы комсомольских и пионерских организаций, учащихся школ по сбору лекарственно-растительного сырья и других даров природы. Лучшие организации и сборщики, выполнившие условия конкурса, награждаются путевками в пионерские лагеря «Артек», «Орленок», почетными грамотами, ценными подарками.

Организация заготовок на научном уровне требует обеспечения заготовителей и сборщиков необходимыми методическими пособиями.

Эта книга является справочным пособием для заготовителей дикорастущих лекарственных растений, а также для других лиц, занимающихся заготовкой, сушкой, приемом и хранением лекарственного сырья. Она может быть полезна студентам-ботаникам, фармацевтам, врачам, агрономам, зоотехникам, ветеринарам, учителям, учащимся школ, а также всем тем, кто интересуется лекарственными растениями.

Особый упор в справочнике сделан на получение качественного сырья. По подсчетам авторов, среди лекарственных растений Украины насчитывается около 70 видов, в сырье которых могут быть допустимые или недопустимые примеси других растений. Наиболее частой причиной появления нежелательных примесей является внешнее сходство нелекарственных видов с лекарственными. Например, вместо горца перечного, или водяного перца, — *Polygonum hydropiper* L., собирают почечуйную траву и другие виды рода горец; вместо ромашки лекарственной — *Matricaria recutita* L. различные виды рода пупавка и другие ромашковидные растения: ромашку непахучую — *Tripleurospermum inodorum* (L.) Sch. Bip., нивяник обыкновенный — *Leucanthemum vulgare* L. и др. Иногда ошибки происходят из-за того, что совершенно разные растения в различных районах имеют одинаковые или близкие названия. Например, название «коровяк» на Украине относится как к роду коровяк (*Verbascum*), так и к роду дурман (*Datura*); фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.) в некоторых местностях называется Иван-да-Марья, в других так называются растения из рода марьянник (*Melampyrum*).

Есть случаи, что русские названия относятся на Украине к другим растениям. Например, кульбабой в русском языке называется род *Leontodon*, а в украинском — род *Taraxacum*. Поэтому в научной и научно-популярной литературе после русских или украинских названий растений приводятся латинские названия, так как они приняты во всех странах.

В справочнике указаны допустимые примеси других растений, на что до сего времени мало обращалось внимания в имеющейся литературе по заготовкам лекар-

ственного сырья. Сборщики должны знать, какие виды, близкие к введенным в «Государственную фармакопею», допускаются к заготовкам и применению. Так, в частности, вместо чабреца ползучего (*Thymus serpyllum* L.), встречающегося только в полесских районах, заготавливают широко распространенный чабрец Маршаллов (*Thymus marschallianus* Willd.) и другие виды рода чабрец, сходные по химическому составу. Вместо сибирского боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea* P a II.), который на Украине встречается только в культуре, можно собирать все красноплодные виды рода боярышник.

Работа состоит из трех частей: Вступления, Общей части, в которой рассматриваются заготовка и сушка лекарственного сырья, запасы сырья и возможности заготовок лекарственных растений, охрана дикорастущих лекарственных растений и их ресурсы, и самой большой по объему специальной части — Лекарственные растения Украины. Последняя включает описание 150 видов растений, применяемых в современной научной медицине. Для более удобного пользования справочником лекарственные растения расположены в алфавитном порядке их русских названий. Описание растений дается по схеме:

- названия — русское, латинское, украинское и наиболее распространенные украинские и русские народные;
- семейство;
- используемые с лечебной целью части растений;
- биологические и экологические особенности;
- места произрастания;
- ботанико-географические (см. карту) районы распространения; основные районы фактических и возможных заготовок с указанием запасов сырья;
- краткая морфологическая характеристика, главным образом, частей, являющихся сырьем;
- допустимые примеси (виды, близкие по химическому составу, допускаемые к применению наряду с основным растением);
- недопустимые примеси (виды, ошибочно принимаемые заготовителями за нужные растения, а также добавленные к сырью с целью фальсификации);
- сроки заготовки сырья;
- особенности сушки сырья;

упаковка и хранение;

требования к качеству сырья соответственно Государственному стандарту (ОСТ — общесоюзный стандарт, ГОСТ — государственный стандарт, МРТУ — межреспубликанские технические условия, РТУ — республиканские технические условия, ОСТ КЗ СНК — общесоюзный стандарт, Комитет заготовок при СНК СССР, ОСТ НКВТ — общесоюзный стандарт, Народный комиссариат внешней торговли, ВТУ — временные технические условия), статьям «Государственной фармакопей» — ГФ, фармакопейным статьям — ФС и временным фармакопейным статьям — ВФС;

использование растений в медицине и других областях народного хозяйства с указанием основных биологически активных веществ.

В указателях и приложениях приводятся приоритетные литературные названия лекарственных растений и допустимых видов и их главные синонимы, популярные и привычные в среде заготовителей и сборщиков (например, ромашка лекарственная — *Matricaria chamomilla* L. и приоритетное название ромашка ободранная — *Matricaria recutita* L., бессмертник песчаный, или цмин песчаный, — *Helichrysum arenarium* (L.) Moench).

Справочник написан на основании изучения распространения дикорастущих лекарственных растений и данных учета их запасов, проведенного в полевых условиях во время экспедиций в разных областях Украины, данных системы Укоопсоюза, Главного Аптечного Управления, Украинской республиканской конторы Лекраспром, гербариев, хранящихся в научно-исследовательских институтах различных городов УССР, изучения литературных данных.



## ОБЩАЯ ЧАСТЬ



### ЗАГОТОВКА И СУШКА ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

В процессе жизнедеятельности в растениях образуется большое количество разнообразных веществ, многие из которых используются человеком с той или иной целью: как основные и дополнительные пищевые продукты (белки, жиры, углеводы, пряные и ароматические вещества), красители, дубители, источники древесины, волокон, пробки, каучука, гуттаперчи, смол, камедей и т. д. В растениях вырабатываются также биологически активные вещества, которые при введении в организм человека (или животного), часто даже в небольших количествах, вызывают те или иные изменения физиологических процессов. Одни вещества (ядовитые) могут вызывать тяжелые нарушения жизненных функций и даже смерть, другие, наоборот, нормализовать нарушенные при тех или иных заболеваниях процессы (лечебные вещества). Следует отметить, что ядовитые вещества при введении в организм в определенных количествах (дозах), обычно очень небольших, могут давать лечебный эффект, а лечебные вещества в больших количествах вызывать отравления.

Растения, содержащие биологически активные вещества, которые могут быть использованы с лечебной целью, называются лекарственными. К биологически активным веществам, используемым с лекарственной целью, принадлежит большое количество разнообразнейших химических соединений. Наиболее важными из них являются: алкалоиды, гликозиды сердечного действия, антрагликозиды, сапонины, дубильные вещества, флавоноиды, хромоны, кумарины, терпены, эфирные масла, жирные масла, смолы, камеди, витамины, фитонциды и др.

Обычно биологически активные вещества содержатся в растениях в сравнительно небольших количествах. Содержание их в разных органах не одинаковое, в некоторых они могут полностью отсутствовать. Поэтому с лечебной целью используются обычно только те части лекарственных растений, которые содержат наибольшее количество необходимых биологически активных действующих веществ. Эти части (почки, кора, трава, листья, цветки и соцветия, плоды и соплодия, семена, корни, корневища, клубни, луковицы и др.) или целые растения заготавливают и используют в медицине как лекарственное сырье.

Основные правила заготовки и сушки лекарственного сырья вырабатывались в течение многих десятилетий и даже столетий. Рациональность их в подавляющем большинстве случаев проверена и подтверждена научными данными. Поэтому для получения качественного сырья необходимо строго придерживаться следующих правил.

*Сбор сырья.* Заготавливают лекарственное сырье тогда, когда оно содержит максимальное количество действующих веществ. У разных растений и в их частях, являющихся сырьем, это наблюдается в разные фазы развития. В зависимости от погодных условий года календарные сроки сбора могут значительно отличаться: в годы с ранней теплой весной и теплым сухим летом они наступают раньше на одну и даже две-три недели, чем в годы с затяжной, прохладной весной и прохладным, дождливым летом.

Почки собирают рано весной, когда они только начинают набухать, но почечные чешуи еще не начали расходиться. Набухание почек иногда продолжается только несколько дней. Сбор необходимо заканчивать тогда, когда начинают зеленеть верхушки почек, что свидетельствует о том, что они тронулись в рост.

Начало весеннего движения соков является лучшим сроком сбора коры. В это время она легко отделяется от древесины. Позже, в конце весны и летом, когда рост прекращается, кора не снимается. Чтобы снять кору на молодых отрубленных или отрезанных ветках, острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 25—50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков или трубочек.

Листья начинают собирать тогда, когда они достигнут нормальных размеров, и продолжают в течение всего лета до начала их отмирания (пожелтения). Однако лучше всего их собирать в начале цветения. Срывают листья обычно руками, реже срезают ножами, ножницами, секаторами.

Траву (надземная часть травянистых растений) собирают обычно в начале цветения, у некоторых видов — при полном цветении. Срезают ее серпами, ножами или секаторами без грубых приземных частей. Иногда при густом стоянии растения скашивают косами или серпами и затем выбирают из покосов.

Цветки и соцветия, собирают в фазе цветения, лучше в начале ее. Срывают их чаще всего руками, только иногда для сбора соцветий пользуются специальными приспособлениями (например, соцветия ромашки лекарственной собирают специальными совками).

Плоды и семена заготавливают при их полном созревании, сочные плоды (ягоды) немного раньше (перезревшие легко мнутся). Собирают их обычно руками. Для сбора ягод черники иногда используют специальные гребешки. Сбор корней, корневищ, клубней, луковиц производят обычно в период отмирания надземных частей, когда растения переходят в период покоя (конец лета — осень). Их можно собирать и рано весной до начала отрастания надземных органов, но весной период заготовки очень короткий (несколько дней). Выкапывают их лопатами или копалками, иногда вытягивают из рыхлой почвы вилами или даже граблями. Изредка на больших массивах при густом размещении растений подземные части выпаживают плугами и затем выбирают вручную. После этого их отряхивают от земли, обрезают ножами надземные части, тонкие корни, а также отмершие и поврежденные участки и затем быстро промывают в холодной, лучше проточной воде. При больших заготовках для мытья пользуются специальными моечными барабанами. Промытое сырье раскладывают на брезенте, ткани или другой чистой подстилке, обсушивают, а затем отправляют к месту сушки.

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду. Если утром была роса или прошел дождь, то заготовки начинают только после того, как растения полностью обсохнут. Под вечер, когда появляется роса,

сбор также прекращают. Сырье, собранное влажным, дольше сохнет, легче самосогревается, поэтому при сушке часто темнеет или даже загнивает. Лучшим периодом сбора лекарственного сырья является время с 8—9 до 16—17 часов. Подземные части, которые после сбора моют, можно заготавливать и при росе или дожде.

Не следует собирать запыленные, загрязненные растения, например, вблизи дорог с интенсивным движением транспорта, особенно в засушливые периоды летом и осенью. Не заготавливают части растений, которые повреждены болезнями, вредителями, а также утратившие нормальную окраску.

Сырье следует сразу собирать в тару. Лучшей тарой для сбора лекарственного сырья, особенно цветков, соцветий, листьев, сочных плодов, являются корзины и небольшие ящики. Сухие плоды, семена, подземные части можно складывать в мешки, ведра и пр. Сырье в таре не следует сдавливать. Цветки, соцветия, листья, трава при этом могут слеживаться и самосогреваться, а это приведет к потемнению или обесцвечиванию сырья во время сушки и потере действующих веществ. Сочные плоды портятся даже при складывании их нетолстым слоем.

*Первичная обработка сырья.* Собранное сырье нельзя долго (более 3—4 часов, а цветки боярышника, лист белены, дурмана больше 1—2 часов) оставлять в таре, так как оно слеживается и самосогревается в результате выделения тепла при дыхании еще не отмерших частей растения.

Доставленное к месту сушки или на переработку в свежем виде сырье расстилают на брезенте, ткани или чистом полу и просматривают. При этом выбирают случайно попавшие другие растения или органы заготовленного растения, не являющиеся сырьем, отмершие и поврежденные части, камешки, комки земли и пр. Чем лучше будет проведена первичная обработка сырья перед сушкой, тем меньше будет примесей в высушенном сырье и выше его качество.

*Сушка сырья.* Только незначительная часть лекарственного сырья используется в свежем виде (например, цветки и трава ландыша, корневища с корнями валерианы и др.). Основное количество его после первичной обработки немедленно сушат, так как без этого оно

быстро теряет действующие вещества и портится. Части растений после сбора некоторое время остаются живыми и в них происходят дыхание, испарение влаги и другие физиологические процессы. Клеточные оболочки теряют свойства полунепроницаемости и ферменты (энзимы) начинают разрушать гликозиды, алкалоиды и другие действующие вещества, у растений изменяется цвет, теряется запах, вкус. Кроме того, на влажном сырье, особенно когда оно сложено толстым слоем и самосогревается, интенсивно размножаются микроорганизмы (бактерии, грибы и др.), что приводит к его загниванию. Поэтому основной задачей сушки является удаление из сырья влаги, в результате чего прекращаются жизненные процессы и действие ферментов. Чем быстрее производится сушка, тем выше качество сырья.

Различные виды сырья сушат при разной температуре. Сырье, содержащее эфирные масла (душица, чабрец), необходимо сушить при температуре не выше 30—35°, так как при более высокой температуре испаряются. Наоборот, при наличии гликозидов (горичвет, ландыш) сырье необходимо сушить при температуре 55—60°, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, разрушающих гликозиды. Сырье, содержащее витамин С (аскорбиновая кислота), сушат при еще более высокой температуре (80—90°).

Наиболее просто, доступно и дешево сушить сырье под открытым небом, навесами, на чердаках или в помещениях, используя тепло нагреваемого солнцем воздуха.

Сушка под открытым небом возможна только при жаркой сухой погоде во второй половине весны, летом и в начале осени. Применяется она для ограниченного количества видов лекарственного сырья, в котором действие прямых солнечных лучей не вызывает разрушения действующих веществ и изменения цвета (корневища аира, корневища с корнями валерианы, корни алтея). Сырье раскладывают на брезентах или других тканях вдали от дорог, чтобы оно не запылилось, а на ночь прикрывают брезентами для защиты от росы и туманов.

Более пригодны для сушки открытые навесы (крытые токи и пр.), которые имеют хорошую вентиляцию, но защищают сырье от попадания прямых солнечных

лучей, дождя и росы. Под навесами в тени можно сушить все виды лекарственного сырья.

Наиболее часто лекарственное сырье сушат в закрытых помещениях с хорошей вентиляцией (вентиляция необходима для постоянного оттока увлажненного воздуха и притока сухого). Наиболее пригодны для этого чердаки под железной или шиферной крышей, на которых в жаркие солнечные дни температура поднимается до 40—50° и даже выше. Сырье здесь высыхает быстро (за несколько дней, подземные части немного дольше), хорошо сохраняются его цвет, запах, вкус и не разрушаются действующие вещества. На чердаках можно сушить все виды лекарственного сырья. Перед использованием их необходимо тщательно очистить от посторонних вещей, мусора, паутины, пол смазать глиной, после высыхания накрыть брезентом, тканью, бумагой. Сырье раскладывают тонким слоем (3—5 см). Более толстым (до 7—10 см) может быть слой эфиромасличных растений. Лучше на одном чердаке сушить сырье одного вида. Если этого сделать нельзя, то между отдельными видами сырья необходимо сделать широкие проходы (1—1,5 м), чтобы не допустить их смешения. На высоких чердаках, чтобы увеличить сушильную площадь, целесообразно сделать стеллажи. Для этого в несколько ярусов на расстоянии 30—55 см один от другого натягивают мешковину, марлю или другую неплотную ткань. Лучше сделать такие стеллажи постоянными из редкой металлической сетки (желательно оцинкованной). Устройство стеллажей требует сравнительно немного средств, а полезная площадь увеличивается в 3—5 раз. Сырье, высушенное на стеллажах, обычно лучшего качества, так как благодаря доступу воздуха сверху и снизу оно сохнет значительно быстрее, чем разложенное на полу чердака. Для качественной и быстрой сушки лекарственного сырья необходимо обеспечить хорошую вентиляцию. Это достигается тем, что на противоположных сторонах чердака (лучше северной и южной) открывают двери и окна. Еще лучше поставить там вытяжные трубы или вытяжные вентиляторы.

Для сушки лекарственного сырья непригодны чердаки животноводческих ферм, где сырье может приобрести посторонний запах, а также помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, ядохимикаты, мине-



ральные удобрения и пр. Для этой цели не следует использовать чердаки помещений вблизи складов горючих и смазочных материалов и навозохранилищ. Из этих же соображений указанные помещения непригодны для хранения лекарственного сырья.

Для сушки в летний период целесообразно использовать школьные помещения, которые в то время часто совершенно свободны, а также чердаки этих зданий.

В холодное время (рано весной или осенью) приходится сушить лекарственное сырье, особенно сочные плоды и подземные части растений, с применением искусственного нагрева. Преимущество такой сушки состоит в том, что сырье высыхает быстро и имеет хорошее качество, но обходится она значительно дороже, чем сушка с использованием солнечного тепла. Сушить сырье можно в разнообразных сушилках, кроме дымовых, а небольшие количества, особенно плодов боярышника, шиповника, — в русских печах. При этом обычно используют тепло, которое остается в последних после выпечки хлеба или приготовления пищи. Печь предварительно хорошо выметают и, когда температура в ней снизится до 40—60° (при такой температуре брошенный в печь кусок бумаги не загорается), расстилают тонкий слой сырья (до 5—7 см) на листах или решетках и закрывают наполовину трубу. На следующий день сырье вынимают, и, если оно не высохло, то повторно закладывают для досушивания.

Сушить лекарственное сырье можно также на печках, лежанках и в теплицах, которые обычно бывают свободны в начале осени.

Сырье многих видов высыхает неравномерно. Например, у трав листья высыхают значительно быстрее, чем стебли, у листьев — пластинки быстрее, чем черешки и толстые жилки. Сушить сырье необходимо до тех пор, пока не высохнут самые толстые, сочные части. Обычно при этом более тонкие и нежные части пересыхают, легко ломаются и крошатся. Чтобы избежать этого, пересушенное сырье оставляют под открытым навесом на ночь или выносят на некоторое время в подвалы, благодаря чему оно увлажняется и меньше измельчается.

При достаточно высокой температуре и хорошей вентиляции сырье высыхает довольно быстро (за 3—7 дней,

а в сушилках и печах даже за 1—2 дня). Окончание сушки определяют по таким признакам: сырье становится легким; корни, корневища, кора, стебли при сгибании ломаются с треском; листья, цветки и соцветия растираются в порошок, а сочные плоды, сжатые в руке, не слипаются в комки и не мажутся.

Выход сухого сырья у различных растений неодинаковый, в основном он зависит от начальной влажности растений — чем больше влаги было до сушки, тем меньший выход сухого сырья и наоборот. Разные части растений содержат от 40 до 95% влаги, в сухом сырье ее приблизительно одинаковое количество (10—18%). Поэтому считают средний выход сухого сырья по отношению к сырому таким (в процентах):

почки	40—50
кора	40—45
трава	20—25
листья	15—25
цветки и соцветия	14—25
сочные плоды	15—28
подземные части	30—35

*Приемка сырья.* Лекарственное сырье от заготовителей принимают обычно в сухом виде. При этом проверяют его качество согласно стандартам, техническим условиям или статьям фармакопеи. Осматривают и устанавливают качество сырья только днем при солнечном освещении. При этом проверяют подлинность сырья, его цвет, запах, вкус, влажность, измельченность, наличие посторонних примесей (других растений и частей данного растения, не являющихся сырьем, минеральных частиц). Если качество сырья отвечает установленным требованиям, то его принимают и оплачивают по ценам преysкуранта. Индивидуальным заготовителям оплата за сданное сырье производится непосредственно при его сдаче.

Если качество сырья не отвечает установленным требованиям (имеет высокую влажность, потеряло окраску, вкус, имеет сильный прелый запах, не исчезающий при проветривании, большие примеси других растений, земли, песка, камней, большую измельченность и т. п.), то сырье бракуют и не принимают. Когда дефекты небольшие и их можно сравнительно легко устранить, то при-

емщик инструктирует сдатчика о способах их устранения: добавочное просушивание при повышенной влажности, проветривание при слабом прелом запахе, удаление примесей, просеивание на решетках с отверстиями соответствующего диаметра для удаления измельченных частей, земли, песка и т. д.

*Упаковка сырья.* Принятое от заготовителей сырье хранят в чистых, сухих, хорошо проветриваемых помещениях, достаточно просторных и затемненных, чтобы на сырье не попадали прямые лучи солнца, под влиянием которых оно быстро обесцвечивается.

Помещения для хранения должны быть очищены от мусора, пыли, паутины. Стены и потолки необходимо побелить известью, пол вымыть, все щели тщательно заделать, а посторонние вещи вынести.

До упаковки каждый вид сырья необходимо хранить в отдельных помещениях, а при небольших количествах его — в разных местах склада на брезентах, мешковине, в засеках, больших ящиках, корзинах или, в крайнем случае, на чистом деревянном полу.

Большинство видов лекарственного сырья без уплотнения и упаковки имеет большой объем и требует значительных площадей для хранения. Кроме того, неупакованное сырье легко увлажняется, изменяет цвет, теряет запах и вкус. Поэтому по мере приемки его пакуют.

Тара для упаковки должна быть чистой, не иметь посторонних запахов, а также целой, чтобы не было потери сырья при транспортировке.

В мешки из-под зерна или сахара пакуют в основном плоды, семена, почки, спорынью (последнюю насыпают в двойные мешки). Сырье, которое нельзя прессовать, — некоторые корневища (аир), траву (донник, чабрец), цветки (бузина), «шишки» (ольха) — пакуют в продолговатые тюки. Сырье, которое можно прессовать, складывают в ящики (кубические), тюки и килы — это главным образом листья, трава, цветки и соцветия, корни, корневища. Для прессования такого сырья наиболее часто используют сенные и утильные прессы. Наиболее крохкие виды сырья (соцветия ромашки, цветки ландыша, почки сосны) пакуют в фанерные ящики, которые предварительно выстилают плотной оберточной бумагой, а в некоторых случаях даже полупергаментной или пергаментной.

Чтобы загрузить равномерно тару, сырье закладывают или засыпают небольшими порциями и время от времени встряхивают. Для каждого вида сырья установлено количество его, которое должно быть в единице тары.

Наполненные мешки и тюки зашивают суровыми нитками или тонким шпагатом и по четырем сторонам делают ушки, чтобы можно было брать за них при переключивании, погрузке или выгрузке. Кипы зашивают и обвязывают проволокой или тонким полосовым железом, а крышки ящиков забивают гвоздями и с двух сторон обвязывают проволокой или оббивают полосовым железом.

К каждому запакованному «месту» (ящик, тюк, кипа, мешок) прикрепляют ярлык (бирку) из куска фанеры или картона, на котором указывают название сырья, вес брутто и нетто, название и адрес отправителя, номер квитанции.

*Отправка сырья.* Из мест приемки упакованное сырье отправляют на базы. Неупакованным его отправлять не рекомендуется, так как для этого нужно много места и возможны значительные потери.

Упакованное сырье можно перевозить любым транспортом. Везы, тракторные и автомобильные прицепы, кузова автомашин, вагоны, в которых будет перевозиться лекарственное сырье, необходимо предварительно вымыть и просушить. Транспорт, которым перевозят навоз, ядохимикаты, минеральные удобрения, горючие и смазочные материалы, для этой цели не пригоден, так как сырье при такой перевозке может засориться, измазаться и приобрести посторонний запах. Из этих же соображений лекарственное сырье нельзя перевозить вместе с такими материалами.

Перевозят лекарственное сырье в сухую погоду. Его укладывают на чистый брезент, которым и сверху прикрывают для защиты от пыли и случайного дождя. На лекарственное сырье нельзя класть тяжелые вещи, садиться, перевозить вместе с материалами и продуктами, имеющими резкий запах, а также со свежими овощами и фруктами. Сырье, отправляемое на базы, должно иметь сопровождающие документы (накладные и пр.).

*Хранение сырья.* На базах лекарственное сырье хранится иногда довольно долго (даже годы) до отправ-

ки его на химико-фармацевтические заводы, галеново-фасовочные лаборатории, в аптеки и пр. Поэтому на складах должны быть созданы условия, благоприятные для сохранения качества сырья. Основными факторами, влияющими на качество сырья, являются: воздух, влажность, температура, освещение и вредители.

Во время хранения действующие и другие вещества лекарственного сырья окисляются кислородом воздуха. Например, жиры приобретают особый горький привкус и запах, дубильные вещества дают темноокрашенные продукты (флорофены) и пр. При недостаточном доступе воздуха тепло, выделяющееся при окислении, остается в растительной массе и может вызвать ее согревание. При этом создаются условия, благоприятные для развития микроорганизмов, что ведет к порче сырья. Портит его и оседающая из воздуха пыль. Поэтому складские помещения должны быть достаточно просторными, иметь хорошую вентиляцию, чтобы к сложенному сырью был обеспечен достаточный доступ свежего воздуха.

Складские помещения должны иметь исправные, без щелей и дыр крыши, стены, потолки, полы (лучше деревянные), окна, двери, что обеспечивает защиту от попадания в них дождя, снега, пыли, а также насекомых и грызунов.

Сухое лекарственное сырье очень гигроскопическое и быстро поглощает влагу, поэтому для его хранения не пригодны помещения на пониженных местах, где повышенная влажность воздуха и почвы, частые росы и туманы. Не годятся и хранилища, которые летом сильно прогреваются солнцем. Поэтому склады под железной крышей обязательно должны иметь потолки. В помещении не должны попадать прямые солнечные лучи, под влиянием которых разрушается хлорофилл и другие пигменты, в результате чего сырье обесцвечивается (особенно травы, листья, цветки и соцветия) или приобретает темную окраску (плоды). Поэтому окна, выходящие на юг и восток, необходимо на лето белить известью. Однако складские помещения не должны быть и совершенно темными, так как в темноте легче размножаются вредители.

Недосушенное или отсыревшее сырье не следует принимать на склад, так как это может привести к порче и другого сухого сырья.

Во время дождливой погоды, туманов, таяния снега влажный воздух, попадая в хранилище, вызывает отсыревание сырья. Такое же явление наблюдается при быстром снижении температуры воздуха, что часто бывает осенью. Учитывая это, в сырую погоду следует ограничивать доступ воздуха в помещение извне. В сухую погоду, наоборот, усиление вентиляции способствует притоку сухого наружного воздуха и удалению влажного, благодаря чему влажность в складских помещениях уменьшается. Чтобы ускорить обмен воздуха, открывают окна и двери, особенно с противоположных сторон.

В складе сырье складывают на расстоянии 10—15 см от пола на подтоварниках из сухих досок, на досках или брусках, очищенных от коры. Это способствует проветриванию сырья и защищает от сырости. Между сырьем и стенами также должно быть определенное расстояние. Достаточной ширины проходы оставляют и между отдельными группами сырья, чтобы контролировать его состояние. Каждый вид сырья складывают в отдельные штабели, причем тюки и кипы высотой в 4 ряда, ящики и мешки — в 6—8 рядов (кроме ящиков и мешков с ягодами, которые кладут высотой в 3—4 ряда).

Разные виды сырья складывают отдельно по группам:

ядовитое (белена, горчица, дурман, ландыш, спорынья, чемерица и др.) в отдельных помещениях или в отгороженных частях складов под замком;

душистое (валериана, душица, чабрец и др.), так как запах такого сырья может передаваться другим видам;

плоды, особенно ягоды (бузина, боярышник, малина, смородина, черника, шиповник и др.), так как они легко повреждаются вредителями, и поэтому за таким сырьем должен быть особенно тщательный уход.

Остальное сырье складывают в общих помещениях.

*Вредители лекарственного сырья.* Кроме действующих веществ, в лекарственном сырье находятся различные питательные вещества (крахмал, сахара, белки, органические кислоты и пр.), которые привлекают различных вредителей: грызунов, насекомых, клещей. Поэтому лекарственное сырье при плохом хранении и контроле может быть легко повреждено и засорено ими. Кроме сырья, вредители портят тару, стены



и полы складских помещений. При значительном повреждении вредителями сырье бракуют. Поэтому для предохранения его от порчи необходимы различные меры, предупреждающие появление вредителей, а также меры уничтожения при их появлении.

Специфических вредителей лекарственного сырья нет: все они являются общими вредителями сельскохозяйственных продуктов, хранящихся на складах: из грызунов — это серая крыса и домовая мышь; из насекомых — большой мучной хрущак, хлебный точильщик, малый мучной хрущак, мельничная огневка, мучная огневка, амбарный долгоносик; из клещей — амбарный клещ.

Основное значение для защиты лекарственного сырья от вредителей имеют предупредительные (профилактические) меры: проверка сырья на наличие вредителей при приемке и периодическая проверка при хранении; достаточное проветривание складских помещений для поддержания необходимой температуры и влажности; систематическая очистка помещений от пыли, паутины, отходов; заделка всех дыр и щелей, периодическая побелка стен, потолков и т. д. При обнаружении вредителей в складах проводят дезинфекцию против насекомых и клещей, устанавливают ловушки, капканы или раскладывают ядовитые приманки против грызунов.

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАГОТОВОК ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ**

Основное количество лекарственного сырья используется на химико-фармацевтических заводах для изготовления лекарственных препаратов. Значительная часть поступает в галеново-фасовочные лаборатории, где из него готовят галеновые препараты и фасуют, и в аптеки для изготовления лекарств по рецептам врачей и продажи населению. Некоторые виды сырья идут на экспорт.

Общие потребности страны в лекарственном сырье как по видовому составу, так и по количеству планирует Лекраспром Министерства медицинской промышленности СССР. Исходя из потребностей и наличия переходящих запасов, устанавливаются ежегодные планы заготовок лекарственного сырья основным заготовителям: Центросоюзу, Лекраспрому и Главному аптечному управ-

лению. Основные заготовители устанавливают планы заготовки для своих систем по республикам, областям, краям и т. д.

При установлении планов заготовок вышестоящие организации учитывают известные данные о запасах сырья и возможностях заготовок каждого вида в республике, области, районе, населенном пункте. Поэтому для правильного планирования заготовок основное значение имеют не данные о фактических заготовках за прошлые годы, а сведения о возможностях ежегодных заготовок сырья, которые, однако, не ведут к уменьшению его запасов и, тем более, к подрыву и уничтожению сырьевой базы. Следует отметить, что не все места произрастания лекарственных растений пригодны для ведения промышленных заготовок. Обычно нет смысла производить промышленные заготовки растений, которые редко встречаются на данной территории.

Чем больше концентрация нужных видов лекарственных растений на данной территории (то есть чем больше запасы ее сырья на единицу площади), тем целесообразнее проводить промышленные заготовки. Особенно благоприятствует заготовкам наличие больших массивов, расположенных вблизи населенных пунктов, где можно организовать необходимое количество сборщиков.

Большие заготовки лекарственного сырья обычно проводят специальные бригады (постоянные или, чаще, временные, которые организуют на период заготовок). Бригады комплектуют из работников заготовительных организаций или из местного населения: пенсионеров, домашних хозяек, отпускников, а также учеников школ, воспитателей детских домов, школ-интернатов, иногда из детей, отдыхающих в пионерских лагерях, и пр.

Бригадный способ заготовок имеет значительное преимущество перед индивидуальным: бригаду можно обеспечить опытным руководителем-инструктором по заготовкам, необходимой тарой и инструментами, а также транспортом для перевозки заготовителей от места проживания к месту заготовки и назад и собранного сырья к месту сушки или переработки; в бригаде можно специализировать отдельных работников на выполнении определенных операций, что обеспечивает значительное повышение производительности труда и заработка; при бригадном способе работы легче осуществить системати-

ческий контроль за качественным проведением всех операций, что дает возможность получить однородное сырье высокого качества.

Перед началом заготовок бригадир-инструктор должен хорошо ознакомить сборщиков с тем, какие растения необходимо собирать, чем они отличаются от внешне сходных нелекарственных видов, где растут, какие части, когда и как собирать, где и как сушить и хранить до сдачи, а также показать образцы качественного сырья и объявить приемные цены.

### **ИЗУЧЕНИЕ ЗАПАСОВ СЫРЬЯ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЗАГОТОВОК ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Правильно организованная и рационально проводимая заготовка дикорастущих лекарственных растений обеспечивает сохранение на определенном уровне запасов сырья их и ни в коем случае не должна вести к уменьшению количества и, тем более, уничтожению ценных растений. Поэтому при планировании и проведении заготовок необходимо знать не только общие запасы сырья на данной территории, но и возможности ежегодных промышленных заготовок при сохранении сырьевой базы.

Общие запасы сырья — это то количество его, которое может быть собрано на данной территории при полном сборе растений. Понятно, что все растения определенного вида собрать нельзя, так как это во многих случаях привело бы к его уничтожению. Особенно относится это к видам растений, которые размножаются в основном вегетативно и сырьем которых являются многолетние подземные части (аир), а также к видам с затрудненным семенным возобновлением (чемерица Лобеля). У таких растений при заготовке сырья необходимо обязательно оставлять значительное число растений как маточки и семенники для восстановления зарослей, а заготовки проводить не ежегодно, а периодически, один раз в несколько лет. Одно- и двулетники с хорошим семенным возобновлением можно собирать в значительно больших количествах по сравнению с многолетниками и оставлять меньшее количество семенников (ромашка аптечная). Поэтому в целом можно считать, что на определенной территории можно заготавливать не

больше того количества сырья, которое вырастает на ней за год. Это количество показывает возможности ежегодных заготовок.

Следует отличать общие возможности ежегодных заготовок от возможностей ежегодных промышленных заготовок. Лекарственные растения не растут сплошь в границах своего района распространения (ареала), а только в определенных местах произрастания. В большинстве мест произрастания растения определенного вида встречаются отдельными экземплярами. Проводить заготовки в таких местах нецелесообразно, особенно в тех случаях, когда из одного растения получается небольшое количество сырья. Только те места произрастания, где растения встречаются более или менее часто, образуют заросли хотя бы изреженные, пригодны для проведения промышленных заготовок. Сырье, которое можно собрать на них, определяет возможности ежегодных промышленных заготовок. Поэтому в большинстве случаев места возможных промышленных заготовок составляют только небольшую часть общего числа мест произрастания растения, а возможности ежегодных промышленных заготовок — небольшую часть общих возможностей заготовок. Например, ландыш в среднем Левобережье Украины встречается почти во всех лесах, но основные заросли, где можно проводить промышленные заготовки, расположены в основном в пойменных лесах рек Днепра, Сулы, Ворсклы, Орели, Самары и их притоков.

Ориентировочно для растений, у которых сырьем являются надземные части (трава, лист, цветки и соцветия), ежегодные возможности промышленных заготовок составляют не более  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$  общих возможностей ежегодных заготовок. Эта часть еще меньше при сборе плодов и семян ( $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{5}$ ), почек ( $\frac{1}{10}$ — $\frac{1}{15}$ ), корней, корневищ, клубней, луковиц ( $\frac{1}{10}$ — $\frac{1}{20}$ ). Общие запасы сырья почти у всех видов лекарственных растений в несколько раз (а иногда даже в несколько десятков раз) больше возможных ежегодных заготовок.

Кроме общих запасов сырья и возможностей заготовок, необходимо отличать фактические заготовки — то количество сырья, которое фактически заготовлено на определенной территории в данном году. Фактические заготовки часто не зависят ни от общих запасов сырья,

ни от возможностей заготовок, а в значительной степени определяются потребностями в сырье. Например, общие запасы сырья полыни горькой и даже возможности ее заготовок в степных и лесостепных районах Украины очень большие, исчисляются тысячами тонн, а фактические заготовки составляют только десятки тонн. На фактические заготовки лекарственного сырья в данном районе большое влияние оказывают исторические причины, особенно предыдущий опыт заготовки, наличие рабочей силы, разведанность запасов сырья и т. д. Фактические заготовки очень редко превышают возможности ежегодных промышленных заготовок. Такое явление наблюдалось в послевоенные годы во многих районах Украины с заготовками горицвета весеннего, а в последние годы с астрагалом шерстистоцветковым в Днепропетровской и Полтавской областях. Однако заготовки в таких размерах приводят к уменьшению сырьевой базы.

Определения общих запасов и особенно возможностей ежегодных промышленных заготовок очень сложные и трудоемкие. Их соотношение неодинаково не только у различных видов, но даже у одних и тех же видов в разные годы в зависимости от погодных условий, хозяйственного использования массивов как в текущем году, так и в предыдущие годы, а также от целого ряда других мало изученных факторов.

Определение запасов сырья и установление возможностей заготовок дикорастущих лекарственных растений состоит из целого ряда последовательных этапов:

- установления видового состава лекарственных растений данного района, в первую очередь растений, применяемых в научной медицине;

- выявления основных мест произрастания отдельных видов;

- установления главных массивов, где возможно проведение промышленных заготовок;

- установления общих запасов и возможных промышленных заготовок;

- обобщения данных о запасах и возможностях заготовок каждого вида на всей территории.

При проведении этих работ следует использовать все имеющиеся материалы о данной территории, опубликованные в книгах, сборниках, журналах и других изданиях, а также неопубликованные данные, которые хранятся

в научных, заготовительных, хозяйственных организациях (заготконторы, аптеки, отделения Лекраспрома, кафедры ботаники университетов, медицинских, фармацевтических, сельскохозяйственных, педагогических институтов, ботанические сады, краеведческие музеи, заповедники, лесничества и пр.), включая архивы, а также личные знания старых заготовителей, опытных местных учителей-биологов и географов, фармацевтов, врачей, агрономов, ветеринаров, лесников, краеведов и других любителей природы.

Собранные таким образом материалы дают обычно полное представление о видовом составе лекарственных растений и фактических заготовках, меньше — об их распространении и еще меньше о запасах сырья и возможностях заготовок. Чтобы полностью выяснить распространение отдельных видов, их запасы и возможности заготовок, необходимо выезжать в места произрастания лекарственных растений для проверки имеющихся данных, а также осмотра основных массивов.

**Видовой состав дикорастущих лекарственных растений.** Список видов лекарственных растений данного района, используемых в научной медицине, составленный на основании имеющихся материалов, должен охватить в первую очередь виды, которые заготавливаются в настоящее время в больших количествах. Его составляют в алфавитном порядке с указанием уточненных календарных сроков заготовок каждого вида в данном районе, исходя из практики заготовок в предыдущие годы. В справочниках по заготовке сырья лекарственных растений обычно приводятся календарные сроки заготовок сырья, но они даются для определенной зоны (средней полосы европейской части СССР или для средней части Украины) и значительно отличаются от лучших сроков заготовок в конкретном районе. Например, в северной части Украины они наступают немного позже (на 5—7 дней), а в южной — значительно раньше (иногда на 10—15 и даже 20 дней), чем в средней части.

**Выявление основных мест произрастания.** Приведенные в литературе основные места произрастания каждого вида необходимо уточнить на местности, отмечая, на каких элементах рельефа чаще всего встречаются те или иные растения: равнины и их части (водоразделы, балки); речные долины и их части (поймы, вторые тер-



расы, склоны); горы, их высота над уровнем моря, направление склонов (экспозиция) и их крутизна. Отмечают также, на каких почвах и в каких ценозах преимущественно произрастают лекарственные растения (леса и их типы, опушки, кустарники, степные склоны, луга и их типы, болота и их типы, водные просторы, сорные места и т. д.).

**Установление главных массивов.** Главные массивы, где виды нужных лекарственных растений встречаются в значительных количествах, достаточных для ведения промышленных заготовок, выявляют обычно путем опроса местного населения, в первую очередь лесников, лесорубов, пастухов, охотников и рыболовов, краеведов и других знатоков местности. В дальнейшем необходимо лично осмотреть все выявленные массивы для проверки и уточнения полученных сведений. Желательно основные массивы каждого важнейшего вида лекарственных растений с указанием площади нанести на карту области или района.

**Установление общих запасов сырья.** Запасы сырья травянистых видов лекарственных растений устанавливают с помощью пробных учетных площадок. Их закладывают в наиболее типичных местах произрастания со средней густотой стояния лекарственного вида растений, который подлежит учету. При значительной густоте стояния и равномерном размещении (водяной перец, череда трехраздельная, ландыш майский) площадки закладывают обычно размером  $1 \times 1$  м, при небольшой густоте и неравномерном размещении (алтей лекарственный, валериана лекарственная) размеры их значительно увеличивают ( $5 \times 5$ ,  $10 \times 10$  и даже  $100 \times 100$  м). Для получения более достоверных данных о запасах сырья по 3—5 площадок закладывают в нескольких местах. Вообще, с увеличением размеров площадок и их количества возрастает точность учета, полученные данные больше соответствуют действительным запасам сырья. Границы площадок чаще всего отбивают деревянными рамками или шпагатом с колышками. Отметив границы площадки, на ней собирают те части растений, которые являются сырьем. Надземные части (трава, листья, цветки, соцветия, плоды, семена) собирают руками или срезают ножом, серпом, ножницами, секаторами, отбрасывая пожелтевшие, поврежденные болезнями и вредите-

лями и с другими дефектами. Собранное сырье сразу же взвешивают. Подземные органы (корни, корневища, клубни, луковичы) выкапывают и после предварительной подготовки (стр. 11) раскладывают на ткани или бумаге для обсыхания и взвешивают. Данные по каждой площадке записывают отдельно, затем выводят среднюю величину запасов сырья и делают перерасчет на 1 га и на всю площадь массива. Запасы сухого сырья можно определить, пользуясь для перерасчета литературными данными. Более точные данные можно получить, если высушить и взвесить образцы сырья с учетных площадок. Следует иметь в виду, что выход сухого сырья значительно колеблется в зависимости от районов и условий произрастания, погоды, возраста растений и других факторов и поэтому может значительно отличаться от среднего выхода, приводимого в литературе.

Если на массиве произрастает несколько видов лекарственных растений, по которым ведутся заготовки, то учет производят каждого из них.

Запасы сырья у кустарников определяют по так называемым модельным растениям — наиболее типичным, средним по размерам и развитию экземплярам на массиве. Таких модельных растений обычно берут несколько (не меньше 3—5). Затем с них собирают те части, которые являются сырьем (у шиповников плоды, у боярышников — цветки или плоды, у крушины ломкой — кора), взвешивают и высчитывают средний выход с одного экземпляра. Затем подсчитывают количество экземпляров данного вида на единицу площади (при значительных количествах и сравнительно равномерном стоянии — на 100 м<sup>2</sup>, при небольшом количестве и неравномерном стоянии — на 500, 1000 м<sup>2</sup>) и делают перерасчет на 1 га и весь массив.

На деревьях, где даже с модельных экземпляров бывает трудно собрать все сырье (например, соцветия липы), выбирают так называемую модельную ветку и по количеству собранного с нее сырья определяют количество его на всем дереве, а затем на 1 га и массиве.

**Установление размеров возможных ежегодных промышленных заготовок.** Эта работа является наиболее ответственной, так как ею определяют возможности заготовок сырья не только в данном году, а и перспективы

## ОХРАНА ДИКОРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ РЕСУРСОВ

При правильном научно обоснованном планировании, организации и проведении заготовок запасы сырья лекарственных растений длительное время остаются почти неизменными, колеблясь в зависимости от погодных условий. Наоборот, неправильное ведение заготовок приводит к тому, что даже самые большие и богатые массивы лекарственных растений за немногие годы значительно скудеют и могут быть даже уничтожены, а виды соответствующих растений становятся редкими. Например, за несколько лет (1961—1964) заготовок корневищ кубышка желтая на р. Суле и ее старицах была почти уничтожена на многие десятки километров вверх и вниз по течению от г. Лубны Полтавской области. В послевоенные годы неправильные заготовки привели к почти полному уничтожению горицвета весеннего в Полтавской и других областях Украины, а также к значительному уменьшению запасов этого растения на северных склонах Крымских гор. Необоснованно большие заготовки сырья этого вида в последние годы ведутся в Донецкой области. За последние годы значительно уменьшились запасы астрагала шерстистоцветкового в Днепропетровской и Полтавской областях. На грани полного уничтожения горечавка желтая в Карпатах.

Чтобы сохранить запасы сырья лекарственных растений, не следует производить заготовки из года в год на одних и тех же массивах до полного их истощения. В зависимости от видов растений, особенно когда заготавливают подземные части, массивам необходимо давать «отдых», то есть прекращать заготовки на них на несколько лет для укрепления и размножения растений и восстановления их запасов. Осуществление такого регулирования по отдельным массивам и территориям в значительной степени зависит от правильного планирования заготовок и выделения ежегодно определенных массивов и районов для сбора лекарственных растений.

Для сохранения запасов лекарственного сырья следует при заготовках соблюдать такие правила:

траву срезать без грубых приземных частей, которые не являются сырьем. Нельзя вырывать растения с корнями, корневищами, луковицами, так как такие «заготов-

ки» ведут к быстрому уничтожению растений, особенно таких, как астрагал шерстистоцветковый, горицвет весенний, зверобой обыкновенный и др.

листья не срывать и не срезать полностью, особенно молодые на концах побегов, где они не доросли до нормальных размеров и не представляют большой товарной ценности;

кору снимать только со срубленных или срезанных и спиленных веток. Причем для заготовки ее следует использовать в основном спиленные или срубленные деревья и кустарники на лесных вырубках, рубках ухода, санитарных рубках (дуб обыкновенный, калина обыкновенная, крушина ломкая и др.);

почки заготавливать на различных рубках, а не с растущих деревьев и кустарников (береза, сосна, смородина черная и др.);

подземные части растений заготавливать после созревания и осыпания семян (алтей лекарственный, валериана лекарственная и др.) для обеспечения семенного возобновления, оставляя часть корневищ, корней, клубней, луковиц для восстановления зарослей, особенно видов, размножающихся исключительно вегетативным способом (аир болотный, кубышка желтая и др.);

при заготовке подземных частей оставлять молодые экземпляры, которые дают мало товарной продукции, для дорастания (алтей лекарственный, валериана лекарственная, девясил высокий и др.);

при заготовке цветков и соцветий оставлять часть их для обсеменения и последующего возобновления растений, особенно видов одно- и двулетних растений, размножающихся исключительно семенами (ромашка аптечная и др.);

при заготовке цветков и соцветий с деревьев и кустарников (липа сердцелистная, боярышник и др.) не срезать и не спиливать больших веток и, тем более, не сламывать их.

Для некоторых наиболее ценных дикорастущих лекарственных растений с ограниченным распространением и небольшими запасами сырья необходимо строго регулировать объем заготовок, без чего нельзя уберечь от резкого уменьшения сырьевую базу в недалеком будущем. К таким видам на Украине принадлежат: аир болотный, астрагал шерстистоцветковый, барвинок малый,

безвременник осенний, горицвет весенний, истод сибирский, кубышка желтая, лук медвежий, морозник красноватый, осока парвская, переступень белый, скополия карниольская, солодка голая, ятрышниковые (ятрышники, любки, кокушник комарниковый, анакампис пирамидальный).

Некоторые виды лекарственных растений остались на Украине в таких небольших количествах, что промышленные заготовки их сырья проводить нельзя, а оставшиеся небольшие заросли необходимо взять под охрану, как памятники природы. К ним в первую очередь принадлежат: белладонна, горечавка желтая и точечная, плаун баранец, синюха голубая, толокнянка обыкновенная.

Остатки этих растений могут быть использованы для получения семян при введении их в культуру, а также для изучения биологических, экологических и других особенностей в природных условиях, без чего невозможно успешное проведение работ по их интродукции и промышленной культуре.



**Абрикос обыкновенный — *Armeniaca vulgaris* L a m.**  
Украинское название — абрикос звичайний, народное название — абрикоса, морелі.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют абрикосовую камедь. Общеизвестное растение, которое встречается в культуре (в садах, полезащитных полосах, насаждениях вдоль дорог) почти по всей Украине, преимущественно в степных районах, реже в Лесостепи и очень редко на Полесье. Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн камеди).

Допускается также заготовка камеди сливы и черешни. Камедь вишни для медицинских целей непригодна.

Заготавливают в весенне-летний период (апрель — август) вытекшую из естественных трещин стволов и веток и затем засохшую камедь. Иногда, чтобы усилить выделение камеди, деревья специально ранят топором или ножом. Досушивают камедь на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая ее тонким слоем (3 см) на бумаге или ткани.

По ГФ-Х, ст. 318 сырье должно состоять из бесцветных или светло-желтых, хрупких, твердых, просвечивающихся кусочков. Запах отсутствует. Вкус сладковатый. Влажность не нормируется.

Пакуют сырье в ящики, жестянки или мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Срок хранения не установлен.

Камедь содержит галактозу, арабинозу, глюкуроновую кислоту. Применяется как вяжущее, эмульгирующее и склеивающее средство.

**Авран лекарственный** — *Cratiola officinalis* L. Украинское название — авран лікарський, народные названия — драціоля, благодатка, благодать, жовтянець, дриславец и др.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, однако на юге степной зоны и в Крыму редко. Растет на влажных лугах, иногда в изреженных зарослях кустарников в поймах рек, на вторых террасах. Больших зарослей авран почти не образует, но группами и небольшими зарослями встречается довольно часто в лесных районах и на севере лесостепной зоны, значительно реже в Степи. Промышленные заготовки возможны в основном в бассейнах рек Днестра, преимущественно по левым притокам (Десна, Псел, Ворскла и др.) в Черниговской, Киевской, Полтавской, Харьковской областях, и Северского Донца в Донецкой области.

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать несколько тонн травы, но с осушением пойм и вторых речных террас они уменьшаются.

Авран лекарственный (рис. 1) — многолетнее травянистое растение, высотой 20—60 см, с ползучим, членистым, усаженным чешуйчатыми листьями корневищем. Стебель приподнимающийся или прямостоячий, вверху четырехгранный, густо облиственный. Листья супротивные, ланцетные, заостренные, при основании полустеблеобъемлющие и цельнокрайние, дальше — по краям мелкопильчатые, с тремя продольными жилками. Цветки



одинокые, на длинных, выходящих из пазух листьев цветоносах. Венчик с желтой трубочкой и розоватым отгибом. Плод — яйцевидная многосемянная коробочка, не длиннее чашечки. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре. При раннем скашивании в годы с влажной второй половиной лета авран отрастает и в сентябре зацветает отава. Все растение ядовитое.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ее ножами или серпами без грубых безлистных приземных частей.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани, периодически перемешивая. При длительной сушке или сушке толстым слоем сырье легко загнивает.

По ФС 42 № 16—17 сырье состоит из малоразветвленных стеблей длиной до 40 см, с листьями длиной до 5 и шириной до 1 см, цветками и частично незрелыми плодами. Листья и стебли зеленые, цветки желтоватые. Запах слабый, вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших, побуревших и пожелтевших частей — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 1 мм) — 3, органических примесей — 1, минеральных примесей — 1.

Пакуют в мешки весом по 20 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок годности 3 года.

Трава содержит гликозиды, грациолин и грациолинин, сапонины, грациолиновую кислоту, жиры. Применяется как слабительное, сердечное и глистогонное средство, а также при желтухе. Находит применение в гомеопатии.

**Адонис весенний** (горичвет весенний) — **Adonis vernalis L.** Украинское название — горичвіт весняний, народные названия — жовтоцвіт весняний, черногорка, стародубка и др.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в степных и лесостепных районах Украины, в Крыму на горных пастбищах (яйлы), иногда встречается в южных частях Полесья и Росто́чья-Опо́лья.



В Карпатах отсутствует. Растет на оставшихся нераспаханными степных склонах балок и водоразделах, степных участках, остепненных лесных опушках и полянах, в зарослях степных кустарников. Обычно образует группы и редкие заросли, площадь которых может достигать нескольких гектаров. Заросли, имеющие промышленное значение, сохранились еще в предгорьях Крыма и на яйлах, в меньшем количестве они встречаются в Одесской, Винницкой, Черкасской, Хмельницкой, Кировоградской, Полтавской, Днепропетровской, Харьковской, Донецкой областях, где преимущественно и производится промышленный сбор сырья этого растения. По данным Укоопсоюза, максимальная заготовка травы горичвета весеннего составила (в 1965 г.) 45,3 т.

Запасы сырья небольшие, и они быстро уменьшаются из-за неправильного проведения заготовок (срывание растений с основаниями корневищ вместо срезания, заготовки на одних и тех же массивах до полного их истощения и пр.). Проведение лесопосадок на склонах, опушках и полянах, интенсивный выпас на них скота также ведут к уменьшению запасов горичвета. Растение необходимо вводить в промышленную культуру.

Адонис весенний (цв. табл. 1) — многолетнее травянистое растение с темно-бурым, коротким, многоглавым корневищем и буро-черными шнуровидными корнями. Стеблей обычно несколько. Они прямостоячие, разветвленные в верхней части, а в нижней покрыты чешуеобразными листочками. Высота растений в начале цветения 10—15, позже — 35—40 см. Листья очередные, стеблевые — двояко- и тройкоперисторассеченные на узкие линейные доли. Цветки одиночные, крупные, на верхушках стеблей и их разветвлениях. Чашечка зеленая, пятилистная. Лепестков 12—20 длиной до 3 см, удлинённых, на верхушке зазубренных. Многочисленные тычинки и пестики расположены спирально на конусовидном цветоложе. Плоды — сборные семянки. Отдельные семянки овальные или обратнойцевидные, зеленоватые, с крючковатым носиком, длиной 4—5 мм. Цветет в апреле — начале мая; плоды созревают в июне. Растение ядовитое.

На Украине, кроме адониса весеннего, в юго-восточных районах встречается адонис волжский (цв. табл. 1), который не применяется в медицине (имеет низкую био-

Таблица 1. Отличительные признаки видов адониса

Признаки	Адонис весенний — <i>Adonis vernalis</i> L.	А. волжский — <i>A. wolgensis</i> Stev.
Стебли	Простые или в верхней части ветвистые с прижатыми ветками	От середины раскидистоветвистые, коротко опушенные
Листья	Двояко-, тройкоперисторасчеченные, доли узколинейные, цельные, голые	Тройкоперисторасчеченные, доли линейно-ланцетные, иногда зубчатые по краю, снизу опушенные
Цветки	Диаметром 4—6 см, чашелистики зеленые, лепестки венчика золотисто-желтые	Диаметром 2—4 см, чашелистики лиловые, лепестки венчика бледно-желтые
Плоды	Овальные или обратнояйцевидные, длиной 3—5 мм с крючковато согнутым носиком	Овальные, длиной 3,5—4 мм с загнутым, прижатым к плоду носиком
Вкус	Горький	Не горький

логическую активность). Оба вида отличаются рядом признаков (табл. 1).

Заготавливают траву от начала цветения до осыпания плодов (апрель — июнь), но лучшее качество имеет сырье, собранное в фазе цветения. После осыпания плодов содержание биологически активных веществ в растениях резко уменьшается. Срезают траву ножами или серпами (на высоте 5—10 см).

Сушат сырье на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге и часто перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температуре 50—60°, так как при быстрой сушке гликозиды лучше сохраняются. Выход сухого сырья составляет 22—23%.

По ГОСТ 2663-47, ГФ-X, ст. 321 сырье состоит из стеблей с листьями и цветками или с молодыми плодами, можно без них. Цвет листьев и стеблей зеленый, венчиков цветков — золотисто-желтый. Запах слабый, не характерный. Вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): стеблей с прикорневыми бурыми пленчатыми листьями — 2, частей с измененной окраской — 3, измельченных частей — 5, органических примесей (части других растений) — 2, минеральных — 0,5.

Пакуют сырье, прессуя, в мешки или тюки весом по 25, 50, 75, 100 кг. Хранят в сухих, темных, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет. Биологическую активность сырья ежегодно контролируют.

Все части растения содержат гликозиды сердечного действия (цимарин, адонитоксин), сапонины. Применяется трава при недостаточности сердечной деятельности, для успокоения нервной системы, изготовления различных препаратов сердечного действия (адонизид, адонис-бром, микстура Бехтерева). Адонизид входит в состав препарата кардиовалена.

**Аир обыкновенный** — *Asogus calamus* L. Украинское название — лепеха звичайна, народные названия — ір, гавяр, явір, ірник, татарське зілля, татаринник, лепешняк, пищалка.

Семейство ароидные — *Araceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается почти по всей Украине (за исключением Карпат, Донецкой возвышенности и южной Степи). Растет по берегам рек, стариц, озер, прудов, на заболоченных понижениях в долинах рек, по днищам мокрых балок. Часто образует изреженные заросли на десятках и даже сотнях гектаров, особенно в бассейнах рек Днепра, Северского Донца, Южного Буга, реже Днестра. Заросли чаще расположены вблизи селений. Основные массивы сосредоточены в лесостепных и полесских областях (Хмельницкая, Винницкая, Черкасская, Полтавская, Харьковская, Днепропетровская, Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская, Сумская), где и производятся промышленные заготовки сырья. По данным Укоопсоюза, максимальное количество неочищенных корневищ на Украине было заготовлено в 1972 г. — 846 т.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать несколько сот тонн корневищ, однако в связи с осушением и распашкой заболоченных земель площади аира уменьшаются.

Аир обыкновенный (цв. табл. II) — многолетнее травянистое растение с толстым, горизонтальным, ползучим, желтовато-зеленым, почти бурым корневищем, до 1,5 м длины и до 3 см в диаметре, сверху по спирали с темными полулунными листовыми рубцами. Корневи-

ща располагаются почти на поверхности, к почве прикреплены многочисленными, отходящими снизу белыми шнуровидными корнями. Листья линейно-мечевидные длиной до 50—60 см, отходят пучками от верхушки и боковых ответвлений корневищ. Цветоносный стебель сплюснут, на одной стороне с желобком, на другой — с ребром. Соцветие — цилиндрический початок, цветки расположены на мясистом стержне, соцветие обернуто при основании кроющим листком — «крылом». Верхний конец соцветия несколько суженный, тупой. Длина початка 4—12 см, он сплошь усажен мелкими зеленовато-желтыми обоеполыми цветками. Цветет аир довольно редко в июне — июле. В условиях Украины он обычно не дает плодов и размножается вегетативно (корневищами). Все растение, особенно корневище, сильно пахнет.

Неопытные сборщики могут собирать вместо аира болотного внешне сходный с ним ирис болотный (цв. табл. II), растущий часто в тех же местах почти по всей Украине. Эти растения легко отличить по ряду признаков (табл. 2).

Заготавливают корневища обычно летом и осенью (июнь — октябрь), когда подсыхают болота и понижается уровень воды в водоемах. Их выкапывают лопатами, реже выпахивают плугами, иногда на болотах извлекают вилами. В густых зарослях за день можно заготовить 50—60 кг сырых корневищ. Затем срезают ножом остатки листьев и стеблей, корни и испорченные части корневищ. Здоровые корневища моют в холодной воде, а затем крупные разрезают на куски, а толстые расщепляют вдоль.

После предварительного провяливания под навесами в течение нескольких дней с корневищ ножами снимают кору и продолжают их сушить под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (до 4—5 см) на бумаге или ткани. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 30—35° (при более высокой температуре испаряется эфирное масло). Выход сухого сырья 22—24%.

По ОСТ 4292, ГФ-Х, ст. 581 сырье состоит из кусков корневищ длиной 20—30 см и толщиной 1—2 см, снаружи желтовато-бурых, на изломе — белых и бело-розовых с желтым оттенком. Запах своеобразный, ароматический.

Т а б л и ц а 2. Отличительные признаки яира обыкновенного и сходного вида

Признаки	Яир обыкновенный — <i>Acorus calamus</i> L.	Ирис болотный — <i>Iris pseudacorus</i> L.
Запах	Сильный ароматический	Отсутствует
Вкус	Горький	Без горечи
Цвет листь- ев	Желтовато-зеленый	Сизовато-зеленый
Цветки	Мелкие, зеленовато-жел- тые, в початке	Крупные, желтые, в немно- гоцветковом рыхлом соцвети- и
Плоды	Не образуются	Трехгранная многосемян- ная коробочка

Вкуспряно-горький. Влажность не выше 14%. Допустимые примеси в сырье не должны превышать (процентов):

	В корневищах	
	очищенных	неочищенных
Побуревшие в изломе корневища	5	5
Корневища с остатками корней и листьев	1	5
Корневища длиной менее 2 см	2	2
Органические примеси	0	1
Минеральные примеси	1	2

Содержание эфирного масла должно быть не менее 1,5% в очищенных корневищах и не менее 2% в неочищенных. В корневищах содержится также горькое вещество акорин.

Пакуют сырье в тюки весом 75—100 кг. Хранят в упакованном виде до трех лет. Переконтролю оно не подлежит.

Корневища применяют как горечь для улучшения пищеварения и повышения аппетита, а также как желчегонное и мочегонное средство. В больших количествах используют для получения эфирного масла, применяемого в парфюмерной и ликеро-водочной промышленности.

**Алтей лекарственный — *Althaea officinalis* L.** Украинское название — алтея лікарська, народные названия — рожа лікарська, проскурняк, мальва, гордовля, папурник и др.

## Семейство мальвовые — *Malvaceae*.

С лечебной целью используют корни.

Встречается почти по всей Украине, за исключением Карпат и Крымских гор (в степных районах — редко). Растет по речным долинам и мокрым балкам, на влажных лугах, по берегам рек, стариц, озер, прудов, в прибрежных зарослях кустарников, на окраинах ольшаников и других влажных лесов. Образует группы, иногда изреженные заросли, сосредоточенные в основном в бассейне Днепра (Днепр, Десна, Сула, Псел, Ворскла и др.), меньше их в бассейнах Северского Донца, Южного Буга, почти отсутствуют в бассейне Днестра. Заготовки возможны главным образом в Черниговской, Киевской, Винницкой, Черкасской, Полтавской, Днепропетровской областях, где в настоящее время они и производятся. По данным Укоопсоюза, максимальное количество корней алтея по СССР было заготовлено в 1958 г. — 10,1 т.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько десятков тонн корней), однако в результате осушения и распашки влажных лугов и вырубки прибрежных кустарников они будут постепенно уменьшаться. Растение введено в промышленную культуру.

Алтей лекарственный (цв. табл. III) — многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, толстое, многоглавое, переходящее в толстый, до 2 см в диаметре, мясистый, постепенно утончающийся, слабовеетвистый, буроватый, гладкий корень. Стебли мягковолочные, серые от звездчатых волосков, прямостоячие, высотой 50—200 см, в верхней части разветвленные. Ветки короткие, направленные вверх. Листья очередные, длинночерешковые, длиной 2—3,5 см, по краям пильчатые, мягко и густо опушенные, бархатистые. Цветки по несколько в пазухах верхних листьев и на верхушках стеблей, на коротких цветоносах, образуют колосовидные соцветия. Чашечка пятилопастная. Тычинки многочисленные, фиолетовые, сросшиеся нитями в трубочку. Плоды — дисковидные сборные семянки, обернутые чашечкой. В зрелом состоянии распадаются на отдельные коротко опушенные семянки. Цветет алтей в июле — сентябре, плоды созревают в сентябре — октябре.

Таблица 3. Отличительные признаки алтея лекарственного и сходных видов

Признаки	Алтей лекарственный — <i>Althaea officinalis</i> L.	Хатьма тюрингская — <i>Lavatera thuringiaca</i> L.	Мальва лесная — <i>Malva silvestris</i> L.
Опушение	Бархатистое	Шерстистое	Жесткое, реже растения голые
Листья	Яйцевидные, 3—5-лопастные	Округлопочковидные или широкояйцевидные, 5-лопастные с прилистниками	Округлопочковидные, 5—7-лопастные с пленчатыми прилистниками
Подчашие	8—12-лопастное	3-лопастное	3-лопастное
Лепестки венчика	Бледно-розовые, широкообратнойцевидные, длиной 11—25 мм	Ярко-розовые, обратнотреугольные, 25—50 мм длиной	Розовые, с темными полосками, обратнотройцевидно-клиновидные, 12—22 мм длиной, на верхушке выемчатые
Плоды	Дисковидные, коротко опушенные	Округлоушковидные, поперечно-морщинистые, черные	Почковидные, морщинистые, голые, красновато-бурые
Места произрастания	Влажные луга, берега водоемов	Сухие склоны, опушки	Сорные места, дворы, сады, реже огороды

Неопытные сборщики вместо алтея могут собирать корни других видов мальвовых, которые отличаются рядом признаков (табл. 3, рис. 2).

Заготавливают корни осенью после отмирания надземных частей (сентябрь — октябрь) или рано весной до начала отрастания (апрель — первая половина мая) у растений двулетнего возраста и старше (цветет со второго года жизни). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами или секаторами надземные части и, поместив в корзины или ящики со щелями, быстро промывают в холодной воде. Затем отрезают одревесневшие и головчатые части корневищ, провяливают сырье на открытом воздухе или под навесом с хорошей вентиляцией. После этого ножом снимают с корней пробковую кору, а самые толстые разрезают вдоль



Рис. 2. Хатьма тюрингская (слева) и мальва лесная: верхние части растений с цветками и бутонами.

на 2—4 части. Очищенные корни немедленно сушат, чтобы они не потеряли белый цвет и не покрылись темно-желтыми пятнами, сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией. Лучше сушить в сушилках при температуре 30—35°. Выход сухого сырья 23—25%.

По ГОСТ 3205-57, ГФ-X, ст. 571 сырье состоит из цельных или разрезанных корней желтоватого или серовато-белого цвета с отщепляющимися с поверхности длинными, мягкими лубяными волокнами. Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): одревесневших и головчатых корневищ — 3, плохо очищенных корней — 2, кусков коры корней — 1, органических примесей (частей других растений) — 0,5, минеральных — 0,5.

Пакуют сырье в мешки или тюки по 20, 50, 75 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. При повышенной



влажности сырье плесневет или покрывается желто-бурыми пятнами. Срок хранения 3 года. Переконтролю оно не подлежит.

Корни, как и все части растения, но в большом количестве содержат слизистые пектиновые вещества (около 35%). В них есть также крахмал (до 37%), сахара (до 10%), жирное масло и другие вещества.

Применяются корни как отхаркивающее, противовоспалительное и обволакивающее средство при заболеваниях органов дыхания и поносах.

**Арника горная** (баранник горный) — *Arnica montana* L. Украинское название — арніка гірська, народные названия — скусівник, шалата, живокість, нечуй-вітер.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют соцветия.

Встречается в Карпатах (очень редко в Полесье). Растет на полонинах, лесных лугах, опушках и полянах, в зарослях кустарников, иногда на заболоченных лугах. В горах поднимается до альпийского пояса. В Карпатах часто образует изреженные заросли, особенно на лесных сенокосных лугах и опушках, площадь которых может достигать десятков гектаров. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской и Черновицкой областях, где они ежегодно и производятся.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать 5—7 т соцветий, в основном на хребтах Черногора, Свидовец, Горганы, Ровная, Красная, Чивчины и других) и довольно стабильные, хотя в отдельные годы растения почти не цветут.

По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухих соцветий арники горной было заготовлено в 1972 г. — 67,7 ц.

Арника горная (цв. табл. I) — многолетнее травянистое растение, с почти горизонтальным, цилиндрическим, слабо разветвленным корневищем до 10—15 см длиной, снаружи темно-коричневым. От корневища снизу отходят многочисленные нитковидные, бурые корни. Стебель один (реже несколько) высотой до 60 см, железисто-опушенный, в верхней части слабоветвистый. Верхушка и ветки заканчиваются одиночными соцветиями — корзинками. Листья сидячие, полустеблеобъемлю-

Таблица 4. Отличительные признаки арники горной и сходных видов

Признаки	Арника горная — <i>Arnica montana</i> L.	Девясил британский — <i>Inula britannica</i> L.	Пупавка по- лукарсиль- ная — <i>Anthemis</i> <i>subinfectoria</i> Dobrucz	Ноготки ле- карственные — <i>Calendula</i> <i>officinalis</i> L.
Листья	Розеточные и стеблевые, супротивные, цельнокрайние с 5—7 жилками	Очередные, цельнокрайние с одной жилкой	Очередные, перисторасчепленные	Очередные, цельнокрайние
Корзинки, обертки, цветки	Корзинки одиночные, 5—8 см в диаметре. Обертки двурядные, колосчатые, листочки все травянистые. Язычковые цветки однорядные, 3-зубчатые с 8 жилками, темно-желтые или оранжевые	Собранные в щитки, 2,5—3,5 см в диаметре. Обертки многорядные, наружные листочки травянистые, волосистые, внутренние — пленчатые. Язычковые цветки однорядные с 4 жилками, желтые	Собранные в щитки, 2,5—3,5 см в диаметре. Обертки многорядные, травянистые. Язычковые цветки однорядные, желтые	Корзинки одиночные, 5—7 см в диаметре. Обертки одно-, двухрядные, травянистые. Язычковые цветки одно- или многорядные, оранжевые
Плоды	Призматические, 5—7 мм длиной, с хохолком из одного ряда шершавых волосков	Продолговатые, 2—6 мм длиной, с хохолком из одного ряда волосков	Продолговатые, 2—2,5 мм длиной, без хохолка	Дуговидноизогнутые, 7—30 мм длиной, без хохолка
Места обитания	Лесные луга, полонины, опушки, кустарники	Луга, берега рек	Обочины дорог, опушки, сорные места	Цветники

щие, обратнойцевидные, светло-зелёные, сверху железисто-волосистые, снизу голые. Нижние листья собраны в розетку. Наружные цветки в корзинках язычковые, внутренние — трубчатые, оранжевые или темно-желтые. Плоды — бороздчатые, темно-серые семянки с хохолком однорядных шершавых волосков. Цветет арника горная в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.



Рис. 3. Девясил британский (слева):

1 — язычковый и 2 — трубчатый цветы;

пулавка полукрасильная;

1 — общий вид растения, 2 — стеблевой листок, 3 — соцветие-корзинка,  
4 — красной язычковый цветок; 5—6 — трубчатые цветы.

Не допускается заготовка соцветий некоторых сходных видов (табл. 4, рис. 3) астровых растений с желтыми или оранжевыми корзинками.

Заготавливают соцветия-корзинки в начале цветения в сухую солнечную погоду после обсыхания росы. Срывают их руками с коротким цветоносом (до 1 см), и складывают, не уплотняя, в корзины или мешки. При опоздании со сбором и в тех случаях, когда соцветия

сушат толстым слоем, они распадаются. Это наблюдается также при согревании сырья перед сушкой.

Сушат в темных, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях (на чердаках под соломой или черепицей, в сараях и пр.). Для получения высококачественного сырья корзинки раскладывают в один слой на бумаге или ткани и не переворачивают. Можно сушить в сушилках на решетках при температуре не выше 50—60°. Выход сухого сырья 20—22%.

По ОСТ 4364 сырье состоит из цельных корзинок диаметром до 1 см с 15—20 краевыми оранжево-желтыми язычковыми цветками и многочисленными мелкими трубчатými, расположенными на волосистом цветоложе. Запах слабый, ароматический. Вкус острый, горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускаются такие примеси (в процентах): измельченные части — 5, органические примеси — 2, минеральные — 1.

Пакуют сырье, прессуя, в тюки весом по 50 кг. Хранят в упакованном виде в темных, сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Соцветия содержат эфирное масло, дубильные вещества, горечь, арницин, фитостерины, камеди. Применяется как ранозаживляющее, кровоостанавливающее, желчегонное и успокаивающее средство.

**Астрагал шерстистоцветковый — *Astragalus dasyanthus* P a II.** Украинское название — астрагал шерстисто-квітковий, народные названия — котики, котячі лапки; кошачий горох, мышиний горох, перелет и др.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в лесостепных и степных районах Украины на склонах балок и речных долин, иногда на остепенных лесных опушках и полянах, в изреженных зарослях степных кустарников, на старых кладбищах, курганах. Иногда образует редкие заросли площадью до нескольких гектаров, которые встречаются преимущественно в среднем Приднепровье (Киевская, Полтавская, Черкасская, Днепропетровская, Кировоградская и Запорожская области).

Запасы сырья небольшие — ежегодные заготовки возможны в количестве не более 5 ц. Неправильные заготовки, лесопосадки на склонах, усиленный выпас скота ведут к быстрому уменьшению численности растения.

Астрагал шерстистоцветковый (цв. табл. III) — многолетнее травянистое растение. Корень стержневой, в верхней части многоглавый. Стебли прямые или восходящие. Листья очередные, непарноперистосложные, короткочерешковые. Растение густо покрыто рыжими волосками. Цветки собраны в густые, почти шаровидные кисти длиной 3—6 см с 6—20 цветками. Венчик светложелтый, мотыльковый; флаг с широким ноготком, крылья короче флага, продолговатые, лодочка тупая. Плоды — малосемянные бобы, мохнатые, с носиком.

В местах произрастания астрагала шерстистоцветкового встречается другой вид, внешне сходный (табл. 5, рис. 4) с близким названием — астрагал пушистоцветковый, заготовка сырья которого не допускается.

Заготавливают траву в фазе цветения до появления на листьях мучнистой росы, срезая ее серпом или ножом без грубых приземных частей. Нельзя срывать траву, так как при этом повреждаются верхушки корней, где

Таблица 5. Отличительные признаки сходных видов астрагала

Признаки	Астрагал шерстистоцветковый — <i>Astragalus dasyanthus</i> P a l l.	А. пушистоцветковый — <i>A. pubiflorus</i> DC.
Стебли	Хорошо развитые, высотой до 30—40 см	Слабо развитые, высотой 10—25 см, листья отходят как бы от основания корня
Листья	С 21—37 листочками	С 15—25 листочками
Цветоносы	Длиной 5—15 см	Длиной 2, реже до 4 см
Соцветия	Многоцветковые (до 20 цветков)	Малоцветковые (до 10 цветков), скучены при основании листьев
Венчики	Снаружи шерстисто-волосистые	Флаг и крылья венчика снаружи волосистые, лодочка голая
Цветение	Июнь — июль, вторичное — июль — август	Май — июнь
Созревание плодов	Июль — август	Июнь — июль
Плоды	Треугольно-яйцевидные, длиной до 10 мм	Продолговато-яйцевидные, длиной 12—15 мм



Рис. 4. Схематический рисунок надземной части двух видов астрагала:

1 — а. шерстистоцветкового, 2 — а. пушистоцветкового.

расположены почки. Неправильный сбор ведет к быстрому уничтожению растений.

Сушат траву на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 30%.

По ФС 42-533-72 сырье должно состоять из неодревесневших стеблей длиной до 20 см и толщиной до 3 мм с листьями, желтыми цветками и незрелыми плодами. Все части опушены длинными рыжеватыми волосками. Длина листочков до 15 мм, ширина до 6 мм. Запах своеобразный. Вкус сладковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): листьев пожелтевших и побуревших — 5, стеблей толще 3 мм — 8, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий в 3 мм) — 7, органических примесей — 1, минеральных — 2.

Зола общей должно быть не более 7%, зола, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — не более 2%.

Пакуют сырье в тюки весом по 30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения не установлен.

Химический состав травы изучен недостаточно. Она содержит флавоноиды, глицирризин. Применяется как

Рис. 5. Багульник болотный:

1 — верхняя часть растения с соцветиями,  
2 — веточка с плодами.

сердечно-сосудистое, гипотензивное и мочегонное средство.

**Багульник болотный** — *Ledum palustre* L. Украинское название — багно звичайне, народные названия — багун, багон, свинушник, душистый багун, багула, болотная одурь, богунчик.

Семейство вересковые — *Ericaceae*.

С лечебной целью используют облиственные побеги с цветками.

Встречается в больших количествах в западном и правобережном Полесье, редко в левобережном Полесье, изредка в Ростоць-Ополье и очень редко на северных склонах Карпат (хребет Горганы). Растет в мокрых сосновых, реже смешанных лесах, на торфяных болотах, местами образует заросли на десятках и сотнях гектаров (в основном в Волынской, Ровенской, Житомирской и Киевской областях).

Запасы сырья очень большие (ежегодно можно заготавливать многие десятки тонн), однако наблюдается тенденция к быстрому уменьшению их в связи с осушением болот и сменой естественных лесов искусственными насаждениями.

Багульник болотный (рис. 5) — вечнозеленый кустарник до 1,5 м высотой, с сильным одуряющим запахом. Листья очередные, кожистые, линейные, с завернутыми вниз краями, снизу коротко-рыжевато-войлочные, 25—35 мм длины, 3—5 мм ширины. Цветки белые, правильные, на длинных опушенных цветоножках, собраны щитками на верхушках стебля и ветвей. Чашечка пятизубчатая. Венчик пятилепестковый, тычинок 10. Пестик с верхней пятигнездной завязью, столбик нитевидный. Плод — поникшая, короткорыжевато-войлочная,



многосемянная коробочка. Цветет во второй половине мая и в июне. Плоды созревают в сентябре. Растение ядовитое.

Заготавливают однолетние побеги длиной до 10 см во время цветения и до образования плодов (июнь — август), срезая ножами, секаторами, серпами.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (5—7 см) на ткани или бумаге и систематически перемешивая. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 30°. После сушки удаляют грубые безлистные ветки. Выход сухого сырья 32—35%.

По ФС 42-413-72 сырье должно состоять из верхушек побегов или из смеси листьев, цветков и небольшого количества незрелых плодов длиной 3—8 мм. Листья кожистые, сверху светло- или темно-зеленые, снизу бурые, длиной 15—45 мм и шириной 1—5 мм. Стебли неодревесневшие продольно-морщинистые, немного согнутые, коричневые или желтовато-коричневые, с ржаво-войлочным опушением. Запах резкий, смолистый. Вкус не определяют (ядовито!). Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): деревянистых без опушения стеблей — 10, органических примесей — 1, минеральных — 0,5. Общая зольность не должна превышать 4%, а содержание золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 1%.

Пакуют сырье в двойные мешки (внутренний — бумажный, наружный — тканевой) по 20—25 кг или в тюки по 50 кг. Хранят в сухих прохладных помещениях на стеллажах отдельно от других растений. Срок хранения 2 года.

Побеги содержат арбутин, эфирные масла, дубильные вещества. Применяются как отхаркивающее средство при коклюше, а также при ревматизме, кожных болезнях; в гомеопатии — при ушибах, ранах и кровотечениях. В быту листья багульника используют как инсектицидное средство, окуривая ими комнаты для уничтожения мух и других насекомых. Веточками или листьями багульника перекладывают одежду для предохранения от моли.

**Барбарис обыкновенный — *Berberis vulgaris* L.**  
Украинское название — барбарис звичайний, народные



Рис. 6. Барбарис обыкновенный:  
1 — веточка с плодами, 2 — веточка с  
цветками, 3 — цветок (вид сверху).

названия — квасница, кис-  
лянка; кислица, барбарись,  
сбайбарись и др.

Семейство барбарисо-  
вые — *Berberidaceae*.

С лечебной целью ис-  
пользуют корни, кору и  
листья.

Встречается почти по  
всей Украине. Растет на лес-  
ных опушках и полянах, из-  
реженных лесах, зарослях  
кустарников, на каменистых  
склонах. Довольно обычное  
растение в лесостепных рай-  
онах, особенно в Приднеп-  
ровье, а также на северных  
склонах Крымских гор, хотя больших зарослей нигде не  
образует. Значительно реже встречается в лесных и еще  
реже в степных районах. Обычное растение в парках,  
насаждениях вдоль дорог, лесополосах. Заготовки воз-  
можны в Крымской, Хмельницкой, Винницкой, Черкас-  
ской, Киевской, Полтавской, Сумской, Донецкой об-  
ластях.

Барбарис обыкновенный (рис. 6) — сильно ветвистый  
кустарник высотой до 3 м, дающий обильную корневую  
поросль. Ветки с трехраздельными колючками длиной  
до 2 см. Кора на молодых ветках желтоватая, со второго  
года серая. В пазухах колючек находятся листья на укор-  
оченных побегах. Листья обратнойцевидные, тонкие,  
пильчато-зубчатые, суженные в черешок, на вкус кислые.  
Цветки в поникающих кистях. Чашелистиков, лепестков  
и тычинок по шесть. Лепестки желтые, продолговатые,  
цельные или на верхушке немного выемчатые. В продол-  
говатой цилиндрической красной, кислой на вкус ягоде  
2—3 семени. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в  
сентябре — октябре.

Корни заготавливают в период покоя — весной (апрель)  
или осенью (октябрь — ноябрь). Обычно выкапывают их  
лопатами с одной стороны куста с таким расчетом, чтобы



оголить не более  $\frac{1}{4}$  части корней. Затем обнаженные корни обрубывают топором, отряхивают с них землю и быстро моют в холодной воде. После того, как корни обсохнут, их разрезают на куски длиной до 2 см, предварительно срезав тонкие корешки. Корни (до 5 см в диаметре) расщепляют вдоль, более толстые отбрасывают.

Сырье сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (до 5—7 см) на ткани или бумаге. Выход сухого сырья 48—54% (осенняя заготовка).

По ВФС 42-88-72 сырье состоит из цельных или расщепленных вдоль корней с продольноморщинистой корой. Снаружи корни буроватые, внутри лимонно-желтые. Запах своеобразный, слабый. Вкус горький. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и почерневших на изломе корней — 5, измельченных частей — 3, органических примесей — 1, минеральных — 1.

Пакуют сырье в мешки весом по 25 кг. Срок хранения не установлен.

Кору заготавливают в период сокодвижения (апрель — май), когда она легко снимается. На срубленных или спиленных молодых ветках острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 10—15 см один от другого и соединяют их продольными надрезами, после чего кора легко снимается.

Сушат кору так же, как и корни. Выход сухого сырья 18—20%.

По ВТУ 2557-59 сырье состоит из трубчатых или желобчатых кусков коры с остатками древесины с внутренней стороны. Наружная поверхность продольноморщинистая, серого или буровато-желтого цвета, внутренняя — от желтоватого до оливково-серого цвета. Запах слабый, специфический. Вкус горький. Влажность не выше 10%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей — 6, мелких боковых корней — 2,5, органических примесей — 0,5, минеральных — 2.

Пакуют сухую кору в мешки весом по 20 кг или тюки по 50 кг. Срок хранения не установлен.

Листья заготавливают в фазе бутонизации — цветения (май — июнь), срывая их руками. Не допускается заготовка листьев, покрытых ржавчиной или поврежденных вредителями.

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ФС 42-536-72 сырье состоит из скрученных цельных, тонких и ломких листьев длиной 2—7 см, шириной 1—4 см, сверху темно-, снизу светло-зеленых. Запах своеобразный. Вкус слабокислый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм, — 5, побуревших, почерневших и пожелтевших листьев — 4, других частей барбариса — 1, органических примесей — 2, минеральных — 1.

Зола общей должно быть не более 5%, содержание алкалоидов — не менее 0,15%.

Пакуют сухие листья в мешки весом по 10 кг или тюки по 50 кг. Срок хранения до 3 лет. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках.

Все части растения, кроме плодов, содержат алкалоиды берберин, оксикантин, леонтодин. Корни используют как глистогонное средство, при кровотечениях в послеродовой период и связанных с воспалительными процессами. Входят в состав препарата холелитина, применяемого при желчекаменной болезни, холециститах, желтухе. Листья применяют как кровоостанавливающее средство, в частности при маточных кровотечениях.

**Барвинок малый** — *Vinca minor* L. Украинское название — барвінок малий, народное название — барвінок хрещатий.

Семейство кутровые — *Arosynaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, за исключением южных степных районов. В северной части Степи встречается редко. Растет в лесах (буковых, грабовых, дубовых и других), реже в послелесных кустарниках. Часто образует сплошные, почти чистые заросли площадью в десятки и даже сотни гектаров, особенно в Прикарпатье, Закарпатье, Ростоцье-Ополье и Подолии (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая, Тернопольская, Хмельницкая, Винницкая области). В этих местностях производятся основные промышленные



градская области). Обычное докративное растение в селах в цветниках и на кладбищах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн, однако в связи с заменой естественных лесов искусственными насаждениями, использованием рас-

заготовки сырья. Реже и в меньших количествах встречается барвинок малый на юге Полесья и в Лесостепи (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская, Сумская, Полтавская, Харьковская, Черкасская, Кирово-

Таблица 6. Отличительные признаки видов барвинка

Признаки	Барвинок малый — <i>Vinca minor</i> L.	В. травянистый — <i>V. herbacea</i> W. K.
Стебли	Плодоносящие — прямостоячие, бесплодные — лежачие, укореняющиеся в узлах, до 60 см длины	Плодоносящие — восходящие, бесплодные — восходящие или стелющиеся, укореняющиеся верхушками, до 100 см длины
Листья	Эллиптические, кожистые, сверху блестящие, снизу серые, голые, вечнозеленые, (на зиму не опадающие)	Округлояйцевидные, тонкие (не кожистые), сверху и по краю пушисто-шероховатые, на зиму опадающие
Цветки	Чашечка голая, венчик темно-голубой, части его отгиба на верхушке тупо срезаемые	Чашечка опушенная, венчик фиолетовый, части его отгиба эллиптические, острые, косо срезаемые
Плоды	Цилиндрические, заостренные	Продолговатые, на верхушке немного оттянутые в толстый тупой кончик, часто дугообразно-изогнутые

**Рис. 8. Барвинок травянистый:**

1 — общий вид растения, 2 — цветок, 3 — верхушка листа.

тений на венки, букеты, а также интенсивными заготовками в последние годы запасы быстро уменьшаются.

Наибольшее количество травы барвинка, по данным Укоопсоюза, было заготовлено в 1969 г. — 70,6 т.

Барвинок малый (рис. 7) — вечнозеленый полукустарничек с тонким горизонтальным корневищем, длиной до 50—70 см, с пучками корней в узлах. Стебли двух типов — плодоносящие и бесплодные. Листья супротивные, длиной 3—7 см. Цветки пазушные, одиночные, на длинных цветоносах. Венчик трубчатоворонковидный, около 18 мм в диаметре, с пятью лепестками отгиба. Цветет в мае. Плоды — листовки, образуются очень редко. Созревают они в июле.

На Украине в степных и южной части лесостепных районов встречается другой вид барвинка — барвинок травянистый (рис. 8), растущий на степных склонах, степных лесных опушках и полянах, в зарослях кустарников, иногда в изреженных лесах. Заготовка сырья этого вида барвинка не допускается.

Виды барвинка отличаются рядом признаков (табл. 6).

Заготавливают траву весной и в начале лета во время цветения и после него (май — июнь), срезая ее серпами или ножами. Нельзя вырывать растения с корневищами, так как это ведет к быстрому уничтожению зарослей. На одних и тех же массивах заготовку можно проводить только через 3 — 5 лет.



Сушат траву на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 40%.

Сырье экспортируется и по согласованию с зарубежными фирмами состоит из стеблей около 1,5 мм в диаметре с цветками или без них и кожистыми, продолговато-эллиптическими листьями с загнутыми вниз краями или только из одних листьев. Листья сверху должны быть темно-зелеными, блестящими, снизу — более светлыми, стебли — светло-зелеными. Запах отсутствует. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): стеблей без листьев — 20, органических примесей — 2, минеральных — 1.

Пакуют сырье в льно-джутовые мешки одинакового веса и хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Трава содержит алкалоиды винин, пубесцин и миорин. Применяется при гипертонической болезни, головных болях как средство, расширяющее сосуды головного мозга.

**Безвременник осенний — *Colchicum autumnale* L.** Украинское название — пізноцвіт осінній, народные названия — осенник, дикий шапран.

Семейство лилейные — *Liliaceae*.

С лечебной целью используют клубнелуковицы.

Встречается в Закарпатье, низкогорье Карпат, Прикарпатье и Буковине. Растет на лугах, в редких зарослях кустарников и изреженных лесах, старых садах с задернелой почвой. Основные заросли сосредоточены в бассейнах рек Прута и Тиссы, где часто они занимают десятки гектаров. Заготовки возможны в Черновицкой, Ивано-Франковской и Закарпатской областях.

Запасы сырья сравнительно большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн клубнелуковиц), однако интенсивное выпасание скота, распашка лугов ведут к постепенному уменьшению запасов.

Безвременник осенний (рис. 9) — многолетнее клубнелуковичное растение. Осенью (сентябрь — октябрь) из верхушечной почки отрастает короткий побег с двумя влагалищами, с зачатками листьев и цветков. Цветки крупные, розово-сиреневые. Части околоцветника широко- или продолговато-эллиптические, тупые, длиной 3—4

Рис. 9. Безвременник осенний

1 — растение с цветками и клубнелуковицей, 2 — клубнелуковица в продольном разрезе, 3 — цветок в развернутом виде, 4 — часть растения с листьями и коробочкой.



(до 6) см и шириной 6—12 (до 15) мм. Тычинок 6 с удлиненными оранжево-желтыми пыльниками, столбиков 3 с булаво-видными рыльцами. Удлиненно-ланцетные, плоские, тупые листья (их у растения 3—8) развиваются весной (апрель — май). В то же время образуются плоды коробочки, продолговато-овальные, кожистые, длиной 3—5 см. Семена многочисленные, округлояцевидные, темно-бурые, немного морщинистые. Цветет в сентябре — октябре. Плоды созревают в июне — июле следующего года. В июле надземные части полностью отмирают.

**Растение ядовитое.**

Заготавливают клубнелуковицы осенью в начале цветения (сентябрь — начало октября), выкапывают их лопатами. Затем, обрезав надземные части и корни, клубнелуковицы быстро моют в холодной воде и разрезают на части. Используют их в свежем виде.

По ФС 42-542-72 сырье состоит из твердых, тяжелых клубнелуковиц длиной до 7 см и диаметром до 6 см, покрытых коричнево-бурой пленчатой кожицей; в разрезе они белые, неслойные. Запах слабый, неприятный. Вкус не определяют. Влажность не нормируется, но поверхность луковиц должна быть сухая. В сырье допускается не более 20% поврежденных луковиц, 1% минеральных примесей.

Пакуют сырье в ящики с отверстиями в стенках по 20 кг с надписью «ядовито». Хранят в сухих, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях, складывая ящики в один ряд. Срок хранения до трех месяцев.

В клубнелуковицах содержатся алкалоиды колхамин (его в сырье должно содержаться не менее 0,013%),

колхицин. Колхицин используют в виде мази для лечения экзо- и эндогенных форм рака кожи, а также как противоподагрическое средство. В растениеводстве применяется для получения полиплоидных форм растений.

**Белена черная — *Nyoscyamus niger* L.** Украинское название — блекота чорна, народные названия — блекот, бликота, зубівник, німиця чорна, люльник, лялук, люлюк; спячка и др.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается по всей Украине. Растет в селениях на сорных местах, у заборов, во дворах, а также как сорняк на огородах, в садах, реже на полях и обочинах дорог. Обычно образует группы или небольшие заросли. Часто и, сравнительно в больших количествах, дающих возможность вести промышленные заготовки, встречается в лесостепных и степных районах (Хмельницкая, Винницкая, Черкасская, Кировоградская, Запорожская, Днепропетровская, Крымская, Донецкая, Ворошиловградская, Харьковская, Полтавская, Киевская области) и значительно реже на Полесье, в Карпатах, Крымских горах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев. Улучшение санитарного состояния населенных пунктов, повышение культуры земледелия постепенно ведут к уменьшению количества белены. Растение введено в промышленную культуру в совхозах Лекраспрома.

Белена черная (цв. табл. I) — двулетник со стержневым слабо ветвистым корнем. Стебли одиночные, клейкие от железистых серо-зеленых волосков. Листья очередные, удлинненно-яйцевидные, с большими зубцами. Цветки крупные, собранные в густые, многоцветковые, облиственные завитки. Чашечка зеленая, 5—8-лопастная, венчик пятилопастный. Тычинок пять, пестик один, с верхней завязью. Плод — двугнездная, яйцевидная, заключенная в чашечку, многосемянная коробочка, открывающаяся полушаровидной крышечкой. Семена мелкие, почковидные, сплюснутые, буровато-серые, с сетчатой поверхностью. Цветет со второй половины июня до августа. Плоды созревают в августе — сентябре.

Все растение **очень ядовито**.

Кроме белены черной, встречаются еще несколько ви-



Таблица 7. Отличительные признаки видов белены

Признаки	Белена черная — <i>Hyoscyamus niger</i> L.	Б. полевая — <i>H. agrestis</i> Kit.	Б. бледная — <i>H. pallidus</i> Kit.	Б. белая — <i>H. albus</i> L.
Стебли	Ветвистые, высотой 30—100 см	Неветвистые, высотой 20—25 см	Ветвистые, высотой 20—60 см	Такие же, как у белены бледной
Листья	Нижние с черешками, верхние сидячие, полустеблеобъемлющие	Нижние с черешками, верхние сидячие	Нижние с черешками, верхние стеблеобъемлющие	Все листья с черешками, суженные при основании
Венчики	Грязно-желтые с фиолетовыми жилками и пятнами	Бледно-желтые с фиолетовыми жилками	Бледно-желтые без фиолетовых жилок	Бледно-желтые, почти белые, в зеве фиолетовые
Местообитание	Сорные места, дворы, реже поля и огороды	Поля, реже мучные сорные места	Поля	Поля и обочины дорог

дов из этого же рода (табл. 7). По всей территории Украины произрастает однолетняя форма белены черной, выделяемая часто в отдельный вид белену полевую *H. agrestis* Kit. (*H. bohemicus* F. W. Schmidt). Этот вид также допускается к применению в медицине. Остальные еще недостаточно изучены.

Заготавливают листья с растений первого года жизни (розетки) в конце лета — начале осени (август — сентябрь), а второго года — во время цветения. Розеточные листья срезают ножами или серпами, а стеблевые срывают руками. Нельзя собирать листья, пораженные мучнистой росой, а также влажные от дождя или капель росы, так как при сушке они буреют. Собранные листья в таре не уплотняют, чтобы не вызвать почернения при сушке.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (1—2 см) на ткани или на бумаге. Лучше сушить в сушилках после подвяливания в затемненных хорошо проветриваемых помещениях. Выход сухого сырья 16—18%.

По ГОСТ 1997-43, ГФ-Х, ст. 279 сырье состоит из железисто-волосистых листьев длиной 3—30 см и шириной 3—10 см, сверху буроватого, снизу серо-зеленого цвета, без черешков. Запах слабый, своеобразный, наркотический. Вкус солоновато-горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших и побуревших листьев — 5, других частей белены — 5, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 10, органических (части других растений) и минеральных примесей — по 1.

Содержание алкалоидов должно быть не менее 0,05%.

Пакуют сырье, прессуя, в тюки или кипы весом по 50, 75, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет. Перепроверку не производят.

Все части растения содержат алкалоиды группы атропина (гиосциамин, скополамин и др.). Применяются листья как противоспазматическое и обезболивающее средство, для изготовления беленного масла и противоастматических средств (астматин, противоастматические папиросы и др.).

**Белладонна (красавка) — *Atropa belladonna* L.** Украинское название — белладонна лікарська, народные названия — сонная одурь, немица.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*.

С лечебной целью используют листья и корни.

Встречается в Закарпатье, Карпатах, Прикарпатье, Ростоцье-Ополье, на Хотинской возвышенности и в горном Крыму. Растет в изреженных старых буковых лесах, зарослях кустарников, на лесных опушках, вырубках. Редко образует заросли, чаще растет небольшими группами и даже единичными экземплярами.

Запасов сырья почти нет, промышленные заготовки невозможны. Растение быстро исчезает в связи с вырубкой старых лесов. Введено в промышленную культуру в совхозах Лекраспрома.

Белладонна (рис. 10) — многолетнее травянистое растение, опушенное короткими железистыми волосками с толстым, многоглавым, вертикальным, снаружи буроватым, внутри белым корневищем и многочисленными крупными ветвистыми корнями. Стебель до 200 см высоты, прямостоячий, вверху вильчато-ветвистый. Листья

Рис. 10. Белладонна:

1 — ветка с цветками и плодами,  
2 — цветок в развернутом виде,  
3 — плод.



очередные, яйцевидные и удлинненно-эллиптические цельнокрайние, сужены в короткий черешок, на верхушке заостренные, до 20 см длины и до 10 см ширины. Верхние сидят попарно, они неодинаковой величины. Цветки одиночные, довольно крупные, 2,5—3,5 см длины, поникшие, размещены на коротких цветоножках в развилинах стебля и в пазухах листьев. Чашечка неоппадающая, зеленая, пятинадрезная. Венчик колокольчато-трубчатый, 2—3 см длины и до 1,4 см ширины с пятилопастным отогнутым краем, в верхней части буро-фиолетовый или грязно-пурпурный, с буро-фиолетовыми жилками. Плод — округлая, черная, блестящая, сочная, многосемянная ягода. Семена почковидные или яйцевидные. Цветет в июле — августе, плоды созревают в августе — сентябре. Все части растения ядовиты.

Недопустимой примесью в сырье белладонны является скополия карниолийская, которую неопытные сборщики могут собрать вместо белладонны (отличия см. на стр. 265).

Заготавливают листья во время цветения (июнь — июль), срывая их руками. С одного растения их можно собирать несколько раз по мере отрастания.

Собранные листья необходимо сразу сушить, так как они очень быстро согреваются. Сушат после предварительного провяливания под навесами, на чердаках с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре 30—40°, расстилая тонким слоем (1—2 см). Выход сухого сырья 14—16%.

По ГОСТ 1996-43, ГФ-X, ст. 276 сырье (листья) состоит из отдельных ломких листьев с черешками, сверху буро-зеленого, снизу серо-зеленого цвета. Запах немного

тошнотворный, наркотический. Вкус горький, острый, неприятный. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): пожелтевших, побуревших и почерневших листьев — 4, других частей белладонны — 4, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 4, примесей органических (частей других растений) и минеральных — по 1.

Листья пакуют, прессуя, в тюки весом по 50, 70, 100 кг. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Корни заготавливают осенью (октябрь) или рано весной до начала отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, затем отряхивают землю, обрезают корневища, быстро моют в холодной воде. Толстые корни разрезают вдоль.

По ГОСТ 14100-69, ГФ-IX, ст. 404 сырье (корни) состоит из цельных или разрезанных вдоль морщинистых корней длиной до 23 см и толщиной 0,2—2,5 см, снаружи сероватых, внутри желтовато-белых. Запах слабый, своеобразный. Вкус не определяют (ядовито). Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших на изломе корней — 3, одревесневших оснований их — 3, измельченных частей (меньше 1 см) — 3, органических примесей (частей других растений) — 0,5, минеральных — 1.

Общей золы должно быть не более 6%, в том числе золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 2%. Алкалоидов должно быть не менее 0,5%.

Пакуют сырье в тюки весом по 50 или в мешки по 40 кг. Срок хранения не установлен. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Все части растения содержат алкалоиды группы тропана (гиосциамин, скополамин, атропин и др.), гликозид метилэскулин. Применяются листья как противоастматическое и обезболивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, холециститах, желчнокаменной болезни, для возбуждения нервной системы, уменьшения секреции желез, расширения зрачка, расслабления гладкой мускулатуры. Из них также получают атропин. Корни применяются при дрожательном параличе.

**Белокопытник гибридный, или лекарственный (подбел гибридный, или лекарственный) — *Petasites hybridus* (L.)**

Рис. 11. Белокопытник гибридный:  
1 — общий вид растения, 2 — цветок.

**Gaertn.** (*P. officinalis* Moench). Украинское название — кремена гібридна, кремена лікарська, народные названия — белокопытник, подбел, лопух водяной, маточник и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается часто и в больших количествах в Карпатах, значительно реже на Полесье, в Лесостепи и Крыму. Растет по берегам ручьев, небольших рек, образуя окаймления, а также в местах выхода почвенных вод на склонах. Основные заросли сосредоточены в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, меньше — в Тернопольской и Хмельницкой областях.

Запасы сырья большие. Ежегодные заготовки возможны в количестве нескольких тонн.

Белокопытник гибридный (рис. 11) — многолетнее травянистое растение. Горизонтальные, толстые (до 2—3 см в диаметре) корневища длиной до 1—1,5 м расположены на поверхности или в верхнем слое почвы. От утолщенных узлов отходят тонкие корни. Цветочные стебли (стрелки) высотой до 50—60 см, красноватые, шерстистоопушенные, усажены чешуевидными, стеблеобъемлющими листьями, которые в нижней части стебля имеют небольшие округлые пластинки. Появляются стрелки рано весной до отрастания листьев (апрель), а во второй половине мая — первой половине июня после плодоношения отмирают. Настоящие зеленые листья, образующие розетки, развиваются после цветения. Они очень крупные (диаметром 50—70 см), округлые с сердцевидным основанием, угловатонеровнозубчатые, тонкие, сни-



зу серовато-зеленые, мягковолосистые, с длинными (до 10—15 см) толстыми черешками. Цветки грязно-пурпурные, собраны в корзинки длиной 5—6 мм. Последние образуют кисти на верхушках стеблей. Плоды — семянки с кохолком. Цветет растение во второй половине апреля — первой половине мая. Плоды созревают в мае.

Нельзя вместо листьев подбела гибридного собирать листья других видов этого рода, а также растений из рода мать-и-мачеха (отличительные признаки см. на стр. 195).

Заготавливают листья в начале лета (июнь — июль), когда они еще не покрыты пятнами ржавчины. Срезают ножами или серпами листовые пластинки без черешков и складывают в большие корзины.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, развешивая в один ряд на шпагате или расстилая в один слой на бумаге или ткани. Сушить прекращают тогда, когда ломаются наиболее толстые жилки пластинки.

По ФС 42-54-72 сырье состоит из цельных или частично ломанных листовых пластинок сверху зеленых, снизу серо-войлочных от опушения, более 60 см в диаметре, с толстыми черешками. Запах слабый. Вкус солоноватый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): пожелтевших и побуревших листьев — 5, измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм, — 3, органических примесей — 2, минеральных — 1.

Пакуют сырье в мешки весом по 15—20 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Химический состав изучен недостаточно. В листьях обнаружены следы алкалоидов, аскорбиновая кислота.

Применяется при кашле и как ранозаживляющее средство.

**Береза повислая — *Betula pendula* Roth.** Украинское название — береза бородавчата, народное название — береза.

Семейство березовые — *Betulaceae*.

С лечебной целью используют почки и листья.

Распространена повсеместно в лесных районах и на

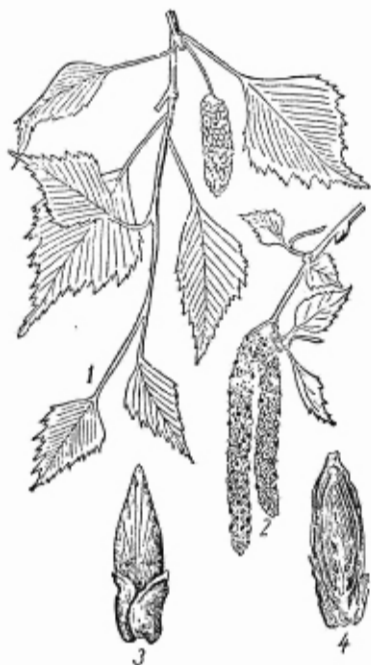
Рис. 12. Береза повислая:

1 — ветка с женским соцветием (сережкой), 2 — ветка с мужскими соцветиями, 3 — почка целая и 4 — в разрезе

севере Лесостепи. На юге Лесостепи встречается в основном на вторых террасах речных долин. В горном Крыму — это редкое растение. Растет в лесах как примесь, реже образует чистые древостой (обычно производные после уничтожения коренных типов). Используется в придорожных насаждениях, парках, для озеленения улиц и пр. Основные заготовки возможны и производятся на Полесье (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская, частично Сумская области). Меньшие возможности в Лесостепи и Карпатах. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество почек было заготовлено в 1969 г. — 59,9 т, листьев в 1968 г. — 21,3 т.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн почек и листьев.

Береза повислая (рис. 12) — дерево со свисающими ветками, высотой до 20—25 м, с гладкой белой корой. У основания ствола старых деревьев кора черная с глубокими трещинами. Молодые побеги голые, густо покрыты бородавчатыми железками. Листья треугольно-ромбические, по краям двоякозубчатые, с обеих сторон гладкие, длиной 3—8 см. Черешки в 2—3 раза короче пластинок. Мужские сережки повислые по 2—3 на концах веток, длиной 5—6 см, женские — одиночные, на коротких боковых ветках, длиной 2,5—3 см. Плоды — удлиненно-эллиптические крылатые орешки. Цветет береза в апреле — мае, плоды созревают в августе — сентябре.



Кроме березы повислой, на Украине встречается еще несколько видов берез (б. белая — *B. alba* L., б. днепровская — *B. borysthena* Klok., б. низкая — *B. humilis* Schrank), с которых также можно заготавливать сырье.

Заготавливают почки с января по март (до начала распускания). Для этого срезают ветки на вырубках или местах прореживания, связывают их в пучки и сушат в хорошо проветриваемых помещениях в течение 3—4 недель. Не следует сушить в сушилках во избежание испарения эфирных масел и смол. Затем обрывают сережки, пучки веток обмолачивают и на решетках или веялках отделяют почки от примесей.

Основные заготовки почек обычно проводят при изготовлении березовых веников и метел.

Выход сухого сырья 40—45%.

По ГОСТ 8533-57 сырье состоит из удлиненных конических голых почек, покрытых плотно прижатыми, черепитчато расположенными матовыми или блестящими темно-коричневыми чешуями. Длина почек 3—7 мм, ширина у основания 1,5—3 мм. Вкус немного терпкий, смолистый. Запах бальзамический, особенно сильный при растирании. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): других частей березы — 3, в том числе сережек — 2, распустившихся почек — 2, примесей органических (частей других растений) и минеральных — по 1.

Пакуют сырье в мешки весом по 25 и 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения до 2 лет.

Почки содержат эфирное масло (в том числе бетулол), смолы, сапонины, дубильные вещества, витамин С. Их используют как мочегонное и желчегонное средство, для ванн, а также в парфюмерной промышленности. В медицине находят применение и листья (мочегонное, витаминное и противовоспалительное средство), березовый деготь, уголь. Березовый деготь содержит фенол и применяется в составе мазей и паст как ранозаживляющее средство и для лечения кожных заболеваний. Таблетки активированного угля «карболен» используют как адсорбирующее средство при отравлении ядами и бактериальными токсинами, при метеоризме.



Рис. 13. Боярышник украинский.

Боярышник украинский — *Crataegus ucrainica* Rojak. Украинское название — глід український, народные названия — гльод, глог, боярка.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью применяют цветки и плоды.

Растет среди кустарников, на лесных полянах, в светлых широколиственных лесах на Полесье и в Лесостепи. Боярышник украинский (рис. 13) — куст или небольшое деревцо с опушенными молодыми ветками и тонкими пазушными колючками. Листья обратнойцевидные или широкоромбические, пяти- и семилопастные с широкими яйцевидно-треугольными, надрезано-пильчатыми лопастями. Соцветие щитковидное, мохнатоволосистое. Цветки белые, столбиков обычно два (редко один или три). Плод шарообразный, темно-красный, обычно с двумя косточками. Цветет в конце мая — июне. Плоды созревают в сентябре.

Кроме наиболее распространенного боярышника украинского, по всей Украине (кроме высокогорья Карпат) встречаются еще 24 вида боярышников. Растут они на лесных опушках и полянах, в зарослях кустарников, реже как подлесок в изреженных лесах, часто в придорожных и полезащитных насаждениях, лесополосах, парках, на кладбищах. Довольно часто образуют негустые заросли, чистые или в смеси с другими кустарниками (шиповники, терн и пр.), особенно на склонах балок и речных долин, реже в поймах рек. Иногда такие заросли занимают десятки гектаров. Сосредоточены они преимущественно в лесостепных, на севере степных и на юге лесных районов (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская,



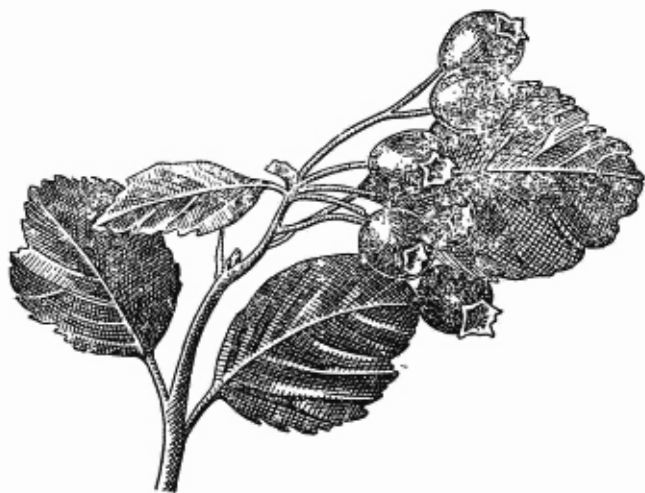


Рис. 14. Боярышник кроваво-красный.

Черновицкая, Сумская, Полтавская, Харьковская, Ворошиловградская, Донецкая, Днепропетровская, Черкасская, Винницкая, Хмельницкая, Одесская области), где и заготавливают главным образом сырье боярышников. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухих цветков было заготовлено в 1960 г.— 3 т, плодов в 1969 г.— 24,3 т.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов и цветков.

Существующие стандарты и технические условия разработаны на сырье боярышника кроваво-красного — *Crataegus sanguinea* Pall. (рис. 14), экспортируемое за границу, б. колючего — *C. oxyacantha* L. и б. пятипестичного — *C. pentagyna* W. К. Первый вид на Украине встречается только в культуре. От других боярышников он отличается пурпурно-красной корой на молодых ветках и наличием в плодах трех-четырех сильно сплюснутых косточек. У боярышника колючего, произрастающего в Закарпатье, плоды шарлахово-красные с двумя косточками; у пятипестичного, встречающегося в Лесостепи, в черных с сизым налетом плодах три-пять косточек.

Заготавливают цветки в начале цветения, когда часть их

еще не раскрылась (май), срывая или срезая секаторами целые соцветия, и рыхло складывают в корзины. Не следует заготавливать соцветия с совсем нераспустившимися цветками — такое сырье сохнет очень медленно и часто буреет. Боярышники отцветают очень быстро, иногда за 2—3 дня (при жаркой погоде). При опоздании со сбором, когда часть цветков уже отцвела, сырье при сушке также буреет.

Сушат сырье немедленно, расстилая тонким слоем (2—3 см) на ткани или бумаге на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией. После сушки его обмолачивают и отделяют на решетках цветки от веточек соцветий. Выход сухих цветков 18—20%.

По ВТУ 1987-55, ГФ-Х, ст. 272 сырье состоит из цветков диаметром 15—17 мм и бутонов диаметром 3—4 мм, отдельных или собранных по несколько на цветоножках длиной 6—7 мм. Венчики желтовато-белые, длиной 6—7 мм, чашечки и цветоножки зеленоватые. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших цветков — 3,5, других частей боярышников — 3, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Пакуют сырье в фанерные ящики, обложенные плотной бумагой или целлофаном, весом по 10—15 кг. Срок хранения не установлен.

Плоды заготавливают при полном созревании (сентябрь — октябрь), обрывая их руками в мешки или корзины.

Сушат в печи или сушилке при температуре 50—60°, расстилая тонким слоем (2—3 см) и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 3852-47, ГФ-Х, ст. 289 сырье состоит из отдельных плодов, округлых или овальных, сетчато-морщинистых, темно-красных или почти черных, диаметром 6—8 мм. Запах слабый, нехарактерный. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): плодов с дефектами — 7, в том числе перезревших, подгоревших и почерневших — 3; недозревших — 1, в комках (по 2—3 шт. вместе) — 1, с плодоножками, измельченных отдельных косточек и веточек — 2, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Содержание золы не должно превышать 3%.

Пакуют сухие плоды в мешки весом по 40—50 кг. Срок хранения до 8 лет. Хранят сырье боярышников в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Цветки содержат флавоноиды (гиперозид, кверцетин, витексин), эфирное масло; плоды — холин, ацетилхолин, дубильные и фитостериновидные вещества, тритерпеновые кислоты. Цветки и плоды применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, ангионеврозах, мерцательной аритмии, параксизмальной тахикардии. Экстракт плодов входит в состав комплексного препарата кардиовалена, применяемого при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах.

**Брусника — *Vaccinium vitis-idaea* L.** Украинское название — брусница, народные названия — бруслина, кам'янка, гогоц, софез и др.

Семейство брусничные — *Vacciniaceae*.

С лекарственной целью используют листья.

Встречается на Полесье, в Карпатах, Ростоць-Ополье в хвойных и смешанных, реже лиственных лесах, зарослях кустарников, а в Карпатах также на полонинах, образуя местами заросли (в смеси с черникой, реже чистые) на десятках гектаров. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волынской, Ровенской, Житомирской областях, а также на севере Киевской и Сумской.

Запасы сырья большие — ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев.

Брусника (цв. табл. IV) — вечнозеленый стелющийся кустарничек с ползучими, укореняющимися корневищами, длиной до 50—70 см. Листья очередные, короткочерешковые, на верхушке тупые или немного выемчатые. Цветки на коротких цветоножках, собраны в густые верхушечные поникшие кисти. Венчик колокольчатый, белый или розовый, с четырьмя треугольными отогнутыми наружу зубцами; тычинок 8 с шерстистыми нитями. Плод — ягода. Цветет растение со второй половины мая до июня. Плоды созревают в августе.

Брусника растет обычно вместе с другими небольшо-

ми кустарничками: черникой, голубикой, толокнянкой (цв. табл. IV) и другими, примесь которых в сырье не допускается. Эти растения легко различить по характерным признакам (табл. 8).

Заготавливают листья со времени таяния снега и до начала цветения (март — июль) или осенью после плодоношения (сентябрь — октябрь). Листья, собранные летом, при сушке темнеют. Срывают их руками, одергивая с веток снизу вверх. Отмершие листья (почерневшие и побуревшие) сразу выбрасывают.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, куда не попадают прямые солнечные лучи. Листья расстилают тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и часто перемешивают. При медленной сушке они темнеют. Выход сухого сырья 20—22%.

Таблица 8. Отличительные признаки брусники и сходных видов

Признаки	Брусника — <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	Черника — <i>V. myrtillus</i> L.	Голубика — <i>V. uliginosum</i> L.	Толокнянка — <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> L.
Жизненная форма	Кустарничек высотой 8—30 см	Кустарничек высотой до 50 см	Кустарничек высотой до 100 см	Распростертый кустарничек высотой 5—20 см
Листья	Эллиптические, кожистые, остаются на зиму, снизу с черноватыми точечными железками с цельными завернутыми вниз краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые и тусклые	Яйцевидные, не кожистые, тонкие, опадающие на зиму, без точечных железок, по краю мелкопильчатозубчатые, с обеих сторон зеленые	Обратнойяйцевидные, не кожистые, опадающие на зиму, без точечных железок, цельнокрайние или неяснозубчатые, снизу синезеленые	Продолговатой обратнойяйцевидные, кожистые, остающиеся на зиму без точечных железок, цельнокрайние, сверху блестящие, темно-зеленые, снизу более светлые
Плоды	Красные, сочные, сладкие, с горьковатым привкусом ягоды	Черные с сизоватым налетом ягоды	Синие с сизым налетом ягоды	Красные, внутри мучнистые с пятью косточками ягодовидные костянки



Рис. 15. Лист брусники (слева) и толокнянки.

По ФС 42-607-72 сырье состоит из отдельных короткочерешковых кожистых листочков, длиной до 30 мм, шириной 5—15 мм, сверху темно-зеленых, снизу светло-зеленых с бурыми точками и сетчатым жилкованием (рис. 15). Сред-

ние жилки на верхней поверхности листа вдавлены, на нижней — выпуклые. Запах отсутствует. Вкус горьковязующий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и потемневших листьев — 5, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 2, других частей брусники — 1, примесей органических — 1, минеральных — 0,5. Общая зольность не должна превышать 7%, а содержание золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, 1%. Арбутина должно быть не меньше 4%.

Пакуют сухие листья в мешки весом по 20—25 кг и тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения не установлен.

Листья содержат гликозид арбутин, флаваноловый гликозид, гидрохинон, дубильную и виннокаменную кислоты и применяются как мочегонное, вяжущее желудочное и противоревматическое средство.

Ягоды употребляют в кондитерском производстве.

**Бузина черная — *Sambucus nigra* L.** Украинское название — бузина чорна, народные названия — бузина, бозник, бузок, бугила и др.

Семейство жимолостные — *Caprifoliaceae*.

С лечебной целью используют цветки и плоды.

Встречается почти по всей Украине, особенно часто в правобережной и левобережной Лесостепи, Закарпатье, Прикарпатье и Ростоць-Ополье, реже в полесских и степных районах, совсем редко в Карпатах и Крыму. Произрастает в лиственных, реже хвойных лесах, зарос-

Рис. 16. Бузина черная: ветка с цветками и плоды.

лях кустарников, на зарастающих лесосеках; как сорное растение в селениях, под стенами и заборами, на границах садов, в парках, на мусорных местах. Иногда бузина встречается в придорожных лесонасаждениях и ползающих полосах. Обычно образует небольшие группы, растет и единичными экземплярами. Только в лесах с богатыми свежими почвами бывает подлесок из бузины на



значительных площадях. Промышленные заготовки этого растения преимущественно производятся в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Черкасской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Донецкой областях. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухих цветков бузины черной — 11,4 т было заготовлено в 1969 г., плодов — 10,5 т — в 1963 г.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн цветков и плодов. В связи с улучшением санитарного состояния населенных пунктов и ликвидацией пустырей эти запасы уменьшаются.

Бузина черная (рис. 16) — кустарник, иногда небольшое дерево высотой 7 м (реже до 10) с пепельно-бурой трещиноватой корой на старых стволах и серо-бурой с многочисленными желтоватыми чечевичками на молодых ветках. Листья супротивные, непарноперистые. Цветки мелкие, сростнолепестные, колесовидные, душистые, собранные в верхушечные плоские соцветия диаметром 12—20 см. Крайние в соцветии цветки сидячие, остальные — на цветоножках. Плоды — сочные, ягодообразные костянки с 2—4 сморщенными косточками. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.



Рис. 17. Бузина травянистая: ветки с соцветием и плодами.

Заготовка сырья других видов бузины (табл. 9, рис. 17) не допускается.

Заготавливают цветки во время цветения (июнь — июль). Для этого ножами и секаторами срезают целые соцветия и складывают, не уплотняя, в корзины.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая в один слой на бумаге или ткани. При медленной сушке венчики цветков буреют. После высыхания обмолачивают и на решетках или веялках отделяют цветки от других частей растений. Выход сухого сырья 18%.

По ГОСТ 16800-71 сырье состоит из отдельных желтоватых цветков и бутонов 2—5 мм в диаметре, без цветоножек. Запах ароматический. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших цветков — 8, цветоножек и веточек соцветий — 10, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм) — 8, органических и минеральных примесей — по I.

Пакуют сухие цветки в тюки весом по 50 кг или в мешки по 20 кг. Срок хранения до трех лет.



Таблица 9. Отличительные признаки видов бузины

Признаки	Бузина черная — <i>Sambucus nigra</i> L.	Б. красная — <i>S. racemosa</i> L.	Б. травянистая — <i>S. ebulus</i> L.
Жизненная форма	Кустарник или небольшое деревцо	Кустарник или небольшое деревцо	Многолетнее травянистое растение 0,5—2 м высоты
Листья	Сложные с яйцевидными или продолговато-яйцевидными листочками, без прилистников	Сложные с яйцевидными или ланцетными листочками, без прилистников	Сложные с ланцетными листочками и крупными листовидными ланцетными прилистниками
Соцветие	Щитковидная метелка, поникающая после цветения, с пятью главными осями	Яйцевидная плотная метелка, прямостоячая после цветения	Зонтиковидная крупная метелка с тремя главными осями
Цветки	Кремове-белые, пыльники желтые	Зеленовато или желтовато-белые, пыльники фиолетовые	Белые, снаружи розоватые
Плоды Сердцевина веток	Черно-фиолетовые Белая	Красные Буроватая	Черные Зеленоватая

Созревшие плоды заготавливают в августе — сентябре. Срывают или срезают ножами или секаторами целые гроздья и складывают в корзины. Сначала их провяливают на открытом воздухе, раскладывая тонким слоем на бумаге или ткани, а затем сушат в сушилке или печи при температуре 60—65°. Сухие плоды обмолачивают и отделяют от плодоножек и веточек на решетках или веялках. Выход сухого сырья 15%.

По ОСТ НКВТ 7897/360 сырье состоит из отдельных плодов длиной около 5 мм с 2—4 косточками и остатками чашечки на верхушке, морщинистых, округло-удлиненных, снаружи темно-фиолетовых, внутри темно-красных с бурым оттенком. Запах отсутствует. Вкус кислото-сладкий. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов): других частей бузины — 2, органических и минеральных примесей — по 0,5.



Рис. 18. Валериана побегоносная (слева):

1 — верхняя часть растения, 2 — нижняя часть растения, 3 — подземный видоизмененный побег, 4 — средняя часть стебля с листьями, 5 — цветок, 6 — незрелый и зрелый плоды;

валериана бузинолистная:

1 — нижняя часть растения, 1а — корневище с надземными укореняющимися побегами, 2 — верхняя часть растения, 3 — цветок, 4 — незрелый плод.

Пакуют сухие плоды в мешки весом по 50 кг. Срок хранения не установлен.

Сырье бузины хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Цветки содержат потогонный гликозид, эфирное масло, рутин, валериановую кислоту, дубильные вещества, а свежие, кроме того, гликозид самбунигрин. Применяются как потогонное и мочегонное средство, используются в ликеро-водочной промышленности.

Плоды содержат сахара, глюкозу и фруктозу, яблочную и другие кислоты, дубильные вещества. Применяются как потогонное и слабительное средство, а также при ревматизме. Используются для получения пищевой краски.

**Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L. s. I.** Украинское название — валеріана лікарська, народные названия — маун, одолян, мариан, ароматник; чертово зелье, чертово ребро, земляной ладан.

Семейство валериановые — *Valerianaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Под названием валериана лекарственная объединяется ряд видов валериан, имеющих лекарственное значение: в. высокая — *V. exaltata* Микап, в. блестящая — *V. nitida* Кг., в. побегоносная — *V. stolonifera* Czегп. (рис. 18), встречающиеся по всей Украине по болотам, лугам, лесам и лесным опушкам; в. русская — *V. rossica* Smігп., изредка встречающаяся только в Сумской и Харьковской областях; в. волжская — *V. wolgensis* Касак (найдена лишь по р. Северскому Донцу в пределах Харьковской и Ворошиловградской областей); в. Гроссгейма — *V. grossheimii* Воросч., растущая по кустарникам и лесным полянам только в Крыму; в. узколистная — *V. angustifolia* Таусч и в. бузинолистная — *V. sambucifolia* Микап (рис. 18), распространенные преимущественно в Карпатах по склонам, в поймах рек.

Это многолетние травянистые растения (цв. табл. V), с короткими (длиной 3—4 см и до 4 см толщины), вертикальными, цилиндрическими, бурыми корневищами. От корневищ отходят многочисленные, тонкие, длинные корни. Стебли ребристые, полые, голые, у основания слегка шероховатые, в междоузлиях часто с кольцом



белых волосков. Листья супротивные, непарноперистые, с 6—8 (11) парами листочков или сегментов, нижние с длинными черешками, верхние — с короткими. Прикорневые листья вегетативных побегов с 4—5 парами листочков. Цветки воронковидные, сростнолепестные. Чашечка малозаметная, при плодах превращается в хохлоку. Плоды — семянки длиной 2,2—3,8 см и толщиной 0,5—1 мм, с пятью ребрами с выпуклой и одним ребром с плоской стороны. Цветут валерианы в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе. Растения обладают специфическим валериановым запахом.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн сырья, однако в связи с осушением и распашкой речных пойм и заменой естественных лесов искусственными насаждениями количество валерианы уменьшается. Основные заготовки производятся в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Черкасской, Киевской, Черниговской, Полтавской, Харьковской областях.

По данным Укоопсоюза, наибольшее количество корневищ и корней валерианы лекарственной было заготовлено в 1960 г. — 37,1 т. Растение введено в промышленную культуру в совхозах Лекраспрома и заготовки сырья в природе постепенно сокращаются. На Украине преимущественно выращивают валериану блестящую, в. высокую, в. побегоносную и в. русскую.

Фармакопея до сего времени видов валериан не различает, хотя по ряду признаков (внешнему виду, местам обитания, районам распространения, содержанию и локализации эфирного масла в органах, биологической активности и урожайности) они значительно отличаются, что следует учитывать при культивировании и применении их в медицине. Морфологические признаки наиболее распространенных на Украине видов лекарственных валериан показаны в таблице 10.

На Украине в тех же местах, где растут валерианы лекарственные, встречаются валерианы, не имеющие лекарственного значения, которые, следовательно, не допущены к сбору. Это более мелкие (от 10 до 60 см высотой) растения, без валерианового запаха. Из них следует указать на валериану цельнолистную — *Valeriana*

Таблица 10. Отличительные признаки лекарственных видов валерианы и сходного с ними вида нелекарственной валерианы цельнолистной

Признаки	Валериана высокая — <i>Valeriana exaltata</i> Микан	В. побегоносная — <i>V. stolonifera</i> Черн	В. бузинолистная — <i>V. sambucifolia</i> Микан	В. цельнолистная — <i>V. simplicifolia</i> (Rchb) Кабат.
Корневище	Без видоизмененных подземных и надземных побегов	С подземными побегами, образующими розетку листьев на второй год	С надземными побегами, развивающими розетку листьев в первый же год	Тонкое от 3—7 до 20 см длины, ползучее или восходящее, образующее облиственные бесплодные побеги
Листья	Из 4—9 пар листочков; листочки широколанцетные, по краям зубчатые, снизу по жилкам с прямыми чуть согнутыми волосками	Из 3—11 пар листочков; последние узколанцетные до линейных, цельнокрайние, иногда с редкими зубцами, снизу с короткими прижатыми щетинками	Из 1—5 пар листочков; последние широкоовальные, по краю крупнозубчатые, голые или снизу по жилкам с разбросанными короткими и мелкими щетинками	Цельные или самые верхние трехраздельные; листочки округлояйцевидные, по краю и черешку коротко опушенные
Соцветие и цветки	Щитковидное, плотное, крупное; цветки розовые или бледно-розовые; цветение в июне — начале июля	Щитковидное, раскидистое; цветки бледно-розовые или белые; цветение в мае или начале июня	Щитковидное, рыхлое; цветки розовые со слегка лиловатым оттенком; цветение в июне — июле	Щитковидное, густое; венчики женских цветков белые, до 1 мм длины, мужских — розовые, до 3 мм длины
Плоды	Продолговатые, 2,6—4 мм длины, с выпуклой стороны голые, с плоской с редкими волосками или без них	Яйцевидные, 2,5—3,5 мм длины, с обеих сторон опушенные	Продолговатояйцевидные, 3,5—4 мм длины, густоволосистые	Продолговатояйцевидные, 2—2,5 мм длины, голые и гладкие



Рис. 19. Ластовень лекарственный (слева):

1 — нижняя часть растения с корнем, 2 — верхняя часть с соцветием, 3 — цветок, 4 — ветка с плодами, 5 — семянка;

лабазник вязолистный:

1 — корневище с корнями, 2 — верхняя часть растения с соцветием, 3 — лист, 4 — цветок, 5 — зрелый плод.

*simplicifolia* K a b a t h., внешне немного напоминающую валериану бузинолистную, которую неопытные сборщики могут ошибочно собирать вместо последней (табл. 10).

На корни валерианы немного похожи ядовитые корни ластовня лекарственного — *Vincetoxicum officinale* M o e p s h из семейства ластовневых, примесь которых в сырье очень опасна. По цветкам и листьям это растение ничего общего с валерианой не имеет (рис. 19). Корни ластовня при внимательном рассмотрении также опознаются: они выделяются более светлой окраской и наличием ползучих корневищ. Сами они не имеют запаха, но, находясь некоторое время вместе с валерианой, впи-

тывают валериановый запах, что, однако, не должно вводить в заблуждение сортировщиков и бракеров. Очень ядовитое корневище чемерицы Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bergн., легко отличается по шнуrowидным придаточным корням светлой окраски (подробнее отличительные признаки этого растения на стр. 314). По перисторассеченным листьям внешне очень напоминает валериану лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria* Maxim., но это растение хорошо отличается по раздельнолепестным цветкам кремового цвета, собранным в метелки (рис. 19). Корневище у лабазника ползучее, темно-бурого цвета. Сборщики иногда также ошибочно собирают вместо лекарственных валериан посконник коноплевый — *Eupatorium cannabinum* L., напоминающий их по листьям, соцветиям и розовой окраске цветков, однако у этого растения нет корневищ, а корень крепкий цилиндрический.

Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь — октябрь) после обсеменения растений или рано весной в начале отрастания (апрель). Выкапывают их лопатками, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и сразу же быстро промывают в холодной воде (при больших заготовках используют специальные барабаны). Толстые корневища разрезают вдоль.

После предварительного провяливания в течение 1—2 дней на открытом воздухе сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (до 5—7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температуре 35—40°. Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 1995-55, ГФ-X, ст. 583 сырье состоит из коротких, внутри полых, разделенных продольными перегородками корневищ, целых или разрезанных вдоль на 2—4 части, и многочисленных тонких, длинных корней. Корневища и корни снаружи от светло-бурого до темно-бурого цвета, внутри — беловатые. Запах сильный, ароматный (валериановый). Вкус пряный, сладковато-горьковатый. Влажность не выше 16%. В сырье допускается не более (процентов): корневищ с остатками стеблей длиной до 1 см — 3; корней, отделенных от корневищ, — 20; корневищ без корней — 4; органических примесей — 1, минеральных — 3.

Зольность не должна превышать 14%, а экстрактивных веществ должно быть не менее 20%.

Пакуют сырье в тюки весом по 50, 75 и 100 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Срок хранения до 3 лет. Переконтроль не производится.

Корневища и корни содержат эфирное масло (в состав которого входит сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты), свободную валериановую кислоту, борнеол, алкалоиды валерин и хатинин, дубильные вещества. Применяют как успокаивающее нервную систему и спазмолитическое средство. Используют для изготовления кардиовалена и других препаратов.

**Василек синий — *Centaurea cyanus* L.** Украинское название — волошка синя, народные названия — васильки, синьок, синюшник, блават, глават и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют только синие краевые воронковидные цветки.

Встречается растение почти по всей Украине, но на Полесье редко, а в Карпатах почти отсутствует. Растет как сорняк в посевах зерновых культур, многолетних трав, особенно по краям полей, а также около лесополос, придорожных насаждений, на молодых залежах.

По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухих краевых цветков василька было заготовлено в 1969 г. — 0,5 ц.

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать десятки центнеров, однако с повышением культуры земледелия количество этого растения быстро уменьшается.

Василек синий (рис. 20) — одно-, двулетнее травянистое растение с тонким, стержневым, разветвленным корнем и прямостоячим, со середины ветвистым, клочковато-паутинистым стеблем высотой 30—80 см. Листья очередные, серо-зеленые, паутинисто-шерстистые. Прикорневые листья черешковые, лировидно-перистораздельные; выше на стебле крупнозубчатые, к основанию суженные в черешок; самые верхние — цельнокрайние, заостренные, сидячие. Цветки в корзинках диаметром 5—10 мм на длинных, безлистных цветоносах. Краевые цветки с синими воронковидными глубокопятнадрезны-



Рис. 20. Василек синий:

1, 2 — нижняя и верхняя части растения, 3 — краевой воронковидный цветок, 4 — срединный трубчатый цветок.



ми венчиками длиной до 2 см, срединные — с фиолетовыми, трубчатыми, пятизубчатыми венчиками длиной до 1 см. Плоды — опушенные семянки с грязно-пурпурным; легко отламывающимся хохолком. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Заготавливают цветки во время цветения, обрывая их из соцветий руками. Складывают, не уплотняя, в корзины.

Сушат под навесами с хорошей вентиляцией, растялая тонким слоем (1—1,5 см) на бумаге. На солнце сушить нельзя, так как цветки обесцвечиваются. Выход сухого сырья 20%.

По МРТУ-42, № 3040-62 сырье состоит из отдельных краевых воронковидных цветков ярко-синего цвета длиной около 2 см. Запах отсутствует. Вкус горький, терпковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): трубчатых цветков — 40, с измененной окраской — 10, корзинок — 1, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Сухие цветки пакуют в тюки весом по 50 кг и в мешки по 15—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках в темном месте. Срок хранения не установлен.

Цветки содержат пигмент антоциан, цианин, гликозиды centaурин и цинарин. Применяются как слабое мочегонное средство.

**Василистник малый** — *Thalictrum minus* L. Украинское название — рутвиця мала, народные названия — рутка, дика петрушка, васильки, боркун жовтий, боркун яловий, камчуг, кропець, невстаха, ранник, сузик, слик, смовть и др.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, за исключением высокогорья Карпат, чаще в Лесостепи и на севере Степи. Растет на лесных опушках и полянах, в изреженных лесах, зарослях кустарников, иногда на обочинах дорог, близ лесополос, в старых садах с задернутой почвой, на кладбищах, нераспаханных курганах. Обычно образует изреженные группы, реже небольшие заросли, встречаются и отдельные экземпляры.

Запасы сырья довольно большие.

Таблица 11. Отличительные признаки видов василистника

Признаки	Василистник малый — <i>Thalictrum minus</i> L.	В. простой — <i>T. simplex</i> L.	В. блестящий — <i>T. lucidum</i> L.	В. желтый — <i>T. flavum</i> L.
Листья	Рассечены на яйцевидные, трилопастные доли	Рассечены на удлинено-клиновидные, глубоколопастные доли	Рассечены на удлинено-ланцетные, сверху блестящие доли	Рассечены на клиновидно-обратнояйцевидные доли, сверху не блестящие
Соцветие	Широкая раскидистая метелка	Пирамидальная метелка	Овальнощитковидная метелка	Густая щитковидная метелка
Цветки	Цветки и тычинки поникающие, зеленоватые, нити тычинок желтоватые	Цветки и тычинки поникающие, зеленоватые, нити тычинок бледно-розовые	Цветки и тычинки прямостоячие, желтые, нити тычинок желтоватые	Цветки и тычинки прямостоячие, зеленоватобелые, нити тычинок желтые
Местобитание	Лесные опушки и поляны, заросли кустарников	Лесные опушки и поляны, реже луга	Влажные болотистые луга	Опушки заболоченных лесов, ольшаники, заросли кустарников, камышовые болота
Районы распространения	Почти вся Украина	Вся Украина	Лесные и лесостепные районы	Бассейн Днепра и Северского Донца

Василистник малый (рис. 21) — многолетнее травянистое растение, с прямостоячим или восходящим стеблем высотой 50—100 см и перисто-рассеченными листьями. Цветки мелкие, поникающие, зеленоватые, с 10—15 повислыми тычинками, собраны в метелку. Плодики — ребристые семянки, по ребрам крылатые, до 7 мм длины, голые. Другие виды василистника (табл. 11, рис. 22) к заготовке и применению не допускаются.

Заготавливают траву во время цветения (май — июнь), срезая ножом, секаторами или серпами верхушки растений длиной 30—35 см.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстелив тонким слоем (5—6 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ФС 42-51-72 сырье состоит из целых или поломанных верхушек стеблей длиной до 60 см с зелеными листьями и зеленовато-желтыми цветками. Запах слабый. Вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших, побуревших и пожелтевших частей — 5, измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм, — 5, органических и минеральных примесей — по 1. Алкалоидов должно содержаться не менее 0,3%.

Сухую траву пакуют в мешки весом по 25 кг или в тюки по 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения три года.

В траве содержатся алкалоиды, усиливающие сердечную деятельность, и гликозиды, отщепляющие синильную кислоту. Спиртовая настойка, как расширяющее



Рис. 22. Василистник желтый.



сосуды средство, применяется при повышенном кровяном давлении. В народной медицине используют при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, малярии, эпилепсии, кожных болезнях. Находит применение и в гомеопатии.

**Вахта трилистная —  
*Menyanthes trifoliata* L.**

Украинское название — бобівник трилистий, народные названия — трелисник, водяний трифоль, трифолія; волчья капуста, жабы огурчики, бабенник, зубовник, лихорадочник, чахоточная трава, лапушник речной, троелистник.

Семейство горечавковые — *Gentianaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается в основном в лесных районах, реже в Лесостепи и очень редко в Степи. Растет на болотах и заболоченных лугах, по берегам рек, озер, прудов, около канав. Местами образует заросли, площадь которых может достигать нескольких гектаров. Промышленные заготовки преимущественно производятся на Полесье (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская области), а также в Сумской и Харьковской областях. Наибольшее количество листьев вахты было заготовлено, по данным Укоопсоюза, в 1973 г. — 18 т.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев). Осушение болот постепенно ведет к их уменьшению.

Вахта трилистная (цв. табл. VI) — многолетнее травянистое растение с длинным, толстым, ползучим, узловатым, внутри губчатым корневищем. С нижней стороны от корневища отходят редкие придаточные корни, верхняя часть его, слегка приподнятая, несет 3—5 листьев и

цветочную стрелку. Листья сложные, очередные, тройчатые, на длинных черешках, к основанию расширенных в охватывающие стебель влагалища; листочки на очень коротких черешках или почти сидячие, продолговато-обратнояцевидные, голые, цельнокрайние, реже с неясными, очень короткими, редко расположенными зубчиками, синеватозеленые, перистонервные.

Цветочная стрелка безлистная, боковая, 20—40 см длины (вместе с кистью). Цветки собраны в густую кисть, правильные, с бледно-розовым или почти белым, лейковидным, пятираздельным венчиком, лопасти которого отогнуты, снаружи голые, внутри бородачатые. Плоды — округлояцевидные многосемянные коробочки, открывающиеся створками. Цветет со середины мая и до июня. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают вполне развитые листья во время и после цветения (май — июль), срывая или срезая их ножом или серпом возле пластинки с лодки или с берега. Густые заросли косят косой, а затем листья выбирают.

После предварительного обсыхания и провяливания на открытом воздухе их сушат на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре не выше 50—60°, расстилая тонким слоем (1—5 см) на бумаге, ткани, решетках и периодически перемешивая. Если листья лежат толстым слоем или медленно сохнут, они темнеют и покрываются пятнами. Выход сухого сырья 16—18%.

По ГОСТ НКВТ 6617/207, ГФ-Х, ст. 281 сырье состоит из целых, светло-зеленых, тройчатых, голых листьев с остатками черешка длиной до 3 см. Длина листочков 5—8 см, ширина — 3—5 см. Запах отсутствует. Вкус горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): листьев с черешками длиннее 3 см — 8, листьев побуревших, с темными пятнами — 5, других частей вахты (черешков) — 3, измельченных частей — 10, органических примесей — 1, минеральных — 0,5. Общей золы должно быть не более 10%.

Сухие листья пакуют в тюки весом по 50 и 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Срок хранения до двух лет, переконтролю сырье не подлежит.

Листья содержат горькие гликозиды, мелиантин, мелиатин, алкалоид генцианин, флавоноиды, дубильные

вещества. Применяют их как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности органов пищеварения, а также как желчегонное средство.

**Вероника лекарственная — *Veronica officinalis* L.** Украинское название — вероніка лікарська, народные названия — гадючник, гадячник.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, но на севере Степи редко, а на юго-востоке почти отсутствует. Растет в изреженных лесах, на лесных опушках и полянах, а также на лесных вырубках. Иногда дает небольшие заросли-пятна, образующиеся в результате вегетативного размножения, особенно на Полесье, в Лесостепи и Карпатах.

Запасы сырья довольно большие. По данным Укоопсоюза, в республике в 1969 г. было заготовлено наибольшее количество травы этого растения — 9 т.

Вероника лекарственная (цв. табл. VI) — многолетнее травянистое растение. Стебли ползучие, длиной 10—30 см, ветвистые, укореняющиеся, с приподнятой верхушкой. Листья супротивные, по краю зубчатые. Соцветие — прямостоячая колосовидная густая кисть. Венчики спайнолепестные, с короткой трубкой и четырехлопастным отгибом. Плод — двугнездная коробочка. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Не допускается заготовка других сходных видов вероники (рис. 23, цв. табл. VI), встречающихся часто в тех же местах обитания. По ряду признаков их легко отличить от вероники лекарственной (табл. 12).

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ее ножами или серпами.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Сырье экспортируется и согласно требованию зарубежных фирм состоит из стеблей с листьями и соцветиями, осыпавшихся венчиков и целых цветков. Листья и стебли серо-зеленые, цветки бледно-голубые. Запах отсутствует. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших

Таблица 12. Отличительные признаки видов вероники

Признаки	Вероника лекарственная — <i>Veronica officinalis</i> L.	В. дубравная — <i>V. chamaedris</i> L.	В. длиннолистная — <i>V. longiloba</i> L.	В. колосистая — <i>V. spicata</i> L.	В. седая — <i>V. incana</i> L.
Стебли	Лежачие, кругом опушенные	Восходящие или прямостоячие, по спущенные по двум граням	Прямостоячие, ветвистые, голые или коротко опушенные	Прямостоячие, сероватойлочные от растопыренных коротких волосков	Прямостоячие, растение беловато-войлочное от длинных, перепутанных, прижатых волосков
Листья	Короткочерешковые, обратнояйцевидные или эллиптические, зубчатопильчатые	Сидячие, округлые или продолговатояйцевидные, горючатые	Продолговатые или продолговатояйцевидные, двоякоостропильчатые	Ланцетные, нижние и прикорневые продолговатояйцевидные или яйцевидно-округлые	Верхние линейнопродовговатые, мелкозубчатые; нижние — яйцевидные или продолговатые, мелко городчато-зубчатые
Соцветие	Кисть выходит из пазухи одного из двух супротивных листьев	Кисти супротивные, на верхушке стебля почти всегда парные	Густые кисти — одна верхушечная и несколько боковых	Длинные, верхушечные кисти, чаще одиночные, колосовидные	Кисти густые, верхушечные, чаще одиночные, колосовидные
Цветки	Венчик бледно-лиловый или голубоватый	Венчик ярко-голубой с темными полосками	Венчик голубой	Венчик ярко-голубой, реже синий, розовый или белый	Венчик светло-голубой



Рис. 23. Вероника длиннолистная (слева):  
 1 — верхняя часть растения с соцветием, 2 — плод;  
 вероника дубравная:  
 1 — общий вид растения, 2 — цветок, 3 — плод.

и побуревших частей — 5, органических примесей — 2, минеральных — 0,5.

Сухую траву пакуют в тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Трава содержит горечи, эфирное масло, сапонины, гликозид, смолу. Применяется как отхаркивающее и противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, а также для заживления ран.

**Вишня обыкновенная — *Cerasus vulgaris* Mill.** Украинское название — вишня звичайна.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

Лекарственное сырье — высушенные плодоножки.

Общеизвестное плодовое растение, произрастающее в культуре по всей Украине, иногда дичает.

Запасы сырья большие — ежегодно можно заготавливать его десятки тонн.



Заготавливают плодоножки, собирая созревшие плоды или отделяя их на заводах в процессе переработки. Допускаются также заготовки плодоножек черешни — *Cerasus avium* Moench.

От промытых в холодной воде плодоножек отсортировывают засохшие плоды и листья, а затем сушат при температуре 60—70° в сушилках, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (0,5—1 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья около 40 %.

Сырье экспортируется и согласно требованиям зарубежных фирм состоит из тонких плодоножек, сросшихся по несколько у основания, длиной 4—5 см, коричневого или буро-зеленого цвета. Запах отсутствует. Вкус горьковязущий. В сырье допускается не более 5% почерневших плодоножек, 2% органических и 0,2% минеральных примесей.

Пакуют сырье в мешки одинакового веса. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Плодоножки содержат танин и другие малозученные вещества. Применяются как мочегонное средство при водянке, мочекаменной болезни, как закрепляющее средство при поносах.

**Гармала обыкновенная — *Peganum harmala* L.** Украинское название — гармала звичайна; народные названия — могильник, дикая рута, белобок, ребрик, собачье зелье, собакарня, бибик, гармань.

Семейство парнолистниковые — *Zygophyllaceae*.

С лечебной целью используют траву, семена и корни.

Встречается только на юге Степи и в степной части Крыма. Растет на солонцеватых почвах, степных каменистых склонах, обочинах дорог, сорных местах. Вблизи селений нередко образует редкие заросли на десятках и даже сотнях гектаров. Заготовки возможны в Крымской, Запорожской, Херсонской, Николаевской и Одесской областях.

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать несколько центнеров семян и тонны травы.

Гармала обыкновенная (рис. 24) — многолетнее травянистое растение. Корневище твердое, многоглавое, переходящее в длинные корни (до 2 м), с несколькими



Рис. 24. Гармала обыкновенная:  
1 — общий вид растения, 2 — прикорневая часть стебля с корнем, 3 — цветок, 4 — плод

прямостоячими сильно ветвистыми голыми стеблями высотой 30—80 см. Листья очередные, сидячие, глубоко 3—5-раздельные с цельными или 3—5-раздельными долями. Цветки желтые, одиночные, на цветоножках. Плоды — приплюснутые трехгнездные многосемянные коробочки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают семена во время созревания, когда коробочки начинают раскрываться. Срезают их серпами, ножами или траву скашивают косами и связывают в снопы.

Сушат коробочки и траву под навесами с хорошей вентиляцией или на солнце, расстилая на ткани, затем обмолачивают и на решетках отделяют семена. Сырье состоит из темно-бурых неровно-трехгранных, изогнутых семян длиной 3—3,5 мм.

Нормативный стандарт отсутствует.

Траву заготавливают во время цветения, срезая ее ножами, серпами или скашивая косами без грубых приземных частей.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 7—10 см на бумаге или ткани.

Трава и семена содержат алкалоиды гармин, гармалин, гарман, пеганин. Их используют для получения гармина. Гармин солянокислый и настойку прописывают при болезни Паркинсона и дрожательном параличе. Пеганин тонизирует гладкую мускулатуру тонкого кишечника и матки, имеет желчегонное свойство. Из семян добывают жирные масла и красную краску, которую на востоке применяют для окрашивания шерстяных тканей в красный цвет.

**Горец перечный** (водяной перец) — *Polygonum hydro-  
riper* L. Украинское название — водяний перець, гірчак  
перцевий, народное название — перец собачий.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине (в Крыму очень редко). Растет на влажных и мокрых местах — берегах рек, стариц, озер, прудов, в ольшаниках и других влажных лесах, зарослях кустарников, на тростниковых, реже осоковых болотах, иногда как сорняк на огородах, обочинах дорог. Образует заросли чаще в смеси с другими болотными растениями, площадь которых может достигать нескольких гектаров. На Полесье, в северной Лесостепи, Предкарпатье и Закарпатье, где это растение больше распространено, производятся промышленные заготовки сырья.

Запасы его очень большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы.

Горец перечный (цв. табл. VII) — однолетник со слабо развитым, мало разветвленным стержневым корнем. Стебель высотой 20—70 см, вверху немного разветвленный. Листья очередные, с волнистыми цельными краями. Цветки мелкие, с беловатым или розовым железистым околоцветником, собраны на верхушках стебля и веток в длинные соцветия. Плоды — трехгранные, темно-коричневые, матовые орешки в околоцветнике. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре. Все части растения в свежем состоянии имеют острый перечный вкус (откуда и название растения).

Не допускается заготовка других видов рода горец, часто растущих вместе с водяным перцем и внешне сходных с ним (табл. 13, рис. 25).

Заготавливают траву во время цветения до покраснения стеблей (растения с сильно покрасневшими стеблями собирать не следует), срезая ее ножами или серпами без грубых приземных частей на высоте 10—20 см от поверхности почвы. На больших массивах можно скашивать косами после предварительного выпалывания посторонних растений.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и часто перемешивают.

Таблица 13. Отличительные признаки горца перечного и сходных с ним видов

Признаки	Г. земноводный — <i>P. amphibium</i> L.		Г. шероховатый — <i>P. scabrum</i> Моенш	Г. узловатый — <i>P. nodosum</i> Pers.	Г. мягкий — <i>P. mite</i> Шгранк	Г. малый — <i>P. minus</i> Нидс.
	Горца перечный — <i>Polygonum hydriophorum</i> L.	Форма наземная — <i>P. terrestris</i> L. e. s. s.				
Стебель	Прямостоячий, негусто облиственный, зеленноватокрасноватый, с мало вздутыми узлами	Прямостоячий, неразветвленный, густо облиственный, опушенный щетинистыми прижатыми волосками	Плавающий, длинный, разветвленный	Приподнимающийся или при основании лезвий, укореняющийся	Приподнимающийся или восходящий, более или менее разветвленный, голый	Восходящий, реже прямостоячий, разветвленный
Листья	Продолговато-ланцетные с прилистниками, сросшимися в трубочку	Ланцетные с короткими черешками, шершавые от коротких щетинок	Широколанцетные, голые, с длинными черешками, плавающие	Яйцевидные или продолговато-ланцетные, снизу с точечными железками, паутинисто опушенные	Продолговато-ланцетные с высокими боковыми жилками	Ланцетные или линейно-ланцетные с очень короткими черешками, снизу с неясными боковыми жилками, по краям и снизу коротко опушенные

Соцветия	Метелковидные, длинные, прерывистые, поникающие Розовый, часто белый, густо покрыто точечными железками	Колосовидные	Колосовидные, розовый	Кистевидные, цветоносы густо покрыты желтоватыми железками Зеленовато-белый	Метельчатые	Колосовидные, длинные, прерывистые, тонкие, поникающие Белый или розовый, без железок	Тонкие, поникающие Розовый, без железок
----------	--	--------------	-----------------------	--	-------------	--	--

вая. На солнце трава чернеет, а при продолжительной сушке желтеет и даже загнивает. Выход сухого сырья 20—22%.

По ГОСТ 2698-44, ГФ-X, ст. 326 сырье состоит из стеблей до 30—45 см с листьями и соцветиями. Стебли зеленые, часто красноватые, узловатые, разветвленные. Листья зеленые, длиной 3—6 см, шириной 7—15 мм. Цветки белые или зеленовато-розовые, собранные в прерывистые, поникающие соцветия длиной 5—7 см. Запах отсутствует. Вкус немного горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших, почерневших частей — 2, измельченных частей, в том числе осыпавшихся листьев, цветков и плодов — 10, органических примесей — 3, минеральных — 0,5.

Содержание золы не должно превышать 8%.

Сухую траву пакуют, прессуя, в тюки весом по 75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. При длительном хранении стебли становятся ломкими. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Трава содержит гликозид полигопиперин, рутин, кверцетрин, дубильные вещества, витамин К, органические кислоты, глюкозу, фруктозу, красящие вещества. Применяется как кровоостанавливающее



Рис. 25. Горец земноводный (слева); горец малый:  
1 — общий вид растения, 2 — раструб, 3 — цветок

средство, особенно при маточных кровотечениях. Экстракт водяного перца входит в состав противогеморройных свеч «Анастезол».

**Горец змеиный** (раковые шейки) — *Polygonum bistorta* L. Украинское название — гірчак зміїний, народные названия — раковые шейки, змеєвик, рачки, рачинец, кривое зельє, дикая греча, дикуша и др.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается в северных и западных районах Украины (Карпаты, Полесье, реже северные районы Лесостепи), а также в горах Крыма. Растет на влажных и мокрых лугах, влажных лесных опушках и полянах, редких зарослях кустарников. Местами в виде пятен среди других растений образует заросли на десятках гектаров. Промышленные заготовки производятся в основном в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волинской, Ровенской, Житомирской областях, на севере Хмельницкой, Киевской, Черниговской, Сумской, Харьковской областей, где преимущественно встречаются заросли этого растения.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн корневищ), однако в связи с осушением заболоченных лугов и лесов они быстро уменьшаются.

Горец змеиный (цв. табл. VII) — многолетнее травянистое растение с толстым, немного сплюснутым, одревесневающим корневищем, на котором остатки листьев и стеблей образуют многочисленные рубцы. Корневище имеет вид раковых шеек (этим сходством объясняется одно из названий растения), оно змеевидно изогнуто (отсюда название змеевик), снаружи темно-красное с бурым оттенком, на свежем изломе — буро-розовое. От корневища отходят тонкие нитевидные корни. Стебель один, реже несколько, длиной 30—100 см, голый, неветвистый, с раструбами в местах расположения листьев. Прикорневые и нижние стеблевые листья имеют длинные крылатые черешки. По форме они продолговатоланцетные, при основании клиновидные или немного сердцевидные. Снизу они сизые, коротко опушенные, сверху голые или слегка опушены курчавыми волосками. Верхние листья сидячие, мелкие, узкие. Соцветие — густой колос на верхушке стебля. Цветки розовые с простым пятилопастным околоцветником. Плоды — трехгранные, каштаново-бурые, блестящие орешки. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают в июле.

Заготавливают корневища осенью после отмирания надземных частей (сентябрь — октябрь) или рано весной до отрастания последних (апрель). Выкапывают корневища лопатами или копалками, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и корни и моют в холодной воде. Затем срезают гнилые части корневищ.

После того, как сырье обсохнет на воздухе, его сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, а также в сушилках при температуре 50—60°, расстилая в один-два слоя на бумаге, ткани или решетках. При медленной сушке корневища внутри буреют и плесневеют. Выход сухого сырья 25%.

По ОСТ НКВТ 7904/367, ГФ-X, ст. 580 сырье состоит из немного сплюснутых, тяжелых и твердых корневищ длиной 2—10 см и толщиной около 1—2 см, с поперечными кольцевыми утолщениями и следами корней. Снаружи корневища темно-красные с бурым оттенком, внутри — розовые или буро-розовые. Запах отсутствует.

Вкус очень терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): темных и почерневших на изломе корневищ — 10, корневищ с корнями и отдельных корней — 5, органических примесей — 0,5, минеральных — 1.

Общей золы должно быть не более 10%.

Пакуют сырье в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 6 лет. Переконтролю не подлежит.

Корневища содержат дубильные вещества пирогалловой группы, галловую и эллаговую кислоты. Применяют как вяжущее средство при поносах и стоматитах. Используются в кожевенной промышленности для дубления кож. Корневища змеевика дают также желтую и черную краски, годные для окрашивания сукна.

**Горец почечуйный** (почечуйная трава) — *Polygonum persicaria* L. Украинское название — гірчак почечуйний.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине. Растет по берегам рек, ручьев, стариц, озер, прудов, в ольшаниках, на обочинах дорог, влажных лугах, а также как сорняк на огородах и полях в пониженных местах. Часто образует густые заросли, чистые или в смеси с другими болотными растениями. Иногда занимает значительные площади на полях как пожнивный сорняк, а также на молодых залежах (в низинах). Основные заготовки производятся на Полесье и в северной части Лесостепи.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы.

Горец почечуйный (цв. табл. VII) — однолетник с стержневым слабоветвистым корнем. Стебель прямостоячий или восходящий, разветвленный, высотой 30—100 см. Листья очередные, короткочерешковые, широколанцетные, заостренные, цельнокрайние, часто с бурым пятном на верхней поверхности. Прилистники сростаются и образуют раструб с ровными краями и длинными прямыми ресничками. Цветки мелкие (2,5—3 мм длины), зеленовато-розовые или белые, собраны в густое, колосовидное, прямое соцветие длиной 2—3 см на верхушке стебля и ветвей. Плоды — трехгранные, черные, блестящие ореш-



ки в околоцветнике, длиной 2—2,5 мм. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая верхушки растений ножом или серпом без грубых, почти безлистных нижних частей, а при густом травостое скашивая косой.

Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая. Если сырье лежит толстым слоем и сушка проходит медленно, трава чернеет, а на солнце бурееет. Выход сухого сырья 20—22%.

По ФС 42-414-72 сырье состоит из стеблей длиной до 40 см, с листьями (длина их 12—16 см, ширина 2,5—5 см) и цветками. Стебли и листья зеленые (темное пятно на листьях при сушке исчезает), раструбы буроватые, цветки розовые или белые. Запах отсутствует. Вкус горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей, проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм — 5, травы, утратившей естественную окраску, — 10, органических примесей — 3, минеральных — 1.

Сухую траву пакуют в тюки весом по 50 кг или в мешки по 20—25 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 2 года.

Вместо почечуйного перца нельзя заготавливать другие виды рода горец, растущие зачастую вместе с ним (см. табл. 13).

В траве содержатся танин, галловая кислота, эфирное масло, флобафены, флавоноиды, гиперозид, авикулярен, кверцетрин, витамины С и К, пектиновые вещества. Применяется как кровоостанавливающее и легкое слабительное средство, особенно при маточных кровотечениях и геморрое.

**Горец птичий** (спорыш обыкновенный) — *Polygonum aviculare* L. Украинское название — спорыш звичайний, народные названия — птичья гречиха, гусий спорыш, спариж, шпуриш, мурижок, муриг, дрянсен, подорожник.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют траву.



Рис. 26. Горец птичий (спорыш обыкновенный):

1 — общий вид растения, 2 — цветок, 3 — плод.

Встречается по всей Украине, но на юге реже. Растет во дворах, на сельских улицах, площадях, садах, парках, обочинах дорог, по берегам рек, иногда как сорняк на огородах, полях, в молодых посадках леса. Часто, особенно в годы с дождливым летом, образует сплошные заросли во дворах и на улицах, где траву можно скашивать два-три раза.

Запасы сырья очень большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы. Промышленные заготовки возможны во всех областях Украины. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество травы (14 т) было заготовлено в 1973 г.

Горец птичий (рис. 26) — однолетник со стержневым ветвистым корнем. Стебель нередко ветвящийся от основания, членистый, часто стеляющийся, длиной 10—100 см с пленчатыми влагалищами. Мелкие листья эллиптические или удлинненно-ланцетные с короткими черешками. Цветки мелкие, зеленые, по краю розоватые или белые, размещены по 2—5 в пазухах листьев. Плоды — трехгранные, матовые, точечно-бугорчатые орешки. Цветет в мае — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами, а при густом стоянии скашивая косами верхние части растений длиной до 40 см.

Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 22—24%.

По ФС 42-62-72 сырье состоит из коленчатых, разветвленных, серо-зеленых, длиной до 40 см стеблей со светло-зелеными листочками длиной до 3 и шириной до 1 см с пленчатыми раструбами у основания и мелкими бледно-розовыми или белыми цветками. Запах слабый. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): пожелтевших и побуревших частей — 3, корней отделенных и неотделенных — 2, органических и минеральных примесей — по 2.

Сухую траву пакуют в мешки весом по 15—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Трава содержит флаваноловый гликозид, авикулярин, дубильные вещества, витамины. Используется как кровоостанавливающее, вяжущее и мочегонное средство. Из горца птичьего изготавливается препарат авикулярин, применяемый как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике.

**Горечавка желтая — *Gentiana lutea* L.** Украинское название — тирлич жовтий, народные названия — гинзура, джэнджура; горчанка желтая, свечурник и др.

Семейство горечавковые — *Gentianaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Встречается только в высокогорье Карпат (на хребтах Черногора, Свидовец, Горганы и др.) на высоте от 1200 до 2000 м. Растет на белоусовых и щучковых полонинах, в изреженных зарослях горных кустарников (ольха зеленая, горная сосна, можжевельник сибирский) и кустарничков (черника, брусника, голубика), еловом редколесье. Довольно редкое растение. Встречаются отдельные экземпляры и группы, реже заросли площадью до нескольких гектаров (Закарпатская, Ивано-Франковская, очень редко Львовская и Черновицкая области).

Запасов сырья нет. Оставшиеся заросли необходимо взять под охрану и использовать как семенную базу для введения растения в промышленную культуру.

Горечавка желтая (рис. 27) — многолетнее травянистое растение с толстым, коротким, многоглавым корневищем, на котором видны кольцевые следы отмерших листьев. Корневище постепенно переходит в корень. Стебель неветвистый, цилиндрический, полый. Листья супротивные, длиной до 30 см и шириной до 15 см, кожистые,



Рис. 27. Горьчавка желтая:  
1 — общий вид растения, 2 — цветок,  
3 — плод, 4 — семя.

голые. Цветки на длинных цветоносах собраны по 3—11 в пазушные полусонтики. Плоды — многосемянные удлиненные коробочки. Семена плоские, крылатые, темно-коричневые. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Наряду с горьчавкой желтой допускается применение сырья горьчавки точечной (рис. 28), тоже произрастающей в Карпатах. Возможность использования как лекарственного растения

горьчавки перекрестнолистной пока изучается. В местах обитания горьчавки желтой встречается ядовитая чемерица белая (цв. табл. XV), которая имеет похожие листья. Эти растения отличаются рядом признаков (табл. 14).

Заготавливают корневища с корнями осенью после отмирания надземных частей (сентябрь). Выкапывают их лопатами или кирками, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и быстро промывают в холодной воде. Затем толстые корневища и корни разрезают на куски и расщепляют вдоль, а также удаляют гнилые и поврежденные участки.

Сушат сырье немедленно на чердаках под железной крышей, расстелив тонким слоем (2—3 см) на ткани или решетках или лучше в сушилках при температуре 50—60°. При сушке толстым слоем сырье легко загнивает.

По ГФ-VIII, ст. 466 сырье состоит из кусков корневищ с корнями длиной 20—50 см и толщиной 2—4 см, часто разрезанных вдоль. В верхней части корневища продольно-морщинистые, снаружи буровато-серые, внутри желтоватые. Запах слабый, характерный. Вкус очень горький, долго остается во рту. Содержание золы не дол-

Таблица 14. Отличительные признаки видов горечавки и чемерицы белой

Признаки	Горечавка желтая — <i>Gentiana lutea</i> L.	Г. точечная — <i>G. punctata</i> L.	Г. перекрестнолистная — <i>G. cruciata</i> L.	Чемерица белая — <i>Veratrum album</i> L.
Листья	Нижние — крупные, широко-эллиптические, островатые с 7 продольными жилками; стеблевые — меньшие на коротких черешках, верхние — сидячие, яйцевидно-эллиптические, острые с тремя жилками	Все листья эллиптические, острые, с пятью продольными жилками, нижние сужены в черешок, остальные сидячие	Листья прикорневой розетки обратноовально-ланцетные, с 3—5 продольными жилками, стеблевые (8—10 пар) густо сидячие, яйцевидно-ланцетные, островатые с 3 жилками	Нижние листья яйцевидно-эллиптические, верхние — ланцетные, все вдоль складчатые
Соцветие и цветки	Цветки в пазухах верхних 3—7 пар листьев и на вершине стебля. Венчик желтый, колесовидный, лопасти в несколько раз длиннее трубочки	Соцветия сучены на вершине стебля и в меньшем количестве в пазухах верхней пары листьев. Венчик желтый с темно-пурпуровыми точками, колокольчатый, намного короче трубочки	Цветки в пазухах верхних листьев образуют 4—6 густых мутовок. Венчик снаружи зеленоватый, внутри синий, бокаловидно-колокольчатый	Метельчатое. Околоцветник снаружи зеленоватый, внутри грязно-белый, до основания разделенный на шесть лопастей

жно превышать 6%, остальные показатели не нормируются.

Пакуют сырье в ящики. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Оно очень гигроскопическое и легко плесневеет. Срок хранения до 5 лет.

Корни и корневища содержат горькое вещество генциопикрин, алкалоид генцианин, пектиновые вещества. Применяются как горечь для возбуждения аппетита и



Рис. 28. Горечавка точечная (слева):  
 1 — общий вид растения, 2 — цветок в развернутом виде;  
 горечавка перекрестнолистная.

улучшения деятельности органов пищеварения, а также как желчегонное средство. Используют в пивоварении.

**Горицвет кукушкин (кукушкин цвет) — *Coronaria flos-cusuli* (L.) A. V. G. A. n.** Украинское название — коронарія зозуляча, народные названия — зозулин цвіт, смолка. Семейство гвоздичные — *Cariophyllaceae*.

С лекарственной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, но чаще на Полесье, в Лесостепи, Ростоць-Ополье, редко в Степи. Растет на пойменных и балочных свежих и мокрых лугах, окраинах болот, ольшаников, на влажных лесных полянах. Местами в поймах образует заросли площадью несколько гектаров.

Запасы сырья довольно большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы, однако в связи с осушением влажных и заболоченных лугов они уменьшаются.

Горицвет кукушкин (рис. 29) — многолетнее травянистое растение с небольшими корнями. Стебель один (реже несколько), прямостоячий, высотой 30—90 см. Прикорневые листья в розетке, продолговато-обратнояйце-

Рис. 29. Горлицев кукушкин.

видные или продолговато-лопатчатые, с черешками, а стеблевые — супротивные, ланцетные или линейно-ланцетные, сидячие. Отгиб розовых лепестков глубоко разделен на четыре линейные дольки. Плоды — многосемянные коробочки, открывающиеся пятью зубчиками. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в июле — начале августа. Не допускается заготовка травы немного сходной смолки клейкой, растущей на более сухих лугах (табл. 15).

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами. При густом стоянии скашивают косами и затем нужные растения выбирают из покосов.

Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани.



Таблица 15. Отличительные признаки горлицева кукушкина и сходного вида

Признаки	Горлицев кукушкин — <i>Corydalis flos cuculi</i> (L.) А. Браун	Смолка клейкая — <i>Viscaria viscosa</i> Aschers.
Стебли	Не клейкие под узлами, коротко опушены прижатыми волосками	Голые, клейкие под узлами
Соцветия	Щитковидно-метельчатые	Кистевидные
Лепестки венчика	Розовые, глубокораздельные	Красные, почти цельные
Плоды	Одногнездные коробочки	При основании пятигнездные коробочки

Пакуют сырье в мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Трава содержит сапонины, следы алкалоидов, аскорбиновую кислоту. Используется для изготовления препарата флоскулена, применяемого как кровоостанавливающее средство.

**Горичник русский — *Peucedanum ruthenicum* M. B.**  
Украинское название — смовдь руська.

Семейство зонтичные — *Umbelliferae*.

С лечебной целью применяются корни.

Встречается на юге лесостепной и в степной зонах, чаще на юго-востоке. Растет на склонах балок и речных долин, в зарослях степных кустарников, на остепненных лесных опушках и полянах, иногда на обочинах дорог, курганах, кладбищах. Обычно образует небольшие группы, иногда заросли. Заготовки возможны в Ворошиловградской, Донецкой, частично в Запорожской, Днепропетровской и Харьковской областях.

Запасы сырья небольшие (ежегодно можно заготавливать несколько центнеров корней), однако наблюдается тенденция уменьшения их в связи с распашкой оставшихся степных участков.

Горичник русский (рис. 30) — многолетнее травянистое растение. От коротких корневищ с остатками листовых черешков отходят толстые, стержневые, слабо ветвистые корни. Стебель один (реже несколько), прямо-

Т а б л и ц а 16. Отличительные признаки горичника русского и сходного вида

Признаки	Горичник русский — <i>Peucedanum ruthenicum</i> M. B.	Г. горный — <i>P. oreoselinum</i> Moench
Прикорневые листья	Многokrатно рассеченные на трижды перистые, линейные, цельнокрайние, одножилковые доли 10—20	Многokrатно рассеченные на яйцевидно-ланцетные, перистонадрезанные доли с сетчатым жилкованием 20—30
Количество лучей в зонтике		
Обертки и обвертки зонтиков	Отсутствуют (или образовались из 1—3 листочков)	Состоят из многочисленных листочков



Рис. 30. Горичник русский:  
1 — общий вид растения, 2 —  
плоды.

стоячий, бороздчатый, сверху разветвленный, высотой 50—120 см. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые; средние — меньшие размером, с короткими черешками, имеющими влагалища, менее сложные; верхние состоят только из влагалища. Соцветие — зонтик на верхушке стебля и его разветвлений, достигает 18 см в диаметре.

Цветки мелкие, желтые. Плоды — плоские, удлинённые или овальные двусемянки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготовка горичника горного, встречающегося в тех же районах, где и горичник русский, преимущественно на вторых речных террасах, не допускается. Внешне их легко отличить (табл. 16).

Корни заготавливают в период покоя — рано весной до отрастания (апрель) или осенью после отмирания надземных частей (оттябрь), выкапывая лопатами. Затем отряхивают землю, обрезают надземные части и нарезают корни на куски.

После проявливания на открытом воздухе их сушат на чердаках под железной крышей или в сушилках при температуре 40—50°, расстилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или решетках.

По ФС 42-538-72 сырье состоит из цельных корней или их кусков, иногда разрезанных вдоль. Корни цилиндрические, бугристые, деревянистые, длиной 7—30 см и толщиной 0,8—7,5 см, на изломе светло-желтые, с черной, местами отслаивающейся корой и немногочисленными бугорками отмерших боковых корней. Запах сильный,



Рис. 31. Грыжник голый:

1 — общий вид растения, 2 — цветок сбоку, 3 — цветок сверху



характерный. Вкус слегка жгуч. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 2% органических и 1% минеральных примесей. Содержание золы не должно превышать 19%, а пектина должно быть не менее 1,5%.

Пакуют сырье в двойные мешки весом до 20 кг и тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения 2 года.

Сухие корни содержат фурукумарин, пектин. Последний применяют для комплексного лечения злокачественных новообразований.

**Грыжник голый — *Herniaria glabra* L.** Украинское название — остудник голий, народные названия — грижница, собаче мило, гладун, гром; подвижник и др.

Семейство гвоздичные — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается только в западных районах Украины (Закарпатье, Прикарпатье, Росточье-Ополье, западное Полесье). Растет на сухих, часто каменистых склонах, на приречных песках и галечниках, песках вторых террас, а также как сорняк на легких почвах. Больших зарослей не образует, обычно встречается небольшими группами.

Запасы сырья небольшие, ежегодно можно заготавливать несколько центнеров травы.

Грыжник голый (рис. 31) — однолетник со слабо развитой корневой системой. Стебли тонкие, длиной 10—



Рис. 32. Грыжник многобрачный:

1 — корень и надземная часть, 2 — веточка с цветками, 3, 4 — закрытый и открытый цветки.

15 см, сильно разветвленные, стелятся по поверхности почвы. Листья супротивные, цельнокрайние, желтовато-зеленые, с яйцевидными, перепончатыми, реснитчатыми прилистниками. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, собраны в немногочетковые клубочки в пазухах листьев. Плоды — односемянные орешки в чашечке. Цветет растение с июня до сентября. Плоды созревают в августе — октябре.

К заготовке и применению допускается также грыжник многобрачный (рис. 32), запасы сырья которого значительно больше. Этот вид встречается в лесостепных и степных районах (на западе редко) и на юге Полесья. Растет в основном на легких почвах (вторые террасы рек, иногда прирусловые поймы, а также сухие степные

Таблица 17. Отличительные признаки видов грыжника

Признака	Грыжник голый — <i>Herniaria glabra</i> L.	Г. многобрачный — <i>H. polygama</i> J. Gay.	Г. Бессера — <i>H. Besseri</i> Fisch.	Г. шершавый — <i>H. hirsuta</i> L.
Жизненная форма	Однолетнее зеленое или желто-зеленое голое растение	Однолетнее зеленое растение, стебель густо опушенный курчавыми волосками	Полукустарничек серо-зеленого цвета	Одно- или двулетнее серо-зеленое растение
Листья	Удлиненно-ланцетные, островатые, голые	Удлиненно-эллиптические, короткочерешковые, по краю щетинистые, реснитчатые	Линейно-обратноланцетные или узкоэллиптические, с верхней стороны густо опушенные	Продолговато-линейные или эллиптические, по краю щетинисто-реснитчатые
Цветки	Чашелистиков и тычинок по 5, столбик короче или равен чашечке	Чашелистиков и тычинок по 4, столбик длиннее чашечки, последняя в нижней половине опушена	Чашелистиков и тычинок по 5	Чашелистиков 5, закарничивающихся щетинкой; тычинок 2—3, очень редко 5

склоны балок и речных долин, иногда как сорняк на полях и молодых залежах).

Встречающиеся на юге Лесостепи и в степных районах грыжник Бессера и в Одесской области грыжник шершавый (табл. 17) заготавливать и применять не следует.

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами.

Собранное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—4 см) на ткани или бумаге и регулярно перемешивая. Выход сухого сырья 23—25%.

По ОСТ НКВТ 7900/363 сырье состоит из целых растений без корней с побегами длиной до 15 см. Листья зеленовато-желтые, 2—10 мм длины. Цветки желтовато-зеленые, в небольших клубочках. Запах кумариновый. Вкус немного терпкий, с ощущением слизистости. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 2% растений с плохо обрезанными корнями, 10% осыпавшихся листьев и по 1% органических и минеральных примесей.

Сухую траву пакуют в кипы весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Срок хранения до 2 лет.

Трава содержит гликозид герниарин, герниарисапонин, алкалоид паронихин, геумарин, метиловый эфир умбеллиферона, эфирное масло. Используется как мочегонное средство. Применяется в гомеопатии. Грыжником можно мыть домашних животных (откуда название «собачье мыло»).

**Девясил высокий — *Inula helenium* L.** Украинское название — оман високий, народные названия — девясил, дивосил, дикий подсолнух.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используются корневища с корнями.

Встречается почти по всей Украине, чаще на Правобережье, особенно в Лесостепи. В Карпатах отсутствует. Изредка встречается в горной части Крыма. Растет на влажных местах по долинам рек и балкам, на лугах, болотах, в зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах, по берегам небольших рек и ручьев, в местах

выхода почвенных вод. Основные заросли сосредоточены в Подолье (Тернопольская, Хмельницкая, Винницкая, север Одесской области) и Буковине (Черновицкая область).

Запасы сырья довольно большие, однако в связи с осушением избыточно увлажненных площадей они уменьшаются.

Девясил высокий — многолетнее травянистое растение, высотой 1—2 м, с толстым (до 5 см) мясистым, темновато-бурым, внутри беловатым, часто многоглавым корневищем, от которого отходят немногочисленные длинные (до 50 см) придаточные корни. Стебли прямые, внизу мягковолосистые, вверху войлочные. Листья крупные, морщинистые, неравномерно пильчато-зубчатые, сверху жестковолосистые, снизу бархатисто-сероволосистые; прикорневые листья на черешках продолговатые; средние и верхние — сидячие, полустеблеобъемлющие, постепенно уменьшающиеся, продолговато-яйцевидные, заостренные, с сердцевидным основанием. Соцветия (корзинки) крупные, до 8 см в диаметре. Корзинки на верхушке главного стебля и ветвей образуют рыхлые метелки или щитки. Цветки золотисто-желтые, крайние язычковые, остальные трубчатые. Пыльники при основании с длинными придатками. Семянки призматические, четырехгранные, вдвое короче хохолка. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корневища с корнями осенью после отмирания надземных частей (август — сентябрь) или рано весной до отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и быстро промывают в холодной воде. Толстые и длинные корневища и корни сначала разрезают на куски длиной 10—15 см, затем разрезают их вдоль, срезая одновременно отмершие части.

Заготовленное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и часто перемешивая. Можно сушить в сушилках или печах при температуре не выше 40° после предварительного провяливания в течение 2—3 дней. Выход сухого сырья 28—30%.

По ГОСТ 15056-69 сырье состоит из целых или разрезанных вдоль корней и корневищ длиной 2—20 см

и толщиной 0,5—3 см, морщинистых, снаружи серо-бурых, внутри желтовато-белых. Запах своеобразный, ароматный. Вкус горьковато-пряный, едкий. Влажность не выше 13%.

В сырье допускается не более (процентов): потемневших на изломе корневищ и корней — 5, кусков корней длиной меньше 2 см — 5, других частей девясила, отмерших корней и корневищ — 5, органических примесей — 0,5, минеральных — 1.

Пакуют в тюки весом по 50 кг или в мешки не более 25—30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет.

Корневища с корнями содержат горькое вещество алонтопикрин, эфирное масло, инулины, сапонины. Применяются как отхаркивающее, желудочное и мочегонное средство.

**Дескурайния Софии — *Descurainia sophia* Webb. et Benth.** Украинское название — дескурайнія Софії, народные названия — кудрявец; веніки, венічки, рогачка.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют семена.

Встречается по всей Украине, но сравнительно чаще в лесостепных районах. Это сорняк, растущий во дворах, на улицах, сорных местах, реже на обочинах дорог. Иногда дает изреженные небольшие заросли.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько центнеров семян).

Дескурайния Софии (рис. 33) — однолетнее растение. Корень стержневой. Стебель один, прямостоячий, разветвленный, высотой 20—70 см. Растение сначала коротко опушенное, позже голое. Листья очередные, сидячие, с ушками при основании, дважды или трижды перистораздельные с 5—7 парами сегментов. Цветки бледно-желтые, в многоцветковых кистях на верхушке стебля и его разветвлениях. Плоды — стручки. Семена мелкие (0,7—0,8 мм длины), покрыты мелкими бугорками. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают плоды в начале их созревания (июнь — июль), срезая растения ножами, серпами или скашивая



Рис. 33. Дескурайния Софии:  
1, 2 — нижняя и верхняя части растения, 3 — соцветие с плодами, 4 — плод (стручок), 5 — отрезок стебля с волосками.

косами. Затем их сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая на плотной ткани. Сухие растения обмолачивают и семена отделяют на решетках или веялках.

Сырье состоит из отдельных, очень мелких, блестящих, коричневых, овальной формы семян.

Запах отсутствует. Вкус едкий, горьковатый, маслянистый. Влажность не выше 8%. В сырье допускается не более 1% органических примесей и 0,5% минеральных.

Содержание золы не должно превышать 8,5%.

Пакуют семена в двойные густые мешки весом по 35—40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения не установлен.

Семена содержат гликозид (1—2%), разлагающийся с выделением эфирного масла. Жидкий экстракт семян используется как слабительное средство при функциональных и хронических запорах.

**Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* (L.) Desf.** Украинское название — буркун жовтий, народные названия — бурковина, борконь, варгун, липка; комоница, окладник и др.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается по всей Украине, но чаще в степных и на юге лесостепных районов. Растет на обочинах дорог, в лесополосах, на опушках лесов и зарослей кустарников, сухих склонах балок и речных долин, на парах, в моло-





Рис. 34. Донник лекарственный (а);

1 — верхняя часть растения, 2 — нижняя часть с корнем;

донник белый (б):

1 — верхняя часть растения, 2 — нижняя часть с корнем;

донник зубчатый (в):

отрезок стебля с листком и прилистником.

дых посадках леса. Иногда, особенно на молодых залежах, образует заросли площадью в десятки и даже сотни гектаров.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы, однако в некоторые годы растений бывает сравнительно мало (неурожайные годы), поэтому сбор значительно колеблется.

Донник лекарственный (рис. 34) — двулетник. Корень стержневой с многочисленными боковыми ответвлениями. Стебель один, разветвленный, высотой до 2 м, голый, вверху коротко опушенный, внизу немного одревесневающий. Листья очередные, тройчатые, средний листочек на более длинном черешке. Листочки нижних листьев обратнояйцевидные, остальных — ланцетные или удлиненоланцетные, пильчато-мелкозубчатые. Цветки в многоцветковых кистях длиной 5—15 см в пазухах листьев. Венчик желтый, мотылькового типа, длиной 5—7 мм,

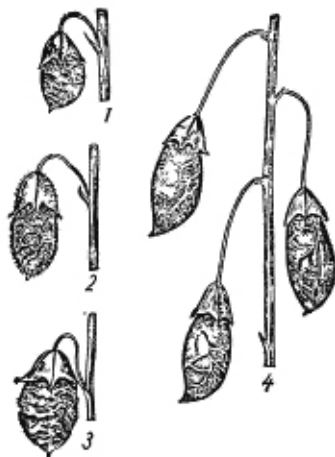


Рис. 35. Плоды донников:  
1 — д. лекарственного, 2 — д. рослого,  
3 — д. крымского, 4 — д. волжского.

тычинок 10, из них 9 срослись в трубочку, охватывающую завязь. Плод — 1—2-семенной боб. Семена овальные, желтые, гладкие или мелкобугорчатые. Цветет в июне — августе, при раннем скашивании и влажной второй половине лета в августе — сентябре зацветает отава. Плоды созревают в августе — сентябре.

Кроме донника лекарственного, допускается заготовка и применение донника рослого (ГОСТ 14101-69). Сырье остальных видов рода донник (рис. 34, 35) заготавливать не следует. Они отличаются морфологическим строением, местом обитания и другими признаками (табл. 18).

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами верхушки и боковые побеги.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани. При хорошей погоде можно сушить на солнце. Сырье высыхает за 2—3 дня, конец сушки определяют по ломкости стеблей. В сухой траве отделяют толстые стебли. Выход сухого сырья 25—28%.

По ГОСТ 14101-69 сырье состоит из цельных облиственных стеблевых верхушек длиной до 30 см и толщиной до 3 мм с цветками и молодыми незрелыми плодами. Листья, стебли и плоды зеленые, венчики цветков желтые. Запах сильный, ароматный, кумариновый. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 0,5 мм) не более 5%, частей, изменивших окраску, стеблей донника толще 3 мм — 2, органических примесей — 1, минеральных — 0,5%. Стандартом предусмотрено также резанное и обмолоченное сырье с частицами размером до 8 мм. Допускается до 10% более крупных частей и стеблей до 1 мм толщиной.

Таблица 18. Отличительные признаки видов донника

Признаки	Донник лекарственный — <i>Melilotus officinalis</i> L.	Д. рослый — <i>M. altissimus</i> Thuill.	Д. зубчатый — <i>M. dentatus</i> Pers.	Д. белый — <i>M. albus</i> Desr.	Д. волжский — <i>M. woigtianus</i> Poit.
Листья и прилистники	Листочки нижних листьев обратнояйцевидные с клиновидным основанием, остальные продолговато-ланцетные, тупые, мелкопильчатые; прилистники ланцетные, цельные	Листочки нижних листьев обратнояйцевидные, верхних — продолговатые, редкозубчатые; прилистники шлоновые, цельнокрайние (у нижних листьев зубчатые)	Листочки нижних листьев продолговато-эллиптические, верхних — продолговатые, остроланцетные; все густо и острозубчатые; прилистники узколанцетные, надранно-зубчатые	Листочки нижних листьев ромбически-яйцевидные, верхних — продолговато-ланцетные, остроланцетные; прилистники шлоновые, цельные, реже надранные	Листочки нижних листьев ромбовидно-овальные, редкозубчатые, верхних — продолговатоланцетные, почти цельнокрайние; прилистники шлоновые, цельные
Венчик цветков	Желтый, 4,5—5 мм длины	Золотисто-желтый, 5,5—7 мм длины	Светло-желтый, до 4 мм длины	Белый, 4—5 мм длины	Белый до 3 мм длины
Плоды	Яйцевидные, голые, 2,5—4 мм длины, с тонкими поперечными морщинками	Ромбические, прижатопушенные, 4—6 мм длины, неясносетчатые	Яйцевидные, голые, сетчатоморщинистые, около 4 мм длины	Овальные, голые, 3—4 мм длины, сетчатоморщинистые от немногих тонких жилок	Эллиптические, 4,5—5 мм длины, сетчатые



Рис. 36. Дриоптерис мужской:

1 — долька листа с нижней стороны с сорусами, 2 — споры (увеличено).

Общее содержание золы не должно превышать 10%.

Пакуют цельное сырье в тюки-кипы весом по 50 кг, реванное и обмолоченное в мешки по 20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Срок хранения до 2 лет.

Трава содержит кумарин, дикумарол, мелилотин. Используется для изготовления мелилотового нарывного пластыря, а также для ароматизации табака и в ликероводочной и парфюмерной промышленности.

**Дриоптерис мужской** (папоротник мужской) — *Dryopteris filix-mas* Schott. Украинское название — папороть чоловіча, щитник чоловічий, дриоптерис чоловічий, народные названия — глистник, іванове зілля и др.

Семейство многоножковые — *Polypodiaceae*.

С лечебной целью используется корневище.

Встречается почти по всей Украине, за исключением юга Степи. Растет в лесах и послелесных зарослях кустарников на богатых свежих почвах. В лесах Карпат на северных и западных склонах иногда образует почти сплошной покров на десятках и даже сотнях гектаров. В значительных количествах встречается также в лесах Росточья-Ополя, Волынской и западной Лесостепи, значительно реже в остальных лесных и лесостепных районах. В Степи произрастает только по влажным балочным и пойменным лесам. Основные промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, а также в Волын-

Т а б л и ц а 19. Отличительные признаки видов папоротников

Признаки	П. иглолистный — <i>D. spinulosa</i> Kuntze.	П. австрийский — <i>D. austriaca</i> W u o l f.	П. женский (бес- щитник же- щинский) — <i>Athyrium</i> <i>filix-femina</i> R o t h.	Струаспер об- новенный — <i>Mat- teucia struthio- perts filicestratum</i> A l l.	П. орляк — <i>Pter- idium aquilinum</i> K u h n.
Корневище	Косорастущие, с остатками округлыми черешками (на поперечном разрезе) с 7 проводящими пучками	Косорастущие, с остатками черешков, с 5—7 проводящими пучками на разрезе	Косорастущие, с остатками черешков и 2 проводящими пучками на разрезе	Вертикальные, луковичевидные, с подземными побегами, с остатками трехгранных, желобчатых черешков и двумя проводящими пучками на разрезе	Горизонтальные, ползучие, черные, шнуровидные, без остатков черешков
Листья	Эллиптические, двоякоперистые с острозубчатыми краями, длиной 30—100 см	Продолговатые, двояко- или трехперистые, с иглолистными долями, длиной 60—90 см	Продолговатые, двояко- или трехперистые, рассеченные с острозубчатыми краями	60—100 см длиной, широкой, ланцетные, двояко-перистые с цельными краями	50—100 см длиной, треугольные, двояко- или трехкоперистые, с цельными краями, кожистые
Сорусы	Округлые, сближенные в 2 ряда около центральной жилки листа, с почковидными неоглающими пленками	Округлые, удаленные от центральной жилки и расположенные вдоль нее в 2 ряда, с почковидными	Крочковатые, расположенные вдоль жилки, с изогнутыми, неопавшими железистыми покрывальцами	Округлые, расположенные вдоль жилки, с округлыми опадающими покрывальцами на отдельных,	Сливающиеся, расположенные по краю листовой доли, без покрывальца, прикрыты завернутым краем

Признаки	Папоротник мужской <i>Dryopteris filix-mas</i> Schott.	П. игловатый — <i>D. spinulosa</i> Kuntze.	П. австралийский — <i>D. australis</i> Woot.	П. женский (бесщитник женский) — <i>Athyrium filix-femina</i> Roth.	Страусопер обыкновенный — <i>Marteucia struthiopteris filicastrum</i> All.	П. орляк — <i>Pteridium aquilinum</i> Kuhn
Районы распространения	Почти вся Украина, на юге редко	Большая часть Украины, на юге редко	Карпаты, Прикарпатье, Ротье-Ополье	Почти вся Украина, на юге редко	Карпаты, редко Полесье	Карпаты. Полесье, север Лесостепи, по речным долинам в Степи
	чатыми покрывальцами	неопадающими покрывальцами	нитчатыми покрывальцами		небольших, бурых, цилиндрически свернутых листьях	листа

ской, Ровенской, Житомирской, Киевской и Черниговской областях.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать много десятков тонн корневищ. В дальнейшем в связи с вырубкой естественных лесов и заменой их искусственными запасы будут уменьшаться.

Дриоптерис мужской (рис. 36) — многолетнее растение с толстым, довольно коротким корневищем, покрытым остатками листовых черешков и многочисленными корнями. От верхушек и боковых ответвлений корневищ отходят пучки крупных листьев, черешки которых утолщены и покрыты бурыми, блестящими, ланцетными чешуйками.

Вместо папоротника мужского неопытные сборщики могут заготавливать встречающиеся на Украине другие виды папоротников (рис. 37). Их признаки указаны в таблице 19.

Заготавливают корневища осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания (апрель), выкапывая их ножом

или лопатой (из мягкой почвы можно выдергивать). Затем отряхивают землю и обрезают листья, корни, а также отмершие части корневища. Толстые корневища разрезают вдоль, а длинные еще и поперек.

Собранное сырье сушат в печах или сушилках при температуре не выше 40°, расстилая тонким слоем на решетках. Можно корневища сначала провяливать в течение нескольких дней на открытом воздухе под навесами, а затем досушивать. Выход сухого сырья 30—33%.

По ГОСТ 2872-45, ГФ-VII, ст. 584 сырье состоит из кусков корневищ, снаружи темно-бурых, внутри светло-зеленых, разрезанных вдоль и поперек, с остатками листовых черешков, покрытых у основания ржаво-бурыми чешуйками. Запах слабый, нехарактерный, вкус сладковато-терпкий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): корневищ, плохо очищенных от корней, листьев, чешуек — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 3, органических примесей — 1, минеральных — 2.

Общая зольность не должна превышать 3%.

Пакуют сырье в мешки или тюки весом по 40, 60, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю оно не подлежит.

Корневище содержит филиксовую и флаваспидиновую кислоты, альбаспидин, дубильные вещества. Применяется как глистогонное средство (в основном против ленточных глистов). Изготавливается также глистогонный препарат филиксан.

**Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.** Украинское название — дуб звичайний.

Семейство буковые *Fagaceae*.

С лечебной целью используют кору и плоды.

Встречается по всей Украине и является основной лесобразующей породой, особенно в лесостепных и на севере степных районов. Образует чистые дубовые или, чаще, в смеси с другими породами (граб, бук, ясень, клены, липа, сосна, ильмовые, осина и пр.) леса на водоразделах, склонах балок и речных долин, в поймах и на вторых речных террасах. Площади лесов с дубом составляют сотни тысяч гектаров. В Карпатах произра-

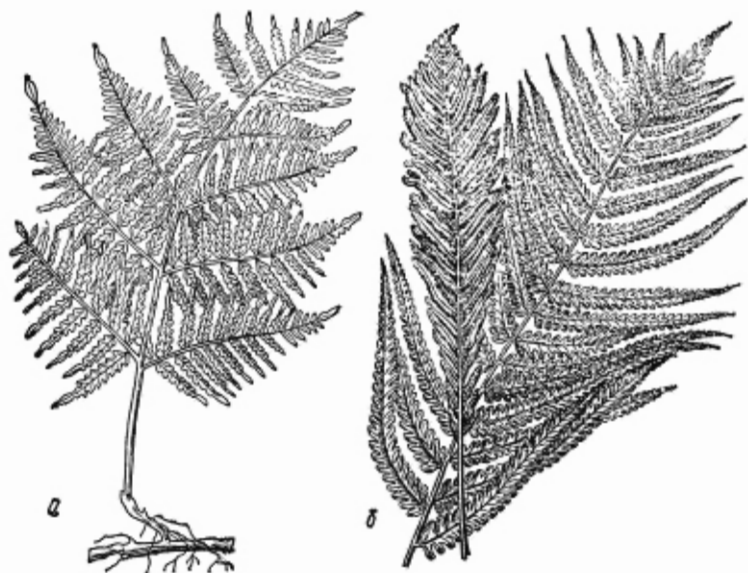


Рис. 37. Папоротник орляк (а);  
страусопер обыкновенный (б);  
папоротник женский (в):

1 — часть листа, 2 — долька листа с нижней стороны.

стает на высоте 500—600 м, в Крыму чаще на северных склонах гор. Является основной породой в лесонасаждениях в лесостепных и на севере степных районов.

Запасы сырья очень большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн коры, а в урожайные годы, которые бывают один раз в несколько лет, столько же плодов. Основные заготовки производят при рубках ухода в Ивано-Франковской, Львовской, Ровенской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Черкасской, Киевской, Черниговской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Донецкой областях. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество коры дуба было заготовлено в 1973 г. — 246,2 т.

Дуб обыкновенный — дерево с густой кроной, высотой до 35—40 м и толщиной ствола до 1—1,5 м. Кора молодых веток гладкая, буро-серая, с поперечновытяну-





тыми чечевичками, после 10—15 лет растрескивается. У старых деревьев она толстая, глубокотрещиноватая, буро-серая. Листья очередные, короткочерешковые, удлинненно-обратнояйцевидные, при основании сердцевидные, 4—6-лопастные, цельнокрайние, сверху блестящие, зеленые, голые, снизу — более светлые, сначала опушенные, позднее голые. Мужские цветки в длинных свисающих зеленовато-желтых сережках, женские — красноватые, по одному или несколько на коротких цветоножках. Плоды — желуди длиной 1,5—3,5 см в плюске. Цветет дуб во второй половине

апреля — первой половине мая. Плоды созревают в сентябре.

Встречаются две формы дуба — летний и зимний дуб. У первого листья распускаются в апреле и на зиму опадают, у второго распускаются на 2—3 недели позже (в мае) и у молодых экземпляров остаются на зиму.

Сырье можно заготавливать и с других видов дуба, встречающихся на Украине в диком состоянии (дуб скальный и д. пушистый) и культивируемых. Недопустимой примесью в сырье является кора ясеня стройного, у которого на молодых ветках пепельно-серая кора с чечевичками.

Заготавливают кору с молодых веток без трещин и лишайников во время движения соков (апрель — май) на лесосеках или при рубках ухода. Для снятия коры ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 30 см один от другого, которые соединяют продольным разрезом. После этого кора легко снимается.

Сушат ее под навесами с хорошей вентиляцией. Выход сухого сырья 40—50%.

По ОСТ 4287, ГФ-Х, ст. 184 сырье состоит из трубчатых или желобчатых кусков коры толщиной около 3 мм, снаружи блестящих или немного морщинистых, светло-бурого цвета с поперечно вытянутыми чечевичками, внутри желтовато- или красновато-бурого цвета. На изломе наружный слой коры зернистый, внутренний — волокнистый. Сухая кора не пахнет, но при намачивании появляется своеобразный запах. Вкус немного терпкий, горький. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов): кусков старой коры (толще 6 мм) — 5, потемневшей коры — 5, коротких кусков коры (короче 3 см) — 3, органических (кора других деревьев) и минеральных примесей — по 1.

Общая зольность не должна превышать 6%.

Сухую кору пакуют в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 5 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Плоды (жёлуди) собирают во время созревания под деревьями.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая в один слой на бумаге или ткани и систематически перемешивая. Досушивают обычно на печах или в сушилках. Затем очищают от оболочки и семенной кожуры.

По ОСТ 4397 сырье состоит из отдельных семядолей длиной 1,5—2 см и толщиной 7—12 мм яйцевидно-удлиненной формы, светло- или темно-бурого цвета. Запах отсутствует. Вкус сладковатый, затем горько-терпкий. Влажность не выше 11%. В сырье допускается не более 2% неочищенных плодов или частей околоплодника, 2% измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий в 3 мм), 0,5% минеральных примесей.

Общая зольность не должна превышать 3%.

Пакуют сырье в мешки весом по 60 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не установлен.

Кора содержит дубильные вещества пирогалловой группы, эллаговую и галловую кислоты, плоды — крахмал (до 20%), дубильные вещества, жиры, сахар. Кору применяют как вяжущее средство при воспалительных заболеваниях полости рта, зева, горла, для лечения ожогов. Широко используют в кожевенной промышленности

ти. Плоды применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, а также как сурогат кофе.

**Дурман обыкновенный** — *Datura stramonium* L. Украинское название — дурман звичайний, народные названия — дурзелье, дуропьян, бес-деревцо, бешеное зелье, отравка, яд, немица, дендира, колючки, корольки, дурнишник, чудофай, паки и др.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается по всей Украине, преимущественно в лесостепных районах, редко на севере Полесья и в южной Степи. Растет на сорных местах во дворах, под заборами и стенами зданий, иногда на улицах и окраинах огородов, садов, полей. Образует небольшие группы, иногда — редкие заросли, особенно в местах вывозки навоза. Промышленные заготовки возможны в Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Черкасской, Киевской, Черниговской, Полтавской, Сумской, Харьковской областях.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев и тонны семян. В связи с улучшением санитарного состояния населенных пунктов и уменьшением площади различных пустырей запасы быстро уменьшаются.

Дурман обыкновенный (рис. 38) — однолетнее растение с белым веретенообразным корнем. Стебель прямостоячий, высотой 40—150 см, голый, вильчато-ветвистый. Листья очередные, попарно-сближенные, длинночерешковые, яйцевидные или удлинненно-яйцевидные, выемчато-лопастные или зубчатые, с заостренными лопастями



и зубцами, при основании клиновидные, длиной до 25 см. С верхней стороны они темно-зеленые, с нижней — немного светлее, в молодом возрасте мелковолокнистые, впоследствии редкие волоски остаются лишь вдоль жилок. Довольно крупные (до 10 см длины) цветки находятся в развилках стеблей и веток. Чашечка трубчатая, пятигранная, вдвое короче венчика, пятизубчатая. Венчик белый, душистый, сростнолепестный, воронковидный. Плод — овальная, покрытая шипами, раскрывающаяся четырьмя створками многосемянная коробочка. Семена почковидные, сплюснутые, черные, матовые, с сетчатой поверхностью. Цветет в июне — сентябре. Плоды созревают в сентябре — октябре. Все растение очень ядовито.

Заготавливают листья от начала цветения до осенних заморозков (июнь — октябрь), обрывая руками. Листья, собранные с росой или после дождя, быстро чернеют.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температуре около 40°. Сушку заканчивают тогда, когда средняя жилка становится ломкой. Выход сухого сырья 12—14%.

По ГОСТ 7526/55 сырье состоит из листьев длиной 10—15 см, шириной 5—20 см, сверху зеленых, снизу — светло-зеленых. Запах специфический, неприятный. Вкус сладковато-горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 3% побуревших и почерневших листьев, 3% измельченных частей, 2% других частей дурмана. Органических и минеральных примесей может быть не более чем по 0,5%.

Общее содержание золы не должно превышать 20%, в том числе не растворимой в 40-процентной соляной кислоте — 4%.

Пакуют листья, прессуя, в тюки по 25—40 кг. Они очень гигроскопичны, легко отсыревают и теряют качество. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Листья содержат гиосциамин и другие алкалоиды группы атропина. Применяются как обезболивающее и успокаивающее средство, при болезнях дыхательных путей, а также для изготовления противоастматических препаратов.

**Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.** Украинское название — материнка звичайна, народные названия — душанка, душинка; духовой цвет, зиновка, лебедка.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, кроме южных степных районов и высокогорья Карпат. Обычное растение на лесных опушках и полянах, в изреженных лесах, зарослях кустарников, на склонах балок и речных долин, ранее занятых лесами, обочинах дорог, старых кладбищах, иногда в садах с задернелой почвой. Растет одиночными кустами и группами, реже образует небольшие заросли. Больше всего распространена в лесостепных и на юге лесных районов. По данным Укоопсоюза, заготовка травы этого растения производится преимущественно в Киевской, Полтавской, Черкасской, Черниговской и других областях. Наибольшее количество травы душицы было заготовлено в 1969 г. — 18,6 т.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы.

Душица обыкновенная (цв. табл. VIII) — многолетнее травянистое растение с коротким, косо растущим, разветвленным корневищем. Стеблей обычно несколько, высотой 30—60 см, супротивно разветвленных, четырехгранных, опушенных. Листья супротивные, черешковые, удлинненно-яйцевидные, цельнокрайние или мелкозубчатые, длиной 1—4 см, сверху темно-зеленые, снизу — более светлые, мягко опушенные короткими волосками. Цветки мелкие, неправильные, в пазухах сближенных прицветников образуют колоски, собранные в щитковидную метелку. Плоды округло-яйцевидные, сухие, четырехорешковые, длиной около 1 мм, в чашечке. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

В сырье не допускается примесь пахучки обыкновенной, растущей в тех же местах и немного напоминающей душицу. Отличительные признаки этих растений приведены в таблице 20.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами верхушки растений длиной 20—30 см.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким

Таблица 20. Отличительные признаки душицы обыкновенной и сходного вида

Признаки	Душица обыкновенная — <i>Origanum vulgare</i> L.	Пахучка обыкновенная — <i>Clinopodium vulgare</i> L.
Стебель Опушение	Ветвистый Редкое, волоски короткие	Не ветвистый Густое, волоски длинные
Цветки	По 5—25 в щитковидном метельчатом соцветии	По 15—40 в густых прерывистых мутовках
Венчики Чашечки	Фиолетово-розовые Правильные, треугольно-пятизубчатые	Пурпуровые Двугубые, шиловидно-пятизубчатые

слоем (5—7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Затем траву обмолачивают и на решетках отделяют грубые стебли. Выход сухого сырья 25%.

По ОСТ 4322 сырье состоит из смеси листьев (сверху темно-зеленых, снизу бледно-зеленых) и бледно-пурпуровых цветков (длиной 3—5 мм) с примесью измельченных тонких стеблей. Запах ароматный. Вкус горький, пряный, немного терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): листьев и цветков частично потемневших — 7, ломаных — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 5, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Траву, прессуя, пакуют в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения до 3 лет.

Трава содержит эфирное масло с тимолом, дубильные вещества. Используется при атонии кишечника и как отхаркивающее средство. Эфирное масло применяется при зубной боли.

**Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis* L.** Украинское название — рутка лікарська, народные названия — димница, дика рута; печеночная трава.

Семейство маковые — *Papaveraceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается по всей Украине, на полях, огородах, обочинах дорог, у лесополос, реже в садах, дворах.

Рис. 39. Дымянка лекарственная.

Обычно растет группами или образует небольшие заросли.

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготавливать несколько центнеров травы, а повышение культуры земледелия ведет к дальнейшему уменьшению численности растения.

Дымянка лекарственная (рис. 39) — однолетний сорняк со слабо развитым маловетвистым стержневым корнем. Стебель один, прямостоячий или восходящий, 20—30 см высотой, раскидисто-ветвистый, тонкий. Листья очередные, трижды рассеченные на короткие линейные заостренные дольки. Цветки в пазушных кистях. Венчик пурпурно-розовый, на верхушке зеленоватый, неправильный, со шпорой, длиной 7—9 мм. Плод — обратнояцевидный орешек, на верхушке вдавленный. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле. После обсеменения растение отмирает. В годы с обильными осадками всходы появляются почти все лето.

Другие виды дымянки также можно заготавливать.

Траву срезают ножами или серпами в фазе цветения.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. При сушке толстым слоем или пониженной температуре трава легко плесневеет.

Сырье экспортируется и, по согласованию с зарубежными фирмами, состоит из стеблей с серо-зелеными листьями, розовыми или бледно-фиолетовыми цветками. Запах отсутствует. Вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% пожелтевших и побуревших частей, 5% измельченных частей (проходя-



Рис. 40. Дягиль лекарственный:

1 — верхняя часть растения с соцветиями, 2 — плоды.



щих через сито с отверстиями 3 мм), 2% органических и 0,5% минеральных примесей.

Пакуют траву в кипы или ящики весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Трава содержит фумаровую кислоту, алкалоид протопин, горечи, ви-

тамины С и К, органические кислоты. Применяется как средство, вызывающее аппетит, улучшающее деятельность желудочно-кишечного тракта и как желчегонное.

**Дягиль лекарственный — *Archangelica officinalis* (Moench) Hoffm.** Украинское название — дягель лікарський, народные названия — дяглиця, дзенгель, компас.

Семейство зонтичные — *Umbelliferae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Встречается в лесных и лесостепных районах Украины, однако в Карпатах редко, а в Донецкой Лесостепи отсутствует. Растет на болотах, особенно ольховых, по берегам рек, стариц, озер, прудов, во влажных кустарниках, особенно в оврагах. Местами образует изреженные заросли, но площади их обычно небольшие. Основные заготовки возможны во Львовской, Волынской, Ровенской, Хмельницкой, Житомирской, Киевской, Черкасской, Сумской, Полтавской и Харьковской областях.

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн его, однако в связи с осушением заболоченных земель этого растения становится все меньше.



Дягиль лекарственный (рис. 40) — двулетнее травянистое растение с коротким, вертикальным, бурым корневищем до 5 см толщины, с многочисленными вертикальными корнями. Стебель один, вертикальный, голый, полый, цилиндрический, до 120—200 см высоты. Листья большие, голые, со вздутыми влагалищами, двояко- или тройкоперистые, с большими яйцевидными, двух- и трехлопастными сегментами.

Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны на верхушке стебля и его веток полушаровидными или почти шаровидными зонтиками диаметром 10—17 см с 15—40 опушенными лучами. Общей обертки нет, при основании каждого зонтика имеются многолистные обертки, состоящие из маленьких щетиных листочков. Плоды — плоские крылатые двусемянки длиной 5—6 мм и шириной 3—5 мм. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре. Следует отличать (табл. 21) от дягиля лекарственного внешне немного сходный с ним дудник лесной (рис. 41), растущий часто в тех же местах, заготовка которого не допускается.

Заготавливают корневища с корнями с растений первого года жизни осенью (сентябрь — октябрь), а с растений второго года — рано весной до начала отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и сразу же моют в холодной воде.

Сушат на открытом воздухе или на чердаках под железной крышей, а также в сушилках или в печах при температуре 35—40°, раскладывая тонким слоем (5—7 см) на бумаге, ткани или решетках. Выход сухого сырья 20—22%.



Таблица 21. Отличительные признаки дягиля лекарственного и сходного вида

Признаки	Дягиль лекарственный — <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm	Дудник лесной — <i>Angelica silvestris</i> L.
Стебель Окраска венчика Плоды	Вверху округлый Зеленовато-белая Не срстаются с около- плодником, спинные реб- ра утолщенные	Вверху гранистый Белая Срастаются с около- плодником, спинные ребра нитевидные
Жизненная форма	Двухлетник	Многолетник

По ОСТ НКВТ 7909/372 сырье состоит из коротких (длиной до 6—8 см) корневищ и продольно-морщинистых, немного бугристых корней, длиной 15—25 см и толщиной 2—3 см. Снаружи корневища и корни бурые или красновато-серые, внутри — белые или желтоватые. Запах ароматический, усиливающийся при измельчении. Вкус пряный, едкий, горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 5% корневищ с остатками листьев, 3% измельченных частей (меньше 1 см длиной) и по 1% органических и минеральных примесей.

Сырье пакуют в тюки весом по 50—100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 3 лет.

Корневища и корни содержат эфирное масло, смолы, воск, горькие и дубильные вещества, органические кислоты, гидрокаротин. Используются для улучшения пищеварения и как мочегонное, отхаркивающее и потогонное средство. Широко применяются в ликеро-водочной и кондитерской промышленности.

**Желтушник левкойный — *Erysimum cheiranthoides* L.**  
Украинское название — жовтушник лакфіолевидний.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, за исключением южных степных районов Крыма и Карпат. Растет на лугах, обочинах дорог, сорных местах. В лесостепных районах, где чаще произрастает, иногда образует небольшие изреженные заросли.

Запасы сырья небольшие. Промышленные заготовки невозможны.

Желтушник левкойный — двулетнее травянистое растение со стержневым, маловетвистым корнем. Стебель ветвистый с ветвями, косо направленными вверх, высотой 30—80 см. Листья очередные, продолговато-ланцетные, заостренные, редкозубчатые, с редкими трехраздельными волосками. Нижние листья черешковые, верхние — сидячие. Цветки в верхушечных кистях. Лепестки ярко-желтые, длиной 5 мм. Цветоножки в 2—3 раза длиннее лепестков, после цветения отклоненные. Плоды — прямостоячие или отклоненные четырехгранные стручки, длиной 2—4 см. Семена желтые, многочисленные. Цветет в мае — августе. Плоды созревают в июне — сентябре.

Трава содержит гликозид сердечного действия (эризимин). Используется для получения экстракта, применяемого при сердечно-сосудистой недостаточности, гипертонии, кардиосклерозе.

**Желтушник сероватый — *Erysimum canescens* Roth.**  
Украинское название — жовтушник сіруватий.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, за исключением поlynной Степи и Карпат. Растет на степных и остепненных склонах балок и речных долин, сухих лугах, обочинах дорог, различных обнажениях обычно небольшими группами, не образуя зарослей. В отдельные годы с влажной весной появляется в больших количествах, в другие — почти отсутствует.

Запасы сырья небольшие. Промышленные заготовки не целесообразны. Растение введено в промышленную культуру.

Желтушник сероватый — двулетнее травянистое растение со стержневым, слабо разветвленным корнем. Стебли одиночные или их несколько, высотой 30—90 см, разветвленные, с восходящими ветвями. Все растение опушено двураздельными волосками. Листья очередные, удлинённые или линейные, нижние тупые, постепенно суживающиеся в черешок, остальные — сидячие, коротко заостренные, цельнокрайние или зубчатые. Цветки в длинных верхушечных кистях. Лепестки желтые, почти

вдвое длиннее чашелистиков. Плоды — четырехгранные стручки, направленные косо вверх, сероватые от разветвленных волосков, по ребрам зеленоватые, длиной 4—9 см. Семена желтовато-коричневые. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июне — июле.

В траве содержатся гликозиды сердечного действия (эризимин, эризид и др.). Применяется в виде препарата эризима при митральных пороках, гипертонии, кардиосклерозе. Свежий сок входит в состав препарата кардиовалена.

**Жостер слабительный** (крушина слабительная) — *Rhamnus cathartica* L. Украинское название — жостір проносний, народные названия — жость, жерст, жостор, жостил, жестер, жерест, хробост, проскурина; крушина колючая и др.

Семейство крушиновые — *Rhamnaceae*.

С лечебной целью используют плоды.

Встречается по всей Украине, но чаще в Лесостепи и Степи, реже на Полесье, почти отсутствует в Карпатах и в полярной Степи. Растет на сухих лесных опушках и полянах, в зарослях кустарников, склонах балок и речных долин, ранее покрытых лесом, обочинах дорог, окраинах старых садов, на кладбищах. Иногда образует обрамление вокруг лесов на склонах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов. Основные заготовки производятся в Хмельницкой, Одесской, Винницкой, Кировоградской, Черкасской, Киевской, Полтавской, Днепропетровской, Сумской, Харьковской, Донецкой, Ворошиловградской областях. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество плодов жостера — 15 т — было заготовлено в 1960 г.

Жостер слабительный (цв. табл. IX) — двудомный ветвистый кустарник или небольшое деревцо. Ветки и листья супротивные. Цветки однополые, мелкие, зеленоватые, собраны пучками по 10—15 в пазухах листьев. Плоды — черные, костянокоподобные. Цветет жостер в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре. Следует отличать это растение (табл. 22) от других кустарников с черными плодами (рис. 111), которые неопытные сборщики могут собирать вместо ягод жостера.

Таблица 22. Отличительные признаки жостера слабительного и сходных видов

Признаки	Жостер слабительный — <i>Rhamnus cathartica</i> L.	Крушина ломкая — <i>Frangula alnus</i> Mill.	Черемуха обыкновенная — <i>Rodus racemosa</i> (L. a m.) Gillb.	Вишня антипка — <i>Cerasus mahaleb</i> (L.) Mill.
Высота растения	1—5 м	5—7 м	2—15 м	4—7 м
Цвет коры стволов и веток	На стволе черноватая, блестящая, почти без чешуек, на ветках красновато-серая или бурая. Веточки с колочками	На стволе бурая, почти черная в верхних частях стволов и на молодых ветках красновато-бурая с ланцетными белыми чечевичками. Веточки без колочек	На стволе черно-бурая, с серовато-желтоватыми чечевичками. Веточки без колочек	На старых ветках буровато-серая, на молодых — темно-серая, тонко расстрескивающаяся. Веточки без колочек
Листья	Яйцевидные или эллиптические, мелкопильчатые, вторичные жилки почти параллельные центральной	Овальные, цельнокрайные; вторичные жилки под углом к центральной	Эллиптические, мелкопильчатые, с перистым жилкованием; вторичные жилки под углом к центральной	Округло-яйцевидные, заузючато-пильчатые; вторичные жилки под углом к центральной
Цветки и соцветия	Зеленоватые, колокольчатые, четырехлопастные, собраны в пазушные пучки	Узкоколокольчатые, снаружи желтоватые, внутри желтые, собраны в пазушные пучки	Белые, в поникших длинных кистях	Белые, в укороченных кистях, собранных щитком
Плоды	Черные, шаровидные, 6—8 мм в диаметре, с 3—4 яйцевидными косточками	Черные, шаровидные, 8—10 мм в диаметре, с 2—3 косточками	Черные, шаровидные, 7—8 мм в диаметре, с одной округлой косточкой	Черные, яйцевидные или овальные, 8—10 мм в диаметре, с одной округло-яйцевидной косточкой

Заготавливают зрелые плоды, срывая их руками и складывая в корзины или ведра.

Сушат их в печах или сушилках при температуре 50—60°, расстилая тонким слоем (2—3 см) на решетках или листах. Выход сухого сырья 17%.

По ГФ-Х, ст. 292 сырье состоит из отдельных блестящих, морщинистых плодов (5—8 мм в диаметре) с остатками столбика и углублением в месте отрыва плодоножки или с плодоножкой, снаружи почти черных, внутри буровато-зеленых, с тремя-четырьмя, реже двумя, косточками. Запах слабый, неприятный. Вкус сладко-горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 4% недоразвитых плодов, 5% подгоревших плодов, 2% частей и плодов других растений, 0,5% минеральных примесей.

Содержание золы не должно превышать 4%.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, лучше на сквозняке, на стеллажах или подтоварниках. Они легко повреждаются амбарными вредителями. Срок хранения до 4 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Плоды содержат антрагликозиды, флаваноловые гликозиды, пектиновые вещества. Применяются как слабительное средство.

**Живучка Лаксмана — *Ajuga laxmannii* (L.) Benth.**  
Украинское название — горлянка Лаксмана.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в Лесостепи и северной части Степи. Сравнительно больше распространена в бассейне Северского Донца и на северных склонах Крымских гор (в Харьковской, Донецкой, Ворошиловградской, Крымской областях). Растет на лесных опушках и полянах, в изреженных зарослях степных кустарников, на целинных степных склонах балок и речных долин, различных обнажениях. Обычно встречаются отдельные кусты и группы, реже — небольшие заросли.

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготавливать несколько сот килограммов травы, однако посадка леса на склонах и интенсивное выпасание скота на них ведут к их уменьшению.

Живучка Лаксмана — многолетнее травянистое ра-

стение с утолщенным, ветвистым корневищем и многочисленными прямостоячими или восходящими стеблями, 20—50 см высотой. Стебли четырехгранные, ветвистые, шерстисто-мохнатые, густо покрыты супротивными листьями. Нижние и средние стеблевые листья обратно-яйцевидные или продолговато-яйцевидные, до 4—5 см длины, на верхушке крупногородчатые; верхушечные листья продолговатые, линейные, цельнокрайние, с обеих сторон шерстисто-мохнатые. Цветки, расположенные по два в пазухах верхушечных листьев, образуют удлиненное соцветие. Чашечка вдвое короче венчика, снаружи и внутри волосистая. Венчик зеленовато-желтый с пурпурными жилками, снаружи длинноволосистый. Плоды четырехорешковые, желтовато-бурые, сетчато-морщинистые. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами без грубых приземных частей.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (5—7 см) на бумаге или ткани.

По ФС 42-12-72 сырье состоит из стеблей до 20 см длины, с листьями до 4 см длины, цветками с буроватыми венчиками и частично незрелыми плодами в пазухах листьев. Цвет серовато-зеленый. Запах ароматный. Вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших и побуревших частей — 4, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 1 мм) — 3, органических и минеральных примесей — по 1.

Пакуют в мешки весом по 15—20 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на ядохотварниках или стеллажах. Срок хранения не установлен.

Химический состав травы изучен недостаточно. Применяется при желудочных и простудных заболеваниях.

**Зверобой обыкновенный — *Hypericum perforatum* L.**  
Украинское название — звіробій звичайний, народные названия — заяча кривця, кровавник, стокровця, криштальки; зелье светоянское и пр.

Семейство зверобойные — *Guttiferae*.

С лечебной целью используется трава.

Встречается по всей Украине, за исключением альпийского пояса Карпат, и очень редко на юге республики. Растет в кустарниках, на лесных опушках и полянах, лугах, обочинах дорог, лесополосах. В лесостепных, на юге лесных и на севере степных районов встречается местами в значительных количествах. Иногда образует редкие заросли на больших площадях (десятки гектаров), особенно на начавших зарастать лесных вырубках, в молодых посадках леса, на молодых залежах.

По данным Укоопсоюза, наибольшее количество травы было заготовлено в 1967 г.— 83,1 т.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы). Однако наблюдаются неурожайные годы, когда растение встречается реже, чем обычно.

Зверобой обыкновенный (цв. табл. X) — многолетнее травянистое растение. Корневища и корни маловетвистые, слабо развитые. Стебель один (или несколько), высотой 30—100 см, в верхней части супротивно разветвленный. Листья сидячие, цельнокрайние. Цветки в соцветиях на верхушках стебля и веток. Чашечка и венчик пятичленные. Тычинок много, сросшихся при основании в три пучка. Плоды — многосемянные трехгранные коробочки, раскрывающиеся тремя створками. Семена мелкие, темно-коричневые, продолговатые. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре. При раннем сборе в годы с влажной второй половиной лета отава отрастает и зацветает в августе.

Заготовка других видов зверобоя, встречающихся иногда в тех же местах обитания, где растет зверобой обыкновенный, не допускается. Ряд внешних признаков дает возможность различать эти растения (табл. 23).

Иногда неопытные сборщики вместо зверобоя обыкновенного собирают немного схожий по листьям дрок красильный *Genista tinctoria* L. из семейства бобовых. Это низкий кустарник с направленными вверх ветками, голый или рассеянно-опушенный, с линейными или ланцетовидными листьями без железок. Цветки желтые, неправильные, мотылькового типа, собраны в длинную густую кисть. Плоды — продолговатые, голые, слегка согнутые бобы.

Заготавливают траву во время цветения до появления незрелых плодов, срезая ножами или серпами верхушки



Т а б л и ц а 23. Отличительные признаки видов зверобоя

Признаки	Зверобой обыкновенный — <i>Hypericum perforatum</i> L.	З. четырехгранный — <i>H. quadrangulum</i> L.	З. князский — <i>H. elegans</i> Steph.	З. шершавый — <i>H. hirsutum</i> L.
Стебель	Цилиндрический, с двумя продольными ребрами, голый	Четырехгранный, с четырьмя продольными острыми ребрами, голый	Цилиндрический, с черными пятнами; верхние междоузлия с двумя продольными ребрами, голый	Цилиндрический, густо опушенный отстоящими мягкими волосками
Листья	Продолговато-яйцевидные или продолговатые, с просвечивающимися светлыми и редкими точечными железками	Овальные, с рассеянными прозрачными точками	Продолговато-ланцетные, остроконечные, голые, по краю с черными точечными железками	Яйцевидные или эллиптические, тупые, густо опушенные, без черных железок
Соцветие	Широкометельчатое, почти щитковидное	Узкометельчатое	Продолговато-пирамидально-метельчатое	Продолговато-метельчатое, рыхлое
Цветки	Чашелистики по краю ровные, без железистых ресничек; лепестки желтые с черными точечными железками и черными точками по краю	Чашелистики по краю без железистых ресничек; лепестки желтые с черными точками по краю	Чашелистики по краю тонкозубчатые, с черными железками на верхушке; лепестки желтые с черными точками или железками по краю	Чашелистики с железистыми ресничками; лепестки золотисто-желтые

растений длиной 25—30 см без грубых безлистных частей.

Сушат ее на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре до 40°, расстилая тонким слоем (5—7 см) на ткани, бумаге или решетках и часто перемешивая. Иногда траву связывают в небольшие пучки, которые сушат подвешенными в тени. Конец сушки определяют по плодам и стеблям. Высушенную траву обмолачивают и отделяют на решетках грубые стебли. Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 15161-69, ГФ-Х, ст. 324 сырье состоит из стеблевых верхушек длиной до 30 см с листьями, бутонами, цветками и отчасти незрелыми плодами. Цвет стеблей и листьев серовато-зеленый, лепестков венчика — ярко-желтый. Запах слабый, бальзамический. Вкус немного терпкий, горьковато-соленый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): стеблей и боковых веток — 50, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 10, органических и минеральных примесей — по 1.

Содержание золы не должно превышать 8%, экстрактивных веществ, извлекаемых 40-процентным спиртом, должно быть не менее 25%.

Цельное сырье пакуют, прессуя, в тюки весом по 50 кг, резанное — в мешки по 20 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет.

В траве содержатся дубильные вещества группы пирокатехина (до 10%), флаваноловый гликозид, гепировид, эфирное масло, сапонины, холин, каротин, витамин С. Применяется трава как вяжущее и антисептическое средство при колитах, гингивитах, стоматитах.

Изготавливаются препараты иманин и новоиманин, применяемые как ранозаживляющее средство при ожогах, фурункулезе, карбункулах и пр. Используется растение и в ликеро-водочной промышленности.

**Земляника лесная — *Fragaria vesca* L.** Украинское название — суниця лісові, народные названия — полуничник, полунишник; полевчицы, ягодник, ягода.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

Рис. 42. Земляника лесная:

1 — общий вид растения, 2 —  
цветок в продольном разрезе,  
3 — веточка с плодами.

С лечебной целью применяют плоды и листья земляники.

Встречается на большей части Украины, кроме Степи. Довольно много земляники в Закарпатье, Прикарпатье, Ростоцько-Ополье, Полесье, местами в горной части Крыма, также на севере лесостепных районов. Растет в изреженных лесах и зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах обычно в виде групп и пятен. Встречается иногда на склонах балок и речных долин, покрытых раньше лесами. Часто на лесосеках образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров. Основные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, севере Хмельницкой, а также в Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской областях.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов, а листьев еще больше.

Земляника лесная (рис. 42) — многолетнее травянистое растение с коротким бурым корневищем, тонкими мочковидными корнями и длинными (до 1—1,5 м) побегами-усами, укореняющимися в узлах. Прикорневые листья в розетке, длинночерешковые, тройчатые. Простые листочки сидячие, яйцевидные, по краю крупнозубчатые, сверху ярко-зеленые с редкими волосками, снизу серые с густыми шелковистыми волосками. Цветки в верхушечном щитковидном соцветии из 3—5 цветков на цветоносе высотой 5—20 см. Цветоножки покрыты прижатыми, вверх направленными волосками. Венчик



Таблица 24. Отличительные признаки видов земляники

Признаки	Земляника лесная — <i>Fragaria vesca</i> L.	З. мускусная — <i>F. moschata</i> Duch.	З. зеленая — <i>F. viridis</i> Duch.	З. полевая — <i>F. campestris</i> Stev.
Высота и опущение стебля и цветоножек	5—20 см; стебель вверх и цветоножки прижатые волосистые	25—32 см; стебель вверх и цветоножки оттопыренноволосистые	5—25 см; стебель и цветоножки прижатые волосистые	5—10 см; стебель и цветоножки оттопыренноволосистые
Цветки	Обоеполые, чашелистики при плодах отклонены горизонтально, реже отогнуты назад	Однополые, чашелистики при плодах отогнуты назад	Обоеполые, неодинаковые (плодущие и бесплодные), чашелистики прижаты к плоду	Чашелистики не прижаты к плоду или оттопыренные
Плоды	Ярко-красные, до основания усажены семянками, выступающими из мякоти плода	Розовые, малиновые или белые, без семянок у основания; семянки погружены в мякоть плода	Красные или розовые, опушенные на верхушке; семянки выступают из мякоти	Красные; семянки погружены в мякоть

белый, диаметром до 20 мм. Плоды — оvoidные или конические «ягоды», легко снимаются. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в конце июня — июле.

Не следует заготавливать другие виды земляники, встречающиеся на лесных опушках и полянах. В отличие от земляники лесной надземные побеги (усы) у них отсутствуют или же слабо развиты. Кроме того, они отличаются и другими признаками (табл. 24).

Заготавливают плоды по мере созревания, срывая их без плодоножек и складывая, не уплотняя, в небольшие корзины.

Сушат в печах или сушилках при температуре 60—65°, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на решетках. Выход сухого сырья 14—16%.

По ОСТ 4388 сырье состоит из ширококонических темно-красных плодов длиной около 6 мм с углубленными мелкими удлиненными семянками. Запах отсутствует. Вкус кисловато-горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% измельченных частей (в основном отдельных семянок), по 1% органических и минеральных примесей.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Плоды легко повреждаются амбарными вредителями.

Листья заготавливают во время цветения и плодоношения, обрывая их без черешков.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 20%.

По МРТУ-42 № 658-62 сырье состоит из листовых пластинок, целых или ломаных, с черешками длиной до 1 см, сверху зеленых или темно-зеленых, снизу сероватых или голубовато-зеленых. Запах слабый, своеобразный. Вкус вяжущий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): листьев с черешками длиннее 1 см — 5, побуревших и почерневших листьев — 2, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий в 3 мм) — 5, других частей земляники (стеблей, плодов и пр.) — 1, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Сухие листья пакуют в тюки по 50 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении на подтоварниках и стеллажах. Срок хранения не установлен.

Плоды содержат органические кислоты (яблочная, лимонная, хинная), дубильные вещества, пектин, эфирное масло, каротин, витамин С.

Применяют их как слабое мочегонное средство, а также при подагре, почечных и печеночных камнях. Широко используют в пищевой промышленности. Листья содержат дубильные вещества, следы алкалоидов, витамин С. Применяются как мочегонное и противоподagrическое средство.

**Золототысячник малый** (золототысячник зонтичный) — *Centaureum minus Moench* (*C. umbellatum Gilib.*). Украинские названия — золототысячник малый, золототысячник зонтичный, народные названия — центурия, центория, центаврия, самосильник, сердушник; красноцветник, горичка и др.

Семейство горечавковые — *Gentianaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, чаще в Карпатах и западных районах. Растет на лугах, лесных опушках и полянах, горных склонах, окраинах болот. Местами образует небольшие заросли в виде пятен среди другой растительности, иногда на площади в десятки гектаров. В Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волынской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черкасской, Черниговской, Сумской, Харьковской областях, где чаще всего встречаются заросли этого растения, производятся основные заготовки. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество травы было заготовлено в 1961 г. — 21 т.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы), однако они уменьшаются в связи с интенсивным выпасанием скота и осушением влажных лугов.

Золототысячник малый (цв. табл. X) — однолетнее или двулетнее травянистое растение со стержневым, слабо развитым и мало разветвленным корнем. Стебель один (или несколько), четырехгранный. Листья супротивные, цельнокрайние. Цветки в густых щитковидных

Таблица 25. Отличительные признаки видов золототысячника

Признаки	Золототысячник малый — <i>Senecium minus</i> Moench	З. красный — <i>C. pulchellum</i> (Swartz.) Druce	З. колосовидный — <i>C. spicatum</i> (L.) Fritsch	З. обыкновенный — <i>C. vulgare</i> Raf	З. болотный — <i>C. uliginosum</i> (W. et R.) Beck
Стебель	Высотой 15—40 см, голый, разветвленный выше средины	Высотой 5—15 см, ветвистый почти от основания, с редким расположением листьев, четырехгранный, голый	Высотой 10—20 см,верху ветвистый	Высотой 15—30 см,верху ветвистый, голый	10—25 см высотой,верху ветвистый, короткошерстистый
Листья	Прикорневые розеточные — обратно-яйцевидные, тупые; стеблевые — ланцетные, полустеблеобъемлющие, острые, голые	Прикорневая розетка листьев отсутствует; нижние и средние — продолговато-яйцевидные, верхние — острые, голые	Прикорневые розеточные и стеблевые листья эллиптические или ланцетные, заостренные, густо сидят на стебле	Розеточные листья ланцетные или лопатковидные; стеблевые — линейные, голые	Розеточные листья удлинненно-ланцетные, стеблевые — линейные, короткошерстистые
Соцветие	Густое, щитковидное; прицветники плотно прилегают к основанию цветков	Щитковидное; прицветники удалены от цветков на 2 мм и более	Колосовидное; прицветники плотно прилегают к основанию цветков	Редкий полузонтик; прицветники плотно прилегают к основанию цветков	Редкий полузонтик; прицветники немного прижаты к основанию цветков
Цветок	Чашечка вдвое короче трубочки венчика	Трубочка венчика равномерно утолщена	Зубцы чашечки двугубые	Чашечка равна трубочке венчика	Чашечка равна трубочке венчика

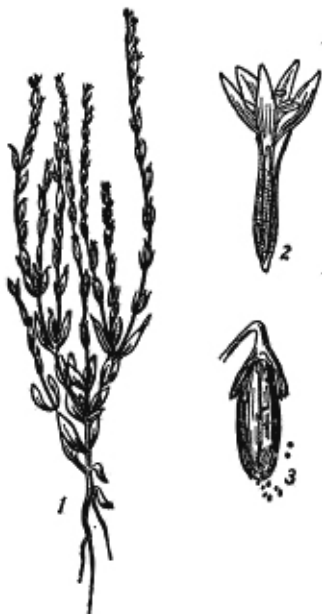


Рис. 43. Золототысячник колосовидный:

1 — общий вид растения, 2 — цветок, 3 — плод.

соцветиях, размещенных приблизительно на одинаковой высоте. Венчик розовый, иногда белый, длиной до 1,5 см. Плоды — двухстворчатые многосемянные коробочки. Цветет в июне — июле. Иногда наблюдается вторичное цветение отавы в августе — сентябре. Плоды созревают в сентябре.

Кроме золототысячника малого, можно заготавливать и применять золототысячник красивый. Другие виды из этого рода (рис. 43) не являются лекарственными. Их можно различать по признакам, указанным в таблице 25.

Заготавливают траву в начале цветения до пожелтения прикорневых листьев, срезая ножами или серпами.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани цветками в одну сторону. После сушки связывают в снопики. Не следует это делать до сушки, так как при этом в средней части пучка растения могут загнивать. Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 2398-44, ГФ-IX, ст. 235 сырье состоит из стеблей длиной до 25 см с зелеными листьями длиной 3—5 см и шириной до 1 см и розовыми цветками. Запах отсутствует. Вкус очень горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): безлистных стеблей — 3, растений с корнями или отдельных корней — 2, пожелтевших или почерневших цветков — 5, органических и минеральных примесей — по 1.

Содержание золы не должно превышать 7%.

Траву, прессуя, пакуют в тюки весом по 50—75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на



подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Трава содержит горькие гликозиды, алкалоиды, флаваноловый гликозид. Используется как горечь для улучшения пищеварения и деятельности желудочно-кишечного тракта.

**Зопник колючий — *Phlomis pungens* Willd.** Украинское название — залізняк гострокінцевий, народные названия — козачий залізняк, буквиця.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в Степи и южной части Лесостепи Украины. Растет на склонах балок и речных долин, каменистых обнажениях, лесных опушках и полянах, среди редких степных кустарников. Обычно образует группы или небольшие заросли.

Запасы сырья сравнительно большие. Ежегодно можно заготавливать десятки центнеров травы в Ворошиловградской, Донецкой, Харьковской, Днепропетровской, Запорожской, Николаевской, Одесской, Кировоградской, Черкасской, Полтавской областях.

Зопник колючий (рис. 44) — многолетнее травянистое растение. Корни толстые, извитые, с отслаивающейся корой, вверху часто многоглавые. Стебли (их обычно несколько) сильно разветвленные от основания, высотой 30—80 см, сероваточные от густого опушения звездчатыми и более длинными простыми волосками. Листья с плоскими опушенными черешками, которые у прикорневых листьев длинные, а у стеблевых более короткие. Листовые пластинки у основания округлые или ширококлиновидные, на верхушках заостренные, в нижней части цельнокрайние, выше — пильчатые. Снизу листья серовато- или беловато-войлочные, сверху блестящие, с рассеянными волосками. Цветки по 3—10 собраны в ложные кольца в пазухах верхушечных листьев. Венчики двугубые, розовые, длиной 10—13 мм. Плоды четырехорешковые, темно-бурые, мелкобугорчатые, в чашечке. Цветет зопник в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами боковые стебли. Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей



вентиляцией, расстилая рыхло слоем 10—15 см толщиной на бумаге или ткани. Выход сухого сырья не установлен.

По ФС 42 № 18-72, сырье состоит из разветвленных стеблей длиной до 30 см и толщиной до 5 мм, с листьями длиной до 12 см, сверху — темно- или буровато-зелеными, снизу — серо-зелеными и розовато-желтыми цветками. Запах ароматный, характерный. Вкус отсутствует. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 3% по-

черневших и 2% измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм), 1% органических и 1% минеральных примесей.

Сухую траву пакуют в мешки весом до 25 кг или тюки по 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Трава содержит эфирное масло. Применяется при желудочных заболеваниях, малокровии.

**Зубровка душистая — *Hierochloa odorata* Wahlb.**  
Украинское название — чаполоч пахуча, народные названия — чапол, чапула.

Семейство злаковые — *Cramineae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается на Украине только в лесных районах. Растет на лугах, лесных опушках и полянах, лесных вырубках, обочинах дорог и в лесонасаждениях. Местами образует небольшие заросли. Заготовки возможны на Полесье (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская области).

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготовить несколько центнеров травы.

Зубровка душистая (цв. табл. XI) — многолетнее травянистое растение с горизонтальным, ползучим, разветвленным корневищем длиной по 1—1,5 м и тонкими вертикальными корнями в узлах. Стебли прямостоячие, высотой 30—150 см, голые, гладкие. Прикорневые листья линейные, заостренные, длиной до 60 см и шириной до 3 см, стеблевые — линейно-ланцетные, укороченные (1—3 см длины). Цветки по три в колосках, собранных в удлиненно-яйцевидные метелки с горизонтально отклоненными веточками. Колосковые чешуи золотисто-желтые. Плоды — зерновки. Цветет в мае. Плоды созревают в июне, после обсеменения стебли отмирают.

На Украине произрастают еще два вида зубровки — южная и степная. Первый вид редкий, встречается в Лесостепи на Волини и в западных лесных районах, а второй — широко распространен почти по всей Украине, но чаще в Лесостепи и Степи на песках вторых речных террас, реже — на сухих безлесных склонах балок и речных долин. Запасы сырья этого вида большие и заготовки могут достигать многих десятков тонн. Промышленные заготовки травы зубровки указанных трех видов производятся в Винницкой, Черкасской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Днепропетровской, Запорожской, Херсонской, Донецкой и Ворошиловградской областях. По данным Укоопсоюза, максимальное количество травы зубровки было заготовлено в 1969 г. — 93,2 т.

Заготавливают траву после цветения (май — июнь), срезая листья и бесплодные побеги серпами или ножами выше прикорневых бурых чешуйчатых листьев. Метелки выбрасывают.

Связанную в небольшие пучки траву сушат под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией. Выход сухого сырья 50%.

По ОСТ НКВТ 5521/4 сырье состоит из связанных в пучки толщиной 3—5 см стеблей с листьями и частично метелками длиной 40—60 см. Листья светло- или сизо-зеленые, стебли — темновато-зеленые. Запах сильный, кумариновый. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): растений с неотделенными корневищами и чешуйчатыми прикорневыми листьями и метелками — 5, измельченных

и обломанных листьев (меньше 5 см длины) — 3, органических примесей — 2, минеральных — 0,5.

Сухую траву пакуют в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения до 2 лет.

Трава содержит кумарин и алкалоиды.

Используется как аппетитное и желудочное средство. Широко применяется в ликеро-водочной промышленности.

**Ирис болотный** — *Iris pseudacorus* L. Украинское название — півники болотяні, народные названия — касатик желтый, болотные петушки, косицы, ужачки.

Семейство ирисовые — *Iridaceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается по всей Украине, за исключением южных степных районов и высокогорья Карпат и Крыма. Растет на болотах, по берегам рек, стариц, озер, прудов, на Полесье в большом количестве, в Лесостепи реже, а в степных районах в основном в бассейнах рек Днестра, Северского Донца, Южного Буга, редко Днестра и Тиссы. Основные заготовки возможны в Волинской, Ровенской, Житомирской, Сумской, Харьковской областях.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать много тонн), однако они быстро уменьшаются в связи с осушением заболоченных земель.

Ирис болотный (цв. табл. II) — многолетнее травянистое растение. Корневища короткие (до 10 см), косые, неравномерно утолщенные, разветвленные, слегка членистые, от узлов которых снизу отходят шнуровидные корни. Стебли высотой 0,6—1,5 м, цилиндрические, сплюснутые, в верхней части разветвленные. Ветви стеблей заканчиваются цветками. Листья широкомечевидные, острые, серовато-зеленые, по краю перепончатые, нижние почти такой же длины, как и стебли, шириной 1—2 см, стеблевые — короче. Цветки крупные, с простым светло-желтым, шестиллопастным околоцветником. Плоды — многосемянные, трехгранные, продолговато-овальные коробочки с коротким носиком. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корневища осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, промывают в холодной воде, обре-

зают ножами надземные части и корни. Толстые корневища разрезают вдоль.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. В сырую погоду досушивают в сушилках или печах при температуре 50—60°.

По ФС 42 № 17-72 сырье состоит из целых или разрезанных вдоль корневищ, до 10 см длиной и до 3 см толщиной, со следами отрезанных корней и листьев. Цвет снаружи землисто-бурый, внутри — лилово- или буровато-розовый. Запах слабый. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и потемневших на изломе корневищ — 5, корней, отделенных от корневищ, — 3, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 3, примесей органических и минеральных — по 1.

Сухие корневища пакуют в мешки весом по 25 — 30 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 3 лет.

В корневищах содержатся эфирное масло, дубильные вещества, гликозид иридин, органические кислоты. Применяются под названием «фиалкового корня» как отхаркивающее и мочегонное средство.

**Истод сибирский — *Polygala sibirica* L.** Украинское название — китятки сибірські.

Семейство истодовые — *Polygalaceae*.

С лечебной целью используют корни.

Встречается в бассейнах Днестра и Северского Донца, на юге Донецкого края. Растет на известняках, сухих каменистых склонах, меловых и глинистых обнажениях единичными кустами или небольшими изреженными группами.

Запасы сырья отсутствуют. Промышленные заготовки невозможны.

Истод сибирский многолетнее травянистое растение с небольшим, многоглавым корневищем, переходящим в одревесневающий, стержневой, слабо разветвленный корень. Стебель один (или несколько). Листья очередные, цельные, цельнокрайние, черешковые, нижние —

удлиненно-эллиптические, короткозаостренные или тупые, остальные — от ланцетных до линейных; по краям и сверху они коротко опушенные, снизу голые. Цветки неправильные, бледно-фиолетовые или синеватые, собраны в односторонние пазушные, реже верхушечные, кисти. Плоды — округло-сердцевидные, сплюснутые, двугнездные, многосемянные коробочки. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

В корнях содержатся сапонин, сенегин. Применяются как отхаркивающее средство.

**Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.** Украинское название — калина звичайна.

Семейство жимолостные — *Caprifoliaceae*.

С лечебной целью используют кору, цветки и плоды.

Встречается почти по всей Украине, но в степных районах только по речным долинам и мокрым балкам, в Карпатах и в лесостепных районах это обычное растение, немного реже — на Полесье. Растет в свежих и влажных лесах и кустарниках, особенно в поймах, на вторых террасах и балках. Местами образует изреженные заросли и обрамления, особенно в ольшаниках. Повсеместно разводится в садах и огородах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать несколько тонн коры и десятки тонн плодов. Основные заготовки производятся в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской и других областях. По данным Укоопсоюза, максимальное количество коры было заготовлено в 1964 г. — 4,9 т.

Калина обыкновенная — ветвистый кустарник, высотой 2—6 м с серой или буровато-серой корой и гладкими, голыми ветками с чечевичками. Листья супротивные, черешчатые, широкояйцевидные, 3—5-лопастные, с крупными зубцами, сверху ярко-зеленые, голые, снизу тусклые, слабо опушенные. Черешки голые, с железистыми бородавочками у основания пластинки. Цветки пахучие, собраны в верхушечные, плоские, щитковидные метелки. Краевые цветки бесплодные, белые, с крупным (до 2,5 см в диаметре) 5-лопастным колесовидным венчиком; срединные — двуполые, желтовато-белые, колокольча-

тые, мелкие (до 0,5 см в диаметре). Плоды — овалы, красные (в быту называемые ягодами) костянки 0,7—1 см в диаметре с одной сплюсненной косточкой. Цветет в мае. Плоды созревают в августе.

Кору заготавливают весной во время движения соков (апрель — май). На срезанных ветках делают ножами кольцевые надрезы через 25 см, соединяют их продольными разрезами, после чего кора легко снимается.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 38—40%.

По ГОСТ 8535-57, ГФ-Х, ст. 185 сырье состоит из трубчатых или желобовидных кусков коры длиной 10—15 см и до 2 мм толщины, снаружи морщинистых, реже гладких, с небольшими чечевичками, буровато- или зеленовато-серого цвета, внутри — гладких, светло- или буровато-желтых с мелкими красноватыми пятнами и полосками. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый, терпкий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 2% кусков коры с древесиной и веток, 15% коротких кусков коры (короче 10 см), в том числе 5% кусков меньше 1 см и по 0,5% коры других деревьев и минеральных примесей.

Общая зольность не должна превышать 5%, а экстрактивных веществ, извлекаемых 70-градусным спиртом, должно быть не менее 17%.

Кору, прессуя, пакуют в тюки или кипы весом по 50 или 75 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения до 4 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Плоды заготавливают, когда они полностью созреют (август — сентябрь). Срезают ножами или серпами целые гроздья и складывают рыхло в корзины.

Сушат в печах или сушилках при температуре 50—60°. Затем обмолачивают и отделяют на решетках от плодоножек и веток.

По ФС 42-611-72 сырье состоит из сплюснутых морщинистых округлых плодов, 0,5—1,5 см в диаметре, от оранжево-красного до темно-красного цвета. Запах слабый. Вкус горьковато-кислый. Влажность не более 15%. В сырье допускается не более (процентов): незрелых плодов — 4, подгоревших, почерневших и поврежденных

вредителями — 1,5, других частей калины — 2,5, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 30—40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения не установлен.

Кора содержит гликозид вибурнин, дубильные вещества, флавофены, соли валериановой и каприловой кислот. Ее применяют как кровоостанавливающее средство, особенно при маточных кровотечениях.

В плодах есть сахар, органические кислоты, дубильные вещества, витамин С. Их используют как слабое мочегонное средство, при желудочных и простудных заболеваниях и как источник витамина С. Настой цветков (сушеных) в виде чая против сыпей и золотухи применяют в народной медицине.

**Качим метельчатый — *Gypsophila paniculata* L.** Украинское название — ліщиця волотиста.

Семейство гвоздичные — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью применяют корни.

Встречается по всей Украине, кроме Карпат. Обычное растение в Степи и Лесостепи, меньше его на Полесье. Растет на сухих склонах балок и речных долин, чаще в их верхних частях, на сухих приречных песках, иногда на сухих лесных опушках и полянах, обочинах дорог. Обычно образует группы, реже небольшие заросли.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн корней), но они постепенно уменьшаются в связи с интенсивным выпасанием скота на склонах и облесением последних.

Качим метельчатый — многолетнее травянистое растение с вертикальным корневищем, переходящим в длинные, стержневые корни. Стебель один (или несколько), разветвленный от основания, образует почти шаровидный куст высотой 40—100 см. Листья сидячие, с восковым налетом, нижние — продолговато-ланцетные (рано засыхают), стеблевые — линейно-ланцетные. Цветки мелкие, на тонких цветоносах, с белым пятилепестным венчиком, собраны в метельчатое соцветие. Плоды — четырехстворчатые, обратнойцевидные коробочки с многочисленными почковидными семенами. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корни после обсеменения (август — сен-



тябрь). Выкапывают лопатами, отряхивают землю, обрезают надземные части и быстро моют их в холодной воде. Крупные корни разрезают поперек на куски длиной 10—20 см и вдоль. При необходимости их очищают от коры.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге, ткани или решетках и часто перемешивая.

По ОСТ 4303 сырье состоит из легких, очищенных или не очищенных от наружной коры, целых или разрезанных вдоль кусков корней длиной 10—20 см и толщиной 1—3 см. Неочищенные корни снаружи буровато-желтые, очищенные — желтовато-белые. Запах отсутствует. Вкус горький, с ощущением слизистости. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов):

	В корнях	
	очищенных	неочищенных
Кусков корней длиной меньше 2 см	5	5
Других частей качима	1	2
Побуревших корней	—	5
Органических примесей	1	1
Минеральных примесей	0,5	1

Пакуют сырье в тюки весом по 50 или 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках.

Корни содержат сапонины. Используются как отхаркивающее, слабительное и рвотное средство. Применяются также в пищевой промышленности для изготовления пенящихся напитков.

**Конский каштан обыкновенный** — *Aesculus hippocastanum* L. Украинское название — гіркокаштан звичайний.

Семейство конскокаштановые — *Hippocastanaceae*.

С лечебной целью используются семена и листья.

Встречается в культуре почти по всей Украине, чаще в лесостепных и степных районах. Выращивается преимущественно в городах в парках, на улицах, во дворах, а также в придорожных насаждениях.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн семян и листьев. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество семян каштана было заготовлено в 1966 г. — 189,1 т.

Конский каштан — дерево до 30 м высотой, с густой округлой кроной. Кора на стволах темно-бурая, трещиноватая, на молодых ветках — светло-бурая. Почки большие, клейкие. Листья супротивные, черешковые, пальчато-сложные, до 25 см в диаметре. Листочки обратнойцевидные, на верхушке заостренные, по краю двояко-пильчатые, сверху темно-зеленые, с выдающимися жилками, морщинистые, снизу — более светлые, опушенные по жилкам рыжеватыми волосками. Цветки в прямостоячих, многоцветковых пирамидальных метелках. Венчик пятилепестный, неправильный, белый, с красными пятнами. Плоды — округлые, трехстворчатые, шиповатые коробочки до 6 см в диаметре, с одним, реже двумя округлыми семенами. Оболочка семени тонкая, кожистая, блестящая, темно-коричневая, с большим серым пятном у основания. Цветет растение в мае. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Семена заготавливают осенью при созревании плодов, собирая их под деревьями, иногда стряхивая с деревьев.

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем на бумаге или ткани. Температура в сушилках должна быть не выше 25° при условии хорошей вентиляции. Потемневшие семена после сушки отделяют.

Сырье экспортируется и по согласованию с иностранными фирмами состоит из округлых семян светло-коричневого цвета, без запаха, сладковато-горького вкуса. Влажность не выше 13%.

Сухие семена пакуют в мешки одинакового веса. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Листья собирают в период цветения, срывая или срезая их без черешков и сразу отбрасывая листья пожелтевшие, с пятнами, поврежденные вредителями.

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани.

Сырье экспортируется и, по согласованию с иностранными фирмами, состоит из цельных морщинистых

листьев, сверху темно-зеленых, снизу — более светлого цвета, без запаха и вкуса. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 3% потемневших и побуревших листьев, 2% других частей каштана конского и по 0,5% органических и минеральных примесей.

Сухие листья, прессуя, пакуют в тюки одинакового веса. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Семена содержат гликозиды, эскулин, фраксин, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, листья — каротиноиды, флавоноиды. Они служат сырьем для изготовления препаратов, применяемых при заболеваниях сосудов (варикозное расширение, тромбозы, воспалительные процессы).

**Копытень европейский — *Asarum europaeum* L.** Украинское название — копитняк европейський, народные названия — копытцы, копытки, копытник, копытень конский, подлесник, подолишник.

Семейство кирказоновые — *Aristolochiaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается почти по всей Украине, но особенно часто и в больших количествах в Лесостепи. Растет в лиственных и смешанных лесах. В Карпатах поднимается почти к верхней границе леса, нередко образуя изреженный покров или заросли-пятна на десятках гектаров.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн листьев. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Черкасской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Донецкой областях.

Копытень европейский (рис. 45) — многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем до 50 см длиной и тонкими корнями. Все растение покрыто короткими волосками; стебель ползучий, длиной 10—15 см, с длинночерешковыми, зелеными, почковидными, при основании сердцевидными листьями; верхняя сторона листа блестящая, нижняя — более светлая. Цветки одиночные, на коротких поникающих цветоножках с колокольчатым, трехлопастным, снаружи буроватым, внутри темно-красно-бурым околоцветником, лежат на поверхности почвы. Плоды — шестигнездные коробочки с



треугольно-яйцевидными семенами. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в мае — июне.

Заготавливают листья весной и в начале лета (апрель — июнь), срывая их с черешками руками или срезая ножами, серпами, и складывают рыхло в корзины.

Сырье сдают на завод в день сбора насыпью на чистом брезенте.

По ФС 42-60-72 свежее сырье состоит из темно-зеленых сверху и

зеленых с красноватым оттенком снизу листьев длиной 4—5 см и шириной 5—8 см с черешками (до 10 см). Запах пряный, своеобразный. Вкус горьковатый. Влажность должна быть не меньше 70%. В сырье допускается до 2% других частей копытня и по 1% органических и минеральных примесей.

Зольность не должна превышать 16%.

Пакуют сырье в ящики с отверстиями в стенках по 10—15 кг.

Листья содержат вещества типа камфоры (азарон). Их используют для изготовления препарата акофита (радикулина), применяемого для лечения радикулита.

**Коровяк мохнатый — *Verbascum phlomoides* L.** Украинское название — дивина залізнякавидна, народные названия — царская свеча, дрябчик.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*.

С лечебной целью используют венчики цветков.

Встречается почти по всей Украине (кроме Карпат и Закарпатья). Растет чаще на песчаных почвах, обочинах дорог, молодых залежах, в лесонасаждениях, дворах, садах, парках. Иногда образует изреженные заросли на десятках гектаров (преимущественно в южных

районах Полесья, Лесостепи и на севере Степи, чаще на Левобережье).

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн венчиков), но они постепенно уменьшаются в связи с сельскохозяйственным использованием различных пустырей. Основные заготовки возможны в бассейнах Днепра и Северского Донца (Киевская, Черкасская, Полтавская, Днепропетровская, Харьковская, Донецкая, Ворошиловградская области). По данным Укоопсоюза, в 1961 г. было заготовлено наибольшее количество этого сырья — 0,6 т.

Коровяк мохнатый — двулетнее растение со стержневым корнем и одним прямостоячим, почти неразветвленным стеблем высотой 50—200 см. Листья и стебли густо опушены беловатыми или желтоватыми волосками. Листья очередные, нижние — черешковые, яйцевидные, средние и верхние — удлинненно-яйцевидные, заостренные, со слегка сердцевидным основанием, сидячие, немного нисбегающие по междоузлиям. Цветки по 2—4, образуют прерывистую колосовидную кисть. Венчик желтый, 3—5 см в диаметре, колесовидный. Три тычиночные нити бело-шерстистые, остальные две — голые. Плоды — округло-яйцевидные, многосемянные коробочки длиной около 1 см. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре. Допускается заготовка венчиков цветков других видов крупноцветковых корвяков: к. обыкновенного — *V. thapsus* L. (рис. 46), к. скипетровидного — *V. thapsiforme* Schrad. (цв. табл. XI) и к. великолепного — *V. speciosum* Schrad.

Венчики мелкоцветковых корвяков с тычиночными нитями, покрытыми фиолетовыми волосками (к. черный — *V. nigrum* L., к. тараканий — *V. blattaria* L. и др.), собирать не следует (рис. 47).

Заготавливают венчики во время цветения (июль — август). Каждый цветок цветет только один день — утром открывается, а под вечер венчик вянет и опадает. Собирают их руками в первую половину дня, после того как сойдет роса, и рыхло складывают в небольшие корзинки, перекладывая бумагой через каждые 3—5 см. Привядшие и смоченные дождем венчики собирать нельзя, так как во время сушки они буреют. На одних и тех же зарослях можно ежедневно производить сбор в течение почти двух месяцев.



Рис. 46. Коровяк обыкновенный.



Рис. 47. Коровяк тарака-  
ний.

Собранные венчики немедленно сушат, раскладывая тонким слоем (1—1,5 см) на бумаге или ткани на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, а также в печах или сушилках при температуре 40—50°. Выход сухого сырья 16—18%.

По ГОСТ 14144-69 сырье состоит из раскрытых желтых венчиков диаметром 2,5—4 см (у коровяка обыкновенного — 1—2 см), в которых пять тычинок до половины приросли к лепесткам. Три тычиночные нити покрыты желтыми волосками. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости. Запах слабый, ароматический. Влажность не выше 11%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших венчиков — 3, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 4, других частей коровяка — 2, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Рис. 48. Крапива двудомная:

1 — верхняя часть стебля с соцветиями, 2 — часть междоузлия с жгучим волоском.

Общее содержание золы не должно превышать 6%.

Хранят венчики в стеклянных банках с притертыми пробками, так как сырье очень гигроскопично и, увлажняясь, буреет и плесневеет. Для транспортировки пакуют в жестяные банки весом по 1 кг, которые запаивают. Банки складывают по 4 в фанерные ящики. Срок хранения до 2 лет.



В цветках содержатся слизи, сапонины, эфирные масла.

Применяются как смягчительное и отхаркивающее средство при заболеваниях органов дыхания и пищеварения.

**Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.** Украинское название — кропива дводомна, народные названия — жальюча кропива, жалива велика.

Семейство крапивные — *Urticaceae*.

С лекарственной целью используют листья.

Встречается по всей Украине. Обычное растение в средней полосе, реже встречается в северных и еще реже в южных районах республики. Растет как сорняк на богатых почвах в селениях, во дворах, под стенами зданий, заборами, на окраинах садов, парков, мусорных местах, часто в лесах и зарослях кустарников, вблизи селений. Благодаря вегетативному размножению от одного растения часто образуются небольшие заросли.



Рис. 49. Крапива жгучая.



Рис. 50. Яснотка белая:  
1 — верхняя часть растения, 2 — цветок.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев, но с улучшением санитарного состояния населенных пунктов они уменьшаются. Основные заготовки можно проводить в лесостепных и на юге лесных районов. По данным Укоопсоюза, в 1965 г. было заготовлено наибольшее количество листьев крапивы двудомной — 52,4 т.

Крапива двудомная (рис. 48) — многолетнее травянистое растение с ползучим разветвленным шнуrowидным корневищем и тонкими корнями в узлах. Стебли четырехгранные, высотой 50—150 см, в верхней части иногда разветвленные. Листья с пленчатыми прилистниками, супротивные, длинночерешковые, темно-зеленые. Стебли и листья покрыты короткими простыми и более длинными жгучими волосками (прикосновение последних к коже вызывает жгучую боль). Цветки зеленоватые, однополые, мелкие, собраны в верхней части стебля пучками в ветвистые колосовидные соцветия, выходящие из пазух верхних листьев. Плоды — удлиненные орешки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в ав-



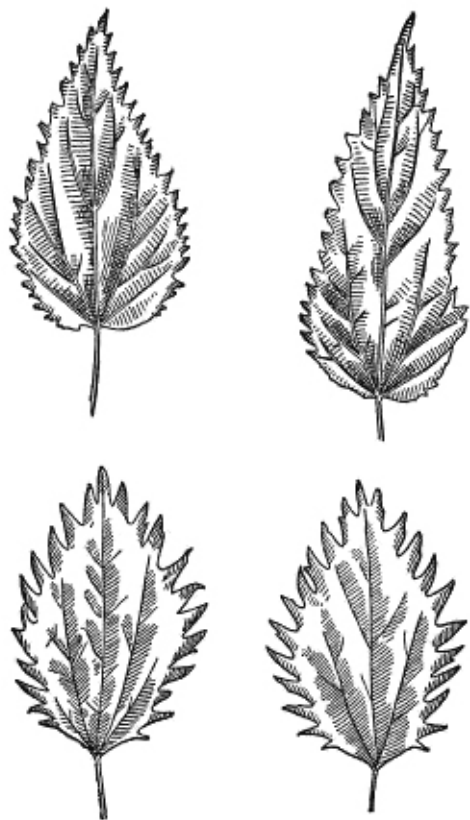
Таблица 26. Отличительные признаки видов крапивы

Признаки	Крапива двудомная — <i>Urtica dioica</i> L.	К. жгучая — <i>U. urens</i> L.	К. жабреелистная — <i>U. galeopsifolia</i> W i r z b. ex O p i z.
Опушение	Густое, с жгучими и более короткими нежгучими (простыми) волосками	Густое, с сильно жгучими волосками; простых волосков нет	Густое, с жгучими и нежгучими волосками
Стебель	Четырехгранный, прямой или восходящий, высотой 50—150 см	Четырехгранный, прямой, разветвленный, высотой 15—60 см	Толстый, высотой 40—100 см
Листья	Сердцевидно-яйцевидные, крупные (до 17 см длиной), зубчатопильчатые, с загнутыми вверх крупными зубцами	Эллиптические или яйцевидные, мелкие (до 4—5 см длиной), по краю остропильчатые	Сердцевидно-ланцетные с удлинненной вытянутой верхушкой, по краю крупноостропильчатые, до 12 см длиной
Соцветия	Колосовидные, длиннее черешка листа, в пазухе которого они сидят	Прерывистые, пазушные, колосовидные, не длиннее черешка листа или равны ему	Колосовидные, короткие, густые, разветвленные

густе — сентябре. При раннем скашивании растения отрастают и повторно зацветают в августе — сентябре.

Наряду с крапивой двудомной допускается заготовка листьев крапивы жабреелистной, встречающейся часто и в больших количествах в лесостепных и степных районах в ольшаниках и других влажных лесах, зарослях кустарников, на болотах. Не допускается заготовка других видов крапивы (табл. 26, рис. 49) и растений из семейства губоцветные (ясотка белая и гладенькая — *Lamium album* L., *L. laevigatum* L., белокудренник черный — *Ballota nigra* L.), называемых в народе глухой крапивой (листья похожи на таковые у крапивы двудомной, но без жгучих волосков). Губоцветные от крапивных легко отличаются более крупными двугубыми окрашенными венчиками (рис. 50).

Рис. 51. Листья крапивы двудомной (сверху) и крапивы жгучей (снизу).



Заготавливают листья весной и в начале лета (июнь — июль), срывая их руками в перчатках, а чаще скашивая растения косами и обрывая листья после увядания, когда они перестанут жалить.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Сушить на солнце нельзя, так как листья обесцвечиваются. При пересушивании они легко измельчаются.

Сушку заканчивают, когда начинают ломаться центральные жилки и черешки. Выход сухого сырья 22—23%.

По ГОСТ 12529-67, ОСТ НКВТ 5528/11, ГФ-IX, ст. 208 сырье состоит из ломких темно-зеленых листьев длиной до 17 см и шириной до 7 см с черешками (рис. 51). Запах своеобразный, крапивный. Вкус горьковато-травянистый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и почерневших листьев — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм) — 10, других частей крапивы (стебли и пр.) — 5, органических примесей — 2, минеральных — 1.

Рис. 52. Кровохлебка лекарственная:

1 — нижняя часть растения, 2 — верхняя часть с соцветиями, 3 — отдельный цветок.

Сухие листья, прессуя, пакуют в тюки весом по 50 кг, а резанные в мешки по 20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах без доступа прямых солнечных лучей. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Листья содержат каротин, витамины С, К, В<sub>2</sub>, пантотеновую кислоту, гликозид уртицин, хлорофилл, кислоты (муравьиную и кремниевую). Применяются как кровоостанавливающее средство при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях. Используются для получения хлорофилла, применяемого в фармацевтической и пищевой промышленности.

**Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.** Украинское название — родовик лікарський, народные названия — рядовик, грижник, огорошник, наголоватень, сухозотница, яловий золотник.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лекарственной целью используют корневища с корнями.

Встречается почти по всей Украине, но в степной зоне редко (только по речным долинам и мокрым балкам). Растет на влажных лугах, влажных лесных опушках и полянах, в зарослях кустарников. Часто образует заросли в виде пятен среди другой растительности на



десятках гектаров. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской, Харьковской, северных частях Хмельницкой и Полтавской областей.

Запасы сырья большие, однако в связи с осушением влажных лугов они сокращаются.

Кровохлебка лекарственная (рис. 52) — многолетнее травянистое растение с длинными, горизонтальными, одревесневающими корневищами, от которых отходят многочисленные корни. Стебель один (или несколько), высотой 20—100 см. Листья непарноперистые, сверху зеленые, снизу сизо-зеленые; прикорневые, образующие розетку, с черешками, стеблевые — сидячие, меньшего размера. Цветки собраны в головки длиной 15—30 мм на длинных цветоносах на верхушках разветвлений стебля. Плоды сухие. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Неопытные сборщики вместо кровохлебки лекарственной могут ошибочно собирать растения из близкого рода черноголовник, отличающиеся рядом внешних признаков (табл. 27).

Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной до начала отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, затем, обрезав ножами надземные части, тонкие корни и гнилые части корневищ, моют в холодной воде. Толстые корневища разрезают вдоль. Провяливают на солнце и сушат в сушилках или печах при температуре 40—50°, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на рамках. Выход сухого сырья 22—25%.

По ГОСТ 2979-45, ГФ-IX, ст. 419 сырье состоит из целых или разрезанных вдоль корневищ с корнями длиной не менее 20 см и толщиной 2 см, снаружи темно-бурых, внутри — желтоватых. Запах отсутствует. Вкус очень терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается побуревших или почерневших корневищ и корней до 10%, измельченных частей — 5, органических и минеральных примесей — по 1%.

Общая зольность не должна превышать 12%.

Пакуют сырье в мешки или рогожные кули весом по 35 кг и в тюки весом по 50 и 75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или

Т а б л и ц а 27. Отличительные признаки кровохлебки лекарственной и сходных видов

Признаки	Кровохлебка лекарственная — <i>Sanguisorba officinalis</i> L.	Черноголовник кровохлебковый — <i>Poterium sanguisorba</i> L.	Ч. многобрачный — <i>P. polygama</i> W. K.
Опушение и высота растения	Стебли голые, 20—100 см	Стебли внизу оттопыренно-волосистые, сверху голые, 30—50 см высоты, восходящие или прямые	Стебли совсем голые, 40—80 см высоты, прямостоячие
Листья и прилистники	В сложном листе 7—17 листов продолговато-яйцевидной или эллиптической формы, по краю с 21—25 крупными заостренными зубцами, снизу сизоватые; прилистники зубчатые	Прикорневые и нижние стеблевые листки с оттопыренно-волосистыми черешками. В сложном листе 5—29 яйцевидных или почти округлых листочков, по краю которых 5—7 довольно-крупных зубцов; с обеих сторон листочки ярко-зеленые	Прикорневые и нижние стеблевые листки с оттопыренно-волосистыми черешками; в сложных листьях 5—29 листочков, желтовато- или сизовато-зеленых
Соцветия	Яйцевидно-овальные или овально-цилиндрические	Шаровидные, по несколько на стебле	Эллиптические
Цветки	Темно-красные, обоюполые, с 4 тычинками и одним пестиком	Зеленоватые, позже коричневые, разнополые (верхние пестичные, средние обоюполые, нижние — тычиночные), с 10—30 тычинками, 2—3 пестиками	Зеленовато-желтые, обоюполые

подтоварниках. Срок хранения до 5 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Корневища и корни содержат дубильные вещества, сапонины, эфирное масло, витамин С, щавелевокислый кальций.

Применяются как вяжущее и бактерицидное средство при поносах и кровотечениях.

**Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.** Украинское название крушина ламка, народные названия — крушинник, волчьи ягоды, песье дерево, песья черешня, собачина, парост.

Семейство крушиновые — *Rhamnaceae*.

С лечебной целью используют кору.

Встречается почти по всей Украине — в больших количествах на Полесье и в северной части Лесостепи, значительно реже на юге Лесостепи и очень редко в степных районах (только по речным долинам). Растет во влажных лесах и зарослях кустарников, по берегам рек, болот, стариц, озер, на влажных лугах. Местами образует подлесок в лесах на десятках и сотнях гектаров, обычно же растет группами и небольшими зарослями.

Запасы сырья большие. Ежегодно заготовки можно производить в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской областях, на севере Полтавской, Хмельницкой и Харьковской областей. По данным Укоопсоюза, наибольшая заготовка коры была произведена в 1969 г. и составила 407 т, в том числе в Волинской области — 33 т, Житомирской — 228, Ровенской — 92 т.

Крушина ломкая (цв. табл. IX) — кустарник или небольшое деревцо высотой до 5—7 м. Листья очередные, с 6—8 парами боковых жилок. Цветки пучками по 2—6 в пазухах листьев на длинных цветоносах, мелкие, узкоколокольчатые, снаружи желтоватые, внутри желтые. Плоды шаровидные, сначала красные, позже черные, ягодообразные костянки с 2—3 косточками. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Не допускается заготовка коры других растений, растущих вместе с крушиной ломкой, которые можно от-

личить по окраске и рисунку коры, форме листьев (табл. 28).

Заготавливают кору весной во время движения соков (апрель — май), обычно до появления листьев. На срубленных стволах и ветках ножами делают кольцевые надрезы на расстоянии 10—15 см, которые соединяют продольными разрезами, после чего кору легко снимают. Нельзя заготавливать кору, покрытую лишайниками и мхами.

Заготовленное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (5—7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Сушка заканчивается тогда, когда кора перестает гнуться, а ломается с треском. Выход сухого сырья 40%.

По ГОСТ 2399-56, ГФ-Х, ст. 183 сырье состоит из трубчатых или желобчатых кусков коры длиной

Таблица 28. Отличительные признаки крушины ломкой и сходных видов

Признаки	Крушина ломкая — <i>Frangula alnus</i> Mill.	Рябина обыкновенная — <i>Sorbus aucuparia</i> L.	Калина обыкновенная — <i>Viburnum opulus</i> L.	Ольха серая — <i>Alnus incana</i> Moench	О. клейкая — <i>A. glutinosa</i> Gaertn.
Кора	На старых стволах бурая, почти черная, в верхних частях стволов и на молодых ветках красноватая с ланцетными, белыми чечевичками	Серая без чечевичек	Зеленовато-серая с бурыми чечевичками	Серая со светлыми округлыми чечевичками	Черно-бурая с белыми округлыми чечевичками
Листья	Простые, овальные, цельнокрайние; вторичные жилки под углом к центральной	Сложные, с 9—15 удлиненными зубчатыми листочками	Простые, 3—5-лопастные с округлыми зубцами	Простые, овальные, опушенные, двоякопильчатые, остроконечные	Простые, овальные, голые, зубчатые, с пригупленной или выреванной верхушкой

10—50 см и толщиной 0,5—2 мм, снаружи морщинистых, матовых, серо-бурого цвета с поперечно-вытянутыми беловатыми, чечевичками, внутри — гладких, буровато-красного цвета, без пятен, на изломе равномерно мелковолокнистых. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый, неприятный. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов): кусков коры с отклонениями от установленных размеров по длине и толщине — 5, кусков коры с остатками древесины — 3, кусков коры с лишайниками и мхами — 1, измельченных частей — 5, коры других деревьев и минеральных примесей — по 0,5.

Общее содержание золы не должно превышать 5%, золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 0,6%. Экстрактивных веществ, извлекаемых смесью спирта и воды (3:7), должно быть не менее 20%.

Сухую кору, прессуя, пакуют в тюки или кипы весом по 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения до 5 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Кора содержит антрахиноны (3—6%), сапонины, дубильные вещества. Используется как слабительное средство после хранения не менее одного года в сухом месте или прогревании в течение часа при температуре 100°.

**Кубышка желтая** — *Nuphar luteum Sibth. et Sm.*  
Украинское название — глечики жовті, народные названия — жовта водяна лілія, жовте латаття; желтая маковка.

Семейство кувшинковые — *Nymphaeaceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается по всей Украине, в больших количествах и часто в лесных и лесостепных районах, реже в степных, в основном в плавнях. Растет в водоемах, речках, старицах, озерах, старых прудах. Обычно образует заросли, площадь которых может достигать многих гектаров.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн корневищ. Основные заготовки возможны в бассейнах рек Днепра, Северского Донца, Южного Буга (Хмельницкая, Винницкая, Киевская, Черкасская,



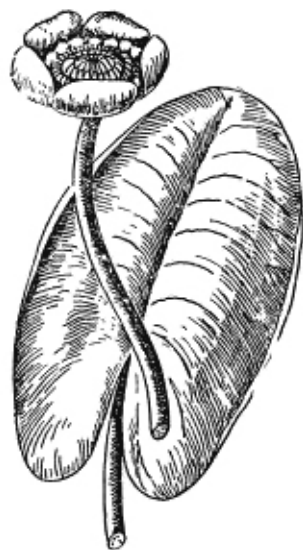


Рис. 53. Кубышка желтая.



Рис. 54. Кувшинка чисто-белая:  
1 — лист, 2 — бутон, 3 — цветок,  
4 — плод.

Полтавская, Харьковская, Сумская, Черниговская, Житомирская, Ровенская, Волинская области).

Кубышка желтая (рис. 53) — многолетнее растение. Корневища желтовато-зеленые, горизонтальные, разветвленные, сверху покрытые рубцами от отмерших листьев, длиной по 2—3 м и толщиной 3—10 см, прикрепленные ко дну многочисленными шнуровидными корнями. Листья с длинными черешками (до 3 м) и плавающими, почти кожистыми, яйцевидно-овальными, с глубоко-сердцевидным основанием, цельнокрайними пластинками до 20—30 см в диаметре. Цветки одиночные, до 4—5 см в диаметре, с пятью чашелистиками и многочисленными лепестками и тычинками. Плоды яйцевидно-овальные, зеленые, с эллиптическими семенами. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Заготовка корневищ, растущих нередко вместе с кубышкой кувшинки белой и кувшинки чисто-белой (рис. 54), которые имеют белые цветки, не допускается.

Заготавливают корневища летом и в начале осени (июнь — сентябрь), вытаскивая их баграми или руками,

предварительно подрезав корни ножами. Затем обрезают листья, корни, гнилые части и промывают в холодной воде. Перед сушкой корневища разрезают ножом на пластинки.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, или в сушилках и печах при температуре 50—60°, расстилая тонким слоем (1—2 см) на бумаге, ткани или решетках и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 8—10%.

По ФС 42-608-72 сырье состоит из ленто- или дискообразных кусков корневищ толщиной до 1 см, с рубцами в местах прикрепления листьев. Снаружи корневища буровато-серые, внутри — серовато-кремовые или немного желтоватые. Запах слабый. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 5% побуревших или почерневших на изломе кусков корневищ, 2% измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) и по 1% органических и минеральных примесей. Зольность допускается не более 15%.

Сырье пакуют в мешки весом по 25—30 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 2 года.

Корневища содержат алкалоид нуфарин (общее содержание алкалоидов в сырье должно быть не меньше 0,36%). Используются для изготовления препарата лютенурина, применяемого как противозачаточное средство и для лечения трихомонадных заболеваний.

**Кувшинка белая — *Nymphaea alba* L.** Украинское название — латаття біле, народные названия — біла водяна лілія.

Семейство кувшинковые — *Nymphaeaceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается по всей Украине, но на юге редко. Растет в стоячих и медленно текущих водах — речки (чаще заводи), старицы, озера, пруды. Местами образует заросли, чаще вместе с кубышкой желтой.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн корневищ на Полесье и в Лесостепи), однако в связи с осушением болот, высыханием стариц и озер, выпрямлением русел рек они постепенно уменьшаются.

Кувшинка белая (рис. 55) — многолетнее растение. Корневища толстые (до 1—1,5 см в диаметре), горизонтальные, слабо разветвленные, покрыты рубцами от опавших листьев, с многочисленными шнуровидными корнями. Листья с ланцетными прилистниками, длинными черешками (до 2—3 м) и плавающими округлыми цельнокрайними пластинками. Цветки до 10—15 см в диаметре, с многочисленными белыми лепестками, постепенно уменьшающимися к центру и переходящими в тычинки. Плод шаровидный или яйцевидный, зеленый, почти до верхушки покрыт рубцами от лепестков и тычинок. Цветет растение в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.



Заготавливают корневища от начала цветения и до осеннего похолодания (июнь — сентябрь).

Заготовку, сушку, упаковку и хранение производят так же, как и кубышки желтой. Такие же требования предъявляются к качеству сырья.

Можно заготавливать корневища и других видов кувшинок: кувшинки чисто-белой — *Nymphaea candida* Presl., отличающейся пурпуровым рыльцем в белых цветках, и кувшинки мелкоцветковой — *Nymphaea minoriflora* W. S. J. U., которая имеет более мелкие цветки и листья (соответственно 4—6, 10 см в диаметре) и изредка встречается в водоемах на Полесье и в Лесостепи.

Корневища содержат алкалоид, дубильные вещества, смолы, горечи. Применяются как кровоостанавливающее и вяжущее средство.

**Кукуруза обыкновенная — *Zea mays* L.** Украинское название — кукурудза звичайна.

Семейство злаковые — *Gramineae*.

С лечебной целью используют кукурузные столбики с рыльцами.

Общезвестное кормовое и пищевое растение, выращиваемое на полях и огородах.

Запасы сырья очень большие. Ежегодно можно готовить сотни тонн столбиков с рыльцами. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сырья было заготовлено в 1961 г. — 93,7 т, в том числе по областям: Полтавская — 23, Запорожская — 21, Днепропетровская — 8, Херсонская — 6 тонн.

Столбики с рыльцами заготавливают в фазе молочной спелости початков (август), обычно на посевах, предназначенных для силосования. Пучки столбиков срывают руками или срезают ножами, удаляя почерневшие части.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая или развешивая тонким рыхлым слоем (1—2 см). Можно сушить в сушилках при температуре до 40°. После огневой сушки оставляют на 1—2 суток для самоувлажнения, чтобы сырье не измельчалось при упаковке. При замедленной сушке или сушке толстым слоем сырье буреет, плесневет и приобретает посторонний запах. Выход сырья 25%.

По ГОСТ 4395-48, ГФ-IX, ст. 540 сырье состоит из перепутанных шелковистых нитей, состоящих из длинных столбиков с раздвоенными рыльцами на верхушке от светло-желтого до красновато-коричневатого цвета. Запах слабый, характерный. Вкус сладковатый. Влажность должна быть не выше 13%. В сырье допускается не более 3% почерневших рылец, 1% измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 0,2 мм) и по 0,5% органических и минеральных примесей.

Сухие столбики пакуют, прессуя, в тюки или тканевые мешки весом по 15 и 30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Сырье очень гигроскопическое. Срок хранения до одного года.

Кукурузные столбики с рыльцами содержат эфирное масло, витамин К, аскорбиновую кислоту, смолистые вещества, сапонины, гликозиды, камеди. Применяются как желчегонное средство при холециститах, холангитах, гепатитах, а также как кровоостанавливающее и мочегонное средство при камнях в почках и мочевом пузыре.

Рис. 56. Лабазник шестилепестный:

1 — нижняя часть растения, 2 — верхняя часть с соцветием, 3 — цветок, 4 — сборный плод.

Лабазник шестилепестный — *Filipendula hexapetala* Gilib. Украинские названия — лабазник шестипелюстковый, гадючник шестипелюстковый.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют корневище с корнями.

Встречается почти по всей Украине, за исключением южных степных районов. Растет на целинных степных и остепненных склонах балок и речных долин, различных обнажениях, в зарослях степных кустарников, на сухих лесных опушках и полянах, иногда в изреженных сухих лесах.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн корневищ с корнями), однако в связи с интенсивным выпасанием скота на склонах и облесением они постепенно уменьшаются. Основные заготовки производятся в Лесостепи и северной части Степи.

Лабазник шестилепестный (рис. 56) — многолетнее травянистое растение с тонким корневищем. На корнях веретеновидные или клубневидные утолщения. Стебель один (или несколько), прямостоячий, мало ветвистый, 30—70 см высотой. Прикорневые листья в розетке, прерывисто-перистые, состоящие из многочисленных, удлиненных, глубоконадрезанных, зубчатых или перисторасчеченных листочков, между которыми размещены более мелкие листочки. Стеблевые листья немногочисленные, с полусердцевидными, зубчатыми прилистниками. Цветки с белыми или бело-розовыми венчиками собраны в многоцветковую конечную метелку. Плоды — мохнатые,



сидячие листовки. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной до начала отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и сразу же моют в холодной воде.

Собранное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани.

По ФС 42 № 49-72 сырье состоит из тонких (до 1,5 см в диаметре и длиной до 10 см), неравнобугорчатых, целых или ломаных корневищ и тонких, до 15 см длиной, цилиндрических, часто утолщенных в средней части корней. Снаружи они темно-бурые, внутри имеют цвет от розового до буроватого. Запах характерный. Вкус горьковато-терпкий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): почерневших на изломе корней и корневищ — 5, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) — 3, органических примесей — 1, минеральных — 2.

Пакуют в мешки весом по 30 кг или тюки по 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Корневища и корни содержат гликозид гаультерин. Применяются как вяжущее, потогонное и мочегонное средство.

**Ландыш майский — *Convallaria majalis* L.** Украинское название — конвалія звичайна, народные названия — маёвка, ландишник, дьондюраг; ланыш, лесной язык, черемка луговая и др.

Семейство лилейные — *Liliaceae*.

С лечебной целью используют траву, листья и цветки. Встречается почти по всей Украине (за исключением полынной Степи и высокогорных Карпат). На Полесье и в Лесостепи это обычное растение, в степных районах довольно редкое (только по речным долинам и балкам). Растет в лиственных, смешанных, реже хвойных лесах, зарослях кустарников. Иногда образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров, особенно в пойменных

лесах. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Житомирской, Киевской, Черкасской, Черниговской, Полтавской, Сумской, Харьковской и других областях.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн листьев, десятки тонн травы, несколько центнеров цветков, однако с заменой естественных лесов искусственными насаждениями количество растений уменьшается.

Ландыш майский (рис. 57) — многолетнее травянистое растение с ползучим разветвленным корневищем и тонкими корнями в узлах. От верхушек и боковых ответвлений корневищ отходят побеги, состоящие из 3—6 влагалищных листьев и двух (редко трех) более крупных обычных листьев. Цветки ароматные, размещены на верхушке безлистного стебля-стрелки. Околоцветник белый, шаровидно-колокольчатый с шестью широкими зубцами. Плоды — шаровидные красные ягоды. Цветет в мае, плоды созревают в сентябре. Растение **ядовитое**.

Неопытные сборщики могут собирать вместо ландыша сходные с ним по листьям другие растения, растущие часто в лесах вместе с ним, особенно виды купены (рис. 58) и грушанку круглолистную. Ряд внешних признаков дает возможность различать эти виды растений (табл. 29).

Заготавливают траву и цветки во время цветения (май), когда последние еще имеют белую окраску. Траву и листья срезают ножами или серпами, соцветия — ножами или секаторами под цветками, складывают в корзины или мешки, насыпают на брезенты и быстро отправляют к месту сушки или приемки (свежее сырье).





Рис. 58. Купена многоцветковая:

1 — корневище, 2 — верхняя часть растения с цветками.

Сушат немедленно на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (траву и листья 2—3 см, цветки 1 см) на ткани или бумаге, и часто перемешивают. Выход сухой травы и листьев 20%, цветков 13—14%.

По ГОСТ 8684-58 сырье (лист) состоит из желтовато-зеленых листьев с более светлыми черешками. Запах слабый, своеобразный. Вкус горький.

Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 3% измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм), 1% органических примесей (части других растений) и 0,5% минеральных примесей.

Пакуют в мешки по 20 кг или тюки по 50 кг. Срок хранения до 2 лет.

По ГОСТ 8684-58, ГФ-Х, ст. 322 сырье (трава) состоит из листьев и цветоносов с цветками (не меньше 5%). Запах слабый, своеобразный. Вкус горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): частей с измененной окраской — 5, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий в 1 мм) — 3, органических примесей (части других растений) — 1, минеральных — 0,5.

Пакуют, прессуя, в мешки или кипы весом по 50 кг. Срок хранения до 2 лет. Биологическая активность травы и листьев контролируется ежегодно.

По ГОСТ 8684-58 сырье (цветки) состоит из светло-зеленых цветоносов и колокольчатых, желто-белых цветков. Запах почти отсутствует. Вкус горький. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процен-



Таблица 29. Отличительные признаки ландыша майского и сходных видов

Признаки	Ландыш майский — <i>Convallaria majalis</i> L.	Купена многоцвет- ковая — <i>Polygonatum</i> <i>multiflorum</i> A. I. I.	К. широколистная — <i>P. latifolium</i> Desf.	К. лекарственная — <i>P. officinale</i> A. I. I.	Грушавка круглоли- стная — <i>Pyrola rotun- difolia</i> L.
Стебли	Безлистные, трех- гранные, с чешуйча- тыми прилистниками	С листьями в два ряда, округлые	С листьями в два ряда, гранистые, вверху опушен- ные	С листьями в два ряда, в нижней части трехгран- ные, голые	Внизу острогра- нистые, облист- венные
Листья	Длинночерешковые, удлиненно-ланцетные или эллиптические, цельнокрайние, вла- галищные, голые, яр- ко-зеленые, снизу глянцево-	Короткочерешко- вые, продолгова- тые, цельнокрай- ные, снизу сизо- вато-зеленые от воскового налета, сверху — матовые	Короткочерешко- вые, яйцевидно- продолговатые, снизу густо опу- шенные по жил- кам	Полустеблеобъем- лющие, продолго- вато-эллиптичес- кие, снизу серо- вато-зеленые; жилкование дуго- нервное	Прикорневые, длинночерешко- вые, вечнозеле- ные, кожистые, округлые, слегка- зубчатые, стебле- вые продолгова- тые; жилкование перистое
Цветки	В односторонней кис- ти; околоцветник ко- локольчатый с 6 ши- рокими зубцами	По 2—5 в пазу- хах листьев на понижающих цве- тоножках; около- цветник зеленова- то-белый, под за- вязью не сужен- ный, цветоножки голые	Одиночные или пазушные по 2—4; околоцветник зе- леновато-белый, под завязью не су- женный, цветоно- жки опушенные	По 1—2 в пазу- хах листьев; око- лоцветник зеле- новато-белый, под завязью сужен- ный, цветоножки голые	В многосторонней кисти, ширококо- локольчатые, бле- дно-розовые

тов): соцветий с побуревшими цветками — 5, цветоносов длиннее 3 см ниже последнего цветка — 3, цветоносов без цветков — 1, органических примесей (части других растений) — 0,5, минеральных — 0,3.

Пакуют сырье в фанерные ящики, выложенные плотной белой бумагой, весом по 10—20 кг. Срок хранения до одного года.

Сырье ландыша хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Биологическую активность сырья проверяют через каждые 6 месяцев.

Свежую траву принимают, согласно стандарту, влажностью около 80% без наличия поверхностной влаги.

Все части растения содержат гликозиды сердечного действия, из которых главным является конваллатоксин. Используются для изготовления препаратов (конвазид, конваллотоксин, коргликон и др.) и ландышевых капель, применяемых при сердечных неврозах.

#### **Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.)**

**На тр е.** Украинское название — перстач прямостоячий, народные названия — калган, дубровка, зав'язник; завязный корень, вязель, кошачьи лапки.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют сухие корневища лапчатки.

Встречается на большей части Украины, преимущественно в Карпатах, на Полесье, меньше — в Лесостепи (в основном на вторых речных террасах и поймах) и очень редко в Степи. Растет во влажных изреженных лесах, особенно сосновых, зарослях кустарников, на влажных лугах, лесных опушках и полянах. Часто образует редкие заросли на десятках гектаров. Промышленные заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Волынской, Ровенской, Житомирской, Черниговской, Киевской, Сумской областях.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать десятки центнеров корневищ), однако в связи с осушением заболоченных пространств они заметно уменьшаются. По данным Укоопсоюза, в республике

наибольшее количество корневищ лапчатки прямостоячей было заготовлено в 1973 г. — 0,4 т.

Лапчатка прямостоячая (цв. табл. XIII) — многолетнее травянистое растение с горизонтальным, цилиндрическим или клубневидным, многоглавым корневищем длиной 2—10 см с многочисленными нитевидными корнями. Стебель один (или несколько), прямостоячий или восходящий, высотой 10—30 см, вильчато-ветвистый, покрытый, как и листья, редкими простыми волосками. Стеблевые листья сидячие, тройчатые, с клиновидно-удлиненными, вверху пильчато-зубчатыми листочками. Прилистники вдвое короче листьев, 3—7-лопастные или крупнозубчатые. Цветки с золотисто-желтым венчиком и двойной чашечкой, одиночные, пазушные или верхушечные, на длинных тонких цветоножках. Плоды — сборные семянки из 8—15 голых, слегка морщинистых плодиков. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корневища осенью после отмирания надземных частей (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания листьев (апрель). Выкапывают лопатами или копалками, а в зарослях выпашивают плугами, выбирают, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части, корни, гнилые части корневищ и моют в холодной воде.

После провяливания на открытом воздухе в течение нескольких дней корневища сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, а лучше в сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге, ткани, решетах. Выход сухого сырья 28—32%.

По ГОСТ 6716-71, ГФ-IX, ст. 421 сырье состоит из прямых или изогнутых корневищ длиной 9 см и толщиной не менее 0,5 см, цилиндрических или округлых, твердых и тяжелых, с многочисленными ямками. Цвет снаружи красно- или темно-бурый, внутри — красно-бурый. Запах слабый, ароматный, усиливающийся при растирании. Вкус очень вяжущий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): темных на изломе корневищ — 5, корневищ, плохо очищенных от корней и надземных частей, — 3, органических примесей — 0,5, минеральных — 1.

Содержание золы должно быть не более 5%, дубильных веществ не менее 20%.

Сухие корневища пакуют в мешки весом по 30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 4 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Корневища содержат дубильные вещества, флаваноиды. Применяются как вяжущее, кровоостанавливающее и бактерицидное средство при кишечных, маточных и легочных кровотечениях, катарах желудка, дезинтерии, а также при цынге и слабости десен. Широко используются в рыбоконсервной промышленности.

**Лапчатка серебристая — *Potentilla argentea* L.** Украинское название — перстач сріблястий, народные названия — дерев'янка, роснишка, червишник, жовтя и др.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, но значительно чаще на западе. Растет на склонах балок и речных долин, сухих лесных опушках и полянах, обочинах дорог, сухих выпасах, иногда как сорняк. Образует небольшие изреженные заросли и группы, особенно в лесостепных районах (Волинская, Львовская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Хмельницкая, Винницкая, Кировоградская области).

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать десятки центнеров травы.

Лапчатка серебристая — многолетнее травянистое растение. Корень стержневой, в верхней части покрытый остатками листьев. Стебли дуговидно изогнуты в нижней части, высотой 10—30 см, покрыты, как и черешки листьев, и цветоносы, белым или серым войлочным опушением с примесью простых волосков. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые, с 6—7 листочками, средние и верхние — с 3—5 листочками. Листочки обратнойцевидные, с ушколинейным основанием, с 2—5 зубцами на верхушке с каждой стороны, сверху зеленые, снизу беловойлочные. Прилистники прикорневых листьев перепончатые, бурые, стеблевые — травянистые. Цветки ярко-желтые, на длинных цветоножках. Плодики мелкие, тонкоморщинистые. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая растения ножом или серпом без грубых прикорневых частей.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 7—10 см на бумаге или ткани. Выход сухого сырья не установлен.

По ФС 42 № 15-72 сырье состоит из стеблей с листьями, цветками и недозревшими плодами. Листья сверху голые, блестящие, серовато-зеленые, снизу почти беловолючные, по краям завернутые. Венчики золотистые или буровато-желтые. Запах отсутствует. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% пожелтевших и побуревших частей, 5% измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) и по 1% органических и минеральных примесей.

Сухую траву пакуют в мешки весом по 20 кг или в тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Трава содержит, как и у других видов лапчаток, дубильные вещества. Применяется в виде чая и припарок при простудных и горловых болезнях.

Трава входила в состав ранее выпускаемой микстуры Здренко (симптоматическое средство при папилломатозах мочевого пузыря и анацидных гастритах).

**Липа сердцелистная — *Tilia cordata* Mill.** Украинское название — липа сердцелиста, народное название — липа.

Семейство липовые — *Tiliaceae*.

С лечебной целью используют соцветия.

Встречается в лиственных (дубовых, грабовых, буквых и др.) и реже в смешанных лесах почти по всей Украине. В Карпатах поднимается до 950 м. В лесных и лесостепных районах преимущественно растет в водораздельных, реже в пойменных лесах, в Степи — в пойменных и балочных. Повсеместно в лесостепных и на севере степных районов произрастает в лесополосах и придорожных насаждениях, а также на улицах, в парках и пр. Основные заготовки целесообразны в Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Полтавской, Черкасской, Сумской, Харьковской, Донецкой областях.



Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать несколько сот тонн соцветий. Заготовки производятся по всем областям Украины. По данным Укоопсоюза, в 1960 г. было заготовлено наибольшее количество сырья — 295,4 т.

Липа сердцелистная (рис. 59) — дерево до 25 м

высотой, с красноватыми или оливковыми побегами. Листья очередные, длинночерешковые, на верхушке заостренные, неравнобокие, сердцевидные, по краям пильчатые, сверху темно-зеленые, снизу — сизо-зеленые с пучками бурых волосков в углах между жилками. Цветки желтовато-белые, душистые, собранные по 2—11 в поникающие полусонтики. Прицветный лист отвороченный, сростается с общим цветоносом. Плоды — опушенные орешки, 4—8 мм в диаметре. Цветет растение в конце июня — июле. Плоды созревают в октябре.

На Украине, кроме липы сердцелистной, произрастают также липа широколистная — *Tilia platyphyllos* Scop. и липа пушистая — *Tilia tomentosa* Moench. Химический состав последней недостаточно изучен. Вероятно, ее можно применять так же, как л. сердцелистную и л. широколистную.

Заготавливают соцветия во время цветения. Чтобы не повредить деревья, лучше это делать с приставных раздвижных лестниц. Но обычно срезают небольшие ветки с обильным цветением и на земле обрывают соцветия, отбрасывая одновременно поврежденные листоедами и пораженные ржавчиной.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге или в сушилке при температуре 25—30°. При пересушивании цветки осыпаются. Выход сухого сырья 30—31%.

По ГОСТ 6518-69, ГФ-X, ст. 274 сырье состоит из желтовато-зеленых прицветных листьев и светло-жел-

тых цветков, собранных по 3—15 на цветоносах. Запах слабый, ароматический. Вкус сладковатый, немного терпкий с ощущением слизистости. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших цветков и прицветников — 4, соцветий, поврежденных листоедами и ржавчиной, — 2, соцветий с плодами — 2, других частей липы — 1, осыпавшихся цветков или соцветий без прицветников — 15, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 3, органических примесей (части других растений) — 0,3, минеральных — 0,1. Сухие соцветия пакуют в тюки весом по 50 кг. Хранят в упакованном виде в сухом, хорошо проветриваемом помещении на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет.

Соцветия содержат флавоновый и потогонный гликозиды, эфирное масло, слизи, дубильные вещества. Применяются как потогонное средство при простудных заболеваниях, для полоскания горла и зева. Входят в состав потогонных чаев. Используются также в коньячном и ликерном производствах.

**Лопух большой — *Arctium lappa* L.** Украинское название — лопух великий, народные названия — реп'яхи, липух, капелюші, дідовник и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют корни.

Встречается почти по всей Украине, однако в южных степных районах довольно редко (только по речным долинам и балкам). Растет на сорных местах, под заборами, стенами зданий, по периферии садов, в парках, а также во влажных лесах (особенно в поймах рек и по днищам балок). Иногда образует небольшие заросли, чаще же растет небольшими группами и даже единичными экземплярами. Заготовки возможны на Полесье и в лесостепных районах (Львовская, Тернопольская, Хмельницкая, Винницкая, Черкасская, Киевская, Полтавская, Черниговская, Сумская, Харьковская области). По данным Укоопсоюза, максимальная заготовка сухого корня лопухов в республике составляла 0,2 т (1960 г.).

Запасы сырья довольно большие, но наблюдается быстрое их уменьшение в связи с улучшением санитарного состояния населенных пунктов.



Рис. 60 Лопух большой (слева) и лопух паутинистый.

Лопух большой (рис. 60) — двулетнее травянистое растение с мясистыми, слабо разветвленными, веретеновидными корнями до 60 см длиной. Стебли прямостоячие, бороздчатые, шерстистые, разветвленные, до 1,5—2 м высотой. Листья очередные, черешковые, широкосердцевидные, в большинстве цельнокрайние, реже выемчато-зубчатые, сверху зеленые, почти голые, снизу сероваточерные. Прикорневые листья большие (до 60—70 см длины и до 30—50 см ширины), верхние размером значительно меньше, яйцевидные, заокругленные. Соцветия — корзинки 3—3,5 см в диаметре, расположены щитком. Обертка черепитчатая из шиловидных листочков с крючковато-загнутыми верхушками. Цветки с трубчатым, пятизубчатым, пурпуровым венчиком. Плоды — семечки 5—6 мм длины, обратнойцевидные, продолговатые, черные, сплюснутые, ребристые, вверху немного морщинистые, с хохолком из коротких, зазубренных, легко опадающих щетинок. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

На Украине встречается несколько видов лопухов, которые могут также применяться. Наиболее распространен лопух паутинистый — *Arctium tomentosum*



МіІІ. (рис. 60), встречающийся по всей Украине, в особенности на сорных местах.

Заготавливают корни растений первого года осенью (сентябрь — октябрь), второго года — рано весной до начала отрастания (апрель). Выкапывают лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и тонкие корни, промывают в холодной воде, а затем очищают от коры.

Собранные корни сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 26—28%.

По ОСТ НКВТ 79071/379 сырье состоит из мясистых, неодревесневших кусков корней длиной 10—25 см, очищенных от коры, снаружи серовато-бурого, внутри бледно-серого цвета. Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): корней с остатками стеблей — 1, побуревших корней — 5, кусков корней длиной менее 2 см — 5, органических примесей (части других растений) — 0,5, минеральных — 1.

Пакуют в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Корни содержат эфирное масло (0,17%), дубильные и горькие вещества, инулин (до 45%), протеины (около 12%). Применяются как мочегонное и потогонное средство, при подагре и ревматизме. Настой корня на миндальном или сливочном масле используется для рощения волос (репейное масло).

**Лук медвежий — *Allium ursinum* L.** Украинское название цибуля ведмежа, народные названия — левурда, черемша.

Семейство лилейные — *Liliaceae*.

С лекарственной целью используют свежие луковичи.

Встречается только на Полесье и в лесостепных районах Украины. Растет в тенистых свежих буковых, грабовых и дубовых лесах с богатыми почвами, чаще по отвершкам и нижним частям балочных склонов, особенно в бассейне р. Прут. В Прикарпатье и Подолье это довольно обычное растение. Площади зарослей местами достигают десятков гектаров.



Запасы сырья небольшие (ежегодно можно заготавливать несколько десятков центнеров луковиц), однако и они постепенно уменьшаются в связи с заменой естественных лесов искусственными насаждениями. Промышленные заготовки возможны в Ивано-Франковской, Черновицкой, Хмельницкой и Винницкой, меньше в Закарпатской и Львовской областях.

Лук медвежий (рис. 61) — многолетнее травянистое растение. Одна или чаще несколько продолговатых луковиц покрыты прозрачными пленчатыми оболочками, разделяющимися

на отдельные волокна. Стебель безлистный (стрелка), трехгранный или полуцилиндрический, высотой 14—40 см, с верхушечным полуокруглым зонтиковидным соцветием. Цветки на длинных цветоножках, шестичленные, с белым околоцветником. Листья (чаще два) прикорневые, эллиптически-ланцетные, заостренные, резко суженные в черешок, который равен или длиннее пластинки. Плод — округлая, трехгранная коробочка, чаще с одним семенем. Семена черные, морщинистые, с одной стороны плоские. Цветет в мае. Плоды созревают в июне. После обсеменения надземные части отмирают.

Заготавливают луковицы весной и в начале лета до отмирания надземных частей (май — июнь). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части, моют в холодной воде. Когда луковицы сверху обсохнут, в день сбора их навалом на чистом брезенте, в ящиках или корзинах отправляют на завод для переработки.

Сырье состоит из удлинненно-цилиндрических луковиц длиной 2—7 см, беловато-желтого или светло-коричневого цвета, с остатками надземных частей длиной не

более 2 см. Корни многочисленные, шнуровидные, цилиндрические, гладкие, не ветвистые, различной длины, желтоватого цвета. Запах сильный, чесночный. Вкус горький, жгучий. Влажность не ниже 80%.

В сырье допускается не более 5% листьев, соцветий и других частей и по 0,5% органических и минеральных примесей.

Содержание золы не должно превышать 6%, в том числе не растворимой в 10-процентной соляной кислоте — 1%.

Сырье перерабатывают в день сбора, а при необходимости хранят в плетеных корзинах во влажном прохладном месте не более 5—6 дней.

Луковицы содержат эфирное масло, гликозид аллин. Используются для изготовления препаратов урзалла (для лечения трихомонадных кольпитов) и урзаллина (для лечения гнойных ран, трофических язв, пролежней).

**Любка двулистная — *Platanthera bifolia* Rich.** Украинское название — любка дволиста, народные названия — бояк, старчець смоляний.

Семейство орхидные — *Orchidaceae*.

С лечебной целью используют сухие клубни любки (салеп).

Встречается на Украине в основном в Карпатах и на Полесье, редко в Лесостепи и очень редко в Степи (на вторых речных террасах). Растет в лесах, на лесных опушках и полянах, влажных лугах одиночными экземплярами или образует редкие небольшие заросли. Заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Волынской, Ровенской, Житомирской, Киевской областях.

Запасы сырья почти отсутствуют. Ежегодные заготовки можно проводить только одновременно с заготовкой ятрышников — *Orchis* L., в сырье которых любка является допустимой примесью.

Любка двулистная (рис. 62) — многолетнее травянистое растение с двумя удлиненно-овальными клубнями (отмирающий — материнский и молодой — дочерний) и немногочисленными тонкими корнями. Стебель прямостоячий, высотой 20—50 см с верхушечной кистью белых, неправильных, душистых цветков. Нижние два листа (реже 1—3) эллиптические, почти супротивные,



цельнокрайние, дугонервные, с округленной верхушкой, переходящие в крылатый черешок. Стеблевые листья мелкие, недоразвитые. Плоды — коробочки с очень мелкими семенами. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Допускается заготовка и другого вида — любки зеленоцветной *Platanthera chlorantha* Cust., встречающейся на Полесье, низкогорье Карпат, реже в Лесостепи и отличающейся зеленовато-белыми недушистыми цветками. Заготовка, сушка, требования к качеству сы-

рья, упаковка, хранение и использование такие же, как и сырья ятрышников (см. стр. 339).

**Мак самосейка — *Papaver rhoeas* L.** Украинское название — мак дикий, народное название — мачок.

Семейство маковые — *Papaveraceae*.

С лечебной целью используют лепестки мака самосейки.

Встречается как сорное растение почти по всей Украине (в Карпатах отсутствует), преимущественно на Правобережье в лесостепных и степных районах, где может засорять посевы зерновых на десятках и сотнях гектаров. Встречается также на обочинах дорог, окраинах лесополос, иногда в садах и огородах.

Запасы сырья большие, однако в связи с повышением культуры земледелия они уменьшаются. Промышленные заготовки возможны во Львовской, Ивано-Франковской, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Одес-

ской, Кировоградской, Николаевской областях. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухих лепестков мака самосейки в республике было заготовлено в 1968 г. — 50 кг.

Мак самосейка — однолетник со стержневым корнем. Стебель один, прямостоячий, высотой 25—80 см, цилиндрический, сверху ветвистый, с крупными, ярко-красными (реже розовыми или белыми) цветками на верхушке стебля и разветвлений. Цветоносы, несущие бутоны, согнутые, во время цветения прямостоячие. Чашечка из двух листочков, отпадает при раскрытии венчика. Лепестков четыре, с черным пятном у основания. Тычинки многочисленные. Пестик один с сидячим 8—20-лучевым рыльцем. Листья очередные, опушенные, непарно-перисто-рассеченные на острозубчатые доли. Верхушечные доли длиннее боковых. Плод — округлая или обратно-яйцевидная коробочка с отверстиями под рыльцем, на хорошо заметной ножке. Семена многочисленные, мелкие. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают лепестки во время цветения, обрывая руками и рыхло складывая в корзины.

Сушат их без промедления под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани. На солнце сушить нельзя, так как сырье обесцвечивается. Выход сухого сырья 10—12%.

Сырье экспортируется и, согласно требованиям зарубежных фирм, лепестки должны иметь красно-фиолетовую окраску, специфический запах и вкус. Влажность не выше 11%. В сырье допускается не более (процентов): лепестков поблекших, потемневших и слипшихся — 7, измельченных и ломанных лепестков — 1,5, органических примесей — 1,5, минеральных примесей — 0,5.

Сухие лепестки пакуют в мешки одинакового веса. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Лепестки содержат камеди, красящие вещества, органические кислоты. Применяются при кашле.

**Малина обыкновенная — *Rubus idaeus* L.** Украинское название — малина звичайна.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют плоды (ягоды).

Встречается на Полесье и в северной части Лесостепи Украины. Растет в лесах, на опушках, в зарослях кустарников. В лесных районах на начавших зарастать лесосоках образует изреженные заросли на десятках и даже сотнях гектаров. В Карпатах поднимается до верхней границы леса. Повсеместно культивируется.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготовлять десятки тонн плодов. Основные заготовки производятся в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской областях. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество плодов малины было заготовлено в 1969 г. — 1,76 т, а листьев в 1965 г. — 5 т.

Малина обыкновенная — кустарник с двулетними побегами, высотой 50—150 см. В первый год побеги зеленые, на второй одревесневают, после плодоношения отмирают. Побеги неразветвленные (иногда слабо разветвленные), тонкие, коротковолосистые, более или менее густо покрыты шипами. Листья непарноперистосложные, с 3—5, реже 7 листочками, которые сверху темно-зеленые, снизу — беловойлочные. Цветки белые, по нескольку в небольших кистях, выходящих из пазух верхушечных листьев. Плоды — сборные костянки (из 30—60 плодиков), которые при созревании легко снимаются с белого конического цветоложа. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Собирают плоды по мере созревания в сухую погоду, после обсыхания росы, складывают в небольшие корзины или ведра и сразу сушат, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на решетках или листах в печах или сушилках при температуре 50—60°. Можно предварительно провяливать плоды на солнце в течение нескольких дней. При медленной сушке они легко плесневеют. Выход сухого сырья 16—18%.

По ГОСТ 3525-47, ГФ-IX, ст. 220 сырье состоит из целых плодов округло-конусовидной формы, длиной 7,5—12 мм, которые не слиплись в комочки, серовато-красного цвета. Запах своеобразный, слабо ароматный. Вкус сладко-кислый, приятный. Влажность не выше 16%. В сырье допускается не более (процентов): плодов, слипшихся в комочки (до 2 см диаметром) — 5, побуревших

и почерневших плодов — 8, плодов с плодоложем и плодоножками — 2, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) — 4, других частей малины, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Общее содержание золы не должно превышать 4%, золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, 0,5%.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Переконтроль не производится.

Плоды содержат эфирное масло, органические кислоты (лимонную, яблочную, салициловую, винную), сахар, пектиновые вещества. Применяются как потогонное средство при простудных заболеваниях. Изготавливается сироп из свежих плодов, который применяется для улучшения вкуса лекарств, а также широко используется в пищевой промышленности.

**Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara* L.** Украинское название — мати-мачуха, підбіл звичайний, народные названия — підбій, білпух, білі листки, мачиненик, ранник и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют листья и соцветия (корзинки).

Встречается почти по всей Украине, преимущественно на Полесье, в Карпатах (за исключением высокогорных районов), Закарпатье, Прикарпатье и на севере Лесостепи. Растет на глинистых, песчаных, известняковых почвах и обнажениях, по берегам рек, прудов, а также как сорняк на полях и огородах (в Карпатах также на лесосеках). Промышленные заготовки целесообразно производить в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Тернопольской, Черновицкой, Волинской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской, Хмельницкой, Винницкой областях. По данным Укоопсоюза, в республике максимальная заготовка сухих листьев составляла 25,5 т, соцветий — 0,2 т.

Запасы сырья очень большие (ежегодно можно заготавливать сотни тонн листьев и несколько тонн соцветий). С повышением культуры земледелия и общим улучше-

нием использования земель они будут постепенно уменьшаться.

Мать-и-мачеха (цв. табл. XII) — многолетнее травянистое растение. Рано весной отрастают стебли высотой 10—25 см с одиночными соцветиями-корзинками на верхушке. Цветки золотисто-желтые, краевые — язычковые в несколько рядов, срединные — трубчатые, снабженные хохолком из простых волосков. После отцветания развиваются крупные прикорневые (розеточные) листья. Плоды — семянки. Цветет растение со второй половины марта до начала мая.

Неопытные сборщики вместо листьев мать-и-мачехи могут, по ошибке, собирать листья лопуха (стр. 185) и других растений из семейства астровых, отличающихся тем не менее рядом внешних признаков (табл. 30).

Вместо цветков, точнее соцветий, мать-и-мачехи иногда собирают соцветия одуванчика лекарственного (украинское название — кульбаба лікарська) — *Taraxacum officinale* Wigg. (описание последнего см. стр. 209).

Заготавливают не поврежденные ржавчиной молодые листья, когда они снизу еще покрыты густым войлочным покровом из белых волосков, в мае — июне, срывая или срезая с черешком.

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 16—18%.

По ГОСТ 13382-67 сырье состоит из листовых пластинок длиной 8—15 см и шириной около 10 см, сверху зеленых, снизу беловойлочных. Запах отсутствует, вкус горьковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших листьев — 5, листьев с пятнами ржавчины — 3, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 2, органических примесей (части других растений) — 2, минеральных примесей — 2.

Содержание золы не должно превышать 20%.

Сухие листья пакуют, прессуя, в тюки весом по 50 кг, в мешки по 20 кг. Срок хранения до 3 лет. Переконтроля не производят.



Т а б л и ц а 30. Отличительные признаки мать-и-мачехи и сходных видов

Признаки	Мать-и-мачеха — <i>Tussilago farfara</i> L.	Подбел войлочный — <i>Petasites spurius</i> Reichenb.	П. белый — <i>P. albus</i> Gaertn.	П. гибридный — <i>P. hybridus</i> Gaertn.
Стеблевые листья	Чешуевидные, яйцевидно-ланцетные	Чешуевидные, широколанцетные	Чешуевидные, удлинено-яйцевидные	Чешуевидные, широкояйцевидные
Прикорневые листья	Округло-сердцевидные, сверху зеленые, голые, снизу беловолоочные, с отходящими веером тремя пучками жилок	Треугольно-сердцевидные, сверху с шерстистыми клоками, снизу снежно-беловолоочные; жилкование перистое.	Округло-яйцевидные, сверху ярко-зеленые, снизу серовато-шерстисто-войлочные; жилкование перистое	Округло-сердцевидные, сверху клочковато-паутинистые (позднее почти голые), снизу серовато-паутинисто-шерстистые; жилкование перистое
Соцветия	Корзинки с цилиндрической оберткой и золотисто-желтыми цветками, одиночные на вершухах стеблей	Корзинки с колокольчатой оберткой и белыми или желтоватыми цветками, собраны у обоюполых экземпляров в метелке, у женских — в щитке	Корзинки с колокольчатой оберткой и желтовато-белыми цветками, собраны у обоюполых экземпляров в густых метелках, у женских — в щитке	Корзинки с колокольчатой оберткой и грязновато-красноватыми цветками, у обоюполых экземпляров в густых кистях, у женских — в редких удлиненных кистях

Соцветия заготавливают в начале цветения (апрель — первая половина мая), обрывая или обрезая их с цветоносами не более 0,5 см длиной.

Сушат так же, как и листья.

По ОСТ НКВТ 6622-212 сырье состоит из цельных соцветий-корзинок диаметром около 1—1,5 см с остатком цветоноса длиной до 0,5 см. Язычковые и трубчатые цветки желтые, листочки обертки зеленые, по краям и в середине фиолетовые. Запах отсутствует, вкус горьковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов): корзинок с цветоносами от 0,5 до 2 см длиной — 4, распавшихся корзинок — 3, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) — 2, органических примесей (части других растений) — 0,5, минеральных примесей — 1.

Пакуют в фанерные ящики, выложенные плотной бумагой, весом по 25 кг.

Хранят сырье мать-и-мачехи в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках.

Листья и соцветия содержат горький гликозид туссилягин, эфирное масло, дубильные и слизистые вещества, фитостерин, инулин. Применяются как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей, кашле.

**Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.** Украинское название — яловець звичайний, народные названия — яливець, боровица, джареп, дженипина и др.

Семейство кипарисовые — *Cupressaceae*.

С лечебной целью используют шишкоягоды.

Встречается на Полесье, в Закарпатье, Карпатах, Прикарпатье и очень редко в Лесостепи. Растет в сосновых лесах, на лесных опушках и полянах, зарослях кустарников. Иногда образует изреженные заросли на десятках и даже сотнях гектаров (Львовская, Ивано-Франковская, Волинская области). По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество шишкоягод можжевельника было заготовлено в 1968 г. — 199,9 т.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн шишкоягод), однако они уменьшаются в результате раскорчевки зарослей кустарников и посадки на их места леса.

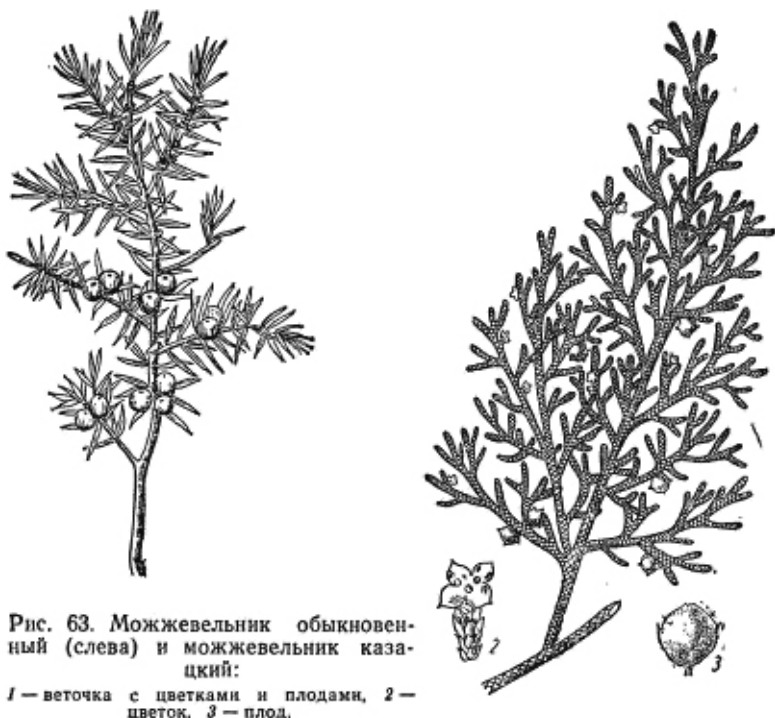


Рис. 63. Можжевельник обыкновенный (слева) и можжевельник казацкий:

1 — веточка с цветками и плодами, 2 — цветок, 3 — плод.

Можжевельник обыкновенный (рис. 63) — вечнозеленый кустарник или небольшое деревцо. Кустовые формы многоствольные, округлые; древесные — одноствольные, конусовидные. Ветки свисающие или прижатые к стволу. Молодые побеги красновато-бурые, трехгранные. Старая кора серая, шелушащаяся. Листья (хвоя) по три в мутовках. Растения двудомные или однодомные. Ягодообразные шишки (шишкоягоды) почти сидячие, в 2—3 раза короче хвои, черно-синие, с сизым налетом. Семена овально-трехгранные. Цветет в апреле — мае. Шишкоягоды созревают на второй-третий год в сентябре — октябре. Не допускается использование шишкоягод можжевельника казацкого (рис. 63) и можжевельника сибирского (внешние признаки этих видов показаны в таблице 31).

Таблица 31. Отличительные признаки видов можжевельника

Признаки	Можжевельник обыкновенный — <i>Juniperus communis</i> L.	М. сибирский — <i>J. sibirica</i> Burgsd.	М. казацкий — <i>J. sabina</i> L.
Жизненная форма	Кустарник до 3 м или небольшое дерево 8—12 м высоты	Стелющийся кустарник 30—96 см высоты	Кустарник до 1,5 м высоты
Листья (хвоя)	Игольчатые, линейно-шиловидные, расположены мутовками, отклонены от веток, колючие	Линейные, коротко-заостренные, длиной 4—8 мм, более или менее согнутые, не колючие	Чешуйчатые, ромбические, 1—2 мм длиной, тупые, попарно супротивные, плотно прижаты к веткам, с резким неприятным запахом
Шишкоягоды	В 2—3 раза короче хвои	Длиннее хвои или равны ей	Во много раз длиннее хвои

В Крымских горах встречаются также можжевельник красный — *Juniperus oxycedrus* L., м. низкорослый — *J. depressa* Stev., м. вонючий — *J. foetidissima* Willd., м. высокий — *J. excelsa* M. B.; шишкоягоды которых тоже не следует собирать.

Заготавливают зрелые шишкоягоды осенью (сентябрь — октябрь). Для этого под кустами расстилают брезенты или другую ткань и на них стряхивают шишкоягоды, слегка ударяя по веткам деревянными палками. Иногда отряхивают куст руками. Затем на решетках отделяют шишкоягоды от хвои и других примесей.

Сушат их на чердаках под железной крышей с хорошей вентиляцией, расстлывая тонким слоем на ткани или бумаге. Не разрешается сушить в сушилках или печах (при этом ягоды теряют свои лечебные свойства). Выход сухого сырья 40—45%.

По ГОСТ 2802-69 сырье состоит из черно-бурых шаровидно-овальных шишкоягод диаметром 6—9 мм, иногда с синеватым восковым налетом. Запах при растирании своеобразный, ароматический. Вкус сладковатый, пряный. Влажность не выше 20%. В сырье допускается

не более 6% незрелых или бурых ягод, в том числе 0,5% зеленых; 1% других частей можжевельника и других ягод, 0,5% минеральных примесей.

Содержание золы не должно превышать 5%, а эфирного масла должно быть не менее 0,5%.

Сырье пакуют в мешки весом по 45 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет. Переконтроль не производится.

Шишкоягоды содержат эфирное масло (до 2%), в составе которого есть пинен, кадинен, терпениол, сахар (до 40%), пектиновые вещества, смолы, органические кислоты. Применяются как мочегонное средство. Эфирное масло из хвои используется для лечения трихомонадных кольпитов. Шишкоягоды широко используются в ликеро-водочной промышленности.

**Мордовник обыкновенный (мордовник русский) — *Echinops ritro* L.** Украинское название — головатень звичайний, народные названия — крутай, мяч.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

Лекарственным сырьем являются сухие плоды.

Встречается в Степи и в южной части Лесостепи Украины, а также в предгорьях Крыма. Растет на степных склонах, каменистых обнажениях, песках, сухих лесных опушках и зарослях кустарников. Обычно образует группы, реже небольшие редкие заросли, преимущественно в Крымской, Донецкой, Ворошиловградской областях.

Запасов сырья почти нет. Ежегодно можно заготавливать только несколько десятков килограммов плодов. В связи с лесопосадками на целинных склонах растений этого вида становится все меньше. Мордовник обыкновенный вводится в культуру в совхозах Лекраспрома.

Это многолетнее травянистое растение высотой 20—80 см. Стебли бело-паутинисто-войлочные, реже почти голые. Листья очередные, двоякоперисторассеченные или глубоко перистораздельные с ланцетными или линейно-ланцетными колючими долями, сверху зеленые, голые или слегка паутинистые, снизу бело-паутинисто-войлочные. Нижние листья черешковые, остальные — сидячие, стеблеобъемлющие. Синие цветки в корзинках, собранных в шаровидные головки диаметром 3—5 см.

Плоды — семянки, густо опушенные желтыми волосками, в обертке. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Плоды мордовника содержат алкалоиды эхинопсин, эхинопсеин и другие, жирное масло. Из них получают препарат эхинопсин стрихниноподобного действия, применяемый для возбуждения нервной системы.

**Морозник красноватый — *Helleborus purpurascens* W. K.** Украинское название — чемерник червонуватий, народное название — шпинз.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*.

Лекарственное сырье — корневища с корнями.

Встречается в Карпатах и Прикарпатье. Растет в буквых, грабовых, дубовых лесах, на опушках, полянах, в зарослях кустарников, на каменистых склонах. Местами образует небольшие редкие заросли.

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготавливать несколько центнеров корневищ с корнями в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской областях. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество этого сырья было заготовлено в 1968 г. — 1,2 т.

Морозник красноватый (рис. 64) — многолетнее травянистое растение с горизонтальными, толстыми (до 10 мм), узловатыми, многоглавыми корневищами и многочисленными шнуровидными темно-коричневыми корнями. Стеблей несколько, они безлистные, высотой 15—30 см, в верхней части разветвленные. Прикорневые листья с длинными черешками, пальчаторассеченные на 5—7 сегментов. Сегменты цельные или глубококорассеченные на 2—3 ланцетные по краю дважды пальчатые доли. Цветки расположены по 2—3 в пазухах бесцветных, овальных, цельнокрайних прилистников. Пять лепестковидных чашелистиков окрашены в грязно-белый, при основании желтовато-зеленый, снаружи часто красноватый цвет. Маленькие лепестки-нектарники трубчатой формы, желтые. Плоды — сборные листовки с черными семенами. Цветет растение в марте — апреле. Плоды созревают в мае — июне.

Заготавливают корневища с корнями после обсеменения (июнь — сентябрь). Их выкапывают лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и моют

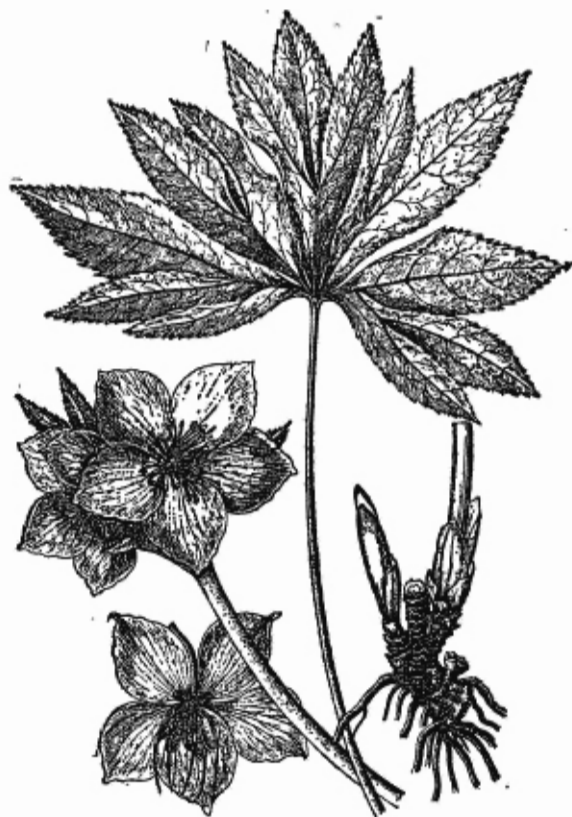


Рис. 64. Морозник красноватый.

в холодной воде. Толстые корневища и корни сразу разрезают ножами.

Сушат в сушилках при температуре около  $45^{\circ}$  или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем 5—7 см на бумаге или ткани.

По ФС 42-655-72 сырье состоит из многоглавых корневищ длиной 3—8 см и 8—12 мм в диаметре. Снаружи они темно-бурые, внутри — розовые с кольцом проводящих пучков. Корни многочисленные, прямые, ломкие, до 20 см длиной и 1—2 мм толщиной, продольноморщинистые, с кремовой точечной сердцевинкой. Вкус очень

горький, затем жгучий. Запах специфический, неприятный. Допускается по 1% органических и минеральных примесей. Влажность не выше 8%. Содержание золы не должно превышать 15%, а золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 11%.

Сырье пакуют в мешки по 20—25 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении в темном месте. Срок годности не установлен. Сырье ежегодно контролируют.

Корневища и корни содержат гликозид сердечного действия колерборин II. Используется для получения препарата колерборина II, применяемого при расстройстве сердечной деятельности.

**«Мох дубовый»** — (лентец крупитчатый) — *Evernia prunastri* Ach. Украинское название — «дубовый мох».

Семейство рамалиновые — *Ramalinaceae*.

С лечебной целью используют сухое слоевище.

Поселяется как эпифит на стволах различных видов деревьев (дуб, ясень, липа, клен и др.) в лесных и на севере лесостепных районов Украины. В старых тенистых лесах часто почти сплошь покрывает стволы и толстые ветки.

Запасы сырья большие, особенно на Полесье.

«Мох» дубовый (рис. 65) — многолетний лишайник. Слоевище прямостоячее или свисающее, длиной до 10—20 см, мягкое, желтоватое или серо-зеленое, с вильчато-разветвленными лопастями, края которых загибаются на нижнюю сторону.

Другие виды эпифитных лишайников, растущие часто рядом с дубовым «мхом» на стволах деревьев, заготавливать не следует.

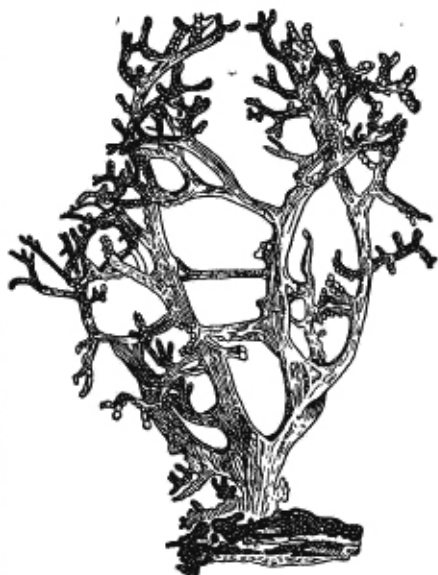
Заготавливают слоевища рано весной (апрель) или осенью (сентябрь — октябрь), снимая руками или соскребая ножами.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 60°. Выход сухого сырья 80—86%.

По ОСТ НКВТ 8238/454 сырье состоит из ветвистых кустиков длиной 2—10 см, с лопастями у основания и в средней части шириной 1—4 мм и на верхушке не мень-



ше 0,5 мм, на ощупь мягких, с плоскими лентовидными лопастями. Цвет сверху (более выпуклая сторона) серовато-зеленый, снизу (более вогнутая сторона) — зеленовато-белый или желтоватый, реже с розовым оттенком. Запах слабый, приятный. Вкус слегка кисловатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): кустиков, основание которых не освобождено от остатков коры, — 5, других лишайников — 3, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм) — 5, органических примесей — 1, минеральных примесей — 0,5.



Пакуют в тюки весом по 50—75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Дубовый «мох» содержит эвернинтовую кислоту и ее эфиры, смолы, воск, жиры. Применяется при поносах, запорах, для возбуждения аппетита. Широко используется в парфюмерной промышленности.

**«Мох» исландский** (цетрария исландская, исландский лишайник) — *Cetraria islandica* A ch. Украинское название — ісландський «мох».

Семейство пармелиевые — *Parmeliaceae*.

С лечебной целью используют сухой исландский «мох».

Встречается в значительных количествах в высокогорье Карпат как наземный покров среди кустарников (сосна горная, рододендрон карпатский и др.), немного



реже на Полесье в сосновых и смешанных лесах и редко в левобережной Лесостепи на вторых речных террасах бассейна р. Днепра и в Крымских горах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать несколько тонн «мха», в основном в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской и Черновицкой областях.

«Мох» исландский (рис. 66) — многолетний листовидно-кустистый лишайник, высотой

10—15 см, прикрепленный к почве, реже к коре деревьев с помощью ризоидов. Слоевище при основании суженное, желобчато- или трубчатосвернутое, с желобчатыми или почти плоскими, голыми, по краю реснитчатыми лопастями. Последние в сыром виде мягко кожистые, окрашенные у основания в более светлый, к верхушке — в более темный цвет. С солнечной стороны лопасти обыч-

Таблица 32. Отличительные признаки исландского «мха» и сходного вида

Признаки	Исландский «мох» — <i>Cetraria islandica</i> A ch.	<i>Cetraria курчавая</i> — <i>Cetraria crispa</i> N y l. f. v a g a n s M e r.
«Кора» слоевища снизу на разрезе	Имеет вид белых пятнышек	Отсутствует или имеет вид беловатой линии по краю лопастей
Реакция с 10-процентным раствором едкого кали (KOH)	Слоевище краснеет	Цвет слоевища не изменяется

но оливково-зеленые или зеленовато-серые, часто с кроваво-красными пятнами, с противоположной стороны — зеленовато-белого или беловатого цвета с белыми пучкатыми или ямчатыми пятнами.

Следует различать исландский «мох» и сходный вид цетрарию курчавую (табл. 32), встречающийся в тех же местах, но заготовки которого не допускаются.

Заготавливают слоевища все лето (май — сентябрь). Собирают их руками, а при больших количествах сгребают граблями и затем отделяют посторонние примеси.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани.

По ГОСТ 13727-68 сырье состоит из твердых, ветвистых, хрящеватых листовидных кустиков длиной до 10 см и веточек толщиной около 0,5 мм. Верхняя сторона зеленовато-бурого или оливкового цвета, нижняя — светло-серая, усеяна белыми пятнышками. Цвет оснований слоевища красновато-коричневый. Запах отсутствует. Вкус горьковатый, с ощущением слизистости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 5% органических и минеральных примесей. Общее содержание золы не должно превышать 2%.

Пакуют в мешки весом по 25—50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет.

«Мох» исландский содержит усниновую кислоту, горечь цетрарин, углеводы. Применяется как обволакивающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и катарах верхних дыхательных путей. Натриевая соль усниновой кислоты (препарат Бинан) применяется как противотуберкулезное средство.

**Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.**  
Украинское название — мильнянка лікарська, народные названия — мыльный корень, мыльная трава, мыльник, собачье мыло, чистуха, белые звездочки, звоздик, бобовник, натягач, терлич и др.

Семейство гвоздичные — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями (красный мыльный корень).



Рис. 67. Мыльнянка лекарственная:

1 — нижняя часть растения, 2 — верхняя часть стебля с соцветием.

Встречается почти по всей Украине (за исключением полевой Степи и Карпат), однако чаще в центральных и восточных районах республики в бассейнах рек Днепра и Донца. Растет в основном на приречных песках, лугах, лесных опушках и полянах, иногда на обочинах дорог. Обычно в результате вегета-

тивного размножения образует небольшие заросли. Разводится в культуре как декоративное растение.

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготавливать несколько центнеров корневищ в Киевской, Черкасской, Полтавской, Днепропетровской, Харьковской, Донецкой, Ворошиловградской областях.

Мыльнянка лекарственная (рис. 67) — многолетнее травянистое растение. Корневище ползучее, разветвленное, узловатое, с двумя супротивными почками в узлах и красно-бурой корой. Корни более темной окраски. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, в верхней части супротивно-ветвистые. Листья супротивные, эллиптические или удлинённые, острые, с тремя жилками и реснитчатым краем. Цветки большие, белые или розоватые, душистые, собраны в щитковидное метельчатое соцветие. Плоды — коробочки, открывающиеся четырьмя зубчиками. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре. Встречающуюся в горном Крыму мыльнянку клейкую — *S. glutinosa* M. B., отличающуюся красным венчиком и железистым опушением, заготавливать не следует.

Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания

(апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и сразу же моют в холодной воде.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 30—32%.

По ОСТ НКВТ 7910-373 сырье состоит из узловатых, сморщенных вдоль корневищ толщиной 1,6—6 мм с легко отстающей корой. Корни тоже сморщенные вдоль, немного согнутые, бороздчатые, излом их ровный. Корневища снаружи светло-красные, бурые, корни — красно-бурые, внутри желтовато-белые. Запах отсутствует. Вкус сначала сладковатый, затем едкий, с ощущением слизи-стости. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% кусков корневищ и корней длиной меньше 2 см, 1% органических и минеральных примесей.

Пакуют в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Корневища и корни содержат сапонины. Их применяют как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей.

**Наперстянка крупноцветная — *Digitalis grandiflora* Mill.** Украинское название — наперстянка великоквіткова, народные названия — наперстник, наперстница, натягач, жовті дзвоники и др.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается на Полесье и в северной части Лесостепи Украины, часто в Карпатах и на Правобережье и редко — на Левобережье. Растет в изреженных лесах и зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах, зарастающих лесных вырубках. В Карпатах часто образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров. Основные заготовки производятся в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой и Винницкой областях.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн листьев).

Наперстянка крупноцветная (рис. 68) — многолетнее травянистое растение с коротким, толстым корневищем и шнуровидными корнями. Стебель один (или несколь-



ко), прямой, неразветвленный, высотой до 125 см, внизу голый, вверху железисто-опушенный. Прикорневые и стеблевые листья цельные, удлинено-ланцетные или ланцетные, сверху светло-зеленые, снизу — серовато-зеленые, неравнопильчатые, более или менее опушенные, особенно снизу по жилкам. Кверху по стеблю размеры листьев уменьшаются. Нижние листья с крылатыми черешками, верхние — сидячие, стеблеобъемлющие. Цветки

крупные, длиной 2—4 см, поникшие, на коротких цветоножках, собранные в одностороннюю кисть. Цветоножки, чашечки, венчики снаружи и цветоносы железисто-волосистые. Венчик неправильный (косой), по форме напоминающий наперсток (откуда и название растения), бледно-желтый, внутри с буроватыми жилками. Плод — железисто-опушенная, многосемянная коробочка, вдвое превышающая чашечку. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают прикорневые листья с растений первого года жизни в августе — сентябре, а с растений второго и последующего годов — перед началом цветения (июнь — июль), срывая их руками и складывая, не уплотняя, в корзины.

Сушат листья на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температуре 55—60°. Выход сухого сырья 19—20%.

По ГОСТ 2627/54, сырье состоит из голых листьев, сверху темно-зеленых, снизу беловато-серых, длиной до 10—30 мм и шириной до 10 мм. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших листьев — 1, измельченных частей (проходящих

сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм) — 2, других частей наперстянки — 1, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Сухие листья пакуют в тюки или фанерные ящики, выложенные плотной бумагой, весом по 50 кг. Хранят в сухих хорошо проветриваемых помещениях. Сырье очень гигроскопическое, поэтому его необходимо хранить в особо сухих помещениях на верхних стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Активность сырья контролируется ежегодно.

Листья содержат гликозиды сердечного действия (дигитоксин, гитоксин, дигинин), сапонины. Применяются при хронической сердечной недостаточности, недостаточности сердечного клапана, мерцательной аритмии и других сердечных заболеваниях.

**Обвойник греческий — *Periploca graeca* L.** Украинское название — обвійник грецький.

Семейство ластовневые — *Asclepiadaceae*.

Лекарственным сырьем является кора.

Встречается на Украине в небольших количествах только в низовьях Дуная (в окрестностях Вилкова). Растет на влажных прибрежных местах и в лесах.

Запасов сырья нет, заготовки невозможны.

Обвойник греческий — вьющийся кустарник-лиана длиной 4—12 м, с красноватой корой. Листья супротивные с короткими черешками, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, на верхушке заостренные или туповатые, при основании круглые, гладкие, кожистые. Соцветия — зонтики из 2—6 цветков в пазухах листьев на верхушках побегов. Венчик колесовидный, до 2 см в диаметре, с пятью буровато-зеленоватыми долями. Плоды двулисточники.

В коре обвойника содержатся гликозиды периплоцин, периплоцимарин. Применяется периплоцин при нарушении сердечной деятельности.

**Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg.** Украинское название — кульбаба лікарська, народные названия — летючки, баранки, бабки, падиволос, дикий молочай, вовчий зуб, чичик, малайниця.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют корень одуванчика.

Рис. 69. Одуванчик лекарственный.



Встречается по всей Украине, особенно в большом количестве в лесостепных районах. Растет на обочинах дорог, улицах, дворах, парках, садах, на лугах вблизи селений.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн корней. Основные заготовки производятся в Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Черкасской, Полтав-

ской, Сумской, Харьковской областях. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество корней одуванчика было заготовлено в 1960 г. — 15 т.

Одуванчик лекарственный (рис. 69) — многолетник. Корни вертикальные, длиной 20—60 см и толщиной 1—2 см, сверху красновато-бурые, внутри — белые. Листья в прикорневой розетке, немного паутинистые, длиной до 20 см. Цветочные стебли (стрелки) дудчатые, безлистные, вверху паутинистые, заканчиваются одиночными соцветиями-корзинками. Цветки в корзинке все язычковые, желтые. Плоды — семянки на верхушке с длинным носиком, несущим хохолок простых волосков. Цветет в апреле — мае. Плоды созревают в мае — июне.

Корни других видов одуванчика, растущих часто в тех же местах, что и одуванчик лекарственный, заготавливать не следует. Поэтому при заготовке сырья следует обращать внимание на внешние признаки растений (табл. 33).

Заготавливают корни осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания (апрель). Корни лет-



Таблица 33. Отличительные признаки видов одуванчика

Признаки	Одуванчик лекарственный — <i>Taraxacum officinale</i> Wigg	О. красноплодный — <i>T. erythrospermum</i> Andr.	О. поздний — <i>T. serotinum</i> Polg.	О. бессарабский — <i>T. bessarabicum</i> Hand. Mazz.	О. неравнобокий — <i>T. obliquum</i> Dahlst.
Листья прикорневой розетки	Продолговато-обратнояйцевидные, острые или тупые, к основанию су-женные, струго-видно надрезан-ные	Продолговатые, го-лые или снизу рас-сеянно опушенные, иногда только при ос-новании зубчатые, струговидно перисто-рассеченные	Обратнояйцевид-ные или продолго-ватые, стругоид-но надрезанные, почти кожистые, густо войлочные прижатые к почве	Ланцетовидные, крупнозубчатые или перисторассе-ченные, толстоватые, мясистые, голые	Глубокоперисто-рассеченные, го-лые или снизу с редкими волоска-ми, прижатые к почве или прямо-стоячие
Соцветия и цветки	Корзинки крупные, 2—2,5 см в диа-метре. Наружные листочки обвертки линейные, отогнутые вниз, дли-на их в 5—10 раз превышает шири-ну. Край не плен-чатый. Цветки яр-ко-желтые	Корзинки менее кру-пные, 1—2 см в диа-метре. Наружные ли-сточки обвертки ко-ротче внутренних (ра-вны 1/3—1/2 их дли-ны), широко- или уз-койцевидные или по-чти треугольные, с белым пленчатым краем. Цветки ли-монно-желтые	Корзинки круп-ные, 1,5—2,5 см в диаметре. На-ружные листочки обвертки значи-тельно уже и в два раза короче внутренних. Цве-тки оранжево-жел-тые, значительно-длиннее обверток	Корзинки некру-пные, около 1,5 см в диаметре. Наружные листо-чки обвертки ли-нейные, уже вну-тренних. Цветки желтые, снаружи красноватые	Корзинки круп-ные, 2—2,5 см в диаметре. Наруж-ные листочки об-вертки ланцето-видные, немного-шире внутренних, их длина в 2—3 раза превышает ширину, во время цветения они ду-говидно согнутые; цветки желтые
Плоды — семечки	Светло- или оливо-ково-бурые, четы-рехгранные, нем-ного сплюснутые,	Темно-красные или темно-коричневые, с тонким носиком. Дли-на последнего не бо-	Бурые или серые без красного от-тенка. Носик по длине равен се-	Буроватые или светло-серые. Но-сик равен или не-много длиннее се-	Бледно-буровато-серые. Носик в

Одуванчик лекарственный — <i>Taraxacum officinale</i> W i g g	О. красноплодный — <i>T. erythrospermum</i> Andr z.	О. поздний — <i>T. serotinum</i> Poir.	О. бессарабский — <i>T. bessarabicum</i> Hand. Mazz.	О. неравнобокий — <i>T. obliquum</i> Dahlst.
с тонким носиком. Последний в 2—3 раза длиннее семянки, хохолок белый	льше, чем вдвое превышает длину семянки. Хохолок буровато-белый	мянке или вдвое ее превышает, хохолок светло-красновато-бурый, равен носик	мянки, хохолок буровато-красноватый, по длине равен носик	1,5—2 раза длиннее семянки

ней заготовки дряблые, дают некачественное сырье. Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части с корневой шейкой и тонкие боковые корни, после чего моют в холодной воде.

После проявливания в течение нескольких дней на открытом воздухе сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Можно сушить в печах или сушилках при температуре 40—50°. Выход сухого сырья 33—35%.

По ГОСТ 2397-44 сырье состоит из малоразветвленных корней до 12 см длиной и в тонкой части 3 мм толщиной, без корневой шейки, продольно морщинистых, иногда скрученных, снаружи бурых или темно-бурых. Внутри на изломе серовато-белая или белая кора, а в центре желтая древесина. Запах отсутствует. Вкус солоновато-горьковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): корней, плохо очищенных от надземных частей, — 4, дряблых корней и корней с отставшей корой — 2, побуревших и почерневших на изломе корней (меньше 2 см длиной) — 5, органических примесей — 0,5, минеральных примесей — 2.

Содержание золы не должно превышать 8%, в том числе золы, растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 4%. Экстрактивных веществ, извлекаемых водой, должно быть не менее 40%.

Сухие корни пакуют в тюки весом по 50—100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 5 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

В корнях содержится горький гликозид тараксацин, слизи, смолы, инулин и др. Применяются как желчегонное, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство.

**Ольха черная (ольха клейкая) — *Alnus glutinosa* Gaertn.** Украинское название — вільха чорна, вільха клейка.

Семейство березовые — *Betulaceae*.

С лечебной целью используют соцветия — «шишки».

Встречается почти по всей Украине: в очень больших количествах на Полесье, реже в Лесостепи и Карпатах (до высоты 500—600 м), редко в Степи, отсутствует в поlynной Степи. Растет на влажных и заболоченных местах, образуя часто ольховые леса — черноольшаники на десятках и сотнях гектаров, а также по берегам рек, стариц, озер, прудов, в мокрых балках, местах выхода почвенных вод и пр.

Запасы сырья очень большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн «шишек»). По данным Укоопсоюза, в республике максимальное количество «шишек» ольхи черной было заготовлено в 1972 г. — 38,7 т.

Дерево высотой до 30—35 м с темно-бурой корой. Молодые ветки красно-бурые с беловатыми поперечными чечевичками, иногда не густо опушенные. Почка клейкие, на ножках. Молодые листья также клейкие (откуда и название растения). Цветки собраны в сережки — мужские длиной 4—7 см, темно-коричневые, женские — длиной 1—2 см, зеленые. Плоды — крылатые орешки, 2—2,5 мм в диаметре (рис. 70). Цветет ольха во второй половине апреля — мае. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Следует собирать также «шишки» ольхи серой (рис. 70). Этот вид широко распространен в лесных районах Европейской части СССР, но на Украине встречается



Рис. 70. Ольха черная (слева):

1 — веточка с мужскими (а) и женскими (б) сережками, 2, 3 — веточки с незрелыми и зрелыми плодами;

ольха серая:

1 — веточка с мужскими (а) и женскими (б) сережками, 2 — веточка с листьями и женскими сережками, 3 — веточка со зрелыми плодами («шишки»).

только в Карпатах (и очень редко на Полесье). Не допускается заготовка «шишек» ольхи зеленой (табл. 34, рис. 71), встречающейся в больших количествах в высокогорье Карпат на склонах гор и по берегам потоков.

Женские соцветия («шишки»), заготавливают осенью и зимой (ноябрь — февраль). Для этого срезают секаторами или пилами концы веток с «шишками» и затем их обрывают. Собирают также «шишки» на деревьях, срубленных на вырубках и во время рубок ухода.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (4—5 см) на бумаге или ткани и время от времени перемешивая. Лучше сушить в сушилках или теплых помещениях, в печи, когда температура снизится до 50—60°, на печи и др. Выход сухого сырья составляет 39—40%.

По ГОСТ 3851-74 сырье состоит из одревесневших «шишек» до 16 мм длины и до 10 мм в диаметре с раскрытыми чешуйками (с семенами или без них). Цвет

Рис. 71. Ольха зеленая:

1 — веточка с женскими (а) и мужскими (б) сережками, 2 — ветка с незрелыми плодами, 3 — веточка с шишечками.



темно-бурый или коричневатый до почти черного. Запах слабый, не характерный. Вкус немного терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных чешуй и семян — 3, плодоножек без шишек — 1, шишек с плодоножками длиннее 1 см (но не длиннее 1,5 см) — 3, органических примесей — 0,5, минеральных примесей — 1.

Пакуют в мешки или рогожные кули весом по 10—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

В шишках содержатся танин, галловая кислота. Они применяются как вяжущее средство при энтеритах и колитах.

**Омела белая** — *Viscum album* L. Украинское название — омела біла, народные названия — омила, імела, івилга, баб'ячий прокльон и др.

Семейство ремнецветные — *Loranthaceae*.

С лечебной целью используют молодые облиственные веточки и свежие листья.

Встречается в основном в лесостепных районах Украины, изредка на Полесье, на севере Степи и в Крыму, а на юге Степи и в Карпатах отсутствует. Наиболее часто поражает ивы и тополя, реже другие деревья и кустарники (грушу, яблоню, липу, клен, березу, боярышник, кизил и пр.). При большом поражении на одном экземпляре дерева может быть несколько сот кустов омелы различного возраста и размера. Основные районы распространения сосредоточены в речных долинах и балках,

Т а б л и ц а 34. Отличительные признаки видов ольхи

Признаки	Ольха черная — <i>Alnus glutinosa</i> Gaertn.	О. серая — <i>A. incana</i> Moench	О. зеленая — <i>A. viridis</i> DC.
Жизненная форма	Дерево высотой до 30—35 м	Дерево высотой до 15—20 м	Кустарник до 1,5—3 м
Кора	Темно-бурая, трещиноватая	Серебристо-серая	Зеленоватая
Листья	Обратнойцевидные или овальные, пильчатые, на верхушке закругленные или с выемкой, снизу в углах жилок с пучками рыжеватых волосков	Овальноланцетные, двоякоостропильчатые, сверху и снизу, особенно по жилкам, опушенные	Овальные, заостренные, острозубчатые, снизу по жилкам опушенные
Время появления мужских соцветий	Осень	Осень	Весна
Места обитания	Болота и берега водоемов	Берега водоемов	Горные склоны, высокогорье

Т а б л и ц а 35. Отличительные признаки видов омелы

Признаки	Омела белая — <i>Viscum album</i> L.	О. австрийская — <i>V. austriacum</i> Wiesb.	О. европейская (ремнецветник европейский) — <i>Loranthus europaeus</i> L.
Виды, на которых поселяется омела	Различные лиственные деревья и кустарники (иногда на сосне в западных районах)	Хвойные породы	Дуб обыкновенный
Листья	Удлиненные или эллиптические, сидячие, зимующие	Узкие, сидячие, зимующие	Продолговатые, тупые, черешковые, на зиму опадают
Плоды	Белые, круглые, с вдавленной верхушкой	Белые, удлиненные	Желтоватые, овальные

Рис. 72. Омела белая:

1 — общий вид, 2 — отрезок ветки с проростком омелы.



реже в городских парках Житомирской, Винницкой, Черкасской, Киевской, Полтавской, Сумской, Харьковской и Донецкой областей.

Запасы сырья довольно большие, но не постоянные (ежегодно можно заготавливать несколько тонн побегов и листьев). В связи с улучшением ухода за древесными насаждениями возможности заготовки резко уменьшаются.

Омела белая (рис. 72) — вечнозеленое растение-полупаразит. Образует почти шаровидные, густые, до 120—150 см в диаметре кусты, которые прикреплены к веткам дерева с помощью присосок. Стебли вильчато-разветвленные, с зелеными или более старыми сероватыми одревесневшими частями. Листья супротивные, толстые, кожистые. Желтовато-зеленые однополые цветки сидят по несколько в развилинах стебля. Растения двудомные. Плоды шаровидные, белые, односемянные ягоды с клейкой слизистой мякотью. Цветет в марте — апреле. Плоды созревают в октябре — ноябре.

Заготовка других видов полупаразитических растений из семейства ремнецветные, встречающихся на Украине, не допускается (табл. 35, рис. 73).

Заготавливают побеги и листья, обламывая их осенью и зимой (ноябрь — апрель). Для заготовки сырья с высоких деревьев пользуются секаторами или крючьями.

Сушат под навесами или в теплых помещениях с хорошей вентиляцией, расстелив тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге. Выход сухого сырья 37—39%.

По МРТУ-42, № 684-62 сырье состоит из кожистых желтовато-зеленых листьев длиной 2—6 см и тонких вильчато-ветвистых веточек длиной до 20 см без плодов. Запах отсутствует. Вкус горький. Влажность не более 10%. В сырье допускается не более 3% измельченных



Рис. 73. Омела австрийская (слева) и омела европейская.

частей (проходящих через сито с диаметром отверстий в 3 мм), 1% органических и минеральных примесей.

Содержание золы не должно превышать 10%.

Пакуют в мешки или тюки весом по 25—50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, защищенных от света. Срок хранения не установлен.

Свежие листья отправляют на завод навалом на чистом брезенте или в ящиках с отверстиями по 5—10 кг не позже чем через 24 часа после заготовки.

Согласно ФС-144-72 сырье состоит из кожистых желтовато-зеленых листьев длиной 3—8 см и шириной 1—2,5 см, без запаха. Влажность не менее 60%. В сырье допускается не более 1% органических и 0,5% минеральных примесей. Содержание золы не должно превышать 10%.

Побеги (молодые облиственные веточки) содержат производные холина, смолу, сапонины, гликозид вискальбин, алкалоид вискотоксин, каротин, витамин С. Применяются как спазмолитическое средство при ранних стадиях гипертонической болезни, а также как кровоостанавливающее и противосудорожное средство.

**Орех грецкий — *Juglans regia* L.** Украинское название — горіх грецький, народное название — волоський горіх.



Семейство ореховые — *Juglandaceae*.

С лечебной целью используют листья, незрелые плоды и околоплодники.

Встречается повсеместно в культуре в степных и лесостепных районах Украины, значительно реже на Полесье, отсутствует в высокогорье Карпат. Выращивается в садах, парках, на улицах, обочинах дорог, иногда в лесах (Закарпатье). В суровые зимы подмерзает и даже вымерзает.

Запасы сырья большие.

Орех грецкий — большое дерево высотой до 25 м и диаметром ствола 1 м, с широкой негустой, развесистой кроной. Кора серо-бурая, на старых стволах трещиноватая. Листья очередные, сложные, непарноперистые, длиной 20—45 см, с 5—9 овальными или удлинёнными листочками. Женские цветки зеленые, с пурпуровыми бахромчатыми пестиками, расположены по 1—3 на верхушках веток, мужские — в цилиндрических зеленых многоцветковых сережках. Плоды — овальные и шаровидные костянки (орехи) из двух деревянистых створок в зеленом, мясистом околоплоднике. Цветет растение в апреле — мае. Плоды созревают в августе — сентябре.

Листья заготавливают весной и в начале лета (май — июнь), когда они достигнут нормальных размеров и имеют бальзамический запах. Их обрывают или обламывают в корзины или мешки, затем обрывают листочки с центрального черешка. Нельзя убирать листья влажными с росой или после дождя, так как при сушке они чернеют.

Сушат листья на солнце или на чердаках под железной крышей, расстилая тонким слоем (2—3 см) на ткани или бумаге и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 23—25%.

По ОСТ НКВТ 7916 сырье состоит из отдельных листочков до 15 см длиной и 6 см шириной, сверху темно-зеленых, снизу более светлых. Запах пряный, своеобразный. Вкус вяжущий, горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и почерневших листьев — 5, других частей грецкого ореха — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий в 3 мм) — 3, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Пакуют сухие листья в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Незрелые плоды, используемые в свежем виде, собирают, когда они достигнут нормальных размеров, но створки их еще не одревеснели и режутся ножом (июль).

Околоплодники собирают при заготовке плодов (август — сентябрь). Ножом их разрезают пополам, отделяют почерневшие и поврежденные части и сушат в сушилках или печах при температуре 30—40°. Нормативный документ на сырье отсутствует. По согласованию с иностранными фирмами, сухое сырье представляет собой надвое разделенные околоплодники темно-бурого цвета, без запаха, горьковато-вяжущего вкуса. Влажность не более 14%. В сырье допускается не более (процентов): почерневших околоплодников — 5, других частей ореха (скорлупы, листьев и цветков) — 1, частей других растений — 1, минеральных примесей — 0,5.

Сырье упаковывают в мешки одинакового веса и хранят в хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Листья содержат аскорбиновую кислоту (до 3%), каротин, витамины Р, В, эфирное масло, гидроюглон, дубильные вещества. В зеленых плодах и околоплодниках также много аскорбиновой кислоты (2,5%) и дубильных веществ.

Листья и околоплодники применяют как противозолотушное, противорахитическое, общеукрепляющее и ранозаживляющее средство. Изготавливают препараты юглон и карнон, применяемые при кожном туберкулезе. Из незрелых плодов готовят витаминный концентрат. «Ядро» орехов используют как высокопитательный продукт и для получения высыхающего жирного масла.

**Осока парвская** — *Carex brevicollis* D C. Украинское название — осока парвська, осока горбова, народные названия — скорода, сковорода.

Семейство осоковые — *Cyperaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается на Волыно-Подольской возвышенности в междуречье Днестр — Южный Буг и очень редко на Приднепровской возвышенности в междуречье Южный Буг — Днепр в грабовых и реже дубово-грабовых лесах,



Рис. 74. Осока парвская (слева):

1 — общий вид растения в цветущем состоянии, 2 — верхняя часть растения с плодами, 3 — мужской цветок с кроющей чешуей, 4 — кроющая чешуя, 5 — плод (мешочек).

осока волосистая:

1 — общий вид растения, 2 — женский цветок, 3 — мешочек, 4 — мужской цветок с кроющей чешуей.

зарослях кустарников, на лесных опушках. В лесах Винницкой и северной части Одесской областей, реже в Хмельницкой области осоковые заросли занимают десятки и сотни гектаров. Для проведения промышленных заготовок пригодны только заросли осоки на начавших зарастать лесосеках, где кусты достигают 10—20 см в диаметре и дают до 0,5—1 кг сырой массы.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать несколько десятков тонн травы), но с заменой естественных лесов искусственными насаждениями они уменьшаются. Промышленные заготовки возможны в южной части Винницкой и северной части Одесской областей,

Таблица 36. Отличительные признаки осоки парвской и сходного вида

Признаки	Осока парвская — <i>Carex brevicollis</i> D.C.	О. волосистая — <i>C. pilosa</i> Scop.
Корневища	Толстые, короткие (до 20 см)	Тонкие, длинные (до 100 см)
Листья	По краю без волосков, с сизоватым оттенком	С желтоватым оттенком
Листовые влагалища	Рыжевато-коричневатые	Малиновые
Женские (пестичные) колоски	Яйцевидные, плотные	Цилиндрические, рыхлые
Плоды	Голые или шиповатые	Голые или почти голые

отчасти в Хмельницкой и западной части Кировоградской области. По данным Укоопсоюза по республике максимальное количество травы было заготовлено в 1969 г. — 3,8 т.

Осока парвская (рис. 74) — многолетнее травянистое растение с разветвленным твердым, снаружи коричневым корневищем, покрытым жесткими чешуями. Стебли сплюснуто-трехгранные, высотой 20—35 см, жесткие, снизу облиственные, с бурыми влагалищами, заканчивающиеся двумя-тремя густыми колосками. Верхний колосок мужской, коричневый, нижние — женские, пазушные, зеленовато-коричневые. Листья до 50—60 см длины, линейные, зеленые с сизым оттенком и желобком, с двумя жилками посредине и краями, завернутыми книзу. Плоды — мешочки (4,5—5 мм длины), с ржавым двузубчатым носиком около 1 мм длины. Цветет в апреле — начале мая. Плоды созревают в июле.

В лесах встречаются другие виды осоки, заготовка которых не допускается. Наиболее часто вместе с осокой парвской произрастает осока волосистая, отличающаяся рядом признаков (табл. 36).

Заготавливают траву после цветения (вторая половина мая — июнь), срезая серпами или ножами на высоте 5—7 см без прошлогодних перезимовавших листьев.

Сушат ее на открытом воздухе, раскладывая тонким

слоем (5—7 см) на стоках и часто переворачивая. В дождливую погоду можно сушить под навесами с хорошей вентиляцией или на чердаках с железной крышей. Выход сухого сырья 30—40%.

По МРТУ 3452-66 сырье состоит из целых или ломаных листьев и стеблей длиной до 50 см с колосками. Листья светло-желтые, стебли немного светлее, колоски темно-коричневые. Запах и вкус отсутствуют. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): частей осоки с измененной окраской — 12, измельченных частей — 1,5, корневищ осоки — 3, органических примесей — 4, минеральных примесей — 1. Алкалоидов должно быть не менее 0,3%.

Сухую траву пакуют в тюки весом по 20—30 кг или в мешки по 8—10 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения не установлен.

Трава содержит алкалоиды (бревиколлин и др.). Ее используют для изготовления препарата бревиколлина, применяемого как родовспомогательное средство.

**Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris* Medic.**  
Украинское название — грицики звичайні, народные названия — сумочник, калитник, мішечки, куряча гречка, дика гречка, польова гречка, горобинець, горобине очко, возульник; воробьиная кашка, ржуха, режуха и др.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается по всей Украине, преимущественно в лесостепных и северной части степных районов. Растет как сорняк во дворах, в парках, на улицах, обочинах дорог, окраинах полей и огородов, молодых залежах.

Запасы сырья очень большие (ежегодно можно заготавливать несколько сот тонн травы), но с повышением культуры земледелия и улучшением санитарного состояния селений они уменьшаются. Промышленные заготовки возможны почти во всех областях Украины. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухой травы пастушьей сумки было заготовлено в 1973 г. — 11,4 т.

Пастушья сумка (рис. 75) — однолетник со слабо ветвистым стержневым корнем. Стебель один, разветвленный, высотой 20—60 см. Прикорневые листья, образующие розетку, перистораздельные, с треугольными,



Рис. 75. Пастушья сумка:

1 — общий вид растения, 2 — цветок, 3 — плод.

обычно зубчатыми или выемчато-зубчатыми лопастями. Стеблевые листья очередные, сидячие, полустеблеобъемлющие, выемчато-зубчатые или цельные, уменьшающиеся к верхушке. Мелкие белые цветки в кистях на верхушках стебля и разветвлений. Плоды треугольно обратно-сердцевидные стручочки длиной 6—8 мм, раскрываю-

щиеся двумя створками. Семена многочисленные, мелкие, светло-коричневые. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают во второй половине мая — начале июня. В дождливые годы цветение затягивается почти на все лето.

Заготавливают траву во время цветения. Обычно растения вырывают, затем ножами обрезают корни. При густом стоянии траву срезают серпами или скашивают косами и затем выбирают с покосов.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 26—28%.

По ГОСТ 14102-69 сырье состоит из стеблей длиной 10—40 см с зелеными листочками, желтовато-белыми цветками и незрелыми зелеными плодами. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей и частей, поврежденных грибом, стеблей с неотделенными корнями или отдельных корней, пожелтевших листьев — 3, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий в 1 мм) — 2, органических примесей — 2, минеральных примесей — 1. Содержание золы не должно превышать 10%, золы, не растворимой в 10-процентной соляной

кислоте, — 2%. Экстрактивных веществ, извлекаемых 70-процентным спиртом, должно быть не менее 10%.

Сухую траву пакуют, прессуя, в тюки весом по 50 кг, или в мешки по 25 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 3 лет. Переконтролю сырье не подлжит.

Трава содержит витамин К, ацетилхолин, тирамин, сапонины, органические кислоты. Применяют при маточных кровотечениях.

**Первоцвет весенний** (первоцвет лекарственный) — *Primula veris* L. (*Primula officinalis* Hill.). Украинское название первоцвіт весняний, первоцвіт лікарський, народные названия — баранчики, ключики, котики, жовтуха, первенець; летушки, годинница, скороспелка, миколайчики и др.

Семейство первоцветные — *Primulaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями, листья и цветки.

Встречается в лесных и лесостепных районах, чаще на Правобережье, а также в Крыму. В Степи отсутствует. Растет в лесах, особенно изреженных, зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах, иногда на послелесных лугах. Местами образует редкие заросли на десятках гектаров, особенно в негустых дубовых лесах. Промышленные заготовки производятся в Волынской, Ровенской, Житомирской, Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Полтавской, Черниговской, Сумской, Харьковской областях.

Запасы сырья довольно большие. Ежегодно можно заготавливать несколько тонн корневищ с корнями и листьями.

Первоцвет весенний (рис. 76) — многолетнее травянистое растение. Корневища короткие, толстые, вертикальные, многоглавые, с многочисленными мало разветвленными корнями. Листья собраны в прикорневую розетку. Они удлинненно-яйцевидные или яйцевидные, тупые, суженные в крылатый черешок, морщинистые, снизу серовато-тонковолочные. Стебли без листьев, с цветками на верхушке, поникшими в одну сторону. Цветки с трубчатой, бархатистой, пятизубчатой чашечкой и светло-желтым венчиком. Плод — яйцевидная коробочка. Семена



коричневые, многочисленные. Плоды созревают в сентябре.

Допускается заготовка сырья первоцвета высокого — *Primula elatior* Hill., встречающегося в Карпатах и Прикарпатье, реже в западной Лесостепи в лесах и зарослях кустарников. Растение отличается высоким стеблем (до 40 см) и широким, плоским отгибом венчика. Цветки у этого вида не отклонены в одну сторону.

Неопытные сборщики вместо листьев первоцвета весеннего могут заготавливать немного напоми-

нающие их прикорневые листья буквицы лекарственной из семейства губоцветные (табл. 37).

Заготавливают корневища с корнями осенью после отмирания надземных частей (сентябрь — октябрь). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножом надземные части и быстро промывают в холодной воде.

Затем провяливают на открытом воздухе и досушивают на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре 40—50°, расстилая тонким слоем (до 5—7 см) на бумаге, ткани или сетках. Выход сухого сырья 28—30%.

Сырье состоит из коротких, бугорчатых, светло-бурых, часто многоглавых корневищ и многочисленных тонких, беловато-бурых цилиндрических корней длиной 10—12 см, которые отходят во все стороны. Запах ароматный, фиалковый. Вкус горьковатый. Влажность не выше 12%. Требования к качеству сырья не установлены.



Таблица 37. Отличительные признаки первоцвета весеннего и сходного вида

Признаки	Первоцвет весенний — <i>Primula veris</i> L.	Буковица лекарственная — <i>Betonica officinalis</i> L.
Листья	Неравномерно-зубчатые	Городчато-пильчатые
Стебель	Круглый, безлиственный (стрелка), 5—20 см высотой	Четырехгранный, облиственный, 20—80 см высотой
Соцветие	Зонтиковидное	Колосовидное (из сближенных мутовок цветков)
Венчик	Воронковидный, светло-желтый	Двугубый, розовый
Время цветения	Апрель — май	Июнь — август
Плод	Коробочка с мелкими семенами в разросшейся чашечке	Четырехорешковый в чашечке

Пакуют, прессуя, в мешки или тюки весом по 40—50 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет.

Листья заготавливают в начале цветения, срывая их руками или срезая ножами, серпами.

Сушат немедленно на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при 70—80°, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге, ткани или сетках и часто перемешивая. Выход сухого сырья 22—23%.

По ГОСТ 3166-46 сырье состоит из свернутых серозеленых листьев, сверху более темных, чем снизу. Длина их 3,5—10 см, ширина 5—8 см, длина крылатых черешков до 14 см. Запах своеобразный, медовый. Вкус сначала сладковатый, затем горьковатый, немного едкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): пожелтевших и побуревших с обеих сторон листьев — 2, измельченных частей (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм) — 3, цветочных стрелок — 8, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Общая зольность не должна превышать 12%. Содержание витамина С не менее 2%.

Сухие листья пакуют, прессуя, в мешки весом по 40—50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не установлен.

Цветки (венчики без чашечек) заготавливают в начале цветения (апрель), срывая руками и складывая рыхлым слоем в небольшие корзины. Сушат под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 16—17%.

По МРТУ-42 № 3042-62 сырье состоит из воронковидных желтых венчиков около 2 см длиной, с пятираздельным отгибом. Запах слабый. Вкус сладковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более 2% венчиков с чашечками, 2% измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм), 2% органических и 0,5% минеральных примесей.

Упаковывают цветки в жестяные банки по 5 или 10 кг, которые запаивают, вкладывают по 4 штуки в ящики и хранят на полках в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Корневища с корнями содержат сапонины, гликозид примулаверин. В листьях много витамина С, в венчиках цветков — сапонинов, флавоноидов, витамина С. Корневища с корнями используют как отхаркивающее средство, листья — как С-витаминный препарат. Цветки экспортируются.

**Переступень белый** — *Brugonia alba* L. Украинское название — переступень білий, народные названия — нечіпай-зілля, адамів корінь.

Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*.

С лечебной целью используют свежий или сухой корень.

Встречается почти по всей Украине, но на Полесье, в Степи, Крыму, Карпатах редко. Растет как сорное растение на богатых свежих почвах, возле заборов, стен зданий, на окраинах садов, парков, кладбищах, иногда в лесах и зарослях кустарников вблизи селений. Обычно растет небольшими группами или даже единичными экземплярами.

Запасы сырья довольно большие, но разбросанные. Заготовки возможны в старых селах Тернопольской,

Рис. 77. Переступень белый:

1 — веточка с цветками, 2 — цветок, 3 — венчик и тычинки, 4 — тычинка (увеличено), 5 — веточка с плодами, 6 — корень.



Хмельницкой, Винницкой, Черкасской, Киевской, Полтавской, Харьковской, Донецкой областей.

Переступень белый (рис. 77) — многолетнее травянистое растение. Корень большой, реповидный, до 50—70 см длиной и до 30—40 мм в диаметре, снаружи желтоватый, внутри белый. Стебли обычно многочисленные, до 5—7 м длины, цепляю-

щиеся спирально закрученными усиками за опоры. Листья очередные, 5—7-лопастные, с сердцевидным основанием, крупнозубчатые, черешковые. Цветки зеленовато-белые или желтоватые в пазушных соцветиях — тычиночные — на длинных цветоносах в кистях, пестичные — в щитках. Плоды — сочные шаровидные черные ягоды 8—10 мм в диаметре с 4—6 черными яйцевидными сплюснутыми морщинистыми семенами, ядовитые. Цветет переступень в июне — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.

Заготавливают корни с предосторожностью (ядовиты!) до цветения (апрель — май). Выкапывают их лопатами, стряхивают землю, обрезают ножами надземные части и моют в холодной воде, затем разрезают ножами на тонкие ломтики.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и систематически перемешивая. Иногда для ускорения сушки ломтики нанизывают на нитки или шпагат и подвешивают в тени.

При использовании в свежем виде сырье в день сбора отправляют на завод навалом на брезенте или в ящиках по 0,5 кг с отверстиями в стенках.

По ФС 42-143-72 свежее сырье состоит из мясистых реповидных корней около 5 см толщины с кольчатыми утолщениями, часто двураздельных, с тонкими немногочисленными боковыми корнями. Цвет снаружи желтоватый, внутри белый. Вкус не определяют. Запах специфический, неприятный. Влажность не ниже 60%. В сырье допускается не более 0,5% органических и 1% минеральных примесей. Содержание золы не должно превышать 5%.

Корни содержат ядовитые гликозиды брионин и брионидин. Используются как болеутоляющее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее и противоревматическое средство. Широко применяется в гомеопатии.

**Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.** Украинское название — пижмо звичайне, народные названия — приворотень, коровай, остуда, воротиш, воротич, приворот, наворотич, ромешек, шкальник; дикая рябинка и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют соцветия.

Встречается почти по всей Украине (за исключением горных районов Крыма), преимущественно на юге и на востоке. Растет по берегам рек, сухим лугам, днищам и отвершкам балок, обочинам дорог, окраинам лесополос, лесным опушкам и полянам, в зарослях кустарников, на старых кладбищах, иногда в садах, дворах. Обычно в результате вегетативного размножения образует небольшие заросли.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн цветков), однако лесопосадки по балкам, интенсивный выпас скота на оставшихся целинных местах ведут к их уменьшению. Промышленные заготовки возможны в Полтавской, Харьковской, Ворошиловградской, Донецкой, Днепропетровской, Запорожской, Херсонской областях. По данным Укоопсоюза в республике наибольшее количество сухих соцветий пижмы было заготовлено в 1968 г. — 9,9 т.

Пижма обыкновенная (цв. табл. XII) — многолетнее травянистое растение с коротким, горизонтальным, разветвленным корневищем. Стебли прямостоячие, высотой до 150—200 см, бороздчатые, голые, реже опушенные. Листья очередные, нижние — черешковые, стеблевые —

сидячие, сверху темно-зеленые, снизу серо-зеленые, перисторассеченные, с 9—12 парами удлинненно-ланцетных, по краю зубчато-пильчатых сегментов. Корзинки 6—8 мм в диаметре, собраны в густом щитке. Цветки желтые, трубчатые. Плоды обратнойцевидные, семянки без хохолка. Цветет растение в июне — августе, в отаве наблюдается вторичное цветение в августе — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают соцветия во время цветения, обрывая руками или срезая ножами или серпами корзинки с цветоносами не длиннее 2 см.

Сушат на чердаках под железными крышами или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 40°. Выход сухого сырья 22—23%.

По ГОСТ 16801-71 сырье состоит из отдельных полусферических корзинок, диаметром 6—8 мм и частями щитковидного соцветия длиной не более 4 см, считая от верхушечных корзинок. Цвет корзинок темно-желтый, оберток — серо-зеленый. Запах своеобразный, камфорный. Вкус пряный, горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших корзинок — 8, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 10, листьев и цветоносов длиннее 4 мм — 7, органических и минеральных примесей — по 1.

Пакуют в мешки по 20 кг или тюки по 50 кг. Хранят в сухих хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет.

Соцветия содержат эфирное масло, флавоноловый гликозид, дубильные и горькие вещества. Применяются как глистогонное, желчегонное и закрепляющее средство.

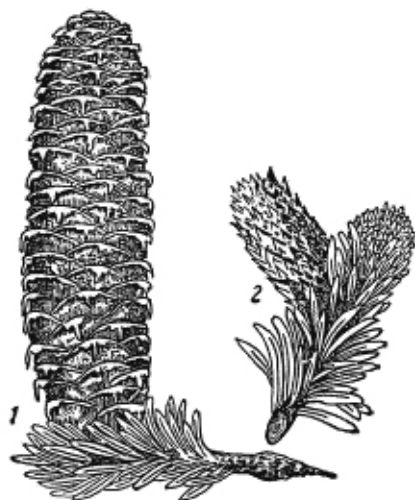
**Пихта белая — *Abies alba* Mill.** Украинское название — ялиця біла.

Семейство сосновые — *Pinaceae*.

С лечебной целью используют живицу (под названием «Страсбургский терпентин») и эфирное масло.

Встречается в виде примеси в еловых и смешанных лесах, в Карпатах и северо-западной части Украины. Культивируют во многих садах, парках и отдельных лесничествах на Полесье и в Лесостепи.

Рис. 78 Пихта белая:  
1 — зрелая шишка, 2 — побег с  
молодой шишкой.



Запасы сырья небольшие — ежегодно можно заготавливать несколько центнеров живицы (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая области).

Пихта белая (рис. 78) — вечнозеленое дерево, высотой 30—55 м и до 1 м толщиной. Кора светло-серая с красноватым оттенком, внизу ствола

растрескивающаяся. Крона пирамидальная. Ветки поникающие. Хвоя густая, неколючая, плоская, с загнутыми вниз краями, сверху темно-зеленая, снизу — с двумя восковидно-белыми полосками. На шишконосных побегах четырехгранная хвоя с четырьмя белыми полосками. Мужские шишечки одиночные, размещены в верхней части побегов, женские — яйцевидно-цилиндрические, пазушные, многочисленные, с длинными покровными чешуйками, расположены в пазухах хвои в нижних частях побегов. Зрелые шишки цилиндрические, вверх торчащие, при созревании семян рассыпаются, а их оси долго остаются на дереве. Семена крылатые. Цветет пихта в мае. Семена созревают в сентябре. Смоляные ходы находятся в первичной коре и хвое. При утолщении ствола кора смещается неравномерно, смоляные ходы разрушаются и образуются смолосодержащие вздутия (желваки), в которых находится по несколько граммов живицы.

Заготавливают живицу в период роста молодых шишек (июнь — август), в сухую погоду. Заостренными трубочками прокалывают низ желваков и выдавливают живицу в бутылку или банку. С одного дерева добывают 30—50 г живицы. Заготовку ее целесообразно производить в районах заготовки и переработки пихтовой лапки.

Пихтовое эфирное масло добывают, главным образом, из хвои и молодых веток, а также из шишек. Хвою заготавливают в виде веток (лапки). Наиболее ценными являются ветки молодняка или молодые побеги зрелых деревьев до 20—35-летнего возраста, так как у деревьев более старого возраста лапки содержат меньше масла. Лучшим временем заготовки лапок является весна и начало лета.

Заготовку производят тремя способами: срезая ветки ножницами, срубывая их топором с деревьев на корню или срубывая на сваленных деревьях. С точки зрения правильного ведения хозяйства первый способ наиболее рациональный. При необходимости заготовки на более длительный период лапки складывают плотной кучей и защищают от дождя и солнца. В СССР в больших количествах заготавливают живицу и эфирное масло сибирской пихты, естественные запасы которой почти не ограниченные.

По Рытову, жидкая живица (естественная смола) сибирской пихты во всех отношениях сходна со «Страсбургским терпентином», добываемым из белой пихты. Из живицы пихты добывают пихтовый бальзам, который имеет такие же физико-механические свойства, как дорогостоящий импортный канадский бальзам и даже обладает известными преимуществами перед ним.

Живица пихты белой, по Койллоту, содержит около 34% эфирного масла, 4 различные смолы и незначительное количество янтарной кислоты. Пихтовое эфирное масло, добываемое из шишек, является одним из самых дорогих хвойных масел и имеет очень нежный запах, отчасти напоминающий лимонный.

В медицине эфирное масло пихты употребляют иногда для вдыхания при поражениях дыхательных путей, а также для втирания при ревматических болях. Из технического пихтового масла получают медицинскую синтетическую левовращающую камфору, которая по своему действию на организм равноценна натуральной правовращающей импортной камфоре, добываемой из камфорного лавра. Камфору применяют как сильное сердечное средство внутрь и под кожу.

Эфирное масло пихты, так как и масло пихтовых шишек, используют в парфюмерном и ликеро-водочном производстве, а также печатном деле. Кроме того, она

является сырьем для получения технической камфоры, как одной из составных частей целлулоида. В семенах пихты содержится до 30% жирного масла, пригодного для лакового производства.

**Плаун баранец** — *Huperzia selago* (L.) Bernh. ex Schrank et Mart. (*Lycopodium selago* L.) Украинское название — плаун баранець, народные названия — п'ядич баранець.

Семейство плауновые — *Lycopodiaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в высокогорье Карпат на каменистых полонинах и на Полесье в тенистых лесах. Больших зарослей не образует, растет обычно небольшими группами и даже единичными экземплярами.

Запасы сырья почти отсутствуют (ежегодно можно заготавливать несколько десятков килограммов травы в Закарпатской, Ивано-Франковской и Черновицкой областях). В последние пять лет производились небольшие заготовки этого растения, а с 1970 г. они запрещены совсем, растение объявлено заповедным (подлежит специальной охране). Плаун баранец трудно восстанавливается, запасы его незначительны и, если его усиленно эксплуатировать, может исчезнуть совсем.

Плаун баранец (рис. 79) — многолетнее травянистое, вечнозеленое растение со слабо ветвистыми небольшими корнями. Стебель один (или несколько), прямостоячий или чаще восходящий, до 25—30 см высотой, простой или вильчато-ветвистый, от основания густо покрыт листьями. Листья линейноланцетные, длиной 5—7 мм, расположены спирально, отклонены или косо направлены вверх. В отличие от других видов плауна у баранца отсутствуют спороносные колоски. Небольшие почковидные спорангии расположены в пазухах верхних и средних листьев. Споры почти гладкие. Спороношение в июле — августе. На верхушках стеблей и веток развиваются покрытые листочками почечки, которые легко опадают. Попадая на поверхность почвы, они способны укореняться и служат для вегетативного размножения.

Заготавливают траву в августе — сентябре, срезая ее ножами или серпами без прикорневых побуревших частей. Нельзя вырывать растения с корнями, так как это ведет к их очень быстрому уничтожению.



Рис. 79. Плаун баранец:

1 — общий вид растения, 2 — отдельный лист, 3 — лист со спорангием, 4 — спора (увеличено).

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 25—30%.

По ФС 42-528-72 сырье состоит из целых или измельченных облиственных стеблей до 20 см длиной, зеленого цвета. Запах отсутствует. Вкус не определяют (растение ядовито!) Влажность

должна быть не выше 12%. В сырье допускается не более 5% побуревших стеблей и листьев, 2% органических и 0,5% минеральных примесей. Содержание золы должно не превышать 7%, а золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 3%.

Сухую траву пакуют в льно-джутовые или бумажные трехслойные мешки весом по 10 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Срок хранения 3 года.

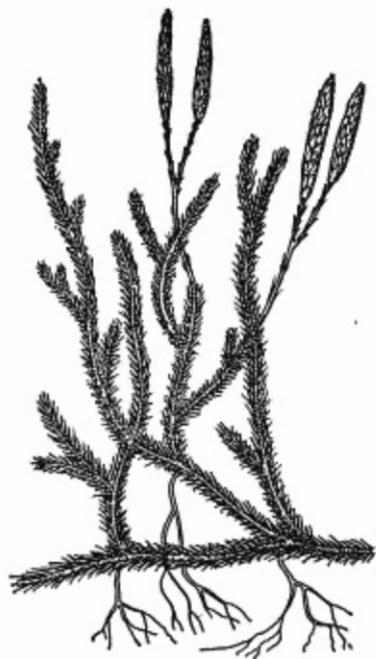
Трава содержит алкалоиды (селягин и др. Их должно быть в сырье не менее 0,4%), а также около 40 различных микроэлементов. Применяется для лечения в стационарных условиях хронического алкоголизма.

Плаун булавовидный — *Lycopodium clavatum* L. Украинское название — плаун булавовидный, народные названия — плавун, пливун, дреза, дереба, п'ядич, розвильник, опоясник, пилочник; куриная лапка, змеиный мох, сварник, колотильник и др.

Семейство плауновые — *Lycopodiaceae*.



Рис. 80. Плаун булавовидный.



С лечебной целью используют споры под названием ликоподий.

Встречается в лесных, значительно реже в лесостепных и очень редко на севере степных районов. Растет в лесах (сосновых и смешанных, реже дубовых, березовых и др.), послелесных зарослях кустарников, иногда на влажных песках (обычно послелесных), моховых болотах. Местами, особенно в Прикарпатье, образует заросли на десятках гектаров. Промышленные заготовки производятся во Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернополь-

ской, Закарпатской, Волинской, Ровенской, Житомирской, а также на севере Киевской и Черниговской областей.

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн спор), однако они уменьшаются с вырубкой старых лесов и послелесных зарослей кустарников и последующей посадкой на их место искусственных насаждений или распахкой. Отрицательно сказывается и неправильное проведение заготовок (вырывание кустов вместо срезания колосков). По данным Укоопсоюза, наибольшее количество спор было заготовлено в 1960 г. — 9,2 т.

Плаун булавовидный (рис. 80) — многолетнее вечнозеленое травянистое растение. Стебель ползучий, длиной до 1—1,5 м, укореняющийся, разветвленный с восходящими вильчато-разветвленными ветками, густо покрытыми не опадающими на зиму узкими, линейноланцетными, косо вверх направленными листками, которые за-

канчиваются белой щетинкой. Спороносные ветки переходят в длинную вильчато-разветвленную ножку, заканчивающуюся двумя (иногда пятью) длинными цилиндрическими спороносными колосками. Колосок состоит из плотно сидящих, яйцевидных, длинно заостренных листочков, на внутренней стороне которых у основания расположены спорангии со спорами. Споры созревают в июле — августе.

Нередко вместе с плауном булавовидным растут другие виды плаунов (п. годичный — *L. annotinum* L., п. заливаемый — *L. inundatum* L., п. альпийский — *L. alpinum* L., п. обоюдоострый — *L. anceps* Wallr), у которых тоже образуются колоски. Заготавливать можно споры всех видов плаунов, кроме ядовитого плауна баранца (отличительные признаки последнего см. стр. 234).

Заготавливают споры в конце лета — начале осени (август — сентябрь), когда колоски приобретут желтый цвет. Их срезают ножницами или секаторами в плотные ящички или мешочки из бязи, коробки, ведра, чтобы не рассыпались споры. Собирать лучше рано утром или в сырую погоду, когда споры меньше высыпаются (они не портятся от воды). Собранные колоски расстилают на чердаках или под навесами на чистой плотной гладкой бумаге, ткани, целлофане и сушат до полного высыпания спор. Сушить сырье в горячих печах нельзя, так как это ведет к слеживанию и потемнению спор. После сушки споры отсеивают на густых ситах. При этом сито сверху закрывают плотной тканью, а снизу подвешивают бязевый мешочек, чтобы споры не распыливались. Выход сухих спор 6—7%.

По ОСТ НКВТ 6631/221 сырье представляет собой очень мелкий сыпучий порошок бледно-желтого цвета, на ощупь как бы маслянистый, пристающий к пальцам, очень легкий (плавает на воде). Вкус и запах отсутствуют. Влажность не выше 6%. В сырье допускается не более 2% других частей плауна, не проходящих через сито № 16. Зольность не должна превышать 3%.

Пакуют в двойные бумажные пакеты весом по 5 кг, которые складывают по 10 шт. в фанерные ящики, выложенные белой бумагой. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не ограничен.

Споры содержат невысыхающее жирное масло, фитостерин, глицерин, алкалоиды (клаватин, клаватоксин, ликодин и др.). Используются как детская присыпка при пролежнях, для обсыпания пилюль, а также в металлургической промышленности при фасонном литье и формовке металла, в пиротехнике.

**Подорожник большой — *Plantago major* L.** Украинское название — подорожник великий, народные названия — припутник, трипутник, порізник, ранник, бабка и др.

Семейство подорожниковые — *Plantaginaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается по всей Украине, но на юге и востоке довольно редко. Растет в местах с более или менее уплотненными богатыми почвами, на обочинах дорог, тропинок, во дворах, на улицах и площадях, в садах, на пойменных и суходольных лугах, вблизи селений, иногда вдоль полезащитных насаждений, на лесных опушках и полянах, а также как сорняк на окраинах посевов. Часто образует небольшие заросли. Промышленные заготовки производятся в лесостепных и на юге лесных районов.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать несколько десятков тонн листьев), однако постепенно они уменьшаются в связи с интенсивным выпасом скота и уменьшением площадей нераспаханных земель. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество сухих листьев подорожника большого было заготовлено в 1973 г. — 71,4 т.

Подорожник большой (рис. 81) — многолетник с коротким, вертикальным корневищем и многочисленными мочковатыми нитевидными корнями. Стебель — стрелка, один или несколько (высотой 15—45 см, бороздчатый, голый или слабо опушенный, заканчивается колосовидным соцветием. Листья цельнокрайние или слегка зубчатые, с расширенным, почти крылатым черешком, собраны в прикорневую розетку. Колос цилиндрический, при основании негустой, 5—15 см длиной. Цветки мелкие, с буроватым венчиком, сидят по одному в пазухах плечатых прицветников. Плод — двугнездная, раскрывающаяся поперек коробочка. Семена почти яйцевидные, темно-коричневые, блестящие. Цветет в мае — сентябре. Плоды созревают в августе — октябре.



Рис. 81. Подорожник большой (а), ланцетолистный (б) и средний (в).

В медицине кроме листьев подорожника большого применяются листья подорожника среднего — *P. media* L. и п. ланцетолистного — *P. lanceolata* L. (рис. 81), произрастающих преимущественно на сухих лугах, склонах балок, речных долин в лесостепных и

степных районах. Заготавливать и применять другие виды подорожников (табл. 38) не следует.

Заготавливают листья в период цветения, срывая их руками или срезая ножами или серпами. Нельзя срезать всю розетку с корневищем, что ведет к быстрому

Таблица 38. Отличительные признаки видов подорожника

Признаки	Подорожник Большой — <i>Plantago</i> <i>major</i> L.	П. средний — <i>P. media</i> L.	П. ландето- листный — <i>P. alpestrata</i> L.	П. Корнута — <i>P. cornuti</i> Gouan.	П. наибольший — <i>P. maxima</i> Juss	П. степной — <i>P. stepposa</i> Kurf.	
Листья	Яйцевидные, эллиптические или почти круглые, голые, с 3—5 жилками, черешок короткий (иногда по длине равен пластинке)	Эллиптические или яйцевидные, с обеих сторон волосистые, с 3—5 жилками, на верхушке заостренные, у основания ширококлиновидные; черешок в несколько раз короче пластинки	Ланцетные с 3—5 жилками, снизу волосистые	Яйцевидные или эллиптические, при основании клиновидные, с 5—7 жилками, снизу волосистые; черешок равен пластинке или в 1,5—2 раза длиннее	Яйцевидные или эллиптические, с обеих сторон волосистые, с 7—11 жилками, на верхушке тупые, при сушке чернеют; черешок равен пластинке	Эллиптические, с обеих сторон суженные, густоволосистые, черешок в 2—3 раза длиннее пластинки	
Соцветие	Густое	Густое	Густое	Негустое, тонкое	Очень густое	Густое, к вершине суженное	
Окраска венчика	Буроватая	Серебристо-белая	Буроватая	Бурая	Серебристо-белая		
Плод	Эллиптический с 8—16 семенами	Яйцевидный, с 2—4 семенами	Яйцевидный, с 2 семенами	Яйцевидный, с 4 семенами	Яйцевидный, с 4 семенами	Яйцевидный, с 2 семенами	

уничтожению зарослей. Листья складывают, не уплотняя, в корзины или мешки.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Сушить прекращают тогда, когда начинают ломаться черешки. Выход сухого сырья 22—23%.

По ФС 42-147-72 сырье состоит из зеленых или буровато-зеленых неповрежденных листьев длиной до 24 см и шириной до 11 см, цельнокрайних или слегка зубчатых, голых, с 3—9 жилками. Запах слабый, не характерный. Вкус горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших, побуревших и пожелтевших листьев — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий — 1 мм) — 5, других частей подорожника — 1, органических и минеральных примесей — по 1. Экстрактивных веществ должно быть не менее 30. Содержание золы не должно превышать 20%, в том числе золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 6%.

Сырье подорожника ланцетолистного экспортируется в другие страны.

Сухие листья пакуют в тюки весом по 20—25 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Сырье легко отсыревает, согревается и быстро теряет качество. Срок хранения цельных листьев 3 года, а измельченных до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

В листьях содержатся слизи, гликозид аукубин (ринантин), горькие и дубильные вещества, лимонная кислота, каротин, витамины С, К. Применяются от кашля как отхаркивающее средство и при желудочных заболеваниях как горечь.

Препарат плантаглюцид из листьев подорожника применяется при анацидных гастритах и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Свежие листья вместе с травой подорожника блошного — *Plantago psyllium* L. входят в состав препарата «соки подорожника» (применяемого при анацидных гастритах, острых гастритах, энтероколитах, острых и хронических колитах, токсикозах беременности). Свежие листья в народной медицине широко используют как ранозаживляющее средство.

**Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.** Украинское название — соняшник однолітній, народные названия — соняшник, солонешник.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют краевые язычковые цветки и листья.

Общеизвестное растение, выращиваемое почти по всей Украине на полях и огородах.

Запасы сырья очень большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн цветков, а листьев значительно больше. Промышленные заготовки возможны во всех степных и лесостепных областях Украины.

Листья заготавливают во время цветения (июнь — июль), обрывая их руками без черешков или с черешками не длиннее 3 см. Выбирают пластинки средних размеров, не поврежденные ржавчиной.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая в один слой на бумаге или ткани. Иногда развешивают, нанизывая на шпагат. Выход сухого сырья 21—25%.

Сырье состоит из целых или изломанных листьев длиной до 25 см (и более), с черешками до 3 см, темно-зеленого или буровато-зеленого цвета. Запах отсутствует. Вкус слегка горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% листьев с темно-бурыми или бурыми пятнами ржавчины, 3% листьев с черешками длиннее 3 см и по 0,5% органических и минеральных примесей.

Сухие листья пакуют в льно-джутовые мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Краевые язычковые цветки заготавливают в фазе полного цветения, обрывая их руками и рыхло складывая в небольшие корзинки.

Сушат без промедления на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая.

По ГФ-IX, ст. 191 сырье состоит из желтых язычковых цветков длиной 4—6 см. Запах слабый, медовый. Вкус слегка горьковатый, слизистый. Влажность не выше



13%. В сырье допускается не более 5% блеклых цветков, 1% трубчатых цветков и листочков обертки и 0,5% органических примесей.

Пакуют в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Листья и цветки содержат горькое вещество, салициловую кислоту, красящие вещества (каротин, кверцетрин и др.), гликозид цианидин. В листьях имеется также каучук и смолистые вещества. Используются как аппетитное средство, усиливающее деятельность желудочно-кишечного тракта.

**Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.** Украинское название — полин гіркий, народные названия — білий полин, віниччя и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву и листья.

Встречается почти по всей Украине, но в больших количествах в степных и лесостепных районах. Растет как сорняк на обочинах дорог, лесополос, полях, огородах, сорных местах, реже в садах, лесонасаждениях, дворах, улицах и пр. Иногда образует заросли на десятках гектаров. Промышленные заготовки целесообразны в Хмельницкой (южная часть), Винницкой, Киевской (южная часть), Черкасской, Полтавской, Харьковской, Кировоградской, Днепропетровской, Ворошиловградской, Одесской, Николаевской, Запорожской и Крымской (кроме горной части) областях.

Запасы сырья очень большие (ежегодно можно заготавливать несколько тысяч тонн), однако они довольно быстро уменьшаются в результате повышения культуры земледелия, лучшего использования земель. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество травы полыни было заготовлено в 1958 г. — 55,3 т.

Полынь горькая (рис. 82) — многолетник. Корни вертикальные, цилиндрические, многоглавые, с одним или несколькими стеблями до 2 м высотой. Стебли прямостоячие, ребристые, в верхней части прижатоволосистые, метельчато-разветвленные. Листья очередные, перистораздельные; нижние — черешковые, стеблевые — сидячие, верхние прицветные — цельные.



Поверхность листьев сверху темно-зеленая, снизу беловолочная. Цветки все трубчатые, желтые, собраны в мелкие шаровидные соцветия-корзинки, расположенные на верхушке стебля густой метелкой. Плоды — мелкие семянки без хохолка.

Неопытные сборщики вместо полыни горькой могут собирать другие виды этого же рода, которых на Украине встречается 19.

Наиболее часто ошибочно собирают полынь австрийскую — *Artemisia*

*austriaca* Jacq. и п. обыкновенную — *A. vulgaris* L. (рис. 83). Первый вид отличается небольшой высотой (20—50 см) и почти белыми, небольшими (длиной 1—3 см) листьями, рассеченными на узко-линейные доли. Отличительные признаки второго вида показаны на стр. 246.

Листья заготавливают до цветения (июнь — июль), срывая или срезая их без черешков, а траву — в начале цветения (июль — август), срезая верхушки стеблей серпами или ножами. При опоздании со сбором трава при сушке приобретает темно-серый цвет, а корзинки — буро-коричневый и рассыпаются.

Сушат листья и траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, растилая слоем 5—7 см на ткани или бумаге. Выход сухого сырья 24—25%.

По ГОСТ 3558-47 сырье (лист) состоит из мягких листьев, сверху серовато-зеленых, снизу серебристых. Запах ароматный, полынный, особенно сильный при растирании, вкус очень горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): пожелтев-

ших и побуревших листьев — 3, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм) — 3, органических примесей (частей других растений) — 1, минеральных — 1.

Содержание золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, не должно превышать 4%.

Сухие листья пакуют, прессуя, в тюки или кипы весом по 50, 75, 100 кг. Срок хранения до 2 лет.

По ГОСТ 3558-47 сырье (трава) состоит из верхушек листоносных или цветonoсных стеблей длиной до 25 см без грубых одревесневших частей. Запах ароматный, полынный, вкус очень горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневшей травы — 3, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий не более 3 мм) — 5, органических примесей (части других растений) — 2, минеральных примесей — 1.

Сухую траву пакуют, прессуя, в тюки или кипы весом по 50, 75, 100 кг. Срок хранения до 2 лет. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Переконтролю сырье не подлежит.

Листья и трава содержат гликозиды абсентин и анабсентин, эфирное масло (в составе которого туйол, туйон, азулены), дубильные и другие вещества. Используются как горькое средство для возбуждения аппетита и усиления деятельности органов пищеварения. Применяются также в ликерном производстве.

**Полынь обыкновенная — *Artemisia vulgaris* L.**, Украинское название — полин звичайний, народные названия — чернобыльник, чернобыль, быльник, забудьки, вечище белое.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине (в горах отсутствует). Обычное растение на Полесье и в Лесостепи, в Степи встречается реже. Растет по берегам рек, стариц, озер, прудов, на влажных лесных опушках и полянах, зарослях кустарников, а также как сорное растение во дворах под заборами и стенами зданий, садах, парках, на улицах, сорных местах.

Запасы сырья большие. Основные заготовки можно проводить в Киевской, Черкасской, Полтавской, Черни-

Рис. 83. Полынь обыкновенная:

1 — соцветие, 2 — часть стебля с листом, 3 — краевой цветок, 4 — срединный цветок, 5 — цветоложе в продольном разрезе.



говской, Сумской,  
Харьковской, Терно-  
польской, Хмельни-  
цкой, Винницкой  
областях.

Полынь обыкновенная (рис. 83) — многолетник. Корневища почти вертикальные, многоглавые, одревесневающие, цилиндрические, с многочисленными бурыми корнями. Стебли (их обычно несколько) высотой до 150—200 см, вертикальные, ребристые, иногда красноватые, в верхней

части прижато-волосистые, метельчато-ветвистые. Листья очередные, перистораздельные, прицветные — цельные, стеблевые — сидячие, нижние — с черешками. Цветки мелкие, розовые или красноватые, наружные женские, внутренние двуполые, собраны в прямостоячие или поникшие соцветия — корзинки. Корзинки по одной или группами сидят в пазухах линейно-ланцетных кроющих листочков на коротких цветоносных веточках, расположенных в виде метелки. Плоды — мелкие семянки без хохолка. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают траву в фазе цветения (июль — август), срезая ножами или серпами верхушки и боковые ветки длиной до 35 см, толщиной не более 5 мм.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 23—24 %.

По ФС 4½ № 23-72 сырье состоит из верхушек не-одревесневших стеблей длиной до 35 см и до 5 мм в диаметре буровато-серого цвета с листьями длиной до 13 см и шириной до 10 см, сверху буро-зеленых, снизу серовато-белых, и сероватыми корзинками. Трубочатые цветки корзиночек красновато-бурые. Запах ароматический. Вкус пряный. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побуревших и почерневших частей — 4, стеблей толще 5 мм — 10, измельченных частей — 3, органических примесей — 2, минеральных примесей — 1,5.

Сухую траву пакуют в мешки весом по 20—25 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года.

Трава содержит слизи, смолистые вещества. Используется как успокаивающее, потогонное, глистогонное и возбуждающее аппетит средство.

**Полынь крымская — *Artemisia taurica* Willd.** Украинское название — полин кримський.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в равнинной части Крыма, преимущественно вблизи морского побережья на солончаках, выпасах, обочинах дорог. Обычно это неприхотливое растение образует изреженные заросли на десятках и даже сотнях гектаров.

Запасы сырья большие — ежегодно в Крымской области можно заготавливать десятки тонн травы.

Полынь крымская (рис. 84) — полукустарничек со стержневыми, толстыми, одревесневающими корнями. Цветоносные стебли (обычно их несколько) прямостоячие, высотой 30—60 см, беловатые от густого паутинистого войлочного опушения, густо облиственные, с сероватыми от густого опушения листьями. Нижние стеблевые листья черешковые, тройкоперисторассеченные, средние — сидячие, двоякоперисторассеченные, верхние — тройчатые, при основании с ушками в виде пары узколинейных долек. Общее соцветие метельчатое, корзинки сидячие или почти сидячие, эллипсоидные, густо собраны в виде компактных пучков на концах веток первого и на укороченных веточках второго порядка. Цвет-

Рис. 84. Полынь крымская.



ки обоеполые, трубчатые, красноватые или пурпуровые по 3—8 в корзинке. Плоды — обратнойцевидные, буровато-оливковые семечки. Цветет растение в сентябре — октябре. Имеет очень крепкий специфический запах. Плоды созревают в октябре.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая растения серпами или ножами, а при густом стоянии скашивая косами без грубых прикорневых частей.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей венти-

ляцией, раскладывая слоем 5—7 см на бумаге или ткани.

По МРТУ-42, № 3377-65 сырье состоит из стеблей длиной до 25 см листьями и корзинками или часть последних имеется в осыпи. Листья и корзинки серовато-зеленые, стебли зеленовато-бурые. Вкус горький. Запах ароматный, характерный. Влажность 13%. В сырье допускается не более 1% органических и такое же количество минеральных примесей.

Сухую траву пакуют в тюки по 20—30 кг или в мешки по 8—10 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах. Срок хранения не установлен.

Трава содержит лактоны, тауремизин и таурецин, эфирное масло. Используется в виде препарата тауремизина при сердечной недостаточности.

**Полынь метельчатая** — *Artemisia scoparia* Wald. et Kit. Украинское название — полин віниковий, народное название — нехвороща.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

Лекарственным сырьем является трава.

В степных и лесостепных районах встречается часто и в больших количествах, реже — на юге Полесья. Растет как сорняк на обочинах дорог, вдоль лесополос, реже в садах, парках и на окраинах полей, кладбищах, улицах, во дворах и пр. Местами образует большие заросли.

Запасы сырья большие, особенно на юго-востоке в степных и лесостепных районах (Кировоградская, Черкасская, Полтавская, Харьковская, Сумская, Ворошиловградская, Донецкая, Днепропетровская, Запорожская, Херсонская, Николаевская, Одесская, Крымская области).

Полынь метельчатая — двулетник или озимый однолетник со стержневым сильно разветвленным корнем и одним прямостоячим стеблем высотой 30—70 см, ветвящимся почти от основания. Нижние листья черешковые, верхние — сидячие, двояко- или тройкоперисторассеченные, верхушечные — тройчатые. Цветки в мелких наклоненных вниз корзинках на коротких тонких цветоносах собраны на ветках первого порядка в односторонние кисти, расположенные в виде раскидистой метелки. Плоды — мелкие семянки. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Заготавливают траву в фазе цветения и начале плодоношения (июль — начало сентября), срезая ее серпами или ножами без грубых частей стебля. При густом стоянии растения скашивают косами.

Сырье сушат на чердаках под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 7—10 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Трава содержит эфирное масло, используемое для изготовления комплексного препарата артемизола (назначается при почечно-каменной болезни).

**Пустырник пятилопастный — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.** Украинское название — собака кропива п'ятилопатева, народные названия — кропивничок, сердешник, глуха кропива и др.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается по всей Украине, но чаще в лесостепных районах. Растет на сорных местах, пустырях (откуда и название растения), под заборами, стенами зданий, в старых садах и парках, иногда в лесах и зарослях кустарников вблизи селений. Больших зарослей не образует, но группы и небольшие редкие заросли встречаются часто. Промышленные заготовки возможны в Лесостепи и на севере Степи Украины (Хмельницкая, Винницкая, Киевская, Черкасская, Полтавская, Сумская, Харьковская, Донецкая области).

Запасы сырья довольно большие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн травы), однако наблюдается их уменьшение в связи с улучшением санитарного состояния населенных пунктов и уменьшением площадей различных пустырей. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество травы пустырника было заготовлено в 1973 г. — 1,8 т.

Пустырник пятилопастный (цв. табл. XIII) — многолетнее растение. Корни стержневые, слабо разветвленные. Стебли прямостоячие, высотой 100—150 см, обычно разветвленные в верхней части, четырехгранные, густо опушены оттопыренными волосками. Листья черешковые, супротивные, округло-яйцевидные или яйцевидные до широколанцетных, с сердцевидным основанием, почти до середины пальчатопятираздельные, покрытые оттопыренными мягкими волосками, от которых снизу почти беловатые. К верхушке стебля размеры листьев уменьшаются. Верхние — узкие с короткой трехлопастной пластинкой. Цветки в мутовках в пазухах листьев на верхушках стеблей и разветвлений. Чашечка голая или волосистая, венчик двугубый. Плоды — четырехорешковые, на верхушке волосистые. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре. В августе — сентябре наблюдается вторичное цветение отавы.

Кроме пустырника пятилопастного можно заготавливать также пустырник сердечный, на который разработан стандарт. Этот вид лишь изредка встречается в



юго-западных районах Украины на сорных местах и практического значения не имеет в связи с отсутствием запасов сырья. Пустырник сизоватый и немного похожее растение белокудренник черный, растущие часто вместе с пустырником пятилопастным, заготавливать не следует (табл. 39).

Заготавливают траву в фазе цветения (июнь — июль), срезая ножами или серпами верхушки растений.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (5—7 см) на ткани или бумаге и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 25—28%.

Сырье состоит из верхушек стеблей длиной до 40 см и толщиной до 5 мм с листьями и цветками. Стебли бледно-зеленые, листья — зеленые, венчики цветков розовые, чашечка зеленовато-серая. Запах слабый, нехарактерный. Вкус очень горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): стеблей толще 4 мм — 3, частей с измененной окраской — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм) — 10, органических и минеральных примесей — по 2. Общая зольность не должна превышать 12%.

Сухую траву пакуют в мешки или тюки весом по 10, 25, 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Трава содержит гликозид леонурин, алкалоид леонурокардин, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло. Используется как сердечное средство при ранних стадиях гипертонической болезни и для успокоения нервной системы.

**Пырей ползучий — *Elytrigia repens* Desv.** Украинское название — пирій повзучий.

Семейство злаковые — *Gramineae*.

С лечебной целью используются корневища.

Встречается по всей Украине, чаще в Лесостепи и на севере Степи, в горах отсутствует. Растет как сорняк на полях, огородах, в садах, на обочинах дорог, в молодых посадках леса, лесополосах, а также на степных и остепненных целинных склонах балок и речных долин. Часто

Таблица 39. Отличительные признаки пустырника пятилопастного и сходных видов

Признаки	Пустырник пятилопастный — <i>Leonurus quinquelobatus</i> Gilib.	П. сердечный — <i>L. cardiaca</i> L.	П. сизоватый — <i>L. glaucescens</i> Вге.	Белокудреник черный — <i>Ballota nigra</i> L.
Стебли	Покрываются длинными оттопыренными волосками	Голые или волосистые только по ребрам	Покрываются короткими загнутыми вниз волосками только по граням	Покрываются короткими, наклоненными вниз волосками
Листья	Нижние и средние 5—7-лопастные, верхние трехлопастные, мягковолосистые, снизу беловатые от густого опушения	Нижние пятилопастные, средние трехлопастные, верхние почти цельные, голые или почти голые, снизу рассеянно волосистые	Нижние и средние пятилопастные, верхние трехлопастные, сизовато-серые от короткого, прижатого опушения с примесью единичных длинных волосков	Цельные, с обеих сторон прижатоволосистые
Чашечка	Трубчатоклокольчатая, снаружи волосистая, с выступающими жилками	Колокольчатая, снаружи коротковолосистая, с отогнутыми вниз волосками	Снаружи беловатая от короткого опушения, с шиловиднозаостренными зубцами	Трубчатоворончатая, с выступающими жилками и прижатыми волосками вдоль них
Венчик	Бледно-розовый, снаружи мохнатоволосистый	Лиловато-розовый, снаружи волосистый	Розовый с пурпурными пятнами на нижней губе	Грязно-розовый, волосистый, с кольцом волосков в трубочке и с более длинным опушением на верхней губе

Рис. 85. Пырей ползучий:

1 — общий вид растения, 2 — колосок.

образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров, особенно на молодых залежах.

Пырей ползучий (рис. 85) — многолетнее травянистое растение с ползучим, разветвленным корневищем длиной до 1—1,5 м и толщиной около 2 мм. От корневища в узлах отходят мочковатые корни. Стебли выходят из верхушек корневищ и их разветвлений. Они цилиндрические, полые, узловатые, заканчиваются дву-



рядным сложным колосом длиной 7—15 см. Листья очередные, линейные, с язычком в месте перехода во влагалище. Плоды коричневатые зерновки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корневища рано весной (март — апрель) или осенью (август — сентябрь) при вспашке на полях, вытягивая их боронами. Можно также выкапывать лопатами. Затем обрезают ножами надземные части и корни, а корневища моют в холодной воде. Длинные корневища режут ножами на куски.

Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ОСТ НКВТ, 7525-342 сырье состоит из блестящих кусков корневищ, толщиной около 2 мм, соломенно-желтого цвета. Запах отсутствует. Вкус сладковатый с ощущением слизистости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): кусков корневищ короче 1 см — 5, корневищ с придаточными корнями — 8, измельченных частей (проходящих через сито с диамет-

ром отверстий 1 мм) — 2, органических и минеральных примесей — по 1. Содержание золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, должно быть не более 3%.

Пакуют сырье в мешки весом по 40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Корневища содержат полисахарид тритицин, слизи, сапонины, эфирное масло, органические кислоты и их соли, витамин С, каротин. Применяются как обволакивающее, мочегонное, потогонное, смягчительное и отхаркивающее средство.

**Робиния псевдоакация** (белая акация) — *Robinia pseudoacacia* L. Украинское название — біла акація, робінія звичайна; народное название — колючая акация.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют цветки.

Встречается в культуре почти по всей Украине, однако на Полесье это довольно редкое растение, а в среднем высокогорье Карпат отсутствует. Растет в парках, во дворах, на улицах, обочинах дорог, лесополосах, лесах, особенно на склонах балок, речных долин и на песках. В лесостепных и, особенно, степных районах нередко является основной культурой в лесополосах, придорожных насаждениях и пр.

Запасы сырья очень большие.

Робиния псевдоакация — дерево высотой до 30 м с прямостоячим ветвистым стволом и раскидистой негустой кроной. Старая кора серая, вдоль трещиноватая, на молодых ветках зеленоватая или красноватая. Листья очередные, длиной 18—30 см, сложные, непарноперистые, с 4—10 парами боковых листочков. Прилистники в виде прямых или немного изогнутых колючек длиной до 2 см. Цветки в пазушных, негустых, прямостоячих или поникающих кистях. Венчик мотыльковый, белый или реже бледно-розовый. Плоды — удлинненно-линейные бобы длиной 4—8 см с коричневатыми или темно-бурыми почковидными семенами. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре — октябре. Иногда после летней засухи в августе наблюдается вторичное цветение.

Заготавливают цветки в начале цветения. Для этого срывают руками или срезают ножами, секаторами целые

соцветия, с которых обрывают цветки и рыхло складывают их в корзины.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани.

Сырье состоит из отдельных цветков с цветоножками. Венчик желтовато-белый, чашечка и цветоножки зеленые. Запах медовый. Вкус сладковато-слизистый.

Пакуют в фанерные ящики, выложенные плотной бумагой. Хранят в сухих, прохладных помещениях с хорошей вентиляцией на подтоварниках.

В цветках содержится гликозид робинин, эфирное масло. Применяются при заболеваниях почек, мочевого пузыря и почечно-каменной болезни.

**Ромашка ободранная** (ромашка лекарственная) — *Matricaria recutita* L. (*M. chamomilla* A u t). Украинское название — ромашка лікарська, народные названия — рум'янок, руменець, руменка, романець, романиця, романок, раман, роман, хупавка; луговик, камилка.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют соцветия.

Встречается как сорняк почти по всей Украине, но на Полесье редко. Растет во дворах, на улицах, обочинах дорог, выпасах, молодых залежах, в садах, виноградниках, парках. Обычно образует изреженные группы и небольшие заросли, иногда большие массивы (в Приващской части Крымской и причерноморской части Херсонской областей на засоленных лугах, залежах, а также в посевах зерновых культур и многолетних трав).

Запасы сырья большие, но не постоянные.

Заготовки достигают 200—250 т соцветий, однако в годы с сухой весной растений почти нет. В связи с распашкой залежей и выпасов в районах произрастания промышленных зарослей и интенсивным выпасом скота на оставшихся целинных участках запасы сырья быстро уменьшаются. Растение успешно вводится в промышленную культуру в совхозах Лекраспрома. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество соцветий ромашки было заготовлено в 1973 г. — 295,4 т.

Ромашка ободранная (цв. табл. XIV) — однолетник, со стержневым, слабо развитым, мало разветвленным корнем. Стебель высотой 15—60 см, разветвленный.

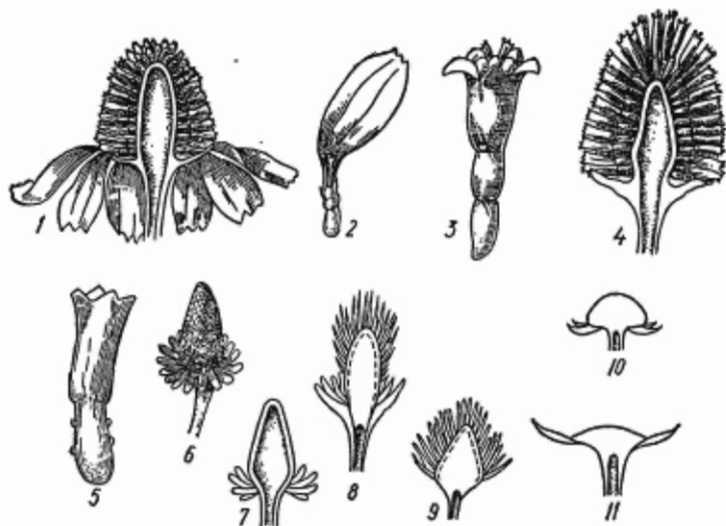


Рис. 86. Соцветия и цветки ромашки и других сходных растений:

1, 2, 3 — соцветие (продольный разрез), язычковый и трубчатый цветки ромашки ободранной; 4, 5, 6, 7 — соцветие (продольный разрез), трубчатый цветок и цветоложе (общий вид и на продольном разрезе) ромашки безязычковой; 8 — цветоложе с прицветниками (продольный разрез) пупавки собачьей; 9 — цветоложе с прицветниками (продольный разрез) пупавки полевой, 10, 11 — цветоложе (продольный разрез) ромашки непахучей и инвьянка обыкновенного.

Листья очередные, сидячие. Цветки собраны в корзинки на верхушке и разветвлениях стебля. Плоды — продолговатые семянки. Цветет в мае, на сорных местах цветение затягивается до июня — июля. Плоды созревают в июне. Растение имеет сильный ароматный запах.

Заготавливать и применять можно также сырье ромашки безязычковой (украинское название — ромашка безязычкова, народные названия — ромашка американська, ромашка собача, рум'янка зелена). Это однолетнее сорное растение, с сильным ароматным запахом, встречающееся почти по всей Украине, но чаще в западных и северных районах. Растет во дворах, на улицах, обочинах дорог, в парках.

Не допускаются заготовки других «ромашковидных» растений (рис. 86, 87), отличить которые можно по ряду признаков (табл. 40).

Т а б л и ц а 40. Отличительные признаки ромашки сибирской и сходных видов

Признаки	Ромашка сибирская — <i>Matricaria recutita</i> L.	Р. безъязычковая — <i>M. matricarioides</i> (L. Ess.) Porter et Britton	Триреберник (ромашка неплачуная) — <i>Tripleurospermum inodorum</i> Sch. Bip.	Пупавка собачья — <i>Antemis cotula</i> L.	П. полевая — <i>A. arvensis</i> L.	П. русская — <i>A. ruthenica</i> M. B.	Нивяник обыкновенный — <i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.	Пирейрум щитковидный — <i>Pirethrum corymbosum</i> Willd.
Опушенные растительные листья	Коротковосытое, рассеянное	Отсутствует	Отсутствует	Слабо волосистое	Слабо прижатое волосистое	Густо шерстистое волосистое	Цельные	Двойко-росторасценные, доли по краю зубчатые
Корзинки	Одиночные, 18—25 мм в диаметре, на верхушках стеблей и многочисленных тонких, длинных, узких или линейно-ланцетных заостренных долей	Отсутствует	Одиночные, крупные (15—40 мм в диаметре), на верхушке веток	Слабо волосистое	Одиночные, 18—25 мм в диаметре, на длинных, на верхушечном утолщенном ножках, собраны щитком	Одиночные, 15—25 мм в диаметре, на длинных, не утолщенных ножках, собраны щитком	Одиночные, крупные (40—60 мм в диаметре)	В густом верхушечном щитке, крупные (25—55 мм в диаметре)
Листья	Двойко- или тройко-росторасценные на узких линейных или шиловидных долей	Двойко- или тройко-росторасценные на линейно-ланцетных заостренных долей	Двойко- или тройко-росторасценные доли	Двойко- или тройко-росторасценные на линейных, цельных или 2—3-зубчатых долей	Двойко- или тройко-росторасценные на линейных заостренных долей	Двойко-росторасценные на продолговатой-яйцевидных, глубоких козубчатых долей	Цельные	Двойко-росторасценные, доли по краю зубчатые

Пряжаки	Ромашка ободранная — <i>Matricaria</i> <i>recutita</i> L.	Р. безязыч- ковая — <i>M. matricario-</i> <i>ides</i> (L. ex S.) Porter et Britton	Триреберник (ромашка непахучая) — <i>Tripleurosper-</i> <i>um inodori-</i> <i>sum</i> Sch. В. П.	Пупавка собачья — <i>Anthemis</i> <i>cotula</i> L.	П. полевая — <i>A. arvensis</i> L.	П. русская — <i>A. ruthenica</i> А. М. В.	Нивяник обыкновен- ный — <i>Leucanthemum</i> <i>visigare</i> L. a m.	Пиретрум щитковид- ный — <i>Pirethrum</i> <i>corymbosum</i> Willd.
не угол- щенных вверху ве- точках	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, золотисто- желтые, с 5-зубчатым отгибом	стеблей и веток	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	собраны щитком	собраны щитком	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые
Цвет- ки	Язычковых нет, труб- чатые — зеленовато- желтые с 4-зубчатым отгибом	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые	Красные — язычковые, белые, сре- динные — трубчатые, желтые
Цветоло- же	Выпуклое, коничес- кое, полое внутри полое	Полушаро- видное, мелкобу- горчато-ям- чатое, без полости	Продолго- вато-конн- ческое, сверху с пленками, без полости	Коничес- кое, без полости	Цилиндри- ческое, без полости	Полушаро- видное, го- лое, без по- лости	Плоское, голое, без полости	Плоское, голое, без полости





Рис. 87. Ромашковидные растения:

а — триреберник непахучий, б — пупавка полевая, в — пиретрум щитковидный  
 10\*

Заготавливают соцветия ромашки ободранной во время цветения, когда трубчатые цветки в корзинке раскрылись до половины, а краевые еще не начали опускаться вниз. При опоздании со сбором корзинки во время сушки распадаются. Собирают их, срывая руками или специальными гребками, дающими возможность во много раз увеличить производительность труда.

Сушат на открытом воздухе, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 40°. Выход сухого сырья 20%.

По ГОСТ 2237-53, ГФ-Х, ст. 270 сырье состоит из целых корзинок 4—8 мм высотой и диаметром у основания 4—8 мм, сверху полушаровидных или конических, желтовато-зеленых, с белыми краевыми цветками. Длина цветоножек не более 3 см. Запах сильный, ароматный, особенно при растирании. Вкус горьковатый, пряный, с ощущением слизистости и едкости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): корзинок с длинными цветоножками (длиннее 3, но не длиннее 5 см) — 8, корзинок с измененной окраской (побуревших или почерневших) — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 1 мм) — 20, других частей ромашки (листьев и стеблей) — 1, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Содержание золы не должно превышать 12%, в том числе не растворимой в 10-процентной соляной кислоте — 4%. Эфирного масла должно быть не менее 0,3%.

Соцветия ромашки безъязычковой заготавливают во время цветения (июнь — август), срывая их руками.

Сушат так же, как и сырье ромашки лекарственной.

По ГОСТ 2237-53, ГФ-Х, ст. 325 сырье состоит из цельных корзинок с трубчатыми цветками на сильно выпуклом удлинненно-коническом цветоложе, с цветоножками до 1 см длиной. Цвет обверток серовато-зеленый, цветков — зеленый. Запах сильный, ароматический. Вкус горьковато-пряный с ощущением слизистости и едкости. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): корзинок, потерявших нормальную окраску, — 8, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 1 мм) — 20, других частей ромашки — 2, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Эфирного масла должно быть не менее 0,2%.

Сырье ромашки пакуют, прессуя, в тюки весом по 50 кг или в фанерные ящики, выложенные плотной белой бумагой весом по 20—25 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Содержание эфирного масла контролируют ежегодно.

Соцветия применяют как потогонное, ветрогонное, успокаивающее, противовоспалительное и вяжущее средство, а также для полосканий, примочек, ванн. Используются также в парфюмерном и ликерном производствах.

**Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia* L.** Украинское название — горобина звичайна, народные названия — грабина, рабина.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют плоды.

Встречается на Полесье, в северной части Лесостепи, в горной части Крыма; в Карпатах поднимается до верхней границы леса. Растет в лесах, зарослях кустарников, иногда по берегам рек обычно единичными кустами и группами. Выращивается почти по всей Украине на улицах, в парках, придорожных насаждениях, лесополосах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов. Основные заготовки целесообразны на Карпатах (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая области) и Полесье (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская, Сумская области). По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество плодов рябины было заготовлено в 1969 г. — 3,5 т.

Рябина обыкновенная (рис. 88) — дерево до 18 м высоты, с неплотной кроной. Кора гладкая, серая. Молодые ветки опушены. Листья очередные, непарноперистые, с 5—7 парами продолговато-ланцетных, пилевидно зубчатых листочков. Цветки душистые, белые, собраны на верхушках веток в густые щитковидные (до 10 см в диаметре) соцветия. Плоды шаровидные или овальные, ягодовидные, красные или оранжево-желтые, горьковатые, терпкие. Семена мелкие. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре.

Рис. 88. Рябина обыкновенная.



Заготавливают созревшие плоды до наступления заморозков (август — сентябрь). Срезают ножами или секаторами целые грозди и затем обрывают плоды.

После проявливания в течение нескольких дней на солнце сушат в печах или сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на решетках или листах.

По ГОСТ 6714-53 сырье состоит из округлых или овально-округлых, очень морщинистых

плодов около 6 мм в диаметре, с остатками чашечки в виде пяти малозаметных зубчиков, смыкающихся в центре, с 5—7 семенами, без плодоножек, красно-оранжевого цвета. Вкус горько-кислый. Запах слабый, своеобразный. Влажность не выше 18%. В сырье допускается не более (процентов): плодов с измененной окраской — 5 (в том числе светло-оранжевых — 4 и пригорелых — 1), плодов с плодоножками — 3, других частей рябины (листья, плодоножки и пр.) — 0,5, органических примесей — 0,5; минеральных — 0,5.

Пакуют в льно-джутовые мешки весом по 20—40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет.

Плоды содержат каротин, витамины С и Р, горькие вещества, сахар, сорбозу, спирт сорбит, органические кислоты. Применяются как поливитаминное, вяжущее и мочегонное средство, а также используются в кондитерской и ликеро-водочной промышленности.

**Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.** Украинское название — синюха голуба.

Семейство синюховые — *Polemoniaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Единичные экземпляры или небольшие группы встречаются на Полесье и севере Лесостепи на влажных лугах, опушках и полянах, в зарослях кустарников.

Запасы сырья отсутствуют. Растение введено в промышленную культуру в совхозах Лекраспрома.

Синюха голубая — многолетнее травянистое растение с толстым, горизонтальным корневищем и густыми мочковидными корнями. Стебель один, реже несколько, высотой 40—100 см, прямостоячий, полый, простой или в верхней части ветвистый. Листья очередные, нижние — черешковые, верхние — сидячие, непарноперистые, состоящие из 17—21 продолговато-яйцевидного, заостренного листочка. Цветки в верхушечных метельчатых соцветиях. Чашечка колокольчатая, железисто-опушенная. Венчик голубой или темно-голубой, длиной около 2 см, пятилепестный, колокольчато-колесовидный, почти вдвое длиннее чашечки. Плоды яйцевидные или почти округлые, трехгнездные, многосемянные коробочки. Семена черные, угловатые, длиной около 3 мм. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Корневища и корни содержат сапонины, смолы, эфирное масло, органические кислоты. Применяются как отхаркивающее средство при бронхитах, а также как успокаивающее и обезболивающее средство.

**Сирения сизая — *Syrenia cana* Neillr. (*S. angustifolia* Rchb.).** Украинское название — сиренія сива.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*.

Лекарственным сырьем является трава.

Встречается по всей Украине, главным образом в Степи, на склонах балок и речных долин, сухих песчаных берегах рек, песках вторых террас и морского побережья. Растет обычно единичными экземплярами или небольшими группами, не образуя зарослей.

Запасы сырья почти отсутствуют, промышленные заготовки невозможны. Растение вводится в промышленную культуру.

Сирения сизая (рис. 89) — двулетник со стержневым слабо разветвленным корнем. Стебель прямостоячий,

Рис. 89. Сирения сизая:

1 — верхняя и нижняя части растений, 2 — плод, 3 — волоски (увеличено).



реже восходящий, высотой 20—60 см, ветвистый, с направленными вверх прижатыми ветками. Листья очередные, линейные, цельнокрайние. Желтые, четырехлепестные цветки собраны в кисти на верхушке стебля и разветвлений. Плоды — линейные, прижатые к стеблю, слегка сплюснутые, четырехгранные стручки. Семена четырехугольные, коричневые. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Трава содержит сердечные гликозиды (сирениотоксин и др.). Используется для изготовления препаратов корглисана, сиренида, применяемых при сердечной недостаточности.

**Скополия карниольская** — *Scopolia carniolica* J a s q. Украинское название — скопо́лія карніо́лій-

ська, народные названия — мандрагора, мандригуля; вербышник, громовой корень, голосовое зелье и др.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*.

С лечебной целью используют корневища.

Встречается в Карпатах, Закарпатье и Прикарпатье. Растет в тенистых старых буковых, буково-грабовых лесах, поднимаясь в горах на южных, реже северных склонах до верхней границы леса. Встречается также на лесных опушках, в зарослях кустарников, на лесных вырубках. Местами, особенно на каменистых участках с бо-

гатыми свежими почвами, образует редкие заросли площадью в несколько гектаров и даже десятки гектаров (например, под Антоловецкой Поляной в Ужгородском районе Закарпатской области). Заросли преимущественно встречаются в нижних частях горных склонов в долинах рек Ужа, Латорицы, Боржавы, Тересвы, Черной Тиссы и их притоков. Заготовки возможны в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской и частично в Тернопольской области.

Запасы сырья небольшие (ежегодно можно заготавливать несколько тонн корневищ) и они постепенно уменьшаются, так как при вырубках старых лесов растения в значительной степени уничтожаются, а оставшиеся угнетаются. Восстановление зарослей происходит очень медленно.

Скополия карниолийская (рис. 90) — многолетнее травянистое растение. Корневища горизонтальные, разветвленные, до 30—50 см длиной и до 1—3 см толщиной, узловатые, часто немного сплюснутые, прикреплены к почве шнуровидными корнями. От верхушек и боковых ответвлений корневищ отходят цилиндрические стебли высотой 20—65 см, вверху вильчато-разветвленные, голые или рассеянно опушенные. Листья очередные, нижние — чешуйчатые, удлинённо-линейные, выше расположенные — обратно-яйцевидные, ланцетные или удлинённые, суженные к основанию в крылатый черешок, голые, темно-зеленые. Цветки одиночные, размещены в пазухах попарно сближенных листьев. Чашечка и венчик колокольчатые. Последний коротколопастный, снаружи грязно-пурпурно-коричневый, внутри желтоватый. Плод — почти шаровидная многосемянная коробочка около 1 см в диаметре, открывающаяся крышечкой, окружена чашечкой. Семена почковидные, коричневые или черноватые. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле. После созревания плодов в июле — начале августа надземные части полностью отмирают. Все растение **ядовитое**.

Неопытные сборщики вместо скополии карниолийской могут собирать внешне схожую с ней белладону — *Atropa belladonna* L. (см. стр. 61, рис. 10) из семейства пасленовые, растущую иногда в тех же местах.

Заготавливают корневища весной и летом до отмирания надземных частей (апрель — июль). Выкапывают их

Рис. 90. Скополия карниолийская:

1—корневище, 2—верхняя часть растения с цветками.



лопатами или вилами, отряхивают от земли и затем, помыв в холодной воде, обрезают поврежденные и гнилые части, а толстые корневища разрезают вдоль. После провяливания на открытом воздухе сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (до 3—5 см) на ткани или бумаге. Можно сушить в су-

шилках или печах при температуре не выше 60°. Выход сухого сырья 30—32%.

По ГОСТ 2901-45 сырье состоит из целых или разрезанных вдоль корневищ длиной не менее 3 см и толщиной 1—2 см, снаружи буровато-серых, внутри светло-серых. Запах отсутствует. Вкус острый, неприятный. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): кусков корневищ длиной менее 3 см — 3, других частей скополии карниолийской — 3, органических примесей (части других растений) — 1, минеральных примесей — 2.

Пакуют в мешки или тюки весом по 40, 75, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не установлен.

Все части растения содержат тропановые алкалоиды (гиосциамин, скополамин и др.). Наибольшее количество их в корневищах, которые используются для получения атропина, применяемого при язвенных болезнях, болезнях печени, почек, нервных, сердечных и глазных заболеваниях.



**Скумпия кожевенная — *Cotinus coggygria* Scop.**  
Украинское название — скумпія звичайна, народное название — рай-дерево.

Семейство сумаховые — *Anacardiaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается в нескольких разрозненных местах на Украине (в горах Крыма до высоты 1500 м, на склонах долин рек Днестра и его притоков, Южного Буга, Северского Донца). Растет на сухих открытых склонах, лесных опушках и полянах, а также как подлесок в изреженных лесах, особенно на известковых и меловых обнажениях. Местами образует заросли площадью в десятки и даже сотни гектаров. В значительных количествах встречается также в придорожных насаждениях в степных и лесостепных районах Украины. Промышленные заготовки можно производить в Крымской, Хмельницкой, Винницкой, Одесской и Донецкой областях. Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготовить несколько сот тонн листьев, в том числе около половины в придорожных посадках.

Скумпия кожевенная (рис. 91) — ветвистый кустарник или деревцо высотой до 3—7 см с округлой кроной. Ветки покрыты серо-бурой корой, древесина желтая. Листья очередные, с длинными черешками, без прилистников, цельнокрайние, яйцевидные или обратнояйцевидные, на верхушке тупые, сверху темно-зеленые, голые, снизу сизоватые, опушенные. Цветки мелкие, зеленовато-белые, однополые, собранные в конечную рыхлую кисть. Плоды 3—5 мм длиной, сухие, обратнояйцевидные или почковидные, зеленоватые, позже черноватые с продольными полосками. У бесплодных цветков цветоножки удлинняются до 1,5—3 см и обрастают фиолетовыми волосками. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в августе.

Заготавливают листья все лето (май — август) до начала осеннего покраснения. Срывают их руками или обдергивают на ветках движением сверху вниз. Не разрешается срезать ветки и затем обрывать листья, так как это ведет к уродованию растений и подрыву сырьевой базы.

Собранные листья сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, растилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге

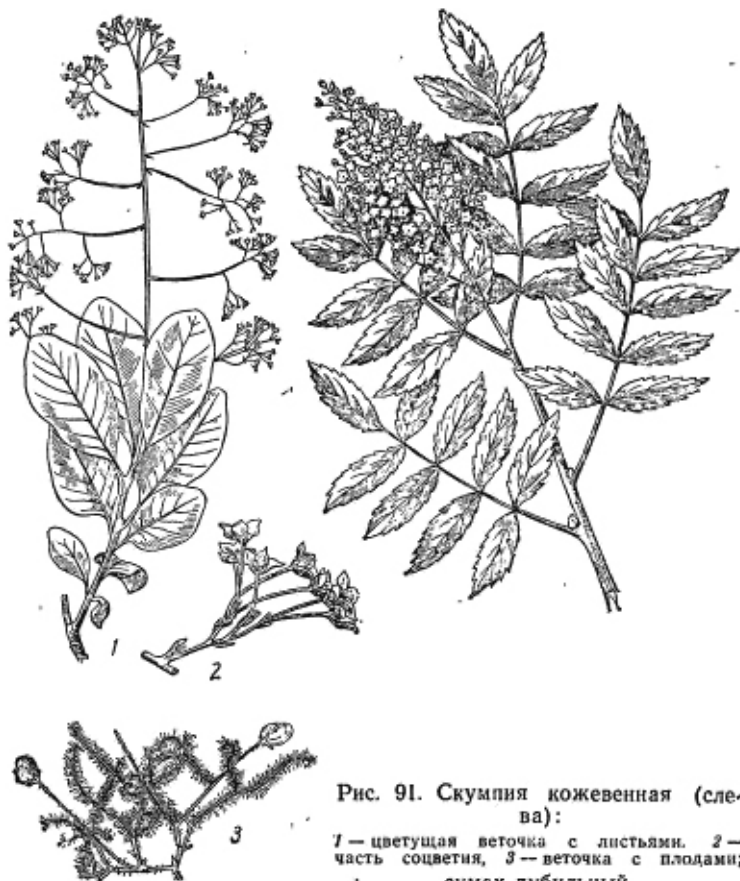


Рис. 91. Скумпия кожевенная (слева):

1 — цветущая веточка с листьями, 2 — часть соцветия, 3 — веточка с плодами;  
сумах дубильный.

и периодически перемешивая. Можно сушить на солнце. При больших заготовках целесообразно использовать и сушилки.

По ГОСТ 4564-49 сырье состоит из отдельных листьев с черешками длиной 1—6 см, сверху темно-зеленых, снизу сизовато-зеленых, 3—10 см длины и 3—7 мм ширины. Черешки и главные жилки сероватые, часто фиолетовые с красноватым оттенком. Запах ароматный. Вкус терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): листьев, потерявших нормальную

окраску — 1, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2,5 мм) — 5, других частей скумпии — 4, органических и минеральных примесей — по 1. Общее содержание золы не должно превышать 7%, в том числе не растворимой в 10-процентной соляной кислоте 1,3%. Содержание танина должно быть не менее 10%.

Сухие листья пакуют, прессуя, в джутовые тюки или кипы весом по 50—75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Необходимо беречь от влаги во избежание уменьшения количества дубильных веществ. Срок хранения сырья не установлен.

Допускается заготовка и применение листа сумаха дубильного *Rhus coriaria* L. (рис. 91) из семейства сумачовые. Это также кустарник или деревцо с непарноперистыми (с 9—17 листочками) или тройчатыми листьями, краснеющими осенью. Плоды — красные костянки 5—6 мм в диаметре с железистым опушением и кислым съедобным околоплодником. Встречается в южном Крыму на сухих каменистых склонах.

Листья содержат танин, свободную галловую кислоту, флавоновые гликозиды, эфирное масло. Используются для получения танина, а также как вяжущее и противовоспалительное средство.

**Смородина черная — *Ribes nigrum* L.** Украинское название — смородина чорна, народные названия — порічки чорні, порічки лісові.

Семейство камнеломковые — *Saxifragaceae*.

С лечебной целью используют ягоды, листья и свежие почки.

Встречается в Карпатах, на Полесье и в северных районах Лесостепи Украины. Растет в тенистых влажных лесах, особенно ольховых, и зарослях кустарников, по берегам ручьев, рек. Растение повсеместно выращивается в культуре.

Запасы сырья дикорастущей смородины небольшие. Промышленные заготовки ее нецелесообразны, так как она плохо плодоносит. Плоды заготавливают преимущественно культивируемой смородины.

По данным Укоопсоюза, по республике максимальное количество плодов смородины черной было заготовлено в 1972 г. — 14 т.

Заготавливают зрелые плоды (июль — август), обрывая их утром после обсыхания росы или под вечер и складывают в небольшие корзины.

Сушат в печах или сушилках при температуре 60—65°. Предварительно ягоды можно провяливать в течение нескольких дней на открытом воздухе, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на решетках. Выход сухого сырья 18—20%.

По ОСТ НКВТ 5527/10 сырье состоит из отдельных морщинистых плодов черного цвета с красно-бурым оттенком диаметром 0,4—1 см с конусовидными остатками чашечки на верхушке. Запах слабый, своеобразный ароматный. Вкус кислый, немного терпкий. Влажность не выше 18%. В сырье допускается не более (процентов): зеленоватых плодов — 5, пересушенных — 3, других частей смородины (плодоножки и пр.) — 1, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Сухие ягоды пакуют в мешки весом по 50—60 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет.

Листья заготавливают летом (июнь — июль). Сбирать следует только те, которые неповреждены, срывая их руками. Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 34—37%.

Сырье состоит из отдельных листьев с черешками, зеленых или серо-зеленых, трех- или пятилопастных. Запах специфический, усиливающийся при растирании. Норма влажности не установлена.

Сухие листья пакуют в мешки или тюки одинакового веса. Хранят в сухом хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения не установлен.

Почки заготавливают зимой или рано весной до их распускания. Для этого срезают отдельные молодые ветки, связывают в пучки и оббивают почки. Затем последние отделяют на решетках от примесей и консервируют.

Плоды содержат пектиновые и дубильные вещества, эфирное масло, витамины С и Р, фосфорную и органические кислоты, сахар. Их используют как мочегонное, потогонное и витаминное средство. Из свежих ягод готовят сироп, применяемый для исправления вкуса ле-

карств. Их широко используют и в пищевой промышленности. Листья содержат витамин С, эфирное масло, фитонциды. Их используют как витаминное средство.

**Солодка голая** — *Glycyrrhiza glabra* L. Украинское название — солодка гола, народные названия — солодець, солодика, солодковий корінь.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют неочищенные и очищенные от коры корни.

Встречается на Украине в основном на побережье Азовского и Черного морей и очень редко на Донецком кряже и южных отрогах Среднерусской возвышенности (Донецкая и Ворошиловградская области). Растет на приморских ракушниках, песках, солончаках, глинистых склонах. Обычно в результате вегетативного размножения образует небольшие группы. Очень редко площадь зарослей достигает нескольких гектаров.

Запасы сырья небольшие — ежегодно можно заготавливать несколько центнеров корней в основном в Донецкой и Запорожской областях.

Солодка голая (рис. 92) — многолетнее травянистое растение с толстым, коротким многоглавым корневищем и отходящими от него горизонтальными побегамистолонами и вертикальными корнями. Стеблей несколько. Они вертикальные, до 50—120 см высоты, разветвленные. Все растение железисто-волосистое. Листья очередные, непарноперистые, с 9—17 овальными или удлиненными, яйцевидными, цельнокрайними листочками с острием на верхушке, на коротких черешках. Цветки в пазухах заостренных прицветников на коротких цветоносах собраны в соцветия кисти. Венчик беловато-



лиловый до 10 мм длины. Плоды — удлинённые, голые бобы, длиной 1,5—3 см с 2—6 семенами. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корни осенью (сентябрь — октябрь) или рано весной в начале отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами, а при густом стоянии выпаживают плугами. С корней отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и складывают в неплотные длинные бурты. Для ускорения сушки их несколько раз переворачивают. Чтобы получить очищенные корни, после проявливания острыми ножами снимают кору и складывают их небольшими кучками на солнце для досыхания. После сушки корни сортируют, отбрасывая дряблые, потемневшие и гнилые на изломе.

По ОСТ НКВТ 5293/36, ГФ-Х, ст. 573 сырье состоит из цилиндрических подземных побегов и очищенных или не очищенных от коры корней длиной 7—50 см, переходящих иногда вверху в округлое корневище длиной до 15 см. Побеги и корни покрыты тонкой пробковой корой. Цвет снаружи серовато-белый, внутри светло-серый. Запах отсутствует. Вкус сладкий, характерный, немного раздражающий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов):

	В корнях	
	неочищенных	очищенных
Дряблых корней в изломе темных, распадающихся на волокна, и остатков стеблей	4	—
Корней, потемневших и побуревших с поверхности	—	20
Корней, плохо очищенных от пробки	—	15
Органических примесей	2	0,5
Минеральных	2	0,5

Общее содержание золы не должно превышать в неочищенных корнях 8, в очищенных 6%, а золы, нерастворимой в 10-процентной соляной кислоте, в неочищенных — 2,5%, в очищенных ее совсем не должно быть. Корни должны содержать не менее 25% экстрактивных веществ, извлекаемых водой.

Сухие корни пакуют, прессуют, в кипы и тюки весом по 5 и 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых

помещениях. Срок хранения до 10 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Корни содержат гликозидообразное вещество глицирризин и флавоновый гликозид ликвирин. Применяются как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Широко используются в пищевой промышленности, технике и экспортируются.

**Сосна обыкновенная — *Pinus silvestris* L.** Украинское название — сосна звичайна, народное название — сосна.

Семейство сосновые — *Pinaceae*.

С лечебной целью используют почки.

Встречается повсеместно в лесных и лесостепных районах (на вторых речных террасах), редко в Степи, а также в Карпатах (Горганы) и Крымских горах. Образует чистые и смешанные (с дубом, грабом, буком, реже другими породами) насаждения на песках, супесках, суглинках, иногда на меловых отложениях и пр. Имеющиеся сосновые леса являются искусственными насаждениями. Основные заготовки можно производить в лесных и частично лесостепных районах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн почек при рубках ухода в молодых посадках. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество почек сосны обыкновенной было заготовлено в 1973 г. — 10,8 т.

Сосна обыкновенная (рис. 93) — вечнозеленое дерево высотой до 30—40 м и до 1,5 м в диаметре. Кора у молодых деревьев красновато-бурая, у старых серовато-бурая, трещиноватая, на ветках желтоватая. Хвоя по два в пучке, светло-зеленая, иногда сизоватая, заостренная. Тычиночные соцветия серо-желтые, на коротких ножках, состоят из большого количества тычинок с пыльниками, наполненными желтой пылью. На концах молодых побегов тех же деревьев появляются красноватые овальные соцветия — шишечки, 5—6 мм длиной и 4 мм шириной, на коротких цветоножках, состоящих из кроющих чешуй, в пазухах которых сидят семенные чешуи с семяпочками. Женские шишки после оплодотворения разрастаются, достигают 2,5—7 см длины и 2—3 см ширины. В первый год они зеленые, на второй — одревесневают и буреют. Семена 3—4 мм длины, черноватые или серова-



Рис. 93. Сосна обыкновенная;

1 — побег с женской шишкой, 2 — побег с мужскими шишками, 3 — семенная чешуя с семенным зачатком, 4 — зрелая женская шишка, 5 — семя с крылом, 6 — почка сосны.

тые с крылом. Цветет в мае, шишки созревают на второй год.

Заготавливают почки до начала их распускания (февраль — март). Срезают «коронки» почек с

ветками длиной до 3 см секаторами с верхушек побегов молодых деревьев (чем старше дерево, тем меньше почки).

Сушат сырье на чердаках, расстилая тонким слоем на ткани или бумаге и часто перемешивая. Нельзя сушить почки в печи, так как смола растапливается и испаряется, а чешуи расходятся в разные стороны.

По ГОСТ 8466-57 сырье состоит из «коронки» с 5—7 почками, из которых наибольшая в центре, или единичных почек, покрытых сухими, спирально расположенными, плотно прижатыми чешуями, склеенными смолой. Почки снаружи розовато-бурые, на изломе зеленоватые. Запах ароматный, смолистый. Вкус горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): других частей сосны (переросших почек, стеблей длиннее 2 см) — 10, в том числе хвои — 0,5; измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм) — 5, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Сырье пакуют в фанерные ящики весом по 25 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках.

Почки содержат смолу, эфирное масло (в составе которого ацетат, пинен, лимонен), горькое вещество пинопикрин, дубильные вещества, витамин С. Применяются как отхаркивающее, мочегонное и дезинфицирующее средство, при болезнях верхних дыхательных путей, для ванн. Хвоя используется для приготовления витаминных напитков, хлорофилл-витаминной пасты (применяется



при ожогах, ранах, кожных болезнях), входит в состав противоастматической микстуры Траскова.

**Спорынья** — *Claviceps purpurea* T u 1, Украинское название — ріжки, народные названия — матка, маткові ріжки, житні ріжки, спориння; черные рожки, головня.

Семейство гипокрейнные — *Hypocreaceae*.

С лечебной целью используют рожки, или склероции, спорыньи.

Встречается в лесных, реже в лесостепных районах Украины.

Запасы сырья в настоящее время небольшие. Ежегодно можно заготавливать несколько центнеров рожков. В связи с повышением культуры земледелия количество спорыньи продолжает уменьшаться. Заготовки можно проводить в Карпатах (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая области) и на Полесье (Волинская, Ровенская, север Хмельницкой, Житомирская, Киевская, Черниговская, Сумская области). По данным Укоопсоюза, по республике в 1961 г. было заготовлено наибольшее количество склероциев спорыньи — 5,3 т.

Спорынья (рис. 94) — гриб, паразитирующий на ржи, реже на пшенице и ячмене. После заражения завязи ржи спорыньей вместо зерновки образуется черно-фиолетовое образование (склероций), на изломе белое, продолговатое, тупотрехгранное, к обоим концам суженное, немного искривленное, длиной до 5 см и толщиной 3—5 мм. В одном колосе их может быть несколько штук.

Склероции **ядовитые** и поэтому зерно необходимо тщательно очищать от них.

Заготавливают склероции в июле, собирая руками (ручной сбор дает сырье высокого качества), или на хлебоприемных пунктах при очистке семян ржи.

Досушивают на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 70—80%.

По ОСТ НКВТ 6632/222, ГФ-Х, ст. 599 сырье состоит из продолговатых изогнутых склероциев до 3—5 см длины и 2—6 мм толщины, снаружи черно-серых, матовых, внутри — белых, желтовато-белых или бледно-фиолетовых. Запах слабый, грибной. Вкус неприятный, масля-



нистый. Влажность не выше 8%. В сырье допускается не более (процентов): бурых и желтых на изломе склероциев — 5, склероциев, поврежденных вредителями, — 1, измельченных частей — 7, органических примесей — 1,5, минеральных — 0,5.

Содержание алкалоидов должно быть не ниже 0,05%.

Сухие рожки пакуют в мешки весом по 50—60 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках. Сырье легко повреждается мучным клещиком и прогоркает. Срок хранения до 2 лет. Перепроверка в период хранения не производится.

Склероции содержат эргоалкалоиды, из которых наиболее важные эргометрин и эрготамин. Применяются как маточное кровоостанавливающее средство и для ускорения родовой деятельности. Являются сырьем для изготовления многочисленных препаратов.

**Стальник полевой — *Ononis arvensis* L.** Украинское название — вовчуг польовий, народные названия — вовчюг; бычья трава, бояр-зелье и др.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют корни.

Встречается по всей Украине (за исключением Крыма). Растет на суходольных и пойменных лугах, иногда на лесных опушках и полянах, в редких зарослях кустарников, на обочинах дорог. Заросли этого растения встречаются в Закарпатье, Карпатах, Прикарпатье на лугах и горных склонах (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая области), значительно реже в лесостепных, степных и на юге лесных районов по речным долинам и балкам.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн корней, однако собранные в природе они в значительной мере одревесневшие. К тому же заготовки сырья в природе сильно затруднены тем, что растение

растет обычно в местах со сплошным задернением. Растение введено в промышленную культуру.

Стальник полевой — многолетнее травянистое растение. Корни вертикальные, слабо ветвистые, вверху заканчиваются коротким темно-бурым, часто многоглавым корневищем. Стебель высотой 30—85 см, прямостоячий или немного восходящий, ветвистый, у основания часто одревесневший. В лесных и лесостепных районах встречается обычно форма без колючек на концах разветвлений, в степных — с колючками. Листья очередные, тройчатые (верхушечные с одним листочком). Листочки продолговато-эллиптические или овальные, острозубчатые, железисто-опушенные. Прилистники широкояйцевидные, зубчатые, приросшие к черешкам. Цветки на коротких цветоносах по два в пазухах листьев (на концах веток по одному), образуют густое колосовидное, соцветие. Венчик розовый или беловатый. Плоды — бобы, короче чашечки, с 2—4 семенами. Семена шаровидные, мелкобугорчатые, темно-коричневые. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе. В отаве наблюдается вторичное цветение в августе — сентябре.

При необходимости корни заготавливают осенью после отмирания надземных частей (октябрь — ноябрь) или рано весной до начала их отрастания (апрель). Выкапывают лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные и поврежденные части и промывают в холодной воде.

После предварительного провяливания в течение 1—2 дней сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температурах 40—45°. Выход сухого сырья 30—32%.

По ГОСТ 16816-71 сырье состоит из плотных цилиндрических или угловатых корней до 40 см длины и 0,5—2,5 см толщины у шейки, продольно-бороздчатых, часто скрученных, с бугорчатой корой. Снаружи они бурые, внутри — желтовато-белые, сероватые на изломе, слабо волокнистые. Запах своеобразный. Вкус слабо горьковатый, приторно сладковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей корней (менее 2 см длины) — 2, потемневших частей — 1, органических примесей — 1, минераль-

ных — 1, других частей стальника — 2. Зола допускаётся не более 10%. Экстрактивных веществ, извлекаемых 70-процентным спиртом, должно быть не менее 20%.

Сухие корни пакуют в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не установлен.

Корни содержат тритерпеновый сапонин оноцерол, гликозиды (ононин, ононид), эфирное масло, смолы, дубильные вещества. Применяются как противогеморройное, мочегонное и желчегонное средство.

**Сушеница болотная (сушеница топяная) — *Gnaphalium uliginosum* L.** Украинское название — сухоцвет болотняк, народные названия — сухоцвітки; жабья трава.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, но на востоке и юге редко. В больших количествах произрастает в низкоромье Карпат, Закарпатье, Прикарпатье и Ростоць-Ополье, а также в бассейне р. Днєпра на влажных приречных песках и в понижениях вторых террас, реже в бассейне р. Северского Донца. Растет по берегам рек, канав, на болотах, влажных лугах, обочинах дорог, склонах с подтоком почвенных вод, реже как сорняк на полях и огородах.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы. Промышленные заготовки можно производить в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской, Харьковской и других областях.

Сушеница болотная (цв. табл. XIV) — однолетнее растение с сероватойлочным опушением и слабо развитыми корнями. Стебель высотой 5—30 см, от основания распростерто ветвистый. Листья очередные, продолговатоланцетные, туповатые, суженные к основанию, длиной 1—5 см. Соцветия — корзинки, сгущены на концах ветвей и окружены снизу длинными, лучисто расположенными верхними листьями. Цветки очень мелкие, желтовато-белые. Плоды — семечки 0,5 мм длины, гладкие, голые, с хохолком из зазубренных волосков.

Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Другие виды сушеницы заготавливать не следует. Нужно отличать от сушеницы болотной некоторые другие опушенные растения из семейства сложноцветные (табл. 41).

Заготавливают траву в фазе цветения, вырывая все растение и стряхивая песок.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Можно сушить в сушилках при температуре 30—40°. Выход сухого сырья 23—25%.

По ГОСТ 2236-51, ГФ-X, ст. 323 сырье состоит из серовато-войлочных, сильно разветвленных растений с корнями, листьями и соцветиями (частично с плодами). Запах слабый. Вкус солоноватый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 0,5% органических и 1% минеральных примесей.

Общее содержание золы не должно превышать 20%, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте — 10%.

Сухую траву, прессуя, пакуют в тюки весом по 20, 40, 60 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках и стеллажах. Срок хранения до 3 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Трава содержит эфирное масло, алкалоид гнафалин, дубильные вещества, смолы, каротин, витамин С. Применяется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гипертонии.

**Сухоцвет однолетний** — *Xeranthemum annuum* L. Украинское название — безсмертки однорічні, народные названия — скаженюха; меловые бессмертники, полуцветка.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

Лекарственным сырьем является трава.

Встречается в юго-восточных районах Украины, в степной и предгорной частях Крыма. Растет на степных склонах, выпасах, обнажениях, обочинах дорог, сухих лесных опушках и полянах, в редких зарослях степных кустарников. Местами образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров. Запасы сырья большие. Заготовки целесообразно производить в Ворошиловградской, Донецкой, Крымской областях.

Таблица 41. Отличительные признаки сушеницы болотной и сходных видов

Признаки	Сушеница болотная — <i>Siniphallium utiginosum</i> L.	С. русская — <i>G. rossicum</i> К. З. Гр.	С. желтоватобелая — <i>G. luteo-album</i> L.	С. лесная — <i>G. silvaticum</i> L.	С. норвежская — <i>G. norvegicum</i> Gunn.	Кошачья лапка двудомная — <i>Antennaria dioica</i> Gaertn.	Жабник ползлый — <i>Filago arvensis</i> L.
Соцветия	Щитковидно-головчатые на верхушках стеблей и веток из 7—10 корзинок, окруженных верхушечными листьями	Такие же, как у с. болотной, но не окружены верхушечными листьями	Такие же, как у с. русской	Колосовидные, ветвистые на верхушках стеблей	Колосовидные	Кистевидно-метельчатые на верхушках стеблей	Щитковидно-головчатые на верхушках стеблей и в развилках из 2—7 корзинок
Листочки обертки	Пленчатые, только у основания шершавые, голые, коричнево-бурые, внутреннее — голые	Пленчатые, у основания шершавые, коричневато-бурые, внутреннее — голые	Пленчатые, желто-бурые, сплюснутые	Пленчатые, голые, темнокоричневые	Пленчатые, голые, черноватые	Пленчатые, у основания опушены, розовые или белые	Пленчатые, белой-лочные по всей поверхности верхности

Сухоцвет однолетний (рис. 95) — небольшое растение со стержневым, слабо развитым, мало разветвленным корнем. Надземные части беловатые от прижатых волосков. Стебель один, высотой 10—50 см, ребристый, от основания разветвленный. Листья очередные, линейные, к основанию суженные, почти сидячие. Соцветия — одиночные корзинки на верхушках стебля и его разветвлений. Обертка соцветий из пленчатых листочков: наружные — бледные, яйцевидные, внутренние — линейно-ланцетные, розовые или розово-фиолетовые, вдвое длиннее наружных. Краевые цветки бесплодные, средние — плодущие, трубчатые, многочисленные (больше 100). Плоды — семянки с хохолком из пяти неодинаковых ланцетно-шиловидных щетинок, которые немного короче плода. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в июле — сентябре.



Траву сухоцвета цилиндрического — *Xeranthemum cylindricum* Siebth. et Sm. и с закрытого — *X. inapertum* Mill. с буровато-розовыми прицветниками, которые растут в Крыму, заготавливать не следует.

Заготавливают траву во время цветения, вырывая растения с корнями.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ФС 42 № 50-72 сырье состоит из облиственных растений длиной до 60 см. Цвет листьев зеленовато-серый, стеблей и корзинок — серый, соцветий — розовато-сиреневый. Запах слабый. Вкус горький. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших и побуревших частей — 4, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 1 мм) — 2, органических и минеральных примесей — по 1.

Рис. 96. Тимьян Маршалла:  
ла:

1 — общий вид, 2 — лист  
снизу (увеличено), 3 — часть  
соцветия (увеличено).



Сухую траву паку-  
ют в мешки весом  
по 15—20 кг. Хранят  
в сухих, хорошо про-  
ветриваемых поме-  
щениях на подтовар-  
никах или стелла-  
жах. Срок хранения  
3 года.

Сухоцвет одно-  
летний содержит  
флавоны. Применя-  
ется при желудочных  
и сердечных заболе-  
ваниях.

**Тимьян ползучий**  
(чабрец ползучий,  
чабрец боровой) —  
**Thymus serpyllum L.**  
Украинское назва-  
ние — чебрець боро-  
вий, народные назва-  
ния — чепчик, чеб-

рик, щебрик, чобер, чебер, чибер; богородская трава.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается на Полесье, чаще в правобережной  
части Украины на песках, в изреженных лесах, на лес-  
ных опушках и полянах, в молодых посадках леса. Мес-  
тами образует почти сплошные заросли, но на неболь-  
ших участках. Заготовки возможны в Волынской, Ро-  
венской, Житомирской, Киевской областях.

Запасы сырья довольно большие. По данным Укооп-  
союза, в республике наибольшее количество травы было  
заготовлено в 1971 г. — 37 т.



Тимьян ползучий (цв. табл. VIII) — ползучий, низкий (до 10—15 см высоты) вечнозеленый полукустарничек с древеснеющим стеблем, от которого отходят тонкие веточки. Листья мелкие (5—10 мм длины), эллиптические или удлинненно эллиптические, супротивные, короткочерешковые, цельнокрайние, с выпуклыми снизу боковыми жилками. Цветки мелкие, двугубые, с фиолетовым венчиком, собраны в пазушные кольца, образующие на верхушках веточек соцветия, похожие на головки. Плоды — четырехорешковые, в чашечке. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в августе.

На Украине встречается более 35 видов чабреца, которые отличаются внешними признаками, содержанием и составом эфирного масла, но заготовители их не различают. Сбор всех их допускается. Наиболее часто заготавливается широко распространенный тимьян Маршалла (*Thymus marschallianus* Willd.), произрастающий в Степи и Лесостепи (рис. 96).

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами побеги без грубых одревесневших частей.

Сушат на открытом воздухе или, лучше, на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и часто перемешивая. Затем обмолачивают и на решетках или веялках отделяют грубые стебли. Выход сухого сырья 25%.

По ОСТ 4338 сырье состоит из смеси листьев (длиной около 15 мм и шириной 7 мм) и цветков с примесью тонких веточек. Листья зеленые, чашечки буровато-красные, венчики сине-пурпурные. Запах ароматный, усиливающийся при растирании. Вкус горьковато-пряный, немного едкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 5% кусков толстых стеблей, 1% органических и 2% минеральных примесей.

Сырье пакуют в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет.

Тимьян содержит эфирное масло, дубильные и горькие вещества, смолы, пигмент. Применяется, главным образом, как отхаркивающее средство при бронхитах и других заболеваниях верхних дыхательных путей (препарат пертуссин) и как болеутоляющее при невритах и радикулитах.

Рис. 97. Тмин обыкновенный:  
1 — общий вид растения, 2 — цветок,  
(увеличено), 3 — плод (увеличено).



**Тмин обыкновенный** —  
*Sium sium* L. Украин-  
ское название — кмин зви-  
чайний, народные назва-  
ния — ганус; дикий анис,  
полевой анис.

Семейство зонтич-  
ные — *Umbelliferae*.

С лечебной целью ис-  
пользуют плоды.

Встречается почти по  
всей Украине, наиболее  
часто в Карпатах и на По-  
лесье. Растет на лугах,  
лесных полянах и опуш-  
ках, обочинах дорог, вы-

гонах, толоках, садах, дворах. Местами образует не-  
большие редкие заросли, особенно на лугах вблизи  
селений и на обочинах дорог и тропинок.

Запасы сырья небольшие. Ежегодно можно заготов-  
лять несколько центнеров плодов, преимущественно в За-  
карпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновиц-  
кой, Волынской, Ровенской, Житомирской, Киевской,  
Черниговской, Сумской областях. Растение введено в  
промышленную культуру.

Тмин обыкновенный (рис. 97) — двулетник с мясис-  
тым, веретеновидным корнем. Стебель один, высотой  
70—80 см, прямостоячий, голый, бороздчатый, развет-  
вленный. Листья очередные, голые тройкоперисторас-  
сенные, с линейными острыми долями. Прикорневые и  
нижние стеблевые листья черешковые, при основании  
расширены во влагалище, остальные — сидячие, с рас-  
ширенной во влагалище нижней частью черешка. Цветки  
мелкие, белые или розовые, собраны на верхушке стебля  
и разветвлений в сложные зонтики диаметром 4—8 см  
без обверток и обверточек. Плоды — удлинённые двусе-  
мянки, на выпуклой стороне с пятью продольными реб-

рами, на вогнутой — гладкие. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают плоды перед началом полного созревания. Серпами или ножами срезают стебли, связывают в снопики, которые ставят под навес с хорошей вентиляцией для сушки. Затем обмолачивают и отделяют на решетках или веялках плоды от других частей.

По РТУ УССР 889-69 сырье состоит из продолговато-овальных, немного серповидно изогнутых плодов длиной 3—5 мм и шириной 1—2 мм, иногда соединенных по два, серовато-буроватых со светлыми желтоватыми ребрами. Запах сильный, своеобразный, ароматный. Вкус едкий, горьковато-пряный. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более 12% поврежденных плодов и 3% сорной примеси (земли, частей других эфиромасличных растений).

Плоды пакуют в бумажные пакеты, мешки весом по 30—40 кг или транспортируют насыпью. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет. Переконтролю сырье не подлежит.

Плоды содержат эфирное и жирное масла. Применяются как мочегонное, желудочное и ветрогонное средство. Широко используются в пищевой промышленности, парфюмерии и мыловарении.

**Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* L.** Украинское название — мучниця звичайна, пародные названия — мученичник, толокниця, ведмеже вухо, ведмежі ягоди, вовчі ягоди, розхідник и др.

Семейство вересковые — *Ericaceae*.

С лечебной целью используют листья.

Встречается только на Полесье. Растет в сухих и смешанных лесах, на песчаных почвах. Образует обычно небольшие чистые или почти чистые заросли, размер которых редко превышает сотни квадратных метров. Такие заросли отмечены в Волинской, Ровенской, Житомирской, Киевской и Черниговской областях.

Запасы сырья небольшие (ежегодно можно заготавливать несколько центнеров листьев), однако с вырубкой старых лесов они быстро уменьшаются. Оставшиеся после вырубки леса растения восстанавливаются очень медленно, так как размножение в основном проходит вегетативным путем. Кроме того, растения уничтожаются

при неправильных заготовках (выдергивание или вырубывание кустов).

Толокнянка обыкновенная (цв. табл. IV) — вечнозеленый, стелющийся кустарничек. Побеги лежащие, сильно разветвленные, укореняющиеся, с опушенными молодыми ветками. Листья очередные, удлиненные, обратнояйцевидные, цельнокрайние, на верхушке тупые, к основанию суженные, кожистые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые. Цветки кувшиновидные, белые или бледно-розовые, в поникших кистях на верхушках побегов. Плоды костянковидные, красные, 6—8 мм в диаметре.

Неопытные сборщики иногда вместо толокнянки собирают листья других видов небольших лесных кустарников, растущих рядом с ней (отличительные признаки см. стр. 71).

Листья заготавливают после оттаивания снега и до начала цветения (апрель — июль), затем осенью (сентябрь — октябрь). Для этого срезают серпами или ножами небольшие облиственные веточки. Срывать листья с растений на корню не следует, так как ветки выдергиваются с корнями, что ведет к уничтожению зарослей.

Сушат целые ветки, развешивая их на специальных сушилках или раскладывая слоем 5—7 см на решетках на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией. Сухие ветки обмолачивают и на решетках отделяют листья, одновременно отбрасывая потемневшие. Выход сухого сырья 50%.

По ГОСТ 2830-46, ГФ-Х, ст. 285 сырье состоит из отдельных кожистых листочков (1—2 см длины и 0,5—1,2 см ширины), сверху блестящих, темно-зеленых, снизу матовых, серо-зеленых. Запах отсутствует, вкус горький, очень терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов):

	В первом сорте	Во втором сорте
Листьев, потерявших зеленую окраску	3	3
Ломаных и мелких листьев меньше 1 см длины	5	10
Измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм)	3	3
Других частей толокнянки	2	3
Органических примесей (частей других растений)	0,5	1
Минеральных примесей	0,5	1

Рис. 98. Тополь черный:

1 — веточка с листьями, 2 — веточка с мужскими сережками, 3 — веточка с женскими сережками.

Содержание золы не должно превышать 4%.

Сухие листья пакуют в мешки или тюки весом по 25, 50, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 5 лет. Переконтроль в период хранения не производится.

Листья содержат гликозиды (арбутин, метиларбутин), дубильные вещества, органические кислоты (галлусовая, эллаговая, хинная, урсоловая). Применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство при заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей.

**Тополь черный — *Populus nigra* L.** Украинское название — тополя чорна, народные названия — осокор, сокора, сокорица, ясокор и др.

Семейство ивовые — *Salicaceae*.

С лечебной целью используют листовые почки тополя.

Встречается почти по всей Украине (редко в Карпатах и Крыму). Растет по речным долинам (чаще в прирусловой пойме), по берегам стариц, озер, на влажных песках в основном в бассейнах рек Днестра, Северского Донца, реже Южного Буга, Днестра, редко в бассейне Тиссы. Местами по берегам рек вместе с тополем белым — *Populus alba* L. образует рощи, тянущиеся полосами шириной 100—300 м с одной или обеих сторон речной долины на многие километры. Часто высаживается на обочинах дорог, в парках, вокруг садов, на улицах



Таблица 42. Отличительные признаки

Признаки	Тополь черный — <i>Populus nigra</i> L.	Т. белый — <i>P. alba</i> L.	Т. сереющий — <i>P. canescens</i> Sm.	Осина — <i>P. tremula</i> L.	Т. лавролистный — <i>P. laurifolia</i> Ledeb.
Кора	Беловато-серая, у старых деревьев темно-серая, почти черная, глубоко-трещиноватая	Гладкая, светло-серая, у старых деревьев зеленовато-серая с неглубокими трещинами	Беловато-серая, глубоко-трещиноватая	В верхней части ствола гладкая, светлая, зеленовато-серая, внизу темно-серая	Кора стволов серая, побегов — соломенно-желтая или желтовато-серая
Почки	Клейкие от смолистых выделений, покрывающих их, со своеобразным бальзамическим запахом, продолговато-яйцевидные, блестящие	Беловойлочные от спутанных тончайших волосков с реснитчатыми краями	Серовойлочные	Голые, несмолистые	Клейкие, очень душистые, зеленовато-бурые, сплюснутые

и пр. В большом количестве произрастает в Черниговской, Киевской, Полтавской, Черкасской, Днепропетровской, Харьковской, Донецкой, Ворошиловградской областях.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки центнеров почек и десятки тонн коры.

Тополь черный (рис. 98) — дерево высотой до 30 м с округлой кроной. Листья почти треугольные или ромбические, к верхушке суженные, при основании притуп-

видов тополей

Т. ребристая — <i>P. angulata</i> Ait.	Т. треугольнолистный — <i>P. deltoides</i> Marsh.	Т. пирамидальный — <i>P. pyramidalis</i> Roz.	Т. душистый <i>P. suaveolens</i> Fisch	I. бальзамический — <i>P. balsamifera</i> L.	Т. сизый — <i>P. canadensis</i> Ait
Старая кора серая, молодых веток — оливкового цвета  Слегка клейкие, крупные, голые, темно-зеленые	Серо-зеленая, в старости шероховатая  Клейкие, большей частью слабо смолистые	На стволах у основания крупные наплывы; молодые побеги желтые или бледно-желтые, блестящие Неклейкие, мелкие, бурые, блестящие	Зеленовато-серая, в верхней части гладкая, в нижней — морщинистая, на молодых ветках — серо-зеленая, блестящая  Клейкие, длинные, желто-бурые, сплюснутые	Гладкая, серая, на однолетних ветках буроватая, блестящая, смолистая, душистая  Клейкие, острые, до 1 см длины, как и ветки снизу покрыты выделениями душистой смолы	Трещиноватая, серая, на ветках — гладкая, от оливково-зеленого до красно-бурого цвета со светлыми желтоватыми чечевичками  Клейкие, острые, душистые, сильно смолистые

ленные, с пильчатым краем, сверху темно-зеленые, снизу — бледно-зеленые. Цветки мелкие с прицветниками, однополые, собраны в соцветия-сережки. Растение двудомное. Плод — коробочка с многочисленными мелкими семенами с хохолком. Цветет в апреле до распускания листьев. Плоды созревают в конце мая — начале июня.

На Украине встречаются и другие виды тополей, особенно большое разнообразие их в культуре (посадки в лесах, на обочинах дорог, улицах, в парках, во

дворах), однако следует производить заготовки только тополя черного. В период сбора почек растения можно отличать по коре и почкам (табл. 42).

Заготавливают почки во время цветения (апрель). Для этого срезают секаторами или пилами небольшие ветки и с них руками обрывают почки. Иногда их обдергивают руками в рукавицах, но при этом сырье засоряется цветочными почками. Заготовку желательно проводить при рубках ухода.

После провяливания под навесами с хорошей вентиляцией почки досушивают на солнце, расстилая тонким слоем (1—2 см) на ткани или бумаге и периодически перемешивая. Если их разложить толстым слоем, сушка проходит медленно, почки согреваются и чернеют.

По ОСТ 4286 сырье состоит из продолговато-яйцевидных, заостренных, голых, блестящих почек зеленовато-желтого или буровато-желтого цвета, длиной 1,5—2 см и шириной 4—6 мм у основания. Запах своеобразный, бальзамический. Вкус горьковатый. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более 10% других частей тополя (в том числе цветочных почек 1%) и 1% минеральных примесей.

Сухие почки пакуют в мешки весом по 35 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Почки содержат эфирное масло, гликозиды популин и салицин, яблочную и галловую кислоты, горькую смолу, камедь. Их используют в мазях и настоях для лечения ожогов, подагры, геморроя, ращения волос, а экстракт из них — для приготовления тополевой мази, используемой при перевязках. Эфирное масло почек находит применение в парфюмерной промышленности.

**Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L.** Украинское название — гарбуз звичайний, народное название — кабак.

Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*.

Лекарственное сырье — сухие семена.

Выращивается почти по всей Украине (за исключением горных районов) на полях и огородах.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн семян, в основном в степных и лесостепных районах). По данным Укоопсоюза, в республике наиболь-



шее количество семян тыквы было заготовлено в 1971 г. — 2795 т.

Заготавливают семена из зрелых плодов (август — сентябрь), разрезая или разбивая плоды и выбирая руками семена (только зрелые, выполненные).

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем (1—2 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ФС 42-609-72 сырье состоит из отдельных семян длиной 1,5—2 см, шириной 0,8—1,2 см и толщиной 0,1—0,4 см. Кожура белая с желтоватым оттенком, внутренняя пленочка — зеленовато-серая, семядоли желтоватые. Запах отсутствует. Вкус сладковатый, маслянистый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): пленок околоплодника и остатков сухой мякоти — 0,2, пустых и поврежденных семян — 2, органических примесей — 0,5, минеральных — 0,1. Примеси семян голосемянных сортов не допускаются.

Вес 1000 семян не менее 180 г.

Сухие семена пакуют в мешки весом по 30—45 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 1 года.

Семена содержат жирное масло (до 50%), смолистые вещества, фитостерины, витамины С и В, каротиноиды. Используются как противоглистное средство (при острицах и ленточных глистах).

**Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.** Украинское название — деревій звичайний, народные названия — кривавник, серпоріз, маточник, кашка, кровопуски; дирвей, женский деревей, полевой деревей и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву и цветки.

Встречается преимущественно в лесных районах на лугах, лесных опушках, полянах, по краям полей, в садах, вдоль заборов.

Тысячелистник обыкновенный (рис. 99) — многолетнее травянистое растение с ползучим, разветвленным корневищем, от верхушек которого отходят розетки листьев и стебли. Последние прямостоячие или немного восходящие у основания, почти не разветвленные.



Рис. 99 Тысячелистник обыкновенный:

1 — нижняя часть растения, 2 — верхняя часть стебля, 3 — лист (увеличено),  
4 — язычковый цветок, 5 — трубчатый цветок.

Листья очередные, линейно-ланцетные или линейно-продолговатые, двоякоперисторассеченные на ланцетные или линейные дольки. Прикорневые листья черешковые, стеблевые — сидячие. Стебли и листья более или менее шерстисто-волосистые. Соцветия — мелкие (до 5 мм дли-

ны) многочисленные корзинки, собранные на верхушке стебля сложными щитками. Язычковые цветки белые, реже розовые, трубчатые — желтые. Плоды — семянки до 2 мм длины. Цветет растение с июня до октября. Плоды созревают в августе — сентябре.

Кроме тысячелистника обыкновенного на Украине заготавливают сырье еще нескольких близких видов тысячелистника, имеющих небольшие внешние различия, но отличающихся местами обитания: тысячелистник паннонский — *Achillea pannonica* Scheele, растущий на склонах, сухих лугах, обочинах дорог почти по всей Украине; т. щетинистый — *A. setacea* W. K. (растение степной зоны); т. благородный — *A. nobilis* L., встречающийся в Лесостепи и Степи на склонах, обочинах дорог, молодых залежах.

Запасы сырья очень большие. Промышленные заготовки можно проводить почти во всех областях Украины. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество травы было заготовлено в 1969 г. — 126 т, а соцветий — в 1964 г. — 3,3 т.

Заготавливают траву во время цветения, срезая серпами или ножами верхушки стеблей до 20 см длины, без грубых приземных частей. При густом стоянии растения скашивают косами и выбирают траву руками с покосов.

Сушат на открытом воздухе или на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 20—22%.

По ГФ-IX сырье состоит из верхушек стеблей до 20 см длины, с листьями длиной 5—15 см и соцветиями-корзинками длиной 3—4 мм. Запах ароматный, своеобразный. Вкус горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается до 3% измельченных частей, до 3% стеблей толще 3 мм, 0,5% органических и 1% минеральных примесей.

Общее содержание золы не должно превышать 15%, а золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 3%.

Пакуют сырье в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет.

Цветки заготавливают в период цветения, обрывая или срезая ножницами щитки со стеблем не длиннее 2 см. Выход сухого сырья 25—28%.

По ФС-42-44-72 сырье (цветки) состоит из щитков с цветоносами длиной до 4 см от основания корзинок. Корзинки длиной 3—4 мм и шириной 1,5—2 мм продолговато-яйцевидной формы, с белыми краевыми язычковыми цветками и желтоватыми трубчатыми. Обертка зеленоватая, ее листочки с бурым пленчатым краем. Запах своеобразный, ароматический. Вкус пряный, горьковатый. Влажность не более 13%. В сырье допускается не более (процентов): других частей растения — 2, щитков с цветоносами длиннее 4 см — 5, побуревших соцветий — 5, измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 0,5 мм, — 3, органических примесей — 0,5 минеральных — 1.

Содержание экстрактивных веществ, извлекаемых 70-процентным спиртом, должно быть не менее 17%. Допустимая зольность — 15%.

Сухие цветки пакуют в тюки по 50 кг и в мешки по 15—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 5 лет.

Трава и цветки содержат витамин К, эфирное масло (с азуленом), горькое вещество ахиллеин. Применяются как кровоостанавливающее средство при внутренних и маточных кровотечениях, а также как горечь для улучшения аппетита.

**Укроп душистый — *Anethum graveolens* L.** Украинское название — кріп пахучий, народное название — кріп.

Семейство зонтичные — *Umbelliferae*

С лечебной целью используют плоды.

Культивируется как пряное растение почти по всей Украине на индивидуальных огородах, а также в колхозах и совхозах.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов). Промышленные заготовки целесообразны почти во всех областях Украины.

Заготовки производят, когда созревают 50—60% плодов (июль). Растения вырывают руками или срезают их серпами или ножами и связывают в снопы, которые су-

шат под навесами с хорошей вентиляцией. Затем снопы обмолачивают и на решетках или веялках отделяют плоды от примесей.

По ОСТ НКВТ 5519/2 сырье состоит из отдельных плоских, овально-продолговатых или удлинненно-яйцевидных плодов длиной 3—7 мм и шириной до 4 мм, буроватого цвета с желтоватыми срединными и светло-желтыми боковыми ребрами. Запах сильный, ароматический, своеобразный. Вкус сладковатый, пряный, немного жгучий. В сырье допускается (процентов):

	Классы		
	I	II	Сорное и влажное сырье
Влажность	10—12	10—12	12—14
Примесей минеральных и органических (недушистых растений)	До 1	1—3	Более 3
Поврежденных семян укропа	До 2	2—4	Более 4
в том числе и других душистых семян	До 1	До 2	—

Эфирного масла должно быть не менее 2,5—4%.

Сырье пакуют в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках и стеллажах.

Плоды укропа содержат эфирное масло. Применяются как мочегонное, желудочное и гипотензивное средство. Широко используются в пищевой, консервной, ликеро-водочной промышленности и для получения эфирного масла.

**Фасоль обыкновенная — *Phaseolus vulgaris* L.** Украинское название — квасоля звичайна, народное название — фасоля.

Семейство бобовые — *Leguminosae*.

С лечебной целью используются створки плодов.

Встречается в культуре по всей Украине, чаще в лесостепных и степных районах. Выращивается в колхозах, совхозах и на индивидуальных огородах.

Запасы сырья большие. Промышленные заготовки целесообразны во всех областях Украины. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество этого сырья было заготовлено в 1965 г. — 2,5 т.



Заготавливают створки («шелуху») только сортов с соломенно-желтыми или желто-белыми бобами во время уборки урожая (август — сентябрь). Растения выдергивают, сушат до созревания на солнце, затем семена вымолачивают, а плодовые створки обрывают вручную, одновременно отбрасывая пораженные плесенью и почерневшие.

Нормативный документ отсутствует. Сырье экспортируется. По согласованию с зарубежными фирмами, оно состоит из отдельных створок плодов, конических, желобчатых, винтообразно скрученных, длиной 5—

20 см, снаружи бледно-желтых или желтовато-белых, внутри с белой шелушащейся пленкой, желтоватого цвета. Запах отсутствует. Вкус специфический. В сырье допускается не более 2% стеблей и листьев фасоли и по 1% органических и минеральных примесей.

Сырье пакуют в льно-джутовые мешки одинакового веса. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Створки фасоли содержат кристаллический глобулин; биологически активным веществом, очевидно, является ганидин и его производные. Применяются как средство, снижающее содержание сахара в крови при сахарном диабете.

**Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L.** Украинское название — фіалка триколірна, народные названия — братик-і-сестричка, зозуліні черевички, сестрички, сирітки; Иван-да-Марья, полевые братчики, полуцвет, топорики и др.

Рис. 101. Марьянник гребенчатый:

1 — верхняя и нижняя части растения, 2 — цветок.

Семейство фиалковые — *Violaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине (за исключением Крыма), чаще в лесных и на севере лесостепных районах. Растет на лесных опушках и полянах, в изреженных лесах, зарослях кустарников, на лесных лугах, обочинах дорог, в парках, садах. Обычно образует группы, реже редкие заросли.

Запасы сырья довольно большие, но разбросанные. Ежегодно можно заготавливать несколько тонн травы. Промышленные заготовки целесообразны на Полесье и в Лесостепи. По данным Укоопсоюза, наибольшее количество сухой травы было заготовлено в 1965 г. — 9,2 т.

Фиалка трехцветная (цв. табл. XVI) — однолетнее или двулетнее травянистое растение со слабо развитым, мало ветвистым корнем. Стебель один, приподнимающийся, разветвленный. Листья очередные, нижние — черешковые, стеблевые — сидячие, ланцетные, меньшего размера. Цветки большие (18—27 мм длины) на длинных, пазушных, согнутых на верхушке цветоносах. Венчик пятилопастный. Верхние лепестки темно-сине-фиолетовые, боковые — светлее, а нижние — желтые. Плоды — удлинённые, яйцевидные коробочки. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Допускается также заготовка фиалки полевой (рис. 100) и фиалки Китайбея. От фиалок следует



Т а б л и ц а 43. Отличительные признаки фиалки трехцветной и сходных видов

Признаки	Фиалка трехцветная — <i>Viola tricolor</i> L.	Ф. полевая — <i>V. arvensis</i> M u r r.	Ф. Кэтайбеля — <i>V. Kitaiibetiana</i> R. et S c h.	Марьянник гребенчатый — <i>Melampyrum cristatum</i> L.	М. дубравный — <i>M. nemorosum</i> L.
Листья	Длиной до 6—7 см с 3—6 зубцами с каждой стороны; прилистники перистораздельные	Длиной до 2,5 см с 2—5 зубцами с каждой стороны; прилистники перистораздельные	Длиной до 1 см с 2—4 зубцами с каждой стороны; прилистники перистораздельные	Цельнокрайние, с 1—2 зубцами у основания, длиной 3—5 см, без прилистников	Цельнокрайние, с 1—2 зубцами у основания, длиной 3—8 см, без прилистников
Цветки	Одиночные, на длинных цветоносах, с 2 небольшими прицветниками; венчики длиннее чашечки (до 30 мм), фиолетово-желтые	Одиночные, на длинных цветоносах, с 2 небольшими прицветниками; венчики не длиннее чашечки (6—14 мм), бледно-желтые	Одиночные, на длинных цветоносах с 2 небольшими прицветниками; венчики короче чашечки (6—7 мм), желтые, с синеватым верхним лепестком	В густых колосовидных черепитчатых, четырехгранных соцветиях на верхушке стебля и веток; прицветники округло-яйцевидные, вдоль сложенные, острозубчатые; венчик пурпурный с желтым краем	В густых колосовидных соцветиях на верхушке стебля и веток; прицветники ярко-фиолетовые, венчик золотисто-желтый



отличать растения из рода марьянник, которые также часто называют Иван-да-Марья (рис. 101, табл. 43).

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Выход сухого сырья 20—22%.

По ОСТ НКВТ 7327/344 сырье состоит из стеблей длиной 10—25 см, с листьями (длина до 6 и ширина около 1 см), единичными цветками (длиной около 1 см), в которых верхние лепестки фиолетовые, средние — светло-фиолетовые, а нижние — желтые с фиолетовыми полосками, а также единичными плодами. Запах отсутствует. Вкус сладковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 3% измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм), 3% органических и 1% минеральных примесей.

Сухую траву пакуют, прессуя, в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет.

Трава содержит гликозид, сапонины, рутин, пигмент виолакверцитин, витамин С, каротин. Применяется как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей.

**Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.** Украинское название — хвощ польовий, народные названия — сосонка польова, хвойка, пряска, прістка, тінчики, лускавець, падиволос, скрип.

Семейство хвощевые — *Equisetaceae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается почти по всей Украине, в значительных количествах в лесных и на севере лесостепных районов, реже — на юге Лесостепи, а в Степи — только по речным долинам и влажным балкам. Растет как сорняк на полях и огородах, обочинах дорог, лугах, возле канав, по берегам рек, озер и прудов, безлесным пескам, изреженным лесам и кустарникам, обычно в местах с повышенным увлажнением. Наличие хвоща обычно указывает на кислую реакцию почвы. Местами образует заросли на десятках и даже сотнях гектаров.

Таблица 44. Отличительные признаки

Признаки	Хвощ полевой — <i>Equisetum arvense</i> L.	Х. луговой — <i>E. pratense</i> Ehrh.	Х. болотный — <i>E. palustre</i> L.	Х. большой — <i>E. majus</i> Gars.
Стебли (стерильные)	Ярко-зеленые, кольчато-ветвистые, 30—40 см высоты, ребристые, без кремнистых бугорков	Сизо-зеленые, кольчато-ветвистые, 30—50 см высоты, ребристые, покрытые кремнистыми бугорками	Зеленые, кольчато-ветвистые, глубоко-ребристые (с выпуклыми ребрами), 15—50 см высоты	Бледно-зеленые, кольчато-ветвистые, 50—100 см высоты, неясно-ребристые
Ветки	Косо вверх направленные, неразветвленные, 4—5-гранные	Оттопыренные или отогнутые вниз, неразветвленные	Направленные вверх и изогнуты дуговидно внутрь	Плотные, косо вверх направленные, простые (неразветвленные)
Влагалища	Цилиндрические, зубчатые; зубцы треугольно-ланцетные, черноватые, окаймленные белой каймой, сросшиеся по 2—3. Длина их равна половине длины трубочки влагалища	Цилиндрические, бокальчатые; зубцы не сросшиеся, широколанцетные, с мало заметной каймой	Цилиндрические, колокольчатые; зубцы широколанцетные, черные с широкой белой каймой	Цилиндрические, прижатые к стеблю зубцы шиловидные, длина их равна длине трубочки влагалища

<p>Х. лесной — <i>E. silvaticum</i> L.</p>	<p>Х. мутовчатый — <i>E. ramosissimum</i> Desf.</p>	<p>Х. речной — <i>E. fluviatile</i> L. (<i>E. heterocharis</i> Ehrh.)</p>	<p>Х. пестрый — <i>E. variegatum</i> Schleich.</p>	<p>Х. зимний — <i>E. hiemale</i> L.</p>
<p>Ярко-зеленые, кольчато-ветвистые, тонкие, 10—50 см высоты, с ребрами и рядом бородавок между ними</p>	<p>Серо-зеленые, в нижней части кольчато-ветвистые, поперечно-морщинистые, 30—100 см высоты</p>	<p>Зеленые, не ветвистые (или ветвистые вверх), толстые, мягкие, 30—150 см высоты, со слегка выпуклыми ребрами</p>	<p>Вечнозеленые, не ветвистые, тонкие, 6—30 см высоты, ребристые, с двойным рядом бугорков и бороздкой между ребрами</p>	<p>Вечнозеленые, не ветвистые, крепкие, жесткие, толстые 50—125 см высоты, с двойным рядом бугорков на ребрах</p>
<p>Поникающие, мягкие, в свою очередь разветвленные (вторично)</p>	<p>Направленные вверх, 4—9-гранные, с мелко бугорчатыми ребрышками</p>	<p>Ветки (если они есть) тупо 4—11-гранные, гладкие</p>	<p>Отсутствуют</p>	<p>Отсутствуют, а если есть (что очень редко бывает), то очень короткие</p>
<p>Бокальчато-цилиндрические; зубцы острые, светло-коричневые, обычно срощенные по 2—5</p>	<p>Обратно-конусовидные; зубцы треугольные, короткие с черным пятном и легко обламывающейся верхушкой</p>	<p>Цилиндрические, блестящие, прижатые к стеблю. Нижние — черные, сближенные, верхние — зеленые, удаленные, зубцы узколанцетные, черные, с мало заметной белой каймой</p>	<p>Цилиндрические; зубцы овально-ланцетные с широкой белой каймой и узким острием</p>	<p>Цилиндрические, при основании черные; зубцы вытянутые в шиловидное, рано опадающее острие, которое сохраняется только на самой верхней мутовке</p>



Рис. 102. Хвощ полевой:

1 — бесплодный стебель, 2 — споросный стебель, 3 — влагалище с частью веточки бесплодного стебля, 4 — влагалище споросного стебля.

Промышленные заготовки целесообразно производить на Полесье и на севере Лесостепи.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы. В будущем в связи с осушением избыточно увлажненных земель и повышением культуры земледелия запасы будут постепенно уменьшаться. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество травы хвоща было заготовлено в 1969 г., что составило 58,5 т.

Хвощ полевой (рис. 102) — многолетнее травянистое растение. Корневища черноватые, разветвленные, с округлыми клубеньками. Весной отрастают почти бесцветные (иногда буроватые), сочные, неразветвленные стебли до 20 см высотой, с колокольчатыми влагалищами, имеющими 8—9 бурых зубцов. Стебли заканчиваются спороносными колосками. После созревания и высыпания спор (в мае) эти стебли отмирают, а на смену им отрастают летние (стерильные), зеленые, высотой до 30—40 см, членистые, полые стебли.

Неопытные сборщики могут собирать вместо хвоща полевого другие виды хвощей, встречающиеся на Украине, но не имеющие лекарственного значения. Ряд внешних признаков дают возможность их различать (табл. 44, рис. 103).

Заготавливают траву летом (июнь — август), срывая или срезая ее серпами или ножами, а при густом стоянии скашивают косами без более грубых приземных частей. Перед сушкой отбирают примеси других растений, в том числе нелекарственных видов хвощей, которые после сушки трудно отличить.

Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани. Выход сухого сырья 20—25%.

По ГОСТ НКВТ 14143-69, ГФ-IX, ст. 231 сырье состоит из серо-зеленых, бороздчатых, членистых стеблей длиной до 30 см с веточками. Запах слабый, своеобразный. Вкус кисловатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): измельченных частей (меньше 1 см) — 10, других частей хвоща — 1, примесей органических — 1, неорганических примесей — 0,5, других видов хвощей — 4.

Общее содержание золы не должно превышать 24%.

Сухую траву пакуют, прессуя, в тюки или кипы весом по 50 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. При увеличении влажности до 15—16% сырье самосогревается и приобретает неестественный запах. Срок хранения до 4 лет. Переконтроль не производится.

Трава содержит кремниевую кислоту (25%), алкалоиды (никотин, эквизетин), флавоноиды (эквизетрин, изокверцетрин), органические кислоты, горечи, смолы, каротин, витамин С.



Рис. 103. Хвощ лесной (а):

1 — бесплодный стебель, 2 — спороносный стебель, 3 — веточка, 4, 5 — стеблевые влагалища,

хвощ болотный (б):

1 — надземная часть растения, 2 — влагалище;

хвощ мутовчатый (в):

1 — надземная часть растения, 2 — влагалище, 3 — зубцы стеблевого влагалища

Используется как мочегонное средство при сердечных и других заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями, и как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях.

**Хохлатка Маршалла** — *Corydalis marschalliana* P. et G. Украинское название — ряст Маршаллів, народное название — ряска жовта.

Семейство маковые — *Papaveraceae*.

С лечебной целью используют клубни.

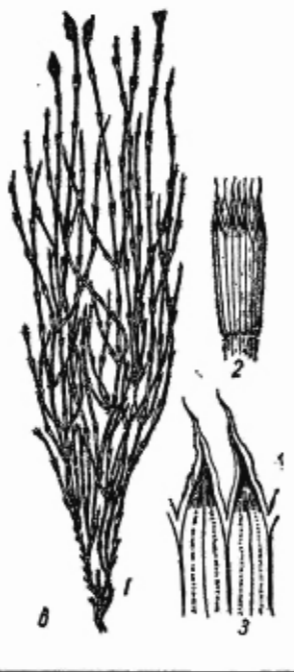
Встречается почти по всей Украине в лесах и зарослях кустарников. В Лесостепи и северной части Степи по нижним частям склонов балок и их отвершкам часто образует редкие заросли площадью в десятки гектаров.

Запасы сырья довольно большие — ежегодно можно заготавливать десятки центнеров клубней, особенно в Хмельницкой, Винницкой, Одесской (северная часть), Черкасской, Кировоградской, Полтавской, Харьковской, Ворошиловградской и Донецкой областях.

Хохлатка Маршалла (рис. 104) — многолетник с округлыми полыми клубнями. Стебель один (редко несколько) высотой 15—35 см, прямостоячий,

сочный, с двумя листками в верхней части. Листья очередные, двоякотройчатораздельные. Средние доли каждого сегмента более крупные. Последние доли листка удлиненно эллиптические, цельнокрайние. Цветки в верхушечных рыхлых кистях на длинном цветоносе, с зелеными цельнокрайними продолговато-яйцевидными прицветниками. Цветки неправильные, со шпоркой. Венчик желтый длиной 22—25 мм. Плоды — цилиндрические двустворчатые коробочки с блестящими черными семенами. Цветет в апреле — первой половине мая. Плоды созревают в июле. После плодоношения надземные части отмирают.

На Украине встречаются и другие виды рода хохлатка, сырье которых также допущено к заготовке: х. полая — *C. cava* Schweigg. et Körte с пурпуровыми, розовыми и белыми цветками; х. Галлера — *C. halle-*



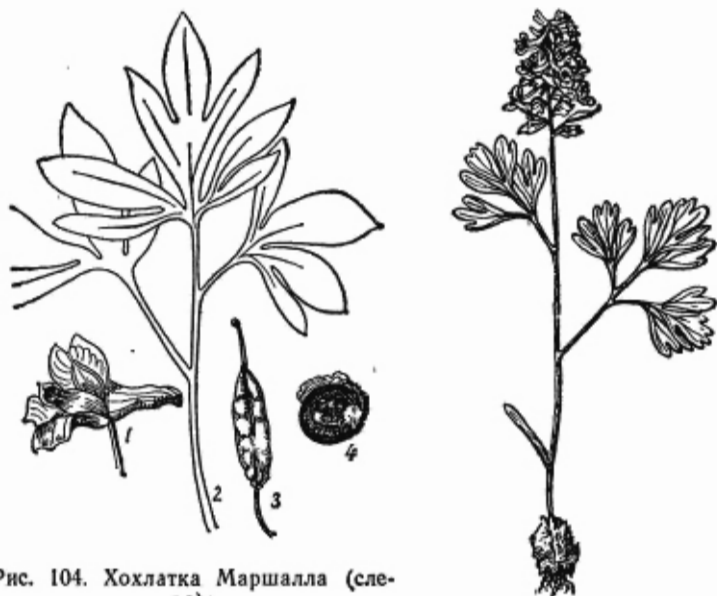


Рис. 104. Хохлатка Маршалла (слева):

1 — цветок, 2 — лист, 3 — плод, 4 — семя;  
хохлатка Галлера.

*ri* Willd., у которой красновато-лиловые и белые цветки; х. промежуточная — *C. intermedia* Muret. с розово-фиолетовыми цветками; х. Пачоского — *C. paczoskil* N. Vuch., встречающаяся только в южных степных районах и в Крыму, у которой цветки тоже розово-фиолетовые.

Заготавливают клубни в начале цветения, выкапывая их лопатами или копалками, затем отряхивают землю, отрезают стебли и корни, моют в холодной воде.

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая в один слой на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Клубни содержат алкалоиды (бульбокаплин и др.). Применяются при лечении нервных болезней (дрожательный паралич и пр.) и для повышения мышечного тонуса.



**Цикорий дикий** — *Cichorium intybus* L.  
Украинское название — цикорій дикий, народные названия — петрові батоги, петрів батіжок, голубий батіжок, цихорій.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

Лекарственным сырьем являются корни.

Встречается по всей Украине, но почти отсутствует в горах. Растет на обочинах дорог, лугах и склонах, балках, чаще вблизи селений, во дворах, на улицах, площадях, парках, молодых залежах. Местами образует редкие заросли, однако чаще растет небольшими группами.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн корней. Промышленные заготовки целесообразно производить в Хмельницкой, Винницкой, Кировоградской, Черкасской, Киевской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Ворошиловградской, Донецкой, Днепропетровской областях.

Цикорий дикий (рис. 105) — многолетник с утолщенным веретеновидным многоглавым корнем длиной до 1,5 м. Стебель один (или несколько), высотой 30—150 см, вертикальный, растопыренно-разветвленный, покрытый редкими волосками. Прикорневые листья струговидно-лировидные, суженные в черешок; стеблевые — остро-зубчатые, сидячие, с широким полустеблеобъемлющим основанием; верхние — ланцетные, цельные. Цветки все язычковые, голубые, в корзинках в пазухах листьев, на верхушках стебля и веток. Плоды — семянки, трех-, пятигранные, голые, буроватые, с коротким хохолком из маленьких сросшихся пленок. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.



Заготавливают корни осенью (сентябрь — октябрь), выкапывая лопатами или при более густом стоянии подпахивая плугом. Выбирают их руками, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и моют в холодной воде. Толстые корни разрезают вдоль, а длинные — поперек на куски.

Сушат в печах или сушилках, растилая тонким слоем (3—4 см) на решетках.

Сырье состоит из цельных или разрезанных, сильно сморщенных корней, снаружи буровато-серых, внутри белых или желтоватых. Запах отсутствует. Вкус горький.

Сухие корни пакуют в льно-джутовые мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Корни содержат горькие вещества, инулин, сахара, смолы. Применяются как горечь для возбуждения деятельности органов пищеварения. Используются в пищевой промышленности как суррогат кофе.

**Цмин песчаный** (бессмертник песчаный) — *Helichrysum arenarium* (L.) Moench. Украинское название — цмин пісковий, народные названия — сухоцвіт, сухарики, жовтушник, жовтяниця, золотуха, цминь, чмин, цварка, сварливець, блошки; кошачьи лапки.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используются цветки.

Встречается почти по всей Украине (за исключением Карпат) на песках вторых террас и прирусловой поймы, приморских и других песках, сухих склонах и обнажениях, иногда как сорняк на легких почвах. В бассейнах рек Днепра, Северского Донца, реке Южного Буга часто образует редкие заросли на десятках, реже сотнях гектаров на безлесных песках и в молодых посадках сосны на них.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать десятки тонн цветков). Основные заготовки целесообразно производить в Киевской, Черкасской, Полтавской, Днепропетровской, Харьковской, Ворошиловградской, Донецкой, Запорожской, Херсонской областях. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество соцветий цмина было заготовлено в 1969 г. — 72,3 т.

Цмин песчаный (цв. табл. XV) — многолетник с коротким одревесневающим корневищем и стержневым

Т а б л и ц а 45. Отличительные признаки цмина песчаного и скодных видов

Признаки	Цмина песчаный — <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	Ц. щитковосный — <i>H. subformis</i> Orp. ex Katiya	Ц. душистый — <i>H. glaucolens</i> Sweet.	Кошачьи лапки друмлиные — <i>Antennaria dioica</i> Gaertn.
Опушение	Серовойлочное	Густое, беловойлочное	Густое серовато-шерстисто-войлочное	Беловойлочное
Соцветия (корзинки)	В густом округлом щитке, лимонно-желтые (редко оранжевые), шаровидные, сидячие или почти сидячие. Листочки оберток многочисленные (до 50), наружные значительно короче внутренних	В рылой щитковидной почти плоской метелке, лимонно-желтые (редко оранжевые), короткоэллипсоидальные, на ножках (не сидячие)	В очень густом округлом щитке, напоминающем головку, ярко-желтые, шаровидные. Листочков оберток до 25; наружные лишь в 2—3 раза короче внутренних	В густой кистевидной метелке, белые, розовые, красные, полушаровидные или шаровидные
Семянки	С шиповатой поверхностью; хохолок однорядный из зазубренных из зазубренных волосков	Гладкие, голые; хохолок однорядный из зазубренных волосков	С шиповатой поверхностью	Продолговатые, с хохолом из тонких, белых, обламывающихся волосков
Места обитания	Пески, сухие склоны, обнажения	Приморские пески и пески нижнего течения Днепра	Каменные склоны в Крыму	Пески, склоны

разветвленным корнем. Стебель один (или несколько), прямостоячий или восходящий высотой 20—40 см. Листья очередные, цельнокрайние; прикорневые и нижние стеблевые продолговато-обратнояйцевидные, суженные при основании в черешок, верхние стеблевые — линейно-ланцетные, сидячие. Соцветия — корзинки, 5—7 мм в диаметре из трубчатых цветков, окруженных оберткой из сухих пленчатых листочков. Плоды семянки. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе. Во влажные годы наблюдается вторичное цветение в августе — сентябре, но менее обильное, чем первое.

В медицине наряду с цмином песчаным применяется и цмин щитконосный (рис. 106). Кроме того, на Украине встречаются другие виды рода цмин и сходные с ним кошачьи лапки двудомные, заготовка сырья которых не допускается. Они отличаются рядом внешних признаков (табл. 45).

Заготавливают соцветия в самом начале цветения до раскрытия корзинок. При опоздании со сбором при сушке корзинки рассыпаются и остается голое цветоложе с обертками. Корзинки срывают руками, срезают секаторами или ножницами.

Сушат в темных, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани. Не рекомендуется сушить на чердаках под железной крышей и в сушилках (корзинки рассыпаются). Выход сухого сырья 24%.

По ОСТ НКВТ 6634/224 сырье состоит из лимонно-желтых корзинок диаметром около 7 мм, собранных в густом щитке с остатком стебля до 1 см длиной. Запах слабый, ароматный, вкуспряно-горьковатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): соцветий со стеблями от 1 до 2 см длины — 5, измельченных частей — 5, других частей цмина — 2, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Сухие соцветия пакуют в тюки весом по 50—100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. В сырых помещениях сырье темнеет и приобретает неприятный запах. Переверка не производится. Срок хранения до 3 лет.

Соцветия цмина содержат флавоны, флавоногликозиды, горечи, эфирное масло, дубильные вещества, стеро-



Рис. 106. Цмин щитконосный:

1 — общий вид, 2 — корзинка, 3 — листочки обертки, 4 — цветок.

ны, каротин. Используются как желчегонное и спазмолитическое средство. Изготавливается препарат холин, применяемый при хронических холециститах и гепатохолециститах.

**Чага** (березовый гриб, трутовик косотрубчатый) — *Inonotus obliquus* (P e r s.) P i l. Украинское название — березовый гриб, народные названия — рак, цир.

Семейство трутовиковые — *Polyporaceae*.

С лечебной целью используют плодовые тела (наросты) березового гриба.

Встречается преимущественно на Полесье и в Карпатах, реже в лесостепных районах на старых стволах берез, редко ольхи, рябины.

Запасы сырья небольшие, ежегодно можно заготавливать несколько центнеров наростов. С улучшением санитарного состояния лесов и ускорением оборотов рубок запасы постепенно уменьшаются. Небольшие промышленные заготовки возможны в горных частях Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской и Черновицкой областей, в северных, реже средних частях Волынской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской и Сумской областей.

Чага (рис. 107) представляет собой плодовое тело многолетнего гриба, паразитирующего на стволах взрослых берез. По внешнему виду представляет собой крупные, черные, тяжелые, овальные или округлые наросты до 40—50 см в диаметре и по 3—5 кг весом. Внутренняя часть плодового тела очень твердая от желто-бурого до

Т а б л и ц а 46. Отличительные признаки березового гриба и сходных видов

Признаки	Чага — <i>Inonotus obliquus</i> (P e r s.) P i l.	Ложный трутовик — <i>Fellinus igniarius</i> (L. ex. Fr.) Q u e l l.	Настоящий трутовик — <i>Fomes fomentarius</i> (L. ex Fr.) G i l l
Форма плодового тела гриба	Овальная или округлая	Копытообразная, обращенная плоской стороной вниз (сверху выпуклая)	Копытообразная, в очертании имеющая форму полукруга, с нижней стороны плоская с широким основанием
Поверхность	Изрытая и потресканная с большим количеством мелких бугорков и трещин	Бархатистая с концентрическими кругами, твердая, серовато-черная или черно-бурая корка	Гладкая с концентрическими бороздками, твердая сероватая или буроватая корка

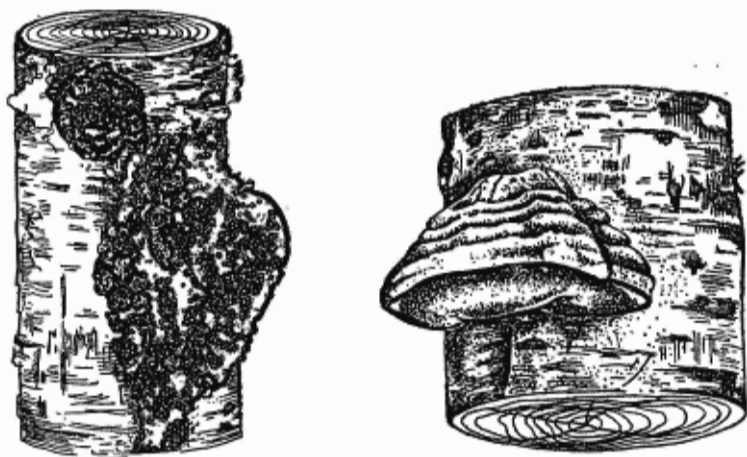


Рис. 107. Чага (слева) и ложный трутовик.

темно-коричневого цвета. Сходные с чагой ложный и настоящий трутовики, тоже растущие на березе, заготавливать нельзя (табл. 46, рис. 107).

Заготавливают наросты гриба круглый год, но лучше весной и осенью, когда активность сырья выше. Сбивают их топорами или молотками со стволов на лесосеках, отделяют древесину и кору, а также рыхлые и светло-коричневые части. Большие наросты разрубавают топором на куски. Не следует собирать плодовые тела с засохших деревьев и в нижней части стволов, так как такое сырье мало активное.

Сушат в печах или сушилках при температуре не выше 60°, раскладывая на решетках.

По ФС 42 № 53-72 сырье состоит из кусков плодового тела неопределенной формы размером до 10 см в поперечнике, твердых, плотных, покрытых черным морщинистым слоем, внутри темно-коричневых. Запах отсутствует. Вкус горький. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 15% неплотных желтых и светло-коричневых частей, 1% остатков коры и древесины березы, сросшихся с наростом.

Сухие наросты пакуют в мешки весом по 20—30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях

на стеллажах. Срок хранения 2 года. Переконтроль не производится.

Чага содержит мало изученный хромогенный полифенолкарбоновый комплекс, агариковую кислоту, смолы и пр. Применяется как симптоматическое средство при лечении злокачественных опухолей, особенно рака желудка и легких, а также для лечения желудочно-кишечных заболеваний.

**Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bergн.**  
Украинское название — чемерица Лобелийова, народные названия — чемерика, чемерница, чимер и др.

Семейство лилейные — *Liliaceae*.

С лечебной целью используют корневища с корнями.

Встречается в лесных и лесостепных районах Украины. Растет на влажных лесных и послелесных лугах, лесных опушках и полянах, зарослях кустарников. Иногда образует заросли площадью в десятки гектаров, главным образом на Полесье и в Прикарпатье в бассейнах рек Днепра, Припяти, Десны, Днестра (Волинская, Ровенская, Житомирская, Киевская, Черниговская, Львовская, Ивано-Франковская, Хмельницкая, Тернопольская области).

Запасы сырья большие, однако они уменьшаются в связи с уничтожением растения, как ядовитого. По данным Укоопсоюза, в республике максимальное количество корневищ с корнями было заготовлено в 1964 г. — 20,1 т.

Чемерица Лобеля (цв. табл. XVI) — многолетнее травянистое растение с вертикальным, коротким (3—5 см) и толстым (2—7 см), часто многоглавым корневищем и многочисленными шнуровидными слабо разветвленными корнями. Стебли толстые, полые, высотой до 75—100 см, при основании с остатками прошлогодних листьев, в верхней части опушенные. Листья дугонервные, вдоль складчатые, влагалищные. Нижние листья эллиптические или яйцевидно-эллиптические, тупые, верхние — ланцетные, острые, значительно меньшего размера, чем нижние. Плоды — коробочки с многочисленными семенами, раскрываются тремя створками. Семена крылатые, сплюснутые, коричневые. Цветет растение в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.



В Карпатах встречается близкий вид чемерица белая, заготовка и применение которой допускаются наравне с чемерицей Лобеля. Нельзя заготавливать чемерицу черную. Отличаются виды рядом признаков (табл. 47, рис. 108).

Заготавливают корневища с корнями осенью после отмирания надземных частей (август — сентябрь) или рано весной до начала отрастания последних (апрель). Выкапывают их лопатами (в густых зарослях можно выпаживать плугом), отряхивают землю, обрезают ножами остатки надземных частей и моют в холодной воде. Толстые корневища разрезают вдоль, вырезая при этом сгнившие части.

После проявливания в течение 1—2 дней на открытом воздухе сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—10 см на ткани или бумаге. При медленной сушке в тех случаях, когда корневища лежат толстым слоем, они плесневеют и гниют. Сушку прекращают тогда, когда начинают ломаться корневища (корни высыхают быстрее). Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 5894-51 сырье состоит из цельных или разрезанных корневищ не менее 2 см длины и 1,5 см толщины, с многочисленными морщинистыми (не короче 10 см) корнями. Корневища снаружи темно-бурые, корни соломенно-желтые, внутри белые с желтыми точками сосудистых пучков. Запах отсутствует. Вкус горьковатый, едкий. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более 3% корневищ с остатками листьев и стеблей более 1 см длины, 1% органических и 2% минеральных примесей.



Таблица 47. Отличительные признаки видов чемерицы

Признаки	Чемерица Лобеля — <i>Veratrum lobelianum</i> Вегг.	Ч. белая — <i>V. album</i> L.	Ч. черная — <i>V. nigrum</i> L.
Листья	Снизу мягко опушенные	Снизу опушенные	Голые
Соцветие	Метельчатое, пирамидальное, с кистевидными ветками, опушенное	Метельчатое, с горизонтально оттопыренными ветками, ось и ветки коротко опушенные	Метельчатое, узкое, ось и ветки соцветия и цветоножки шерстистоволоочные
Цветки	Желтовато-зеленые	Снаружи зеленоватые, внутри грязно-белые	Темно-пурпурные
Плоды (коробочки)	Яйцевидно-трехгранные, голые	Яйцевидно-эллиптические, трехгранные, заостренные, редко опушенные	Яйцевидно-трехгранные, голые

Содержание алкалоидов должно быть не менее 1%.

Пакуют, прессуя, в тюки весом по 25, 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 3 года. Переконтроль не производится.

Все части растений содержат сильно ядовитые алкалоиды (протовератрин, протоверин, ирмин, нервин, ирмерин) гликоалкалоиды (псевдоирвин, изорубиервин). Наибольшее количество алкалоидов в корневищах с корнями, которые применяются для лечения гипертонической болезни. Широко используют их в ветеринарии как противопаразитарное средство.

**Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.** Украинское название — череда трироздільна, народные названия — стрілки, собачки, вовчки, причепа, собачі реп'яхи, туриця и др.

Семейство астровые — *Asteraceae*.

С лечебной целью используют траву.

Рис. 109. Черда поникшая:  
1 — общий вид растения, 2 — семянка.

Встречается по всей Украине. Растет на болотах, влажных лугах, по берегам рек и ручьев, в ольшаниках и других изреженных лесах и зарослях кустарников, иногда как сорняк на влажных местах в огородах и полях. Часто образует большие заросли. Промышленные заготовки целесообразны на Полесье и в лесостепных районах.

Запасы сырья большие (ежегодно можно заготавливать сотни тонн травы), однако в связи с осушением избыточно увлажненных почв они постепенно уменьшаются. По данным Укоопсоюза, в республике максимальная заготовка травы череды составляла 130,4 т (1973 г.).

Черда трехраздельная (цв. табл. XV) — однолетнее травянистое растение. Корни стержневые, вертикальные, сильно разветвленные. Стебель один, цилиндрический, высотой 15—200 см, при одиночном произрастании разветвленный от основания, при густом стоянии растений разветвленный только в верхней части. Ветки расположены супротивно, листья также супротивные. Цветки в плоских корзинках, одиночных или собранных по 2—3 на верхушках стебля и веток. Обертка корзинки колокольчатая, двурядная; наружный ряд состоит из листовидных прицветников, которые длиннее корзинки, внутренний — из коротких красноватых прицветников с пленчатым краем. Плоды — семянки длиной 6—8 мм, обратнойцевидные, сплюснутые или вверху трехгранные. Цветет растение в июле — августе. Плоды созревают в сентябре.

Вместе с чередой трехраздельной часто встречаются другие виды череды (рис. 109), сырье которых не следует заготавливать. Иногда ошибочно собирают траву посконника коноплевого, листья которого немного напоминают листья череды трехраздельной. Ряд внешних



Т а б л и ц а 48. Отличительные признаки череды трехраздельной и сходных видов

Признаки	Черда трехраздельная — <i>Bidens tripartita</i> L.	Ч. поникшая — <i>B. cernua</i> L.	Ч. лучистая — <i>B. radiata</i> Thunberg.	Ч. восточная — <i>B. orientalis</i> Vahl.	Посконник конопцевый — <i>Eupatorium cannabinum</i> L.
Листья	Черешковые, трехраздельные, неравно-крупнозубчатые	Сидячие, цельные, удлинненно-ланцетные, пильчатозубчатые	Черешковые, глубоко 3—5-раздельные, остропильчатые	Черешковые, нижние — цельные, зарубчато-пильчатые, верхние — тройчатые, острозубчатые	Черешковые, верхние — сидячие, все глубокорассеченные на 3—5-ланцетные, неравно-крупнозубчатые доли
Соцветия и цветки	Корзинки прямостоячие, длина их почти равна ширине; наружные листочки оберстки (5—8 шт.) листовидные, зеленые, продолговато-эллиптические; внутренние листочки оберстки значительно короче наружных, буроватые, с многочисленными, продольными темными жилками	Корзинки поникшие, ширина их в 2—3 раза превышает высоту; наружные листочки оберстки (5—9 шт.) листовидные, зеленые, продолговато-линейные, значительно длиннее внутренних; внутренние широковатые, буровато-зеленые, почти одинаковой длины с цветками. Прицветные пленки продолговато-	Корзинки прямостоячие, ширина их в 2—3 раза превышает высоту; наружные листочки оберстки (9—14 шт.) желтоватые. Прицветные пленки желтоватые, длиннее семян. Язычковых цветков нет, трубчатые желтые	Корзинки прямостоячие, ширина их в 2—3 раза превышает высоту; наружные листочки оберстки (9—12 шт.) зеленые, внутренние рыжеватобуроватые; прицветники равны по длине семянкам. Цветки трубчатые, желтые	Корзинки прямостоячие, в щитковидной метелке; цветки трубчатые от грязноватых до темных красных или же почти белые

Плоды (семянки)	по спинке и узкой пленчатой каймой по краю. Прицветные пленки широколинейные. Язычковые цветки отсутствуют, трубчатые желтые. Плодые, с 2—3 зубренными остями	Ребристые с 4 зазубренными остями	Клиновидные. Язычковые и трубчатые цветки желтого цвета	Плоские с 2—3 остями	Ребристые с хохлом из белых волосков
-----------------	---	-----------------------------------	---	----------------------	--------------------------------------

признаков дает возможность различать эти растения (табл. 48).

Заготавливают траву до цветения (июнь — август), срезая ножом или серпом верхушки побегов длиной 10—15 см.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на ткани или бумаге. Сушку прекращают тогда, когда высохнут стебли (ломаются, а не сгибаются). Выход сухого сырья 25%.

По ГОСТ 15946-70 сырье состоит из темно-зеленых листьев и веток длиной до 15 см, с бутонами, но без цветков. Запах своеобразный, усиливающийся при растирании. Вкус терпкий, горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): побегов длиннее 15 см — 3, потемневших и побуревших частей — 3, органических примесей — 2, минеральных — 1. Зола должно быть не более 11%.

Сухую траву, пресуя, пакуют в тюки ве-

сом по 50 кг. Траву можно заготавливать также, скашивая череду механизмами. В таком случае по ВФС 42 № 15-72 сырье состоит из целых или измельченных частей растений. Длина стебля до 15 см, толщина — до 3 мм. В сырье допускается не более 8% потемневших частей, стеблей — 40 (в том числе 10% толщиной 3—5 мм), измельченных частиц (проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 1 мм) — 5, органических примесей — 3%. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 2 лет.

Трава содержит эфирное масло, горечи, слизи, дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту. Применяется как горечь для улучшения пищеварения, как потогонное и мочегонное средство, против золотухи.

### **Черемуха обыкновенная — *Padus racemosa* Gilib.**

Украинское название — черемха звичайна, народные названия — черемшина, колоколуша.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют плоды.

Встречается почти по всей Украине. На Полесье это обычное растение почти во всех лесах, в Карпатах поднимается к верхней границе леса, в лесостепных районах встречается реже и в основном по речным долинам и балкам, в степных — очень редко.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн плодов, особенно в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Волынской, Ровенской, Житомирской, Киевской, Черниговской, Сумской и Харьковской областях.

Черемуха обыкновенная (рис. 110) — кустарник или дерево до 10 м высоты, с густой удлиненной кроной. Кора матовая, темно-серая, с хорошо заметными чечевичками. Молодые ветки оливковые или вишнево-красные. Листья очередные, продолговато-обратнояйцевидные или эллиптические, остропильчатые; зубцы на верхушке с красно-бурыми железками. Цветки мелкие (5—7 мм в диаметре), белые, душистые, собраны в густые пазушные кисти. Плод — шаровидная, черная, блестящая костянка с одной яйцевидно-округлой с волнистой поверхностью косточкой. Цветет в мае — начале июня. Плоды созревают в июле — августе.

Рис. 110. Черемуха обыкновенная:  
ветка с плодами.



Заготавливают плоды при дозревании (июль — август), срывая всю гроздь.

Сушат в печах или сушилках при температуре 40—50°, расстилая тонким слоем (1—2 см) на решетках. Можно сушить на солнце. Затем грозди перетирают и плоды отделяют на решетках от плодоножек и веточек. Выход сухого сырья 42—45%.

По ГОСТ 3318—46 сырье состоит из продолговато-округлых или грушевидных черных морщинистых плодов до 8 мм в диаметре, с семенами до 6 мм в диаметре. Запах отсутствует. Вкус терпкий, немного кисловатый. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более (процентов): плодов подгоревших или поврежденных насекомыми — 3, плодов незрелых (красноватых и бурых) — 4, других частей черемухи — 2, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 60 кг. Хранить их следует в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 5 лет.

Плоды содержат дубильные вещества, органические кислоты (яблочную, лимонную), в семенах — амигдалин, горькое миндальное масло. Используются как вяжущее средство при поносах. Свежие плоды обладают фитонцидными свойствами.

**Черника** — *Vaccinium myrtillus* L. Украинское название — чорниця, народные названия — яфены, черные ягоды и др.

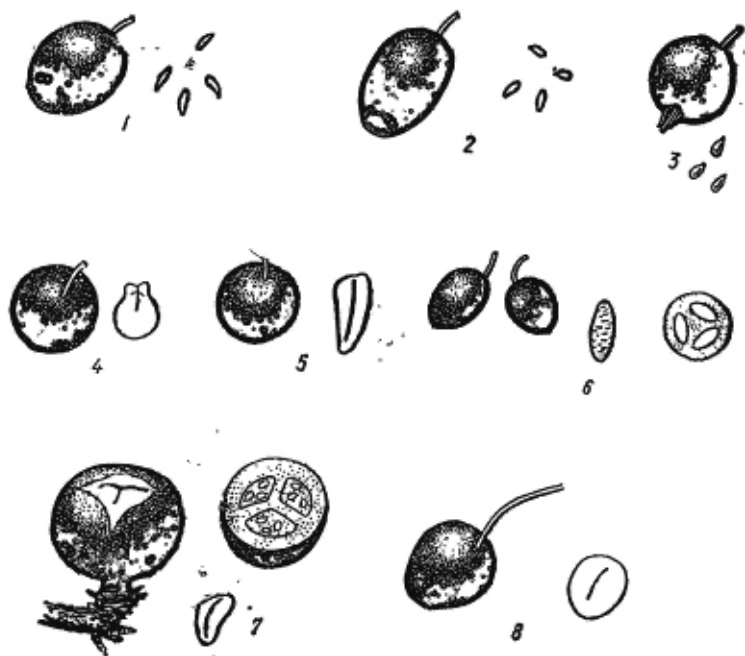


Рис. III. Черные ягоды, их семена и косточки:

1 — черники, 2 — голубики, 3 — черной смородины, 4 — крушины ломкой, 5 — жостера, 6 — бузины черной, 7 — можжевельника шишкоягода; 8 — черемухи.

Семейство брусничные — *Vacciniaceae*.

С лечебной целью используют плоды и листья.

Встречается в Карпатах, на Полесье, в западной Лесостепи, Ростоць-Ополье. Растет в хвойных и смешанных, реже лиственных лесах, а в Карпатах, кроме того, на полонинах, образуя заросли (чистые или с голубикой) на десятках и сотнях гектаров. Заросли, имеющие промышленное значение, сосредоточены в Закарпатской, Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Волинской, Ровенской, Житомирской областях и на севере Киевской, Черниговской и Сумской областей.

Запасы сырья очень большие. Ежегодно можно заготавливать сотни тонн плодов. Например, в 1966 г. только



в Житомирской области заготовительные организации приняли больше 100 т свежих плодов. По данным Укоопсоюза, по УССР наибольшее количество плодов черники — 543,1 т — было заготовлено в 1963 г.

Черника (цв. табл. IV) — кустарничек высотой 15—50 см, с ползучим, укореняющимся корневищем длиной до 2—3 м. Стебли разветвленные, прямостоячие, с очередными тонкими листьями, яйцевидной или яйцевидно-эллиптической формы, с пильчато-зубчатым краем. Цветки одиночные в пазухах листьев, шаровидно-кувшиновидные, зеленовато-белые с розоватым оттенком. Плоды — шаровидные черные ягоды с синевато-сизым налетом до 1 см в диаметре.

В сырье допускается небольшая примесь съедобных плодов других растений. При обнаружении примеси ядовитых несъедобных плодов (жостер слабительный, крушина ломкая и др.) сырье бракуется. Характерные признаки плодов разных растений, сходных с плодами черники, приведены в таблице 49 и на рис. 111.

Заготавливают зрелые плоды (июль — август) без плодоножек, срывая их руками или специальными совками. При ручном сборе сырье более качественное с меньшим количеством примесей. Не следует собирать перезрелые плоды, так как они легко мнутся и слипаются при сушке.

Собранные ягоды сушат на открытом воздухе, в сушилках или печах, постепенно доводя температуру до 50—60°. При более высокой температуре они обугливаются. Плоды расстилают тонким слоем на бумаге или ткани, а при искусственной сушке на решетках слоем в 2—3 см и часто перемешивают. Выход сухого сырья 13%.

По ГОСТ 3322-69, ГФ-IX, ст. 217 сырье состоит из очень морщинистых плодов диаметром 3—6 мм с остатками чашечки на верхушке, снаружи почти черных с красноватым оттенком, внутри красно-фиолетовых, с многочисленными красно-бурыми семенами. Поверхность ягод матовая или слегка блестящая. Запах своеобразный, слабый. Вкус кисловато-сладкий, немного терпкий. Влажность не выше 17%. В сырье допускается не более (процентов): незрелых (твердых) и подгоревших плодов — 1, других частей черники — 0,25, плодов других растений — 2, в том числе голубики — 1,5, других съедобных плодов — 0,5, минеральных примесей — 0,5.

Таблица 49. Отличительные свойства сухих

Признаки	Черника — <i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Голубика (буяки, лохина) — <i>V. uliginosum</i> L.	Смородина черная — <i>Ribes nigrum</i> L.	Бузина черная — <i>Sambucus nigra</i> L.	Водяника черная — <i>Empetrum nigrum</i> L.
Плоды	Сильно морщинистые, почти черные с красновато-фиолетовой сильно красящей мякотью, 5—6 мм в диаметре, с кольцевой оторочкой на верхушке. Вкус кисло-сладкий, запах слабый	Морщинистые, продолговатые, синие с фиолетовой слабо красящей мякотью, 7—8 мм в диаметре, верхушка плоская, оторочка 5-зубчатая; запах отсутствует	Шаровидные, черные, на поверхности с железками, 4—10 мм в диаметре; остаток чашечки конусовидный, вкус кислый, немного терпкий; запах слабый ароматический	Морщинистые, шаровидные, черные, около 4 мм в диаметре, с 5-зубчатой оторочкой; вкус кисло-сладкий; запах отсутствует	Шаровидные, черные, 1,2—1,5 мм в диаметре, с 3-лопастной верхушкой
Семена и их количество в плоде	Многочисленные в пяти гнездах	Многочисленные в мякоти	Многочисленные, бугристые, в мякоти	Три семени, яйцевидные, поперечно-морщинистые, на разрезе 4-угольные	Шесть-девять семян

Общее содержание золы не должно превышать 3%, золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 0,8%.

Сухие ягоды пакуют в мешки весом по 35—50 кг. Хранят в сухих, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или подтоварниках. Плоды легко поражаются ягодной молью. Срок хранения до 2 лет. Переконтроль не производится.

Листья заготавливают в период цветения. Облиствен-

плодов черники и других видов растений

Можжевельник обыкновенный — <i>Juniperus communis</i> L.	Можжевельник сибирский — <i>J. sibirica</i> B u r g s d.	Бузина травянистая — <i>Sambucus ebulus</i> L.	Черемуха обыкновенная — <i>Padus racemosa</i> Cillib	Крушина ломкая — <i>Frangula alnus</i> Mill.	Жостер слабительный — <i>Rhamnus cathartica</i> L.
<p>Шаровидные, черные блестящие, не морщинистые, 6—9 мм в диаметре, на верхушке с 3-лучевым швом; вкус сладковато-пряный; запах ароматичный (смолистый)</p> <p>Три семени, буроватые, продолговато-треугольные</p>	<p>Шаровидные, черные, не блестящие, с сильным сирым налетом, 6—8,5 мм в диаметре</p> <p>Два-три семени, трехгранные, по спинке сетчатоморщинистые, буроватые</p>	<p>Шаровидные, черные, блестящие, 4—5 мм в диаметре</p> <p>Три семени, эллиптические, поперечно-морщинистые, плоские</p>	<p>Шаровидные, черные, блестящие, до 8 мм в диаметре; вкус терпкий, немного кисловатый, запах отсутствует</p> <p>Одна округлая косточка</p>	<p>Шаровидные, черные, блестящие, морщинистые, 8—10 мм в диаметре</p> <p>Два-три семени, плосковыпуклые с хрящевым отростком</p>	<p>Шаровидные, черные, морщинистые, блестящие, внутри бурозеленые, 5—8 мм в диаметре, со слабым неприятным запахом</p> <p>Три-четыре семени, реже два, треугольные гладкие, с полостью в семядолях</p>

ные цветущие побеги срезают ножницами или срывают руками и сушат тонким слоем в тени под навесами или на чердаках под железной крышей при хорошей вентиляции. Затем стебли удаляют обмолачиванием. Выход сухого сырья около 20%.

Согласно техническим условиям сырье состоит из светло-зеленых листьев (вкус, запах, размеры не указаны). Влажность не более 13%. В сырье допускается не более (процентов): листьев темно-бурого цвета — 3, дру-

гих частей растения — 2, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 3 мм) — 3, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Сырье пакуют в тюки одинакового веса и хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Листья содержат гликозид полимиртиллин. Применяются в водных настоях как средство для лечения начальных форм сахарного диабета. Плоды содержат дубильные вещества пирокатехиновой группы (до 7%), сахара (до 20%), пектин, органические кислоты (лимонная, яблочная). Их применяют как вяжущее средство при острых и хронических поносах, особенно у детей, а также широко используют в пищевой промышленности.

**Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.** Украинское название — чистотіл звичайний, народные названия — ластовинне зілля, гладушник, гладишник, глечкопар, зелемозень, ростопасті, ростопаш, прозорник, маслянка, сіре зілля, старовина.

Семейство маковые — *Papaveraceae*.

С лечебной целью используют траву и корни с корневищами.

Встречается почти по всей Украине, преимущественно в Лесостепи, на юге лесных и на севере степных районов; в Карпатах поднимается до субальпийского пояса. Растет на сорных местах во дворах, под заборами и стенами зданий, по границам садов, в парках. Местами в лиственных и сосновых лесах, а также в посадках (белоакациевых, дубовых и др.) образует редкие заросли на десятках и даже сотнях гектаров. Обычно же растет группами кустов.

Запасы сырья большие. Ежегодно можно заготавливать десятки тонн травы, десятки центнеров корней. Промышленные заготовки целесообразны в Черниговской, Киевской, Черкасской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Днепропетровской, Донецкой областях. По данным Укоопсоюза, в республике максимальная заготовка травы чистотела составила 6 т (1964 г.).

Чистотел большой (рис. 112) — многолетнее травянистое растение с многоглавым, коротким корневищем и немногочисленными корнями. Стебель один (реже несколько) высотой 30—80 см, в верхней части разветвлен-

Рис. 112 Чистотел большой:

1 — верхушка стебля с цветками, 2 — основная часть стебля с корнем

ный. Листья очередные (до 15 см длины), сверху светло-зеленые, снизу сизоватые, перисторассеченные. Цветки желтые, собраны в простые 4—8-цветковые зонтиковидные соцветия на верхушках стебля и веток. Плоды одногнездные стручковидные коробочки, открывающиеся створками. Семена блестящие, мелкие, черные или бурые с белым хрящевидным придатком. Цветет растение в мае — июне. Плоды созревают в июне — июле. При раннем скашивании в июле — августе зацветает отава.

Заготавливают траву во время цветения (май — июль), срезая растения ножами или серпами, а при густом стоянии — скашивая косами без грубых приземных частей.

Сушат траву на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая. При медленной сушке и в тех случаях, когда трава разложена толстым слоем, она буреет и даже загнивает. Выход сухого сырья 23—25%.

По ГФ-IX сырье состоит из серо-зеленых ребристых разветвленных стеблей до 50 см длины и 5 мм толщины, с листьями 5—13 см длины и 5—11 см ширины, сверху желтовато-зеленых, снизу — серовато-зеленых, с желтыми цветками и незрелыми плодами. Запах своеобразный. Вкус горьковато-едкий. Влажность не выше 14%. В сырье допускается не более 3% побуревшей и потемневшей травы, 1% органических и 0,5% минеральных примесей.

Общее содержание золы не должно превышать 15%, а золы, не растворимой в 10-процентной соляной кислоте, — 2%.



Сухую траву пакуют в мешки весом по 15 кг или в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 3 лет. Ежегодный контроль активности не производится.

Корневища с корнями заготавливают рано весной в начале отрастания надземных частей или осенью после их отмирания (сентябрь — октябрь). Выкапывают лопатами или чаще на рыхлой почве вырывают руками, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и сразу же моют в холодной воде.

Собранное сырье в день заготовки отправляют на завод навалом на чистом брезенте.

По ВТУ 2555-59 сырье состоит из коротких вертикальных корневищ длиной 1—2 см, с толстыми (до 2 см в диаметре, до 9 см длины) и тонкими корнями (до 2,5 мм в диаметре, до 25 см длины). Корневища и толстые корни снаружи бурого, тонкие — коричнево-оранжевого, а внутри желтого цвета. Корневища и корни содержат желтый млечный сок. Запах неприятный, специфический. Вкус горький, едкий. Влажность не ниже 75%. В сырье допускается по 1% органических и минеральных примесей.

Чистотел содержит алкалоиды, близкие к опийным (хелидонин, гомохелидонин, протопин, хелеритрин и др.), каротин, витамин С, смолы. Траву используется для лечения заболеваний печени, корни — для изготовления комплексного препарата холелитина (применяется при желчно-каменной болезни, холециститах, желтухе).

**Шалфей эфиопский — *Salvia aethiopis* L.** Украинское название — шавлія ефіопська.

Семейство губоцветные — *Labiatae*.

С лечебной целью используют траву.

Встречается в степных и на юге лесостепных районов Украины. Растет на склонах балок и речных долин, опушках и полянах, обочинах дорог в виде единичных экземпляров или небольших групп, почти не образуя зарослей.

Запасы сырья довольно большие, но разбросанные. Интенсивный выпас скота на склонах и облесение последних ведут к быстрому уменьшению имеющихся запасов. Промышленные заготовки возможны в Ворошиловградской, Донецкой, Днепропетровской, Запорожской, Кировоградской, Херсонской, Одесской областях.

Шалфей эфиопский — двулетнее травянистое сероватойлочное растение с твердым одревесневающим корнем и толстым (до 3 см) четырехгранным, пирамидальным, ветвистым стеблем высотой 25—100 см. Прикорневые листья в розетке. Они яйцевидные, неравнозубчатые, морщинистые, черешковые до 15 см длины; стеблевые (1—3 пары) короткочерешковые или сидячие, с широким стеблеобъемлющим основанием, значительно меньшего размера; верхние прицветные — сидячие, широкояйцевидные, заостренные, цельнокрайние, короче цветков. Цветки белые, по 6—10 в ложных кольцах. Плоды — яйцевидно-трехгранные бурые гладенькие орешки в чашечке. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в июле — августе.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами верхушки стеблей и веток до 40 см длины.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани.

По ФС 42 № 22-72 сырье состоит из верхних частей стеблей длиной до 40 см с зеленовато-серыми листьями, желтоватыми цветками и незрелыми плодами. Листья и стебли, особенно в верхней части, беловойлочные. Запах слабый, ароматный. Вкус немного горьковатый. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших или побуревших частей — 5, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 2 мм) — 3, органических и минеральных примесей — по 1.

Сухую траву пакуют в мешки весом по 15—20 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах.

Срок хранения 3 года.

Наличие биологически активных веществ в траве пока не установлено. Используется в народной медицине при кровохаркании, для уменьшения потоотделения у туберкулезных больных.

**Шиповник коричный** — *Rosa cinnamomea* L. Украинское название — шипшина корична, народные названия — шипшинник, свербигузка, терпигузка, дербивузка, свербивус, дербакка, шуплиця, шуалина; дикая роза.



Рис. 113. Шиповник коричный (слева) и шиповник морщинистый.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют плоды и семена.

Встречается почти по всей Украине, за исключением южных степных районов и Крыма. Растет в зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах, послелесных лугах, особенно по склонам балок и речных долин, в виде единичных экземпляров и небольших групп, обычно в смеси с другими видами шиповника и другими кустарниками.

Шиповник коричный (рис. 113) — невысокий кустарник (60—200 см) с восходящими немного свисающими ветвями, покрытыми коричнево-красной корой. Шипы серповидно-изогнутые, реже почти прямые, крепкие, обычно парные. Цветоносные побеги почти без шипов. Листья очередные, непарноперистые, с 5—7 продолговато-яйцевидными по краю пильчатыми листочками, покрытыми снизу сероватыми прижатыми волосками. Цветки бледно-красные или красные, крупные (4,5—5 см в диаметре), одиночные, реже в малоцветковых соцветиях на коротких цветоносах. Чашелистики цельные, после отцветания направлены вверх. Плоды шаровидные или сплюснуто-шаровидные, содержат волосистые, каменистые многочисленные семянки, между которыми на стен-



ках расположены щетинистые волоски. Цветет во второй половине мая — июне. Плоды созревают в сентябре — октябре.

На Украине насчитывается более 40 видов шиповников, из которых шиповник коричный, ш. повислый — *R. pendulina* L., произрастающий в Карпатах, и ш. морщинистый — *R. rugosa* L. (рис. 113), встречающийся в культуре, наиболее богаты витаминами. Заготавливать можно плоды всех видов шиповника.

Запасы сырья шиповника очень большие, ежегодно можно заготавливать сотни тонн плодов. Промышленные заготовки возможны во всех областях Украины. По данным Укоопсоюза, в республике наибольшее количество плодов шиповника было заготовлено в 1968 г. — 1135,7 т.

Заготавливают плоды при созревании, когда они приобретут характерную окраску: оранжевую, красную или буровато-красную (в зависимости от вида), и заканчивают при первых заморозках (замороженные плоды при оттаивании теряют витамин С). Срывают их руками в кожаных или брезентовых перчатках для предохранения рук от ранения шипами. Складывают в мешки, корзины, ведра. Не следует удалять чашелистики, так как без них плоды быстро портятся и плесневеют.

Сушат плоды в печах или сушилках при температуре 80—90°, расстилая тонким слоем (до 5 см) на решетках или рамах. Нормально высушенные плоды разламываются в руках, но не перетираются в порошок. После сушки плоды очищают от чашелистиков на проволочных грохотах. Выход сухого сырья 32—35%.

По ГОСТ 1994-43, ГФ-IX, ст. 293 сырье состоит из оранжевых или буровато-красных плодов различной формы, от шаровидных и яйцевидных до веретеновидно-вытянутых, длиной 4—30 мм и шириной до 20 мм. Запах отсутствует. Вкус кисловато-сладкий, немного терпкий. Влажность не выше 15%. В сырье допускается не более (процентов): потемневших, подгоревших и поврежденных насекомыми плодов — 1,1, других частей шиповника — 2, органических и минеральных примесей — по 1.

Сырье, заготавливаемое для приготовления холосаса и других препаратов, по ВФС 42-185-72 должно состоять из цельных оранжевых или темно-красных шаровидных

или овально-продолговатых плодов до 2,5 см длины и 0,7—1,7 см в диаметре. Запаха нет. Вкус слегка терпкий, кисло-сладкий. Влажность не должна превышать 15%.

В сырье допускается (процентов): других частей растения — 5, плодов с неотделенными плодоножками — 2, поврежденных и пригоревших плодов — 1, измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями 3 мм, — 3, органических и минеральных примесей — по 0,5.

Зольность не должна превышать 3%. Содержание аскорбиновой кислоты должно быть не менее 0,3%, органических кислот — 3%.

Сухие плоды пакуют в мешки весом по 25—30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до 2 лет. Ежегодному контролю активности сырья не подлежит.

Для получения семян шиповника отделяют мякоть плодов.

По ОСТ 4399 сырье состоит из отдельных угловатых, очень твердых семян длиной 3—4 мм, покрытых желтыми или бурыми щетинистыми волосками. Запах отсутствует. Вкус терпкий. Влажность не выше 12%. В сырье допускается не более (процентов): других частей шиповника — 2, измельченных частей (проходящих через сито с диаметром отверстий 5 мм) — 1, органических и минеральных примесей — по 1.

Семена пакуют в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Плоды содержат витамины С, В<sub>2</sub>, Р, каротин, дубильные и пектиновые вещества, лимонную кислоту, сахара, значительное количество солей калия, а также соли железа, марганца, калия, магния, фосфора. Применяются как поливитаминное средство и для изготовления желчегонного препарата холосаса (используется при холеститах и холенгитах).

Украинские виды шиповников содержат сравнительно мало витамина С, поэтому они не используются для приготовления витаминных препаратов, однако широко применяются в пищевой промышленности.

Семена содержат жирное масло. Применяются как желчегонное, мочегонное и противовоспалительное средство.

Рис 114 Щавель конский:  
1 — соцветие, 2 — лист.



Щавель конский — *Rumex confertus* Willd. Украинское название — щавель кінський, народные названия — щавий, щава.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями.

Встречается почти по всей территории Украины, чаще на Полесье, в Лесостепи и северных районах Степи. Растет на лугах, лесных полянах и опушках, обочинах дорог. На интенсивно выпасаемых лугах вблизи селений нередко образует редкие заросли площадью несколько гектаров. Чаще встречаются одиночные растения.

Запасы сырья большие, ежегодно можно заготавливать десятки тонн корневищ с корнями. Промышленные заготовки наиболее целесообразны в Ровенской, Житомирской, Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Черкасской, Полтавской, Черниговской, Сумской, Харьковской, Днепропетровской областях.

Щавель конский (рис. 114) — многолетник с толстым, слабо разветвленным многоглавым корневищем. Стебель прямостоячий, бороздчатый, до 1,5 м высоты, в верхней части ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья удлинненно-треугольно-яйцевидные, тупые, по краю волнистые, 15—25 см длины, с сердцевидным основанием, длинночерешковые; верхние — яйцевидно-ланцетные, стеблеобъемлющие, на коротких черешках. Все листья снизу, особенно по жилкам, коротко опушенные. Соцветие — узкоцилиндрическое, густое, из сближенных мутовок, почти безлистное. Околоцветник простой, причем наружные листочки его меньше внутренних. Плоды — трехгранные, овальные, коричневые орешки, около 4 мм длины. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.

Заготавливают корневища с корнями осенью после отмирания надземных частей (сентябрь — октябрь). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают надземные части и немедленно моют в холодной воде. Толстые корневища разрезают ножом вдоль.

Собранное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

По ФС 42-65-72 сырье состоит из целых или разрезанных вдоль продольноморщинистых корневищ с корнями не меньше 3 см длины и 2—10 см толщины, часто изогнутых, снаружи бурых, внутри желто-оранжевых. Запах слабый. Вкус горький, терпкий. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более (процентов): корневищ с остатками стеблей — 5, измельченных частей размером менее 2 см — 3, органических примесей — 1, минеральных — 0,5.

Пакуют в мешки весом по 20—30 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения до 3 лет.

Корневища и корни щавеля конского содержат дубильные вещества, оксиметилантрахиноны, витамин К, эфирное масло, соли щавелевой кислоты, органические соединения железа. Применяются как вяжущее средство при желудочных заболеваниях.

**Яблоня дикая** — *Malus silvestris* Mill. Украинское название — яблуня дика, народные названия — кислиця, кислички, дички.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют свежие плоды.

Встречается почти по всей Украине, однако чаще в Лесостепи. Растет в дубовых, грабовых, смешанных сосновых лесах на опушках, в кустарниках (в Степи только по балкам) единичными экземплярами.

Запасы сырья довольно большие — в урожайные годы можно заготавливать сотни тонн плодов, однако они чередуются с двумя-тремя неурожайными годами. Основные заготовки можно производить во Львовской, Ивано-Франковской, Черновицкой, Тернопольской, Хмельницкой, Винницкой, Киевской, Черкасской, Полтавской, Сумской, Харьковской, Крымской областях.

Яблоня лесная — большой куст или небольшое дерево до 10 м высоты, с раскидистой кроной и голыми или немного опушенными, гладкими или слегка бугорчатыми ветками. Молодые ветки покрыты темно-коричневой или серой корой, иногда с колючками. На стволах кора серая с трещинами. Почки опушены. Листья яйцевидные или широко-эллиптические, по краю пильчато-зубчатые, голые, сверху блестящие, снизу матовые, более светлые. Цветки белые или розовые, крупные (до 4—5 см в диаметре) в малоцветковых щитках. Плоды шаровидные или округло-яйцевидные, желто-зеленые, иногда красноватые, очень кислые. Цветет в мае — начале июня. Плоды созревают в августе — сентябре.

Кроме яблони лесной, в тех же местах встречается яблоня ранняя — *Malus praecox* Вогкн., плоды которой также следует заготавливать. Характерным признаком этого вида является опушенность листьев.

Собирают полностью созревшие плоды (август — сентябрь). Их стряхивают с деревьев и затем складывают в тару, одновременно отделяя гнилые и поврежденные.

Свежие плоды, разложенные в один слой в неотопляемых помещениях, могут храниться от двух до пяти месяцев.

Сушат плоды только для пищевых целей в сушилках или печах при температуре около 70°.

Плоды яблони содержат органические кислоты (яблочную, винную, лимонную и др.), сахара (глюкозу, сахарозу и др.), дубильные вещества, витамины С, А, В<sub>1</sub>, железо, фосфор, эфирное масло. Из них получают яблочнокислое железо, применяемое для лечения малокровия. Свежие плоды употребляют при авитаминозах и как желудочное средство. Используются в кондитерском производстве.

**Ятрышники — *Orchis* L.** Украинское название — зозулинці.

Семейство ятрышниковые — *Orchidaceae*.

Лекарственным сырьем являются клубнекорни (салеп).

Встречаются в лесных, реже лесостепных районах Украины, на лугах, болотах, в лесах и зарослях кустар-



Рис. 115. Ятрышник пятнистый:  
1 — общий вид растения, 2 —  
цветок (увеличено);



Рис. 116. Ятрышник широколистный:  
1 — общий вид, 2 — цветок.

ников. Растут обычно небольшими группами и даже единичными экземплярами, и только в лесном поясе Карпат на лугах и болотах иногда образуют заросли на десятках гектаров.

Запасы сырья небольшие (ежегодно можно заготовить по несколько центнеров клубнекорней), но и они быстро уменьшаются в связи с осушением болот и интенсивным выпасанием скота на лугах. Основные заготовки возможны в Карпатах (Закарпатская, Львовская, Ивано-Франковская и Черновицкая области).

Ятрышники — многолетники с двумя клубнекорнями (молодым растущим и старым отмирающим), пальчатыми или круглыми. Стебель один, прямостоячий, не ветвистый. Листья очередные, цельнокрайние, линейные или

Рис. 117. Ятрышник шлемоносный:  
1 — общий вид растения, 2 — цветок.



ланцетные с параллельными жилками. Цветки неправильные, ярко окрашенные (пурпуровые, фиолетово-красные и др.) в верхушечных кистевидных соцветиях с прицветниками. Околоцветник простой венчиковидный из шести листочков в двух кругах. Наружные листочки почти одинаковые, из внутренних нижний более крупный образует губу со шпоркой у основания. Плоды коробочки, открывающиеся шестью продольными щелями. Семена многочисленные, очень мелкие. Цветут в мае — июне. Плоды созревают

в июле — августе. На Украине встречается 24 вида ятрышников, обладающих лекарственными свойствами. Из них преимущественно в Карпатах распространены ятрышник мужской — *Orchis mascula* L. (*O. speciosa* Host.) с пурпурными цветками в густом цилиндрическом соцветии длиной до 15 см; я. пятнистый — *O. maculata* L. (рис. 115) с розово-фиолетовыми пятнистыми цветками в густой яйцевидно-цилиндрической кисти длиной 3—9 см; я. широколистный — *O. latifolia* L. (рис. 116) с лилово-розовыми цветками в густом яйцевидно-цилиндрическом соцветии (растет на болотах). На сухих лугах и в кустарниках Лесостепи и Полесья встречается ятрышник дремлик — *O. morio* L. с темно-фиолетовыми цветками в небольшом редковатом соцветии, а на влажных лугах ятрышник шлемоносный — *O. militaris* L. (рис. 117).

Из других орхидных попутно с ятрышниками можно собирать клубнекорни анакамптиса пирамидального — *Anacamptis pyramidalis* (L.) C. Rich., иногда встречающегося в Прикарпатье, Ростоцье-Ополье, западной Лесостепи и в Крыму, а также кокушника комарнико-





Зак. Л. — Закарпатские леса, К. Л. — Карпатские леса, Р. О. Л. — Роточье-Опольские леса, З. П. — Западное Полесье, П. П. — Правобережное Полесье, В. Л. С. — Волынская Лесостепь, З. Л. С. — Западная Лесостепь, П. Л. С. — Правобережная Лесостепь, Д. Л. С. — Донецкая Лесостепь, П. З. Л. С. — Правобережная злаково-луговая Степь, П. З. С. — Правобережная злаковая Степь, Л. З. С. — Левобережная злаковая Степь, П. З. С. — Крымская злаковая Степь, Кр. З. Л. С. — Крымская злаково-луговая Степь, Предг. Кр. — Предгорье Крыма, Г. Кр. — Горы Крыма, Южн. Кр. — Южный Крым.

вого — *Gymnadenia conopsea* R. В г., часто встречающегося в карпатских и полесских районах и редко в лесостепных районах и горных районах Крыма.

Заготавливают клубнекорни в период цветения (май — июнь), выкапывая лопатами или ножами. Отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и старые клубнекорни. Затем очищают от внешней коры и опускают на несколько минут в кипяток.

Заготовленное сырье сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая в один слой на бумаге или ткани. Можно сушить в печах или сушилках при температуре 50—55° или нанизав на нитки или шпагат.

По ГОСТ 2792/45 сырье состоит из твердых, цельных, тяжелых, слегка просвечивающихся, гладких или немного морщинистых клубнекорней, сверху желтовато-белых или желтовато-серых. Запах и вкус отсутствуют. Влажность не выше 13%. В сырье допускается не более 3% потемневших клубней. Общая зольность не должна превышать 3%. Посторонних примесей и измельченных частей не должно быть.

Пакуют сырье в плотные мешки весом по 40, 50 или 60 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения до 6 лет. Каждые 2 года производится перепроверка.

Клубнекорни содержат слизи, состоящие в основном из маннана, крахмал. Применяются как обволакивающее средство при кишечных заболеваниях.

## ЛИТЕРАТУРА

- Атлас лекарственных растений СССР. М., Медгиз, 1962
- Бордзиловський Е. І. Дикорослі лікарські рослини флори УРСР. Київ, вид-во АН УРСР, 1935.
- Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке дикорастущих лекарственных растений. М., Медгиз, 1959\*.
- Вульф Е. В. Флора Крыма, I—III т. Л., М., Ялта, 1927—1969.
- Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. Л., «Медицина», 1967.
- Гаммерман А. Ф. Справочник по сбору лекарственных растений. М., «Союзхимфармторг», 1959\*.
- Визначник рослин України. Київ, «Урожай», 1965.
- Государственная фармакопея СССР. IX издание. М., Медгиз, 1961.
- Государственная фармакопея СССР. X издание. М., «Медицина», 1968.
- Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. М., Медгиз, 1958.
- Ивашии Д. С. О ресурсах главнейших лекарственных растений Украины. Сб. «Проблемы современной ботаники», II. М.—Л., «Наука», 1965.
- Катіна З. Ф., Івашии Д. С., Анісімова М. І. Дикорослі лікарські рослини УРСР. Київ, «Здоров'я», 1965\*.
- Кондратенко П. Т., Куд С. Д., Рожко Ф. М. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. М., «Медицина», 1965\*.
- Кондратюк Е. Н., Ивченко С. И., Смык Г. К. Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины. Киев, «Урожай», 1969\*.
- Котов М. І., Фіалков Я. А. Дикорослі лікарські рослини України. Київ, Держмедвидав, 1946\*.
- Лекарственные растения. Минск, «Наука и техника», 1965\*.
- Лекарственно-техническое сырье, изд. официальное. М., «Стандартгиз», 1948, 1959.
- Маевский П. Ф. Флора средней полосы Европейской части СССР. М., «Колос», 1964.
- Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., «Медицина», 1967.
- Машковский М. Д. Лекарственные средства, М., «Медицина», 1967.
- Межреспубликанские технические условия на лекарственные средства, сб. III. М., Медгиз, 1963.
- Обухов А. И. Лекарственные растения, сырье и препараты. Краснодар, Краснодарское книжное издательство, 1965\*.
- Таблицы хранения лекарственных растений. К., Госмедиздат УССР, 1950.
- Флора УССР, I—XII т. Киев, изд-во АН УССР, 1936—1965.
- Флора СССР, I—XXX т. М.—Л., изд-во АН СССР, 1934—1960.
- Черепанов С. К. Свод дополнений и изменений к «Флоре СССР» (тома I—XXX). Л., «Наука», 1973.
- Элькинсон Е. Ю. Лекарственные растения (сбор и заготовка). Киев, Госмедиздат УССР, 1957\*.
- Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений. М., Сельхозгиз, 1951.

\* Литература, рекомендованная для сборщиков и заготовителей.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### 1. КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (СЫРЬЯ)

Название растения в научной медицине	Заготавливаемые части	Месяцы																	
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII						
Аир болотный	Корневища				+	+	+	+	+	+	+								
Алтей лекарственный	Корни				+	+	+	+	+	+	+								
Арника горная	Соцветия										++								
Багульник болотный	Трава										++								
Барвинок малый	Трава										++								
Белена черная	Листья				+	+	+	+	+	+	+								
Береза повислая, или береза бородавчатая	Почки										+								
Боярышники	Листья										+								
Брусника	Цветки										++								
Бузина черная	Плоды										++								
Валерианы лекарственные	Корневища с корнями										++								
Василек синий	Красные цветки										+++								
Вахта трилистная	Листья										+++								
Вероника лекарственная	Трава										+++								

Название растения в научной медицине	Заготавливаемые части	Месяцы																	
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII						
Горец перечный, или водяной перец	Трава																		
Горец почечуйный или почечуйная трава	Трава																		
Горечавка желтая	Корневища с корнями																		
Горицвет весенний	Трава																		
Грыжник голый	Трава																		
Донник лекарственный	Трава																		
Дуб обыкновенный	Кора																		
Душица обыкновенная	Трава																		
Дымянка лекарственная	Трава																		
Жостер слабительный	Плоды																		
Зверобой обыкновенный	Трава																		
Золототысячник малый	Трава																		
Зубровка степная	Трава																		
Калина обыкновенная	Кора																		
Конский каштан обыкновенный	Семена																		
Коровяки лекарственные	Венчики цветков																		
Крапива двудомная	Листья																		
Крушина ломкая	Кора																		
Кубышка желтая	Корневища																		
Кукуруза	Столбики с рыльцами																		



Названия растений в научной медицине	Заготавливаемые части	Месяцы												
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	
Скополия карниолидская	Корневища с корнями			+	+	+	++	++	+	+	+			
Смородина черная	Листья Плоды		+			++	++	+	+	+				
Сосна обыкновенная	Почки			+										
Спорынья	Склероции													
Спорыш, или горец птичий	Трава				+	++	++	+						
Сушеница болотная	Трава					++	++	+						
Тимьян ползучий, или чабрец ползучий	Трава				+	++	++	+						
Голокнянка обыкновенная	Листья				+	++	++	+						+
Тыква	Семена													
Тысячелистник обыкновенный	Трава					+								
Фасоль обыкновенная	Створки плодов													
Фиалка трехцветная	Трава					+								
Цмин песчаный, или бессмертник песчаный	Соцветия													
Хвощ полевой	Трава					++	++	+						
Чемерица Лобеля	Корневища с корнями				+									
Черёда трехраздельная	Трава					++	++	+						
Черника	Листья					++	++	+						
Чистотел большой	Плоды					+								
Шиповники	Трава Плоды					+								+

Пр и м е ч а н и е. Календарные сроки сбора лекарственного сырья на Украине приведены по данным Ужгородского.

**2. ВЫХОД СУХОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ  
И СРОКИ ЕГО ХРАНЕНИЯ**

Название растения	Вид сырья	Выход сухого сырья, %	Максимальный срок хранения, годы
Авран лекарственный	Трава		3
Аир болотный	Корневища	30	3
Алтей лекарственный	Корни	22	3
Анакамптис пирамидальный	Клубнелуковицы	—	6
Арника горная	Соцветия	20—22	2
Багульник болотный	Трава	32—36	2
Барвинок малый	Трава	50	—
Безвременник осенний	Клубнелуковицы	—	3 месяца
Белена черная (и полевая)	Листья	16—18	2
Белладонна	Листья	14—16	2
Береза повислая и белая	Почки	40	2
Боярышники	Цветки	18—20	
	Плоды	25	8
Брусника	Листья	45	—
Бузина черная	Цветки	18	3
	Плоды	15	—
Валерианы лекарственные	Корневища с корнями	25	3
Василек синий	Цветки	20	—
Вахта трилистная	Листья	17	2
Горец перечный, или водяной перец	Трава	20—22	2
Горец змеиный	Корневища	25	2
Горец почечуйный, или почечуйная трава	Трава	20—22	2
Горечавка желтая	Корни	—	5
Горицвет весенний	Трава	22	—
Грыжник голый (и многобрачный)	Трава	23—25	2
Девясил высокий	Корневища с корнями	30	3
Донник лекарственный (и д. рослый)	Трава	25	2
Дуб обыкновенный (и д. скальный)	Кора	40	5
Дурман обыкновенный	Лист	12—14	2
Душица обыкновенная	Трава	25	3
Дягиль лекарственный	Корневища с корнями	20	3
Желтушник левкойный	Трава	21—23	X
Желтушник сероватый	Трава	20—22	X

Название растения	Вид сырья	Выход сухого сырья, %	Максимальный срок хранения, годы
Жостер слабительный	Плоды	17	4
Зверобой обыкновенный	Трава	30	3
Земляника лесная	Листья	20	
	Плоды	14—16	
Золототысячник малый (и з. красивый)	Трава	25	2
Зубровка душистая (и з. южная)	Трава	50	2
Истод сибирский	Корни	30—32	4
Калина обыкновенная	Кора	40	4
Копытень европейский	Листья	Свежее сырье	
Коровяки	Цветки	16—18	2
Крапива двудомная и жабре- листная	Листья	22	2
Кровохлебка лекарственная	Корневища и корни	25	5
Крушина ломкая	Кора	40	5
Кубышка желтая	Корневища	8—10	2
Кукуруза	Столбики с рыльцами	25	1
Ландыш майский	Листья	20	2
	Трава	20	2
	Цветки	14	1
Лапчатка прямостоячая	Корневища	28—32	4
Липа сердцелистная (и широколистная)	Соцветия	25	2
Лопух большой (и л. паутини- стый)	Корни	26—28	—
Лук медвежий	Луковицы	Свежее сырье	—
Любка двулистная (и л. зеленоцветная)	Клубни	—	6
Малина обыкновенная	Плоды	16—18	2
Мать-и-мачеха	Листья	15	3
	Соцветия	15	3
Можжевельник обыкновенный	Ягоды	30	3
Мыльнянка лекарственная	Корневища	30—32	—
Наперстянка крупноцветная	Листья	19—20	X
Обвойник греческий	Кора	36—40	—
Одуванчик лекарственный	Корни	33—35	5
Ольха серая (и клейкая)	Шишки	38—40	4
		Свежее сырье	
Омела белая	Листья		
Осока парвская	Трава	36—39	



Название растения	Вид сырья	Выход сухого сырья, %	Максимальный срок хранения, годы
Папоротник мужской, или др-оптерис	Корневища	30	2
Пастушья сумка	Трава	26—28	3
Первоцвет весенний	Корневища с корнями	28—30	2
	Листья	22—23	—
Переступень белый	Корни	Свежее сырье	—
Пижма обыкновенная	Соцветия	25	3
Плаун булавовидный (п. колючий и п. сплюснутый)	Споры	6—7	Бессрочно
Подорожник большой	Листья	15	3
Подсолнечник однолетний	Листья	—	2
Полынь горькая	Трава	22	3
	Листья	24—25	2
Пустырник сердцелистный (и п. пятилопастный)	Трава	25	2
Ромашка лекарственная	Соцветия	20	2
Рябина обыкновенная	Плоды	—	2
Синюха голубая	Корневища	30—32	2
Скополия карниольская	Корневища	30—32	—
Смородина черная	Листья	34—37	—
	Плоды	18—20	2
Солодка голая	Корни	—	10
Сосна обыкновенная	Почки	40	—
Спорынья	Склероции	70—80	2
Стальник полевой	Корни	30—32	—
Сушеница болотная	Трава	23—25	3
Тимьян ползучий, или чебрец ползучий	Трава	25	3
Тмин обыкновенный	Плоды	—	3
Толокнянка обыкновенная	Листья	50	5
Тыква	Семена	—	1
Тысячелистник обыкновенный	Трава	22	2
	Листья	—	—
	Соцветия	—	5
Фиалка трехцветная (и поле- вая)	Трава	20	2
Хвощ полевой	Трава	25	4
Цмин песчаный	Трава	25	3
Чага	Плодовое тело	—	4—6 мес.
Чемерица Лобеля	Корневище с корнями	25	3
Черда трехраздельная	Трава	15	2
Черемуха обыкновенная	Плоды	42—45	5

Название растения	Вид сырья	Максимальный срок хранения, годы	
		Выход сухого сырья, %	
Черника	Листья	20	—
	Плоды	13	2
Чистотел большой	Корневища	—	—
	Трава	23—25	2
Шиповник коричный	Плоды	32—35	2
	Семена	—	—
Яблоня лесная (и я. ранняя)	Плоды	Свежее сырье	—
Ятрышники	Клубни	—	6

X — ежегодный контроль активности.

### 3. ЗАКУПОЧНЫЕ ЦЕНЫ НА РАСТИТЕЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ

Название растения	Вид сырья	Цена за 1 кг сырья, руб.	
		сухого	свежего
Адонис весенний	Трава	—0,6	0,09
Аир болотный	Корневища	—	—
	неочищенные	0,80	—
Алтей лекарственный	очищенные	1,00	—
	Корни	—	—
Арника горная	неочищенные	0,85	—
	очищенные	1,50	0,24
Астрагал шерстистоцветковый	Листья	0,60	—
	Соцветия	1,70	—
Багульник болотный	Трава	0,50	—
Барбарис обыкновенный	Трава	0,40	—
	Корни	0,50	—
Барвинок малый	Кора с корней	5,00	—
	Листья	1,00	—
Белена черная	Трава	1,00	0,39
Белокопытник гибридный	Листья	0,55	—
	Листья	0,50	—
Береза повислая	Почки	2,40	0,64
	Листья	0,30	—
Боярышники	Цветки	3,50	0,43
	Плоды	0,80	0,12

Название растения	Вид сырья	Цена за 1 кг сырья, руб.	
		сухого	свежего
Брусника	Листья	1,40	0,22
Бузина черная	Цветки	1,75	0,24
Валериана лекарственная	Плоды	0,80	0,08
	Корневища с корнями	1,30	0,33
Василек синий	Цветки краевые	10,00	1,50
Василистник малый	Трава	0,50	—
Вахта трилистная	Листья	1,30	0,17
Вероника лекарственная	Трава	0,80	—
Вишня обыкновенная	Плодоножки	0,50	—
Горец перечный	Трава	0,30	—
Горец змеиный	Корневища	1,00	0,11
Горец почечуйный	Трава	0,25	—
Горечавка желтая	Корни	1,50	—
Горичник русский	Корни	1,20	—
Девясил высокий	Корневища с корнями	0,60	0,13
Донник лекарственный	Трава обмолоченная	0,50	0,10
Дуб обыкновенный	Кора	0,35	0,12
Душица обыкновенная	Трава	1,00	0,19
Дымянка лекарственная	Трава	0,80	—
Дягиль лекарственный	Корневища с корнями	1,40	0,15
Живучка Лаксмана	Трава	0,80	—
Жостер слабительный	Плоды	1,80	0,15
Зверобой обыкновенный	Трава	0,80	0,12
Земляника лесная	Листья	0,40	0,06
Золототысячник малый	Трава	1,40	0,23
Зопник колючий	Трава	0,50	—
Зубровка душистая	Трава	1,50	0,58
Истод сибирский	Корни	2,00	—
Калина обыкновенная	Кора	1,00	0,33
Конский каштан	Листья	0,40	—
Коровяки	Семена	0,30	—
	Венчики цветков	2,50	—
Крапива двудомная	Листья	0,40	0,07
Кровохлебка лекарственная	Корневища с корнями	1,50	0,28
	Кора	0,45	0,15
Крушина ломкая	Корневища	1,50	—
Кубышка желтая	Корневища	1,50	—
Кукуруза	Столбики с рыльцами	2,00	0,28
	Корневища с корнями	1,60	—

Название растения	Вид сырья	Цена за 1 кг сырья, руб.	
		сухого	свежего
Ландыш майский	Листья	0,60	0,09
	Трава	1,50	0,23
	Цветки	8,00	0,82
Лапчатка прямостоячая	Корневища	1,80	—
Лапчатка серебристая	Трава	0,60	—
Липа сердцелистная	Соцветия	2,50	0,41
Лопухи	Корни	1,20	—
Мак самосейка	Лепестки цветков	5,00	—
Малина обыкновенная	Листья	0,80	—
Мать-и-мачеха	Листья	0,70	0,11
	Соцветия	2,00	0,25
Можжевельник обыкновенный	Ягоды	1,00	0,24
Обвойник греческий	Кора	0,40	—
Одуванчик лекарственный	Корни	1,50	—
Ольха серая	Шишки	0,60	—
Омела белая	Побеги	0,50	—
Осока парвская	Трава	0,50	—
Папоротник мужской, дриоптерис	Корневища	0,70	0,15
Орех грецкий	Листья	0,60	—
Пастушья сумка	Трава	0,30	—
Пижма обыкновенная	Соцветия	0,80	0,15
Плаун баранец	Трава	5,50	—
Плаун булавовидный	Споры	15,00	—
Подбел гибридный	Листья	0,50	—
Подорожник большой	Листья	1,00	0,17
Подорожник ланцетолистный	Листья	0,75	—
Подсолнечник однолетний	Листья	0,15	—
	Цветки краевые	0,40	—
Полынь горькая	Трава	0,25	0,04
	Листья	0,30	—
Пустырник пятилопастный	Трава	0,30	0,06
Пырей ползучий	Корневища	1,50	—
Ромашка аптечная	Соцветия	1,80	0,21
Скополия карниолийская	Корневища	0,70	—
Скунпия кожевниая	Листья	0,25	—
Солодка голая	Корни очищенные	0,50	—
Сосна обыкновенная	Почки	1,00	0,34
Спорынья	Склероции	4,00	—
Спорыш обыкновенный, или горец птичий	Трава	0,80	—
Стальник полевой	Корни	1,20	—
Сушеница болотная	Трава	1,00	—

## Продолжение прилож. № 3

Название растения	Вид сырья	Цена за 1 кг сырья, руб.	
		сухого	свежего
Тимьян ползучий	Трава обмолоченная	1,00	0,19
Тмин обыкновенный	Плоды	0,95	—
Толокнянка обыкновенная	Листья	1,20	0,19
Тополь черный	Почки	0,80	—
Тыква	Семена	1,10	—
Тысячелистник обыкновенный	Трава	0,50	0,12
	Соцветия	0,70	—
Укроп огородный	Плоды	0,90	—
Фасоль обыкновенная	Створки плодов	0,50	—
Фиалка трехцветная	Трава	1,20	0,19
Хвощ полевой	Трава	0,50	0,10
Цмин песчаный	Соцветия	1,50	0,27
Чага	Плодовое тело	0,80	—
Чемерица Лобеля	Корневища с корнями	1,00	0,18
	Трава	1,30	0,19
Черника	Листья	0,50	0,16
Чистотел большой	Трава	0,60	—
Шалфей эфиопский	Трава	0,60	—
Шиповники южные	Плоды	1,00	0,18
Шиповники северные	Плоды	1,50	—
Щавель конский	Корневища с корнями	0,40	—
Ятрышниковые (ятрышники, любки, кокушник комарниковый, анакамптис пирамидальный)	Клубнелуковицы (салеп)	5,00	—

## АЛФАВИТНЫЕ УКАЗАТЕЛИ



### АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

- Абрикос обыкновенный 32  
Авран лекарственный 33  
Адонис весенний 34  
Аир болотный 37  
Алтей лекарственный 39  
Анакамптис пирамидальный 337  
Ариика горная 43  
Астрагал шерстистоцветковый 46
- Багульник болотный 49  
Барбарис обыкновенный 50  
Барвинок малый 53  
Безвременник осенний 56  
Белая акация 254  
Белена черная 58  
Белладона лекарственная 60  
Белокопытник гибридный 62  
Белокопытник лекарственный 62  
Береза белая 66  
Береза днепроовская 66  
Береза низкая 66  
Береза повислая 64  
Березовый гриб 312  
Бессмертник песчаный 308  
Богородская трава 282  
Боярышник украинский 67  
Боярышник кроваво-красный 6, 68  
Боярышник пятипестичный 68  
Боярышник колючий 68  
Брусника 70  
Бузина черная 72
- Валериана блестящая 77  
Валериана бузинолистная 77  
Валериана волжская 77  
Валериана высокая 77  
Валериана Гросгейма 77
- Валериана лекарственная 77  
Валериана побегоносная 77  
Валериана русская 77  
Валериана узколистная 77  
Василек синий 82  
Василистник малый 83  
Вахта трилистная 86  
Вероника лекарственная 88  
Вишня обыкновенная 90  
Водяной перец 5, 93
- Гармала обыкновенная 91  
Горец перечный 93  
Горец змеиный 96  
Горец почечуйный 98  
Горец птичий (спорыш) 99  
Горечавка желтая 101  
Горицвет весенний 34  
Горицвет кукушкин 104  
Горичник русский 106  
Грыжник голый 108  
Грыжник многобрачный 110
- Девясил высокий 111  
Дескурайния Софии 113  
Донник рослый 116  
Донник лекарственный 114  
Дриоптерис мужской 118  
Дуб обыкновенный 121  
Дурман обыкновенный 125  
Душица обыкновенная 127  
Дымянка лекарственная 128  
Дягиль лекарственный 130
- Желтушник левкойный 132  
Желтушник сероватый 133  
Живучка Лаксмана 136  
Жостер слабительный 134

- Зверобой обыкновенный** 137  
**Земляника лесная** 140  
**Золототысячник зонтичный** 144  
**Золототысячник красивый** 146  
**Золототысячник малый** 144  
**Зопник колючий** 147  
**Зубровка душистая** 148  
**Зубровка степная** 149  
**Зубровка южная** 149
- Ирис болотный** 150  
**Истод сибирский** 151
- Калица обыкновенная** 152  
**Качим метельчатый** 154  
**Кокушник комариновый** 339  
**Конский каштан обыкновенный** 155  
**Копытень европейский** 157  
**Коровяк мохнатый** 158  
**Коровяк великолепный** 159  
**Коровяк обыкновенный** 159  
**Коровяк скипетровидный** 159  
**Крапива двудомная** 161  
**Крапива жабреелистная** 163  
**Кровохлебка лекарственная** 165  
**Крушина ломкая** 168  
**Кубышка желтая** 170  
**Кувшинка белая** 172  
**Кувшинка мелкоцветковая** 173  
**Кувшинка чисто-белая** 173  
**Кукуруза обыкновенная** 173  
**Кукушкин цвет** 104
- Лабазник шестилепестный** 175  
**Ландыш майский** 176  
**Лапчатка прямостоячая** 180  
**Лапчатка серебристая** 182  
**Липа сердцелистная** 183  
**Липа пушистая** 184  
**Липа широколистная** 185  
**Лопух большой** 186  
**Лопух паутинистый** 187  
**Лук медвежий** 189  
**Любка двулистная** 190  
**Любка зеленоцветная** 190
- Мак самосейка** 190  
**Малина обыкновенная** 191  
**Мать-и-мачеха** 193  
**Можжевельник обыкновенный** 196  
**Мордовник обыкновенный** 199  
**Мордовник русский** 199
- Морозник красноватый** 200  
**«Мох» дубовый** 202  
**«Мох» исландский** 209  
**Мыльнянка лекарственная** 205
- Наперстянка крупноцветная** 207
- Обвойник греческий** 209  
**Одуванчик лекарственный** 209  
**Ольха клейкая** 213  
**Ольха черная** 213  
**Ольха серая** 213  
**Омела белая** 215  
**Орех грецкий** 218  
**Осока парвская** 220
- Папоротник мужской** 118  
**Пастушья сумка** 223  
**Первоцвет весенний** 225  
**Первоцвет лекарственный** 225  
**Переступень белый** 228  
**Пижма обыкновенная** 230  
**Пихта белая** 231  
**Плаун альпийский** 237  
**Плаун баранец** 234  
**Плаун булавовидный** 235  
**Плаун годичный** 237  
**Плаун заливаемый** 237  
**Плаун обоюдоострый** 237  
**Подорожник большой** 238  
**Подорожник ланцетолистный** 239  
**Подорожник средний** 239  
**Подсолнечник однолетний** 242  
**Полынь горькая** 243  
**Полынь крымская** 247  
**Полынь метельчатая** 249  
**Полынь обыкновенная** 245  
**Почечуйная трава** 98  
**Пустырник пятилопастный** 250  
**Пустырник сердечный** 250  
**Пырей ползучий** 251
- Раковые шейки** 96  
**Робиния ложноакация** 254  
**Ромашка безъязычковая** 5, 7, 256  
**Ромашка лекарственная** 255  
**Ромашка ободранная** 5, 7, 255  
**Рябина обыкновенная** 261
- Синюха голубая** 263  
**Сирения сизая** 263  
**Скополия карниольская** 264

Скупия кожевенная 267  
Смородина черная 269  
Солодка голая 271  
Сосна обыкновенная 273  
Спорынья 275  
Спорыш обыкновенный 100  
Стальник полевой 276  
Сумах дубильный 269  
Сухоцвет однолетний 279  
Сушеница болотная 278

Тимьян Маршалла 6, 283  
Тимьян ползучий 6, 282  
Тмин обыкновенный 284  
Толокняшка обыкновенная 285  
Тополь черный 287  
Трутовик косотрубчатый 312  
Тыква обыкновенная 290  
Тысячелистник благородный 293  
Тысячелистник обыкновенный 291  
Тысячелистник паннонский 293  
Тысячелистник щетинистый 293

Укроп огородный 294

Фасоль обыкновенная 295  
Фиалка Китайбея 297  
Фиалка полевая 297  
Фиалка трехцветная 296

Хвощ полевой 299  
Хохлатка Маршалла 304  
Хохлатка Пачосского 306

Хохлатка полая 305  
Хохлатка промежуточная 306  
Хохлатка Галлера 305

Цикорий дикий 307  
Цмин песчаный 7, 308  
Цмин щитконосный 310

Чабрец боровой 282  
Чабрец Маршалла 283  
Чабрец ползучий 282  
Чага 312  
Чемерица белая 315  
Чемерица Лобеля 314  
Череда трехраздельная 316  
Черемуха обыкновенная 320  
Черника 321  
Чистотел большой 326

Шалфей эфиопский 328  
Шиповник коричный 329  
Шиповник морщинистый 331  
Шиповник повислый 331

Щавель конский 333

Яблоня лесная 334  
Яблоня ранняя 335  
Ятрышник дремлик 337  
Ятрышник мужской 337  
Ятрышник пятнистый 337  
Ятрышник широколистный 337  
Ятрышник шлемоносный 337

#### АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ УКРАИНСКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Абрикос звичайний 32  
Авран лікарський 33  
Алтея лікарська 39  
Арніка гірська 43  
Астрагал шерстистоквітковий 46

Багно звичайне 49  
Барбарис звичайний 50  
Барвінок малий 53  
Безсмертки однорічні 279  
Біла акація 254  
Белладонна лікарська 60  
Береза бородавчата 64

Березовий гриб 312  
Блекота чорна 58  
Бобівник трилистий 86  
Брусниця 70  
Бузина чорна 72  
Буркун жовтий 114  
Буркун високий 116

Валеріана лікарська 77  
Вероніка лікарська 88  
Вишня звичайна 90  
Вільха клейка 213  
Вільха чорна 213  
Вовчуг польовий 276



Водяний перець 93  
Волошка синя 82

Гарбуз звичайний 290  
Гармала звичайна 91  
Гірчак зміїний 96  
Гірчак перцевий 93  
Гірчак печучийний 98  
Гірकोкаштан звичайний 155  
Глечики жовті 170  
Глід український 67  
Глід колючий 68  
Головатень звичайний 199  
Горицвіт весняний 34  
Горіх грецький 218  
Горлянка Лаксмана 136  
Горобина звичайна 261  
Грицики звичайні 223

Деревій звичайний 291  
Дескурайнія Софії 113  
Дивина залізняковидна 158  
Дріоптерис чоловічий 118  
Дуб звичайний 121  
Дубовий «мох» 202  
Дурман звичайний 125  
Дягель лікарський 130

Жовтушник лакфіолевидний 132  
Жовтушник сіруватий 133  
Жостір проносний 134

Залізняк гострокінцевий 147  
Звіробой звичайний 137  
Зозулин цвіт 104  
Зозулинці 335  
Золототисячник зонтичний 144  
Золототисячник малий 144

Ісландський «мох» 203

Калина звичайна 157  
Квасоля звичайна 295  
Китятки сибірські 151  
Кмин звичайний 284  
Конвалія звичайна 176  
Колитняк європейський 157  
Коронарія зозуляча 104  
Кремена гібридна 63  
Кріп городній 294  
Кропива дводомна 161  
Крушина ламка 168

Кульбаба лікарська 209  
Кукурудза звичайна 173

Лабазник шестипелюстковий 175  
Латаття біле 172  
Лепеха звичайна 37  
Ліщиця волотиста 154  
Липа сердцелиста 183  
Лопух великий 185  
Любка дволиста 189

Мак дикий 190  
Малина звичайна 191  
Мати-й-мачуха 193  
Материнка звичайна 127  
Мильнянка лікарська 205  
Мучниця звичайна 285

Наперстянка великоквітова 207

Обвійник грецький 209  
Оман високий 111  
Омела біла 215  
Осока парвська 22  
Остудник голий 108

Папороть чоловіча 118  
Півники болотяні 150  
Первоцвіт весняний 226  
Первоцвіт лікарський 226  
Переступень білий 228  
Перстач прямостоячий 180  
Перстач сріблястий 182  
Пижмо звичайне 230  
Пирій повзучий 251  
Пізноцвіт осінній 56  
Плаун баранець 234  
Плаун булавовидний 235  
Подорожник великий 238  
Полин гіркий 243  
Полин звичайний 245  
Полин кримський 247  
Полин віниковий 249

Ріжки 275  
Робінія звичайна 254  
Родовик лікарський 165  
Ромашка лікарська 255  
Рутвиця мала 83  
Рутка лікарська 128  
Ряст Маршаллів 304

Сніюха голуба 263  
Сіренія сіва 263  
Скополія каріолійська 264  
Србача кропива п'ятилопатева  
250  
Скумпія звичайна 267  
Смольд руська 106  
Смородина чорна 269  
Соняшник однолітній 242  
Солодка гола 271  
Сосна звичайна 273  
Спориш звичайний 100  
Суніці лісові 140  
Сухоцвіт болотяний 278  
  
Тирлич жовтий 101  
Тополя чорна 287  
  
Фіалка триколірна 296  
  
Хвощ польовий 299  
Цибуля ведмежа 187

Цикорій дикий 307  
Цмин пісковий 308  
  
Чалоч пахуча 148  
Чебрець боровий 282  
Чемерниця Лобеля 314  
Чемерник червонуватий 200  
Черета трироздільна 316  
Черемха звичайна 320  
Чистотіл звичайний 326  
Чорниця 321  
  
Шавлія ефіопська 328  
Шипшина корична 320  
  
Щавель кінський 333  
Щитник чоловічий 118  
  
Яблуня дика 334  
Яловець звичайний 196  
Ялиця біла 231

#### АЛФАВИТНИЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

*Abies alba* Mill 231  
*Achillea millefolium* L. 291  
*Achillea nobilis* L. 293  
*Achillea pannonica* Scheele  
293  
*Achillea setacea* Wk. 293  
*Acorus calamus* L. 37  
*Adonis vernalis* L. 34  
*Aesculus hippocastanum* L. 155  
*Ajuga Laxmanni* (L.) Benth.  
136  
*Allium ursinum* L. 187  
*Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.  
213  
*Althaea officinalis* L. 39  
*Anacamptis pyramidalis* (L.)  
Rich. 337  
*Anethum graveolens* (Moench)  
Hoffm. 294  
*Archangelica officinalis* L. 130  
*Arctium lappa* L. 185  
*Arctium tomentosum* Mill. 186  
*Arctostaphylos uva ursi* L. 285  
*Armeniaca vulgaris* Lam. 32  
*Arnica montana* L. 43  
*Artemisia absinthium* L. 243

*Artemisia scoparia* W. et K. 249  
*Artemisia taurica* Willd. 247  
*Artemisia vulgaris* L. 245  
*Asarum europaeum* L. 157  
*Astragalus dacyanthus* Pall. 46  
*Atropa belladonna* L. 60  
  
*Berberis vulgaris* L. 50  
*Betula alba* L. 66  
*Betula berystenica* Klok. 66  
*Betula humilis* Schrank 66  
*Betula pendula* Roth. 64  
*Bidens tripartita* L. 316  
*Brionia alba* L. 328  
  
*Capsella bursa pastoris* L. 223  
*Carex brevicollis* DC. 220  
*Carum carvi* L. 284  
*Centaurea cyanus* L. 62  
*Centaurium minus* Moench 144  
*Centaurium pulchellum*  
(Swartz.) Druce. 146  
*Centaurium umbellatum* Gilib.  
144  
*Cerasus vulgaris* Mill. 90  
*Cetraria islandica* (L.) Ach. 203

- Chelidonium majus* L. 326  
*Cichorium intybus* L. 307  
*Claviceps purpurea* Tul. 275  
*Colchicum autumnale* L. 56  
*Convallaria majalis* L. 176  
*Coronaria flos cuculi* (L.)  
 A. Braun. 104  
*Corydalis cava* Schweigg.  
 305  
*Corydalis halleri* Willd. 305  
*Corydalis intermedia* Muret.  
 306  
*Corydalis marschalliana* Pers.  
 304  
*Corydalis paczoskii* N. Buch  
 306  
*Cotinus coggygria* Scop. 267  
*Crataegus pentagina* W. K. 68  
*Crataegus oxyacantha* L. 68  
*Crataegus sanguinea* Pall. 68  
*Crataegus ucrainica* Pojark.  
 67  
*Cucurbita pepo* L. 290
- Datura stramonium* L. 125  
*Descurainia Sophia* (L.) Webb.  
 et Berth 113  
*Digitalis grandiflora* Mill. 207  
*Dryopteris filix mas* (L.)  
 Schott. 118
- Echinops ritro* L. 199  
*Elytrigia repens* (L.) Des v. 251  
*Equisetum arvense* L. 299  
*Erysimum conescens* Roth. 133  
*Erysimum cheiranthoides* L. 132  
*Evernia prunastri* (L.) Sch. 202
- Filipendula hexapetala* Gilib.  
 175  
*Fragaria vesca* L. 140  
*Fragula alnus* Mill. 168  
*Fumaria officinalis* L. 128
- Gentiana lutea* L. 101  
*Glycyrrhiza glabra* L. 271  
*Gnaphalium uliginosum* L. 278  
*Griatiola officinalis* L. 33  
*Gymnadenia conopsea* (L.)  
 R. Br. 339  
*Gypsophila paniculata* L. 154
- Helianthus annuus* L. 242  
*Helichrysum arenarium* (L.)  
 Moench 308  
*Helichrysum corymbiforme*  
 Opp. ex Katina 310  
*Helleborus purpurascens* W. K.  
 200  
*Herniaria glabra* L. 108  
*Herniaria polygama* J. Gay. 110  
*Hierochloe odorata* (L.)  
 Wachtl. 148  
*Hyoscyamus niger* L. 58  
*Hypericum perforatum* L. 137  
*Huperzia selago* (L.) ex  
 Schrank et Mart. 234
- Inonotus obliquus* (Fr.) Pilat.  
 312  
*Inula helenium* L. 111  
*Iris pseudocorus* L. 150
- Juglans regia* L. 218  
*Juniperus communis* L. 196
- Ledum palustre* L. 49  
*Leonurus cardiaca* L. 250  
*Leonurus quinquelobatus*  
 Gilib. 250  
*Lycopodium alpinum* L. 237  
*Lycopodium anceps* Wallr. 237  
*Lycopodium annotinum* L. 237  
*Lycopodium clavatum* L. 235  
*Lycopodium inundatum* L. 237  
*Lycopodium selago* L. 234
- Malus praecox* (Pall.)  
 Borkh. 335  
*Malus silvestris* Mill. 334  
*Matricaria chamomilla* Aut. 255  
*Matricaria matricarioides*  
 (Less) Porter et Brit-  
 ton 257  
*Matricaria recutita* L. 255  
*Melilotus altissimus* Thuill.  
 117  
*Melilotus officinalis* (L.) Desr.  
 114  
*Menyanthes trifoliata* L. 86
- Nuphar luteum* (L.) Sibth.  
 et Sm. 170  
*Nymphaea alba* L. 172  
*Nymphaea candida* Presl. 173  
*Nymphaea minoriflora* (Si-  
 monk) Wissjul. 173

- Ononis arvensis* L. 276  
*Orchis latifolia* L. 337  
*Orchis maculata* L. 337  
*Orchis mascula* L. (*Speciosa* Hoff.) 337  
*Orchis militaris* L. 337  
*Orchis morio* L. 337  
*Origanum vulgare* L. 127  
  
*Padus racemosa* (Lam.) Gilb. 320  
*Papaver rhoeas* L. 190  
*Peganum harmala* L. 91  
*Periploca graeca* L. 209  
*Petasites hybridus* (L.) Gaertn. 62  
*Peucedanum ruthenicum* M. B. 106  
*Phaseolus vulgaris* L. 295  
*Phlomis pungens* Willd. 147  
*Pinus silvestris* L. 273  
*Plantago lanceolata* L. 239  
*Plantago major* L. 238  
*Plantago media* L. 239  
*Platanthera bifolia* (L.) Rich. 189  
*Platanthera chlorantha* Cust. in Rich. 190  
*Polemonium coeruleum* L. 263  
*Polygala sibirica* L. 151  
*Polygonum aviculare* L. 99  
*Polygonum bistorta* L. 96  
*Polygonum hydropiper* L. 93  
*Polygonum persicaria* L. 98  
*Populus nigra* L. 287  
*Potentilla argentea* L. 182  
*Potentilla erecta* (L.) Hampe 180  
*Primula officinalis* (L.) Hill, 225  
*Primula veris* L. 225  
  
*Quercus robur* L. 121  
  
*Rhamnus cathartica* L. 134  
*Rhamnus frangula* Mill. 168  
*Rhus coriaria* L. 269  
*Ribes nigrum* L. 269  
*Robinia pseudacacia* L. 254  
*Rosa cinnamomea* L. 329  
*Rosa pendulina* L. 331  
*Rosa rugosa* L. 331  
*Rubus idaeus* L. 101  
*Rumex confertus* Willd. 333  
  
*Salvia aethiopis* L. 328  
*Sambucus nigra* L. 72  
*Sanguisorba officinalis* L. 165  
*Saponaria officinalis* L. 205  
*Scopolia carniolica* Jacq. 264  
*Sorbus aucuparia* L. 261  
*Syrenia angustifolia* Rchb. 263  
*Syrenia cana* Neilr. 263  
*Tanacetum vulgare* L. 230  
*Taraxacum officinale* Wigg. 209  
*Thalictrum minus* L. 83  
*Thymus marschallianus* Willd. 283  
*Thymus serpyllum* L. 282  
*Tilia cordata* Mill. 183  
*Tilia platyphyllos* Scop. 184  
*Tilia tomentosa* Moench. 184  
*Tussilago farfara* L. 193  
*Urtica dioica* L. 161  
*Urtica galeopsifolia* Wierzb. et Opiz. 163  
*Vaccinium myrtillus* L. 321  
*Vaccinium vitis idaea* L. 70  
*Valeriana angustifolia* Taucsh. 77  
*Valeriana exaltata* Mikan 77  
*Valeriana nitida* Kr. 77  
*Valeriana officinalis* L. 77  
*Valeriana rossica* Smirn. 77  
*Valeriana sambucifolia* Mikan 77  
*Valeriana stolonifera* Czern. 77  
*Valeriana wolgensis* Kasak. 77  
*Veratrum album* L. 316  
*Veratrum lobelianum* Bernh. 314  
*Verbascum phlomoides* L. 158  
*Verbascum speciosum* Schrad. 159  
*Verbascum thapsiforme* L. Schrad. 159  
*Verbascum thapsus* L. 159  
*Veronica officinalis* L. 88  
*Viburnum opulus* L. 152  
*Vinca minor* L. 53  
*Viola arvensis* Mur. 298  
*Viola kitaibelliana* R. et Sch. 298  
*Viola tricolor* L. 296  
*Viscum album* L. 215  
*Xeranthemum annuum* L. 279  
*Zea mays* L. 173

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ВСТУПЛЕНИЕ

3

### ОБЩАЯ ЧАСТЬ

8

Заготовка и сушка лекарственного сырья

8

Организация заготовок лекарственного сырья

20

Изучение запасов сырья и возможностей заготовок  
лекарственных растений

22

Охрана дикорастущих лекарственных растений и  
их ресурсов

29

### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УКРАИНЫ

32

### ЛИТЕРАТУРА

340

### ПРИЛОЖЕНИЯ

341

1. Календарь сбора лекарственных растений (сырья)

341

2. Выход сухого лекарственного сырья и сроки его  
хранения

345

3. Закупочные цены на растительное лекарственное  
сырье

348

### АЛФАВИТНЫЕ УКАЗАТЕЛИ

352

Алфавитный указатель русских названий лекар-  
ственных растений

352

Алфавитный указатель украинских названий ле-  
карственных растений

354

Алфавитный указатель латинских названий ле-  
карственных растений

356

ИВАШИН ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ,  
КАТИНА ЗОЯ ФЕДОРОВНА,  
РЫБАЧУК ИГОРЬ ЗАХАРОВИЧ,  
ИВАНОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ,  
БУТЕНКО ЛЮДМИЛА ТИМОФЕЕВНА.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ  
УКРАИНЫ**



Издательство «Урожай»,  
Киев, 34, Б. Подвальная, 10.  
Рецензент С. С. Харкевич.  
Редактор Э. О. Балон  
Художник О. Н. Пашута  
Художественный редактор  
О. Г. Калашникова  
Технические редакторы  
Г. Б. Верник, Т. Н. Мацелура  
Корректоры  
О. Г. Омельчук, О. А. Смирнова

Сдано на производство 18.1. 1974 г.  
Подписано к печати 1.IV. 1974 г.  
БФ 03147. Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>, № 3.  
Условн. печ. лист. 18,9+0,84 вкл.  
Учетн.-изд. лист. 19,83 + 0,91 вкл.  
Издат. № 372/73. Зак. 4—190.  
Тираж 500 000 (1-й завод 250 000).  
Цена 1 руб. 03 коп.

Главное предприятие республиканского  
производственного объединения  
«Полиграфкинг» Госкомиздата УССР, г. Киев  
ул. Довженко, 3.



Табл. 1. Адонис весенний: верхняя часть растения и плод (1); адонис волжский и его плод (2); белена черная: верхняя часть растения и раскрывшийся плод-коробочка (3); арника горная (4).



Табл. II. Ирис болотный (1); аир обыкновенный: соцветие-початок (2), нижняя часть растения с корневищем (3), поперечный разрез корневища (4).





Табл. III. Алтей лекарственный: верхняя часть растения с цветками (1), корень (2); астрагал шерстистоцветковый: общий вид растения (3), цветок (4).



Табл. IV. Толокнянка (1), черника (2), голубика (3), брусника (4).



Табл. V. Валериана высокая: нижняя часть растения с корневищем и корнями (1), верхняя часть с соцветием (2), отдельный лист (3), цветок (4), цветок в разрезе (5), плод (6).





Табл. VI. Вахта трилистная: общий вид растения (1), отрезок корневища с корнями (2); вероника колосистая: верхняя часть растения (3); вероника лекарственная (4).



Табл. VII. Горец змеиный: нижняя часть растения с корневищем (1), верхняя часть с соцветием (2); горец перечный (3); горец почечуйный (4); горец узловатый (5).



Табл. VIII. Душица обыкновенная: корневище с основанием стебля (1), верхняя часть растения (2); тимьян ползучий: общий вид растения (3), соцветие (4), отдельный цветок (5), верхушка листа (6).





Табл. IX. Жостер слабительный: веточка с плодами (1); крушина ломкая: веточка с цветками (2), веточка с плодами (3), куски снятой коры (4).



Табл. X. Золототысячник малый (1); зверобой обыкновенный: корень в основание стебля (2); верхняя часть растения (3), плод (4).





Табл. XI. Коровяк скипетровидный (1); зубровка душистая (2).



Табл. XII. Мать-и-мачеха (1); пижма обыкновенная (2).



Табл. XIII. Пустырник пятилопастный (1); лапчатка прямостоячая (2).



Табл. XIV. Ромашка лекарственная: общий вид растения (1), соцветие в продольном разрезе (2); ромашка непахучая (3), нивяник обыкновенный (4); сушеница болотная (5).





Табл. XV. Цмин песчаный (1); череда трехраздельная: верхняя часть растения (2), плод-семянка (3).



Табл. XVI. Фиалка трехцветная (1); чемерица Лобеля: средняя часть растения (2), основание стебля с корневищем и корнями (3), соцветие (4).