



И.А. ЛУКЬЯНЕНКО
Н.В. ЛУКЬЯНЕНКО

**АЗБУКА
ОВОЩЕВОДА-
ЛЮБИТЕЛЯ**



И. А. Лукьяненко, Н. В. Лукьяненко

**АЗБУКА
ОВОЩЕВОДА-ЛЮБИТЕЛЯ**

Днепропетровск «Сич» 1992

Л84 Лукьяненко И. А., Лукьяненко Н. В.
Азбука овощевода-любителя.— Днепропетровск: Сич, 1992.— 64 с.
ISBN 5-7775-0448-5

В мире почти 1200 видов растений обладают овощными свойствами. У нас в силу традиций возделывают около 30 культур и столько же собирают в дикой флоре.

Получить высокий урожай овощей хорошего качества невозможно без знания биологии культур и их требований к условиям внешней среды. В каждом отдельном случае необходима корректировка режимов выращивания, сроков посева или посадки, удобрений, поливов. Эти и многие другие вопросы, интересующие огородников-любителей, изложены в настоящей брошюре.

3704030700-008
Л 33-18-6-91
M219(04)-92

ББК 42.34 (я-2)

ISBN 5-7775-0448-5

© Лукьяненко И. А., Лукьяненко Н. В., 1992

КАПУСТА



Капуста — древняя и любимая культура нашего народа. Она широко используется в кулинарии и как сырье для переработки — квашения, консервирования. Пищевая

ценность ее заключается в содержании большого количества углеводов, легкоусвояемых белков, различных минеральных солей, витаминов А, В₁, В₂, РР, Е, фолиевой и пантотеновой кислот, биотина, инозина, холина. Особенно богата капуста витамином С; в соке значительное количество витамина U, способствующего излечению язвенных болезней желудка и двенадцатиперстной кишки. Капуста содержит эфирные масла, обладает фитонцидными свойствами. В народной медицине ее применяют при заболеваниях цингой, нарушениях пищеварения, для лечения гнойников.

Наиболее распространенной и универсальной в использовании является белокочанная капуста. Однако по своим вкусовым и диетическим свойствам выделяются цветная, брюссельская, савойская и брокколи.

Капуста происходит с побережья Средиземного моря, где является зимней культурой, поэтому все виды ее относятся к группе холодостойких. Оптимальная температура для их роста — 13—18 °С, закаленная рассада переносит заморозки до минус 5 °С, а цветная — до минус 3 °С. Взрослые растения выдерживают морозы до минус 7—8 °С. Среди овощных культур капуста наиболее влаголюбивая. При недостатке влаги в сочетании с сухостью воздуха и высокой температурой (21—25 °С) приоста-

навливаются рост кочанов, а очередные поливы приводят к их растрескиванию; цветная капуста и брокколи формируют мелкие и грубые соцветия; стеблеплод кольраби увядает и приобретает горький вкус. Это культура длинного дня, светолюбивая. Посадка в затененных местах и загущение резко снижают урожай, формируются мелкие рыхлые кочаны, задерживается образование соцветий цветной капусты.

Капуста весьма требовательна к почве: хорошо растет на средней и тяжелой с высоким содержанием гумуса и легкоусвояемых питательных веществ. Более легкие почвы лучше прогреваются и пригодны для раннеспелых сортов, с коротким вегетационным периодом. Особенно много капуста поглощает азота и калия, но у цветной при избытке этих веществ и недостатке фосфора и бора отмирает верхушечная точка роста. Реакция почвенной среды должна быть близкой к нейтральной.

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ

По срокам созревания капуста белокочанная подразделяется на раннеспелую, среднераннюю, среднепозднюю и позднеспелую. Для создания своеобразного капустного конвейера следует выращивать различные по скороспелости сорта.

В Приднепровье районированы следующие сорта капусты: *раннеспелая* — Дымерская 7, Дитмаршер фриер, Июньская, Дербентская местная улучшенная; *среднеранняя* Золотой гектар; *среднеспелая* Слава 1305; *среднепоздняя* — Брауншвейгская, Еленовская, Подарок, Столичная; *позднеспелая* — Амагер 611, Белоснежка, Южанка 31, Харьковская зимняя. Две последние группы сортов выращивают для переработки и зимнего хранения в свежем виде.

Почва на грядках, предназначенных под капусту, должна быть рыхлой, богатой гумусом. Участок

нужно менять ежегодно из-за опасности поражения болезнями. Особенно хорошо растет капуста там, где под осеннюю перекопку внесено 5—6 кг/м² навоза или компоста. Количество навоза можно доводить до 10 кг/м². Чистый торф вносить нежелательно, лучше выдержать его в компосте.

Хорошо отзывается капуста на совместное внесение органических и минеральных удобрений. Под раннеспелые и среднеранние сорта, высаживаемые ранней весной, фосфорно-калийными лучше удобрить осенью под перекопку, а азотными — весной во время предпосадочной подготовки почвы. Примерные дозы таковы: аммиачной селитры — 20—25 г/м², суперфосфата — 20—30, хлористого калия — 10—20 г/м². Под среднепоздние и позднеспелые сорта дозы минеральных удобрений можно повысить на 50% и полностью внести весной.

Раннеспелые сорта капусты высаживают горшечной рассадой в конце марта — начале апреля, как только можно обрабатывать почву; среднеранние высаживают следом, среднеспелые — через 10—12 дней после первых; среднепоздние — в середине июня, а позднеспелые — в конце мая — начале июня. Среднепозднюю и позднеспелую капусту можно выращивать без рассады путем посева семян в лунки в начале — середине мая квадратным, широкорядным и двухстрочным ленточным способом.

Раннеспелые сорта капусты высаживают по схеме: квадратным 45×45 и 50×50 см, широкорядным 60×30—35 см и двухстрочным ленточным с расстоянием между лентами 60 см, между строчками в ленте — 50 и между растениями в рядке — 35 см; среднеспелые — 50×50, 60×40 и 70+50×40 см; среднепоздние и позднеспелые — 60×60, двухстрочным ленточным способом с расстоянием между лентами 70—80 см, между строчками в лен-

те — 50 и между растениями в рядке 50—60 см. Преимущество ленточных посадок и посевов заключается в том, что создаются лучшие условия для ухода за растениями, меньше уплотняется почва, так как огородник ходит во время обработки грядки только по центру широкого междурядья, которое можно застелить соломой, опилками, торфом, травой.

При посеве семенами в каждую лунку высевают пять семян на глубину 2—3 см. Семена капусты очень мелкие, темные, поэтому трудно определить, сколько семян попало в лунку, к тому же сильный ветер выдувает их. Рекомендуется за несколько дней до посадки сварить мучной клейстер, нанести на полоски белой газетной бумаги и приклеить на расстоянии 0,5 см пять полноценных семян, высушить, порезать на части и вкладывать в каждое гнездо во влажную почву по одной полоске бумаги с семенами на дно лунки с последующей присыпкой влажной почвой. При низкой влажности почвы лунки надо полить, замульчировать торфом, перегноем или хорошо перепревшим компостом. В дальнейшем производятся прорывка и подсадка растений в фазе четырех-пяти листьев в пустые гнезда.

Получить высокий урожай можно только при систематических и доброкачественных поливах. Принявшуюся рассаду раннеспелой капусты поливают шесть-восемь раз, среднеранней — восемь-десять и позднеспелой — 10—12 раз из расчета пять-шесть ведер воды на 1 м². Правильным считается полив, когда при нажиме палка легко погружается в почву междурядий на глубину 60—70 см. Обязательным мероприятием является доливное и послеполивное глубокое рыхление почвы в междурядьях и рядках.

Для удобрения капусты можно применять навозную жижу, разведенную водой 1:5, коровяк (1:10) и птичий помет (1:15). Первую подкормку проводят через 10—15 дней после высадки рассады из расчета

одно ведро раствора на десять растений, вторую — в начале формирования кочана, а третью — через 20—25 дней после второй. Доза раствора — ведро на пять растений.

Ценным местным удобрением, содержащим многие необходимые для растений макро- и микроэлементы, является зола, получаемая при сжигании растительных остатков, листьев, веток. Эффективно добавлять ее при первой подкормке 20—30 г на ведро раствора, при второй и третьей — 30—40 г.

При отсутствии органических удобрений используют минеральные. Для первой подкормки в фазе розетки на 10 л воды берут 7,5 г аммиачной селитры, 9 г суперфосфата и 3 г калийной соли. В начале формирования кочана капусту подкармливают вторично — на 10 л воды по 5 г аммиачной селитры и суперфосфата, расходуя ведро раствора на десять растений.

При каждом рыхлении междурядий после полива желательно растения подокучивать, что позволяет формировать дополнительную корневую систему на кочерыге, а значит, улучшает процесс питания и повышает урожайность.

Капуста сильно поражается различными вредителями. Систематическая борьба с ними — первоочередная задача огородника.

Раннеспелую, среднераннюю капусту убирают по мере формирования товарных кочанов, а среднепозднюю и позднеспелую — с октября до наступления постоянных заморозков. Для хранения отбирают плотные, неповрежденные кочаны с двумя-тремя кроющими (зелеными) листьями и наружной кочерыгой длиной 2—4 см. Можно выкапывать растения с корнями, зачищать и подвешивать. Температура хранения капусты — около 0 °С, относительная влажность воздуха — 90—95%.

КАПУСТА КРАСНОКОЧАННАЯ

Капуста краснокочанная отличается интенсивной красно-фиолетовой окраской листьев, связанной с повышенным содержанием цианидина — вещества, обладающего активностью витамина Р, необходимого для предупреждения сосудистых заболеваний. По содержанию углеводов, белка, витаминов А, С, В₁, В₂ краснокочанная капуста значительно превосходит белокочанную. В пищу используют преимущественно в свежем виде, тушат, маринуют.

Наиболее распространенные сорта — Каменная головка 447, Гако 741, Михневская и Топас. Приемы выращивания и хранения краснокочанной капусты такие же, как и белокочанной, зато краснокочанная значительно меньше поражается вредителями и отличается хорошей лежкостью.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

Среди всех видов капусты цветная является особо ценной культурой. В пищу используют плотную головку, состоящую из большого количества нежных белых мясистых соцветий. Обладает высокими вкусовыми и диетическими свойствами. По содержанию белков, углеводов, калия, фосфора, железа, а особенно витаминов цветная капуста значительно превосходит белокочанную: РР в ней больше в три, С — почти в два раза, много также В₁, В₂, каротина. Употребляют ее для приготовления салатов, овощных супов, запеканки, пудингов, особенно вкусна и питательна слегка отваренная в подсоленной воде и обжаренная с сухарями на сливочном масле.

Наиболее распространенные сорта: *раннеспелые* — Скороспелка, Снежинка, Ранняя грибовская

1355, Гарантия, МОВИР 74; *средние и средне-поздние* — Московская консервная, Отечественная. Весенне-летнее выращивание рассадным способом тождественно раннеспелой капусте, в летний период возможна и безрассадная культура. Чтобы продлить период потребления цветной капусты до осени, используют более ранние и поздние сорта, а также посадку рассадой и семенами в два-три срока с интервалом в 15—20 дней.

Среди всех видов капусты цветная наиболее требовательна к условиям произрастания. Лучшие для нее открытые, хорошо проветриваемые, солнечные участки с достаточной влажностью. Почва должна быть рыхлой, хорошо заправленной навозом, компостом и на фоне фосфорно-калийных удобрений иметь необходимое количество азота. На бедной почве цветная капуста не формирует продуктивных органов.

Схема посадки 60 × 35 — 40 см, для более поздних сортов — 50 × 50 и 60 × 60 см. Уход состоит из систематических поливов, подкормок и рыхлений. Головки (соцветия) должны быть плотными, этиолированными; если они плохо прикрыты наружными листьями, надламывают внутренние или подвязывают их над головкой для ее прикрытия от солнца, чтобы не темнела.

Убирают цветную капусту по мере формирования головок. Осенью растения с мелкими соцветиями пересаживают на доращивание в парник, траншею, подвал. Их поливают и через месяц-полтора головки достигают 200—300 г. При доращивании свет не обязателен, температура воздуха 4—6, не выше 8 °С. Урожайность — 2—3 кг/м².

КОРНЕПЛОДЫ



Столовые корнеплоды относятся к группе овощей, богатых углеводами, но главное, что ценится в них, — витамины, соли и вкусовые особенности. Употребляют корнеплоды

в пищу сырыми и вареными в виде отдельных блюд, овощных салатов, как приправу и сырье для консервной промышленности. Все корнеплоды содержат витамины А, В₁, В₂, РР, С, минеральные соли калия, кальция, магния, железа, фосфора, а также белки, в состав которых входят незаменимые аминокислоты. Корнеплоды хорошо хранятся — их можно употреблять свежими круглый год.

Морковь, петрушка, пастернак, сельдерей относятся к семейству сельдерейных, свекла — к маревым, редька, редис, репа, брюква — к капустным, черный корень (скорцонера) и овсяный корень — к астровым. Все корнеплоды холодостойкие, хорошо растут на структурной, легкой по механическому составу почве, на них отрицательно действует внесение свежего навоза, но по требовательности к условиям произрастания они значительно отличаются.

МОРКОВЬ

Семена сельдерейных корнеплодов прорастают при 2—5 °С, лучшая температура для их роста и развития — 15—20 °С; они легко переносят заморозки. Семена очень мелкие, имеют невысокую всхожесть (60—70%) и медленно прорастают — дают всходы на 15—20-й день, которые через полтора месяца достигают высоты 7—8 см, развивая три-

четыре листочка. Поэтому высевать надо рано, во влажную, чистую от сорняков почву. Vegetационный период от всходов до получения продукции — три-пять месяцев. К влаге почвы сельдерейные нетребовательны, но более высокий урожай дают при орошении. Излишек влаги вызывает заболевание корней моркови и петрушки. При смене засушливой погоды влажной и неравномерном поливе корни моркови растрескиваются.

Особенно большое пищевое значение имеет морковь: содержит 6—12% углеводов, соли калия, кальция, магния, фосфора, железа. Корнеплоды богаты каротином и витаминами В₁, В₂, В₆, РР, С, Н, Е, К. Употребляют их в пищу в сыром и вареном виде, как приправу, сырье для консервной промышленности и приготовления морковного сока.

Наиболее распространенные сорта моркови в степной части Украины: Артек, Бирючукская 415, Витаминная 6, Нантская харьковская, Нантская 4, Шантенэ сквирская, Шантенэ 2461, Лосиноостровская 13, Красный великан. Лучшая почва под морковь — структурный чернозем, легкая перегнойная суглинистая, супесчаная, низинная торфянистая; тяжелая, заплывающая и образующая прочную корку непригодна. Высевают через два-три года после внесения навоза, а непосредственно под культуру вносят минеральные удобрения из расчета на 1 м² по 40—50 г суперфосфата и хлористого калия и 20—30 г аммиачной селитры.

Осенью грядку глубоко вскапывают, весной хорошо рыхлят граблями и производят рядовой посев с междурядьями 20—25 см на глубину 1,5—2 см с последующим легким уплотнением обратной стороной граблей. К семенам моркови желательно добавить немного семян маячной культуры — салата или редиса, которые быстро дают всходы и обозна-

чают рядки, по которым можно вести уход за грядкой. Для быстрого появления всходов семена моркови намачивают на сутки в воде комнатной температуры с одновременной барботизацией и проращивают до наклевывания около 3% семян.

Уход состоит из трех-четырёх рыхлений междурядий и двух прореживаний: в фазе первых листочков растения в рядке оставляют через 1—2 см и удаляют маячную культуру, а при достижении толщины корнеплодов 1—1,5 см — через 3—5 см. Необходимо провести четыре-пять поливов по 40—60 л/м² с интервалом в 15—20 дней (последний — за 20 дней до уборки урожая). Морковь положительно реагирует на удобрения — после прореживаний на 1 м² посева вносят по 20—25 г аммиачной селитры и хлористого калия и 30—40 г суперфосфата, разведенных в 10 л воды. Подкормки следует производить по увлажненной почве с последующим легким смывом листьев чистой водой.

Для получения более ранней продукции практикуют подзимний посев; уход такой же, как и при ранневесеннем посеве. Полученные корнеплоды используют для летне-осеннего потребления и консервирования. На зимнее хранение отбирают морковь летнего посева в конце июня — начале июля, пожнивно, после уборки редиса, салата, шпината, лука на перо, раннего картофеля.

ПЕТРУШКА

Петрушка есть двух видов: *корневая* (в первый год развивается мощный мясистый удлиненный или конусовидный корень и хорошо развитая листовая розетка) и *листовая* с сильно развитой листовой розеткой и более тонким разветвленным корнем. Растения хорошо зимуют на грядке и на второй год дают семена.

Корни и листья петрушки применяют как ароматическую приправу к супу, при солении и консервировании овощей, готовят из них гарниры к мясным и грибным блюдам. Ценна она содержанием эфирного масла и большим количеством витаминов А, С, В₁, В₂ и др. Издавна петрушка известна как лекарственное растение — возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, предотвращает образование камней, способствует восстановлению сил и сохранению зрения.

Сорта петрушки: *корневая* — Бордовикская, Сахарная, Урожайная; *листовая* — Обыкновенная, Кудрявая. Требования к почве, сроки и способы посева, уход такие же, как и для моркови. Норма высева семян — 2 г/м². Хорошо удаются летние посевы в июле — августе.

Убирают петрушку выборочно, по мере надобности, а массово — поздней осенью. Листья используют в пищу, а корнеплоды хранят в погребе, яме переслоенными песком. Зимой из них можно получать зелень. В Степи и Лесостепи петрушка хорошо зимует под небольшим покровом снега, а на оголенных участках ее необходимо укрыть перегноем, торфом, опилками, соломой или листьями.

ПАСТЕРНАК

Одичавший пастернак встречается на обочинах огородов, в канавах. В пищу употребляют корнеплоды, имеющие сладковато-пряный вкус. Их тушат, кладут в суп. Пастернак содержит разнообразные соли и витамины, отличается исключительно целебными свойствами: повышает аппетит, применяется как мочегонное и болеутоляющее средство, при мочекаменной болезни, кашле.

В жаркое время волоски листьев пастернака выделяют эфирное масло, вызывающее раздражение

кожи, поэтому обрабатывают его утром или вечером, в пасмурную погоду. Сорты пастернака: Круглый, Студент, Гернсийский, Лучший из всех. Требования к условиям выращивания такие же, как у всех сельдерейных. Высевают его с междурядьями 30 см, прорывка в рядке до 10 см. Норма высева — 2 г/м². Урожайность — 3 кг/м².

СЕЛЬДЕРЕЯ

В культуре сельдерея различают корневую, листовую и черешковую формы. Больше всего пряного вещества в семенах. Сельдерей (особенно листья) содержит повышенное количество витаминов А, С, В₁, В₂, РР, много минеральных солей и ценных для человека аминокислот. В народной медицине применяют для активизации обмена веществ, против ожирения. Корневой сельдерей используют в свежем, вареном и тушеном виде, черешковый можно есть сырым, класть в суп, жаркое, тушить. Листья — это приправа для засолки и маринования овощей, их сушат и солят.

Наиболее широко распространены сорта корневого сельдерея Яблочный, Деликатес, Грибовский. Сельдерей любит солнечные участки с рыхлой перегнойной почвой. К теплу нетребователен, переносит заморозки до минус 6 °С, но продолжительное переохлаждение молодых растений при температуре ниже 10 °С приводит к стрелкованию, снижению урожая и его качества.

Семена очень мелкие, медленно прорастают, поэтому выращивается в основном рассадным способом.

Перед посевом семена намачивают в теплой воде (20—25 °С), проращивают до наклеивания 3% из них и высевают в парник с междурядьями 5—8 см на глубину 0,5 см. До всходов температуру поддер-

живают 20—25 °С, при их появлении снижают до 14—16 °С. В фазе двух-трех листочков рассаду пикируют на 4—5 см друг от друга, выращивают при 18—20 °С. Систематически проводят рыхления, поливы, проветривание, минеральные подкормки.

Высаживают рассаду в открытый грунт с наступлением потепления, одновременно с томатами. Схема посадки 45—60 × 20—30 или 40 × 40 см. Сельдереем можно уплотнять другие культуры, обсаживать грядки, дорожки. Уход состоит из регулярных рыхлений и поливов, двух-трех подкормок из расчета на 1 м² 20 г аммиачной селитры, по 10—15 г суперфосфата и хлористого калия на 10 л воды. Черешковый сельдерей отбеливают путем окучивания нижней части почвой или обертыванием упаковочной бумагой.

Листовой и черешковый сельдерей убирают по мере надобности, а корневой — поздней осенью. Корнеплоды хорошо хранятся в подвале переслоенные песком. Для продления срока потребления черешкового сельдерея его осенью переносят в парник или теплицу, прикапывают и поливают. Урожайность корневого сельдерея — 2 кг/м².

РЕДЬКА

Редька — двулетнее перекрестноопыляющееся растение. В пищу используют корнеплоды, содержащие до 6% сахара, соли калия, кальция, натрия, магния, железа, фосфора, серы, а также витамины, никотиновую кислоту, тиамин, жиры и ферменты. Особенно ценна редька наличием редичного эфирного масла. Она стимулирует выделение желудочного сока, усиливает перистальтику кишок, способствует выделению из организма избыточного холестерина. Сок редьки с медом используют при коклюше, катаре верхних дыхательных путей, бронхите, болезнях

легких, как мочегонное. Наружное применение сока и тертой массы помогает при ревматизме, радикулите, подагре, мнгозите, неврите, ускоряет заживление ран.

Редька нетребовательна к месту произрастания, но лучше удается на рыхлой перегнойной почве. Очень важно поддерживать умеренную влажность, ибо при пересыхании и последующем поливе корнеплоды растрескиваются. Выращивают редьку второй-третьей культурой после внесения навоза, а непосредственно используют минеральные удобрения из расчета на 1 м² по 25—30 г аммиачной селитры и хлористого калия, 30—40 г суперфосфата. Участок необходимо с осени глубоко перекопать, а ранней весной хорошо разделать граблями. Раннеспелые сорта высевают с междурядьями 20—25 см, позднеспелые — 40 см или производят двух-трехстрочный посев 50×20—35 см. Глубина заделки семян — 1,5—2 см. После всходов и при появлении первого настоящего листка прореживают, оставляя между растениями 10—12 см. Редьку можно подсевать в междурядьях картофеля, лука, огурца и других культур.

Ранневесенние посевы используют для летнего потребления, так как корнеплоды к осени перезревают, теряют вкусовые качества. Для зимнего хранения необходимы летние посевы редьки в конце июня — начале июля. Весной высевают раннеспелые сорта Майская ранняя, Деликатес, Одесская 5, во второй срок — поздние Зимняя круглая черная, Зимняя круглая белая, Сквирская белая, Сквирская черная, Грайворонская, которые дают сочные, прекрасные на вкус корнеплоды, используемые в зимнее время. Весенние посевы редьки убирают по мере надобности, поздние сорта — осенью до наступления ненастной погоды и постоянных заморозков.

РЕДИС

Редис — очень скороспелая салатная культура, массовый и излюбленный продукт питания. Он способствует обмену веществ, улучшает пищеварение, обладает бактерицидными свойствами. В его составе большое количество витаминов С, В₁, В₂, РР, соли калия, кальция, фосфора, железа.

Редис холодостоек, отличается большой скороспелостью, что исключительно важно ранней весной, когда в рационе мало витаминов. Отдельные скороспелые сорта при создании более благоприятных условий дают урожай через 25—30 дней. Самыми раннеспелыми являются Красный с белым кончиком, Рубин, Жара, Ранний красный, Лыска одесская, Сакса, Заря, которые пригодны для выращивания как в открытом, так и в защищенном грунте; более поздние — Вюрцбургский 59, Кишиневский круглый белый, Корейский местный, Дунганский 12/8, Ледяная сосулька, Вировский белый.

Отношение редиса к почве, влаге и теплу такое же, как редьки. Семена прорастают при температуре 2—3 °С. Оптимальная температура 13 °С, а в парниках 16 °С с диапазоном колебаний в 7 °С. Всходы переносят заморозки до минус 3 °С, а взрослые растения — до минус 6 °С.

Редис размещают на участке как предшественник рассады теплолюбивых культур, а также как маячную для лука, моркови, петрушки. Для получения раннего и сверххранного урожая высевают его как можно раньше, используя февральские и мартовские «окна», когда почва оттаивает. Участок должен быть открытым, солнечным — в тени редис урожая не дает.

Высевают редис рядовым способом с междурядьями 15 см на глубину 1—2 см, норма высева — 4—5 г/м². Всходы появляются на третий-четвертый

день; их не прорывают, а регулируют нормой высева. При загущенном посеве необходимо прореживание на 2—4 см. Для продления срока потребления посев производят с интервалами примерно в десять дней. Уход состоит из рыхлений, удаления сорняков и поливов через каждые четыре-пять дней. Минеральные удобрения повышают урожайность и улучшают качество продукции. Под глубокую перекопку желательнее внести на 1 м² по 60 г аммиачной селитры и суперфосфата, 40 г хлористого калия.

Уборка производится выборочно, по мере появления стандартной продукции. После каждой уборки участок необходимо полить. Редис как маячную культуру оставляют через 15—20 см, чтобы меньше затенял основную, и постепенно убирают полностью. Осенью редис высевают в начале — середине сентября. Искусственно укорачивать день не следует, при тщательном поливе корнеплоды формируются довольно сочные, пригодные для употребления и длительного хранения. Редис можно сберечь до января в подвале, траншее в песке, а также в полиэтиленовом пакете при температуре около 0° С.

столовая свекла

Корнеплоды свеклы богаты углеводами, солями калия, кальция, фосфора и железа, витаминами С, РР. Их широко применяют в кулинарии и при консервировании овощей, они хорошо хранятся в зимний период. Это ценный диетический продукт при гипертонии, желудочно-кишечных заболеваниях, желчно-каменной болезни. Интенсивность окраски зависит от содержания антоциана. В пищу используют также молодые листья.

Почва для свеклы нужна перегнойная или легкая по механическому составу, богатая легкоусвояемыми питательными веществами. Оптимальная

температура для роста — 19°С с диапазоном колебаний в 7°С. Семена прорастают при 4°С, но медленно — всходы появляются на 22-й, а при 10°С — на 10—14-й день. Всходы переносят заморозки до минус 1—2°С, а осенью взрослые растения — до 2—3°С ниже нуля. Оптимальная влажность почвы 60—70% НВ. В засушливые годы без орошения сильно снижается урожайность, корни становятся грубыми, деревянистыми, горьковатыми на вкус.

Наиболее распространенные сорта: Раннее чудо, Бордо 237, Кросби египетская, Носовская плоская, Одноростковая Г1, Рось. Участок под свеклу глубоко перекапывают, из расчета на 1 м² вносят по 60 г суперфосфата и хлористого калия и 30 г аммиачной селитры. Посев производят ранней весной — для летнего потребления, а в середине июля — для зимнего хранения. Семена предварительно намачивают и высевают ранние сорта рядовым способом по схеме 25 × 4—5 см, более поздние — ленточным, 40 × 20—25 см с прорывкой в рядке на 4—5 см.

Излишне прореживать свеклу нельзя, так как корнеплоды вырастают большие и становятся малопригодными для употребления. Норма высева — 2 г/м², глубина заделки семян — 2—3 см.

Уход за посевами состоит из рыхлений, умеренных поливов и подкормок минеральными удобрениями в фазах трех-четырех настоящих листьев и в начале формирования корнеплода из расчета на 1 м² при первой подкормке 30 г аммиачной селитры, по 20 г суперфосфата и хлористого калия на 10 л воды. Для второй подкормки берут те же удобрения, но азота в два раза меньше. Столовую свеклу можно выращивать в смешанных посевах — в междурядьях картофеля, огурца, по обочинам грядки, дорожек.

ПЛОДОВЫЕ ПАСЛЕНОВЫЕ ОВОЩИ

ТОМАТ



Пищевая ценность томатов — в их вкусовых свойствах, наличии сахаров, яблочной и лимонной кислот, ароматических веществ, витаминов А, С, В₁, В₂, РР, солей

калия, кальция, фосфора, железа; суточная норма, предохраняющая от цинги, равна 40 г, а апельсина и лимона — 30 г. Используют томаты как в свежем, так и в переработанном виде. Они улучшают пищеварение, полезны при авитаминозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, обладают бактерицидным действием.

Томат теплолюбив. Семена прорастают при 10—12 °С, оптимальная температура для роста растений — 20—28 °С, ночью — 16 °С. Растения не переносят заморозков, но закаленная рассада выдерживает кратковременные заморозки до минус 2 °С.

Корневая система томата развивается быстро и в период плодоношения достигает глубины 1,5 м, радиус распространения — 125—130 см. Куст бывает обыкновенный (развесистый), штамбовый и низкорослый, заканчивающийся цветочной кистью. Есть сорта высокорослые, требующие выращивания на шпалере и пасынкования. Соцветие простое, разветвленное и сложное. Плод — ягода двух-, четырех- и многогнездная, сливовидной, грушевидной, вишневидной, смородиновидной, плоской, овальной, шаровидной, ребристой формы. При созревании плоды меняют зеленую окраску на бланжевую, затем на розовую и красную; кроме обычной красной окраски, бывают желтые, оранжевые, фиолетовые, розовые и даже черные.

До начала плодоношения томат сравнительно засухоустойчив — оптимальная влажность почвы в пределах 70% НВ, а в дальнейшем ее надо поддерживать на уровне 80% НВ. При недостатке влаги и 34 °С, а также при температуре ниже 12 °С цветки, бутоны и завязь опадают.

Томат — культура короткого дня и интенсивного освещения. Хорошо растет при длинном и даже непрерывном дне, но при этом затягивает развитие и плодообразование. Томат сильно использует калий и азот, потребность в фосфоре увеличивается во время плодоношения.

Под томат нужна рыхлая, богатая питательными веществами почва, лучше супесчаная или суглинистая.

Возделывают свыше 600 сортов томата, в нашей стране районировано более 50. В Степи Украины наиболее распространены сорта: *раннеспелые* — Киевский 139, Молдавский ранний, Талалихин 186, Ранний 83, Первенец 190, Белый налив 241, гибрид Херсонский 1, Барнаульский консервный, Тамбовский урожайный 240, Свитанок, Утро, Зарево 109, Малютка 101, Темно-красный, Маяк 12/20-4, Колокольчик, Радуга, Эврика; *среднеранние* — Донецкий 3/2-1, Ахтубинский 85, Волго-ахтубинский, Глория, Драгоценность 341, Перемога 165, Колхозный 34, Заказной 280, Консервный киевский, Лебяжинский; *среднеспелые* — Кросс 525, Бригантина, Ракета, Бируинца, Велетенский 5, Ермак, Колджей, Чико 3, Чико-Гранде, Мечест 22, Мерит, Потомак, Петомеч; *среднепоздние* — Кубанский штамбовый 220, Волгоградский 5/95, Радянский 679, Новинка Приднестровья, Нистру, Полет, Новинка Кубани, Ильинка, Факел. Из *высокорослых сортов*, для которых необходимы колья или шпале-

ра, выращивают Корнеевские, Гигант, Гигант-Славянку, Де-Барао и др.

Томат лучше размещать после гороха, фасоли, огурца, капусты, лука, нельзя высаживать после баклажана, перца, картофеля. Осенью на участок из расчета на 1 м² вносят 4—50 г суперфосфата, 20 г сернокислого калия и глубоко перекапывают; весной нужно добавить 15—20 г аммиачной селитры или сернокислого аммония, золу растительного происхождения, а на бедной песчаной почве — небольшое количество перегной или хорошо перепревшего компоста. Томат лучше выращивать рассадным способом, но для более позднего потребления, переработки и засолки можно непосредственно высевать семена в почву.

Рассаду томата высаживают в открытый грунт по окончании весенних заморозков. В Степи Украины это приходится на конец апреля — начало мая. Поздно высаженная рассада плохо приживается, часто поражается вирусным заболеванием — столбуром. Лунки заливают водой и в сметанообразную почву, чтобы горшочек хорошо соединился с почвой, высаживают рассаду на 2—3 см глубже, чем она росла в парнике. Способ посадки широкорядный: раннеспелых сортов — 50—60×30 см, более поздних — 50—60×40 см. Безгоршечную рассаду высаживают в лунку непосредственно в воду, где хорошо расправляется корневая система, и не спеша присыпают измельченной почвой. Вслед за посадкой рассаду снова поливают, а после впитывания воды лунки покрывают перегноем, торфом, перепревшим компостом или сухой землей. Примерно через два-три дня снова поливают и одновременно подсаживают рассаду на месте непринявшихся растений.

Уход за томатом состоит из рыхлений почвы, удаления сорняков, поливов и подкормок. Первая

подкормка проводится через 10—15 дней после посадки, вторая — в начале цветения из расчета на 1 м² 15 г аммиачной селитры, 20—30 г суперфосфата, 15—20 г сернокислого калия на 10 л воды; третья — в период массового завязывания плодов в основном суперфосфатом и сернокислым калием из расчета 30—40 г каждого. Подкормки вносят под корень, по влажной почве. При попадании раствора на надземную часть растения его необходимо слегка смыть из лейки или шланга чистой водой. Полив проводят через семь — десять дней по 40—50 л/м². Желательно, чтобы почва промокала до 70—80 см — если палка легко входит на такую глубину, полив достаточный.

Убирают томаты выборочно, но не реже чем через три дня, в бланжевой, розовой и красной спелости. Перед заморозками срывают все зеленые плоды — те, что помельче, идут на засолку, а крупные оставляют в помещении на дозаривание, для которого необходима температура 23—25 °С и влажность воздуха 80—85%, свет не обязателен. Осенью томаты можно вырвать с корнями и сложить в кучи; их регулярно просматривают и выбирают зрелые плоды.

Большой интерес для огородника-любителя представляет выращивание ранних и сверхранних томатов. Для этих целей берут раннеспелые сорта, выращивают рассаду в горшочках размером 8×8, 10×10 см до возраста 70—75 дней. Рассада должна иметь стебель толщиной 0,8—1 см, 10—12 настоящих листьев, цветочную кисть. Участок должен быть защищен от холодных восточных и северных ветров, следует подготовить и средства для временной защиты растений от заморозков.

Еще лучше высадить рассаду на паровых гребнях или грядах.

Томат по мере роста подвязывают к колям или шпалере, систематически пасынкуют. В конце июня он массово созревает.

Для ускорения дозаривания томатов устраивают камеры, где сорванные недозрелые плоды обрабатывают этиленом слабой концентрации (1:2000, 1:5000). Этот газ можно получить из спирта (ректификата, сырца или денатурата); из 1 л его выходит 350 л этилена. Одну часть спирта смешивают с тремя частями концентрированной серной кислоты и подогревают на слабом огне в термостойкой стеклянной или эмалированной посуде. На помещение 20 м³ необходимо 100 л этилена, на 1 м³ загружают до 75—80 кг плодов. Влажность воздуха поддерживают в пределах 85—90%, а температуру — 20—22 °С. В этих условиях бланжевые томаты краснеют через четыре-пять дней, а зеленые — за восемь-десять суток. Недозрелые плоды усиленно дышат, поэтому этиленовые камеры необходимо через каждые два-три дня проветривать.

Высокорослые томаты (Корнеевские, Гигант) выращивают с междурядьями 90—100 см, с устройством шпалеры и обязательным пасынкованием. Лианообразный сорт Де-Барао лучше использовать для озеленения беседок, веранд, заборов, высаживая с солнечной стороны.

В степной зоне Украины возможна безрассадная культура томата путем непосредственного посева семян в открытый грунт во второй половине апреля. Бороздки предварительно заливают водой, а после высева присыпают почвой. Ширина междурядий — 50—60 см, глубина заделки семян — 2—3 см. Прорывку в рядках проводят на расстояние 18—20 см. Уход такой же, как и за рассадой. Созревают томаты в августе — октябре, они пригодны для потребления в свежем виде, соленья, консервирования.

ПЕРЕЦ

По содержанию витаминов перец является одним из самых ценных овощей: С в нем столько же, как в черной смородине, А столько же, как в моркови, а также значительное количество В₁, В₂, РР.

Перец есть двух видов — *сладкий*, или овощной, и *горький*, или пряный. Последний делится на острый и полуострый. В 100 г сырой массы сладкого перца содержится до 270 мг% витамина С, 12% сухого вещества, в том числе до 4% сахара, в остром соответственно 380 мг%, 20 и 8%. Наличие в горьком перце капсицина придает плодам приятный острый вкус. Сладкий перец используют для салата, фаршируют и солят; острый — как приправу к борщу, мясным блюдам и как специю для маринадов, в медицине — как средство, возбуждающее аппетит, при простуде, для растирки, перцового пластыря.

Наиболее распространенные сорта перца: *сладкого* — Виктория, Гогошары местный, Колобок, Кристалл, Ласточка, Новогогошары, Новочеркасский 35, Подарок Молдовы, Рубиновый, Юбилейный 307, Мясистый 7, Донецкий ранний, Помидоровидный, Консервный красный 211, Крупный желтый, Болгарский 79, Ратунда; *горького* — Украинский горький, Астраханский 14, Харьковский, Тульский, Кутаисури, Слоновый хобот 304.

По требовательности к теплу перец занимает промежуточное положение между томатами и баклажанами, поэтому рассаду высаживают в хорошо прогретую почву, после весенних заморозков. Перец не переносит свежего навоза, хлорсодержащих калийных удобрений и излишка азота; под него надо вносить компост, перегной, фосфорно-калийные удобрения (из калийных — сернокислый калий, в котором нет хлора).

Горшечную рассаду 60-дневного возраста высаживают на ту же глубину, что и в парнике. Способ посадки — 50—60 × 20—25 см. Поливы и подкормки проводят в те же сроки, что и томата. Применяют сброженный птичий помет, коровяк в смеси с суперфосфатом. При отсутствии органических удобрений необходимо внести полные минеральные удобрения с преимуществом фосфорно-калийных.

Убирают перец в технической (зеленый) и в начале биологической (при покраснении) спелости. Урожайность при правильном выращивании достигает 3,5—5 кг/м².

Декоративный перец выращивают в гончарных горшках на окнах южной стороны. Растение формирует компактный куст с мелкими, очень острыми плодами, используемыми в кулинарии как приправа.

БАКЛАЖАН

Баклажан очень любит тепло и влагу. В пищу используют плоды синей окраски, массой от 40—60 г до 2 кг (ливанские баклажаны), различной формы — от шаровидной до змеевидной. Из них готовят самостоятельные блюда и приправы к мясу, их солят, маринуют, консервируют. Кроме того, баклажаны обладают целебными свойствами — снижают холестерин в крови, полезны при атеросклерозе, болезнях печени, подагре. Баклажаны в своем составе содержат 3,3% сахара, 1,1% белков, соли калия, кальция, железа, фосфора и витамины.

Наиболее распространенные сорта — Алмаз, Днепровец, Донецкий урожайный, Донской 14, Симферопольский 105, Универсал 6, Юбилейный и др.

Агротехника баклажана сходна с перцем и томатом. Требует богатых перегнойных почв, для них непригодны кислые и засоленные. Горшечную рас-

саду в 60-дневном возрасте высаживают в открытый грунт вслед за перцем, при температуре не ниже 12 °С. Ширина междурядий — 60 см, расстояние в рядке — 30—35 см. Нормы органических и минеральных удобрений такие же, как и для томата, но несколько больше можно дать азотных. Перед посадкой лунки заливают водой, первый полив — через два-три дня, второй — обильный, с предварительным рыхлением междурядий и проникновением влаги на глубину 60—70 см — через неделю. Дальнейший уход состоит из регулярных поливов — 45—50 л/м², рыхлений почвы, подкормок и обработок растений медьсодержащими препаратами (1—2%-ным раствором бордоской жидкости или 0,2%-ным раствором фундазола) против грибных заболеваний. Систематически ведется сбор колорадского жука.

Убирают плоды в 30—40 дней, когда они достигают нормальной величины и имеют интенсивную окраску. Чтобы не травмировать и не снижать их дальнейшую продуктивность, плоды надо срезать ножом или секатором. Урожайность баклажана — 4—6 кг/м².

ПЛОДОВЫЕ ТЫКВЕННЫЕ ОВОЩИ



К семейству тыквенных принадлежит более 700 видов растений, в том числе огурец, арбуз, дыня, тыква, кабачок, патиссон. Это однолетние травянистые растения, принадлежащие к группе лиан, с раздельнополыми цветками: мужские имеют пять тычинок, из которых

четыре срослись попарно; у женских — пестик с нижней завязью, состоящий из трех двураздельных гнезд с большим количеством семян. Опыление перекрестное, с помощью насекомых, так как липкая пыльца ветром не переносится. Но у большинства женских цветков арбуза и дыни происходит самоопыление.

Плоды мясистые, наполненные семенами (300 и более). Листья очередные, черешковые, шероховатые, без прилистников. Стебель ползучий, с цепляющимися усиками, заканчивается ростовой почкой и долго может продолжать вегетативный рост.

ОГУРЕЦ

Культура огурца широко распространена в СССР. Используют молодые плоды в свежем, соленом и консервированном виде, отличающиеся высокими вкусовыми качествами. Они содержат до 4—5% сухих веществ, из них 1,5—2% сахара и около 0,5% минеральных солей, а также ферменты, углеводы, азотистые вещества, витамины А и С, в небольшом количестве тиамин, рибофлавин, биотин, никотиновую, пантотеновую, фолиевую кислоты. Для покрытия суточной нормы в витаминах А и С надо ежедневно употреблять не менее 250 г свежих огурцов. В плодах есть калий, фосфор, натрий, кальций, магний, железо, хлор, мышьяк, кремнезем, следы йода, фтора, молибдена, серебра, ванадия, свинца, олова, кобальта, титана, циркония.

Огурцы часто бывают горькими, что вызывается близкими к глюкозидам веществами, весьма распространенными в семействе тыквенных, а также высокой температурой и недостатком влаги в почве и воздухе.

Культивируют огурец повсеместно, в открытом и защищенном грунте. В Степи УССР его можно

возделывать пожнивно после ранобираемых культур. Это высокопродуктивная культура — одно растение в благоприятных условиях образует свыше ста технически зрелых плодов и 10—16 семян. Семена огурца крупные, в одном плоде 200—600 штук.

Для роста и развития огуречному растению необходим благоприятный тепловой режим. В нормальных условиях семена всходят при температуре 25 °С через четыре-пять дней, при 18°С — через десять дней, могут прорасти и при 12—13 °С, но очень медленно. Зацветают на 30—35-й день после всходов, а через шесть-десять дней после оплодотворения наступает техническая зрелость плодов.

К интенсивности освещения огурец не предъявляет высоких требований и может с успехом возделываться в теплице и парнике в зимне-весенний период, но рассадку лучше дополнительно подсвечивать.

Сорта огурца: *ранние* — Конкурент, Кустовой, Молдавский 12 (F₁)¹, Сигнал 235 (F₁), Совхозный (F₁), Успех 221 (F₁), Харьковский; *среднеранние* — Передовой, Юбилей (F₁); *среднепоздние* — Воронежский, Нежинка, Росинка; *среднепоздние* — Витязь, Нежинский 12, Нежинский местный, Урожайный 86; *позднепоздний* Донской 175.

Огурец предъявляет повышенные требования к плодородию почвы: она должна быть перегнойной, структурной. Размещают культуру после гороха, фасоли, картофеля, томата, капусты, кукурузы.

¹ F₁ обозначает гибриды первого поколения, которые нужно использовать для получения высокого урожая. Семена нужно ежегодно приобретать в магазинах Сортсеменов. Из своих семян получают гибриды второго (F₂), а затем третьего (F₃) поколения. При этом происходит расщепление гибрида, снижается гетерозис и резко падает урожайность.

Осенью под перекопку вносят из расчета на 1 м² 8—10 кг перегноя или компоста, 80 г суперфосфата, 60 г хлористого калия, растительную золу, а весной — 60 г/м² аммиачной селитры и обязательно проводят два-три рыхления, чтобы уничтожить сорняки.

Для посева отбирают крупные кондиционные семена. Установлено, что двух-трехлетние семена, хранившиеся в сухом помещении при 25—30 °С, значительно лучше свежих, а после длительного хранения на холоде теряют всхожесть, дают изреженные всходы, снижают урожайность. Их необходимо прогреть в течение двух часов при 50—60 °С или при температуре 30—35 °С на протяжении пяти-десяти дней.

Посев производят в лунки или борозды, в которые предварительно вносят перегной или компост. Температура почвы на глубине заделки семян должна быть не менее 12 °С. Лучше высевать смесь семян: намоченные дают более ранние всходы и в случае их гибели от заморозков позже появятся всходы сухих семян. При отсутствии заморозков поздние всходы удаляют. Способ посева — широкорядный по схеме 70 × 12—15 см, глубина заделки семян — 3—4 см.

В фазе первого настоящего листка растения прорывают в рядке на расстояние 12—15 см. Уход состоит из систематических рыхлений почвы, удаления сорняков и поливов. Огурец хорошо отзывается на подкормки: вносят птичий помет, коровяк, навозную жижу, разбавленные водой 1:8, 1:10, из минеральных удобрений делают раствор: на 10 л воды по 15—20 г аммиачной селитры и сернокислого калия, 40—50 г суперфосфата. После подкормок растения смыывают чистой водой. Огурец отрицательно реагирует на хлор, поэтому калийную

соль применять нельзя. Первую подкормку проводят после прорывки, вторую — через две недели после первой, третью — перед смыканием междурядий.

Огурец очень влаголюбив. Оптимальная влажность почвы — 80—90% НВ, относительная влажность воздуха — 80—90%. Корневая система расположена неглубоко, поэтому через пять-шесть дней их поливают небольшой дозой — 30—35 л/м².

Убирают огурцы ежедневно. Нельзя оставлять пожелтевшие и уродливые плоды, которые тормозят образование и рост новых. Лучше собирать огурцы во второй половине дня, когда тургор растений заметно падает, лучше видно плоды и меньше повреждаются растения. Огурцы быстро желтеют, вянут. Сохранить их свежими в течение нескольких дней можно в холодной чистой воде.

Для получения ранней продукции в открытый грунт высаживают рассаду в возрасте 20—25 дней; переросшая рассада практически не дает урожая. Высаживают растения на защищенном от холодных ветров участке в конце апреля — начале мая с применением временных защит от заморозков. Урожай получают на 10—20 дней раньше.

На садовых участках, где мало солнечных площадок, огурцы выращивают на вертикальной шпалере. В хорошо заправленную органическими и минеральными удобрениями почву высевают семена рядовым способом и по мере роста подвязывают к шпалере из жердей и проволоки. Нижние боковые плети, чтобы не стелились по земле, прищипывают над вторым листом после первых двух плодов, а остальные направляют вверх. Таким образом с небольшого участка можно все лето снабжать семью свежими огурцами.

Для засолки и маринования на зиму практикуют летний посев огурца в конце июня — начале июля после ранних культур или в их междурядьях. Освобожденный участок перекапывают, вносят удобрения, хорошо поливают, чтобы почва осела, и производят посев. Огурец летнего посева быстрее развивается и вступает в фазу плодоношения. Важно поддерживать оптимальную влажность почвы и воздуха путем своевременных поливов. При посеве в междурядьях необходимо тщательно взрыхлить почву и не затягивать уборку основной культуры. Урожайность огурцов летнего посева значительно ниже весеннего, зато плоды получают в период засолки.

КАБАЧОК

Кабачок распространен повсеместно — от северных районов до тропиков. Это однолетнее растение кустовой формы. Главная плеть растет медленно, образуя короткие междоузлия. Листья пятилопастные, с шиповидным, грубым опушением. Опыление перекрестное, цветки раздельнополые. Плоды удлиненные, цилиндрические, с белой или зеленой корой. Семенная полость заполнена плацентами с семенами кремового цвета.

В пищу используют плоды семи-девятидневной завязи. В это время они содержат 12—15% сухого вещества и 15—40 мг% аскорбиновой кислоты. Кабачки фаршируют, жарят, консервируют, семена используют в народной медицине как глистогонное средство.

Наиболее распространенные сорта кабачка — Одесские 52, Грибовские 37, Сотэ 38. Они весьма требовательны к почве и минеральным удобрениям, особенно азоту. Осенью на 1 м² вносят 10—15 кг перегноя или компоста, 60 г аммиачной селитры,

80—100 г суперфосфата, 60 г хлористого калия и глубоко перекапывают.

Из тыквенных культур кабачок наиболее холодостойкий. Высевают его в апреле — начале мая. Расстояние между лунками 70—100 см; в каждую кладут 400—500 г перегноя, смешивают с почвой и высевают три-четыре семени. После всходов растения прорывают, оставляя по одному. Для получения более ранней продукции высаживают горшечной рассадой в возрасте 25—30 дней.

Кабачок высокоурожайный, но для роста и развития требует частых глубоких рыхлений междурядий, обильных поливов и подкормок. Поливают его до плодоношения через шесть-семь дней, а когда появятся плоды — через четыре-пять дней, выливая 40—50 л/м². Частые поливы в сочетании с подкормками способствуют ускоренному формированию и росту плодов, задерживают их старение. Первая подкормка проводится в фазе двух-трех настоящих листьев, вторая — в фазе бутонизации, последующие повторяются через каждые два-три сбора плодов. Органические удобрения чередуют с минеральными. Сброженный птичий помет, коровяк, навозную жижу разводят 1:10, 1:12, а также на 1 м² берут по 25—30 г аммиачной селитры и суперфосфата, 10—15 г сернокислого калия.

Плоды кабачка собирают с июня по октябрь. Урожай снимают систематически, когда завязи достигают длины 15—20 см, имеют нежную, немного клейкую кожуру и мягкие семечки. Своевременный съем плодов стимулирует дальнейшее их образование. Чтобы не повреждать плети растений и плоды, надо пользоваться ножом или секатором. С одного куста можно собрать 10—15 плодов; урожайность — 5—8 кг/м².

Тыква — однолетнее растение с длинным ползучим (до 15 м) стеблем, мощной корневой системой, позволяющей добывать влагу из глубоких горизонтов почвы и переносить временную засуху. Листовая поверхность достигает более 30 м² на одно растение. В пищу используют зрелые плоды, обладающие прекрасными вкусовыми качествами, диетическими и лечебными свойствами. Она содержит до 6% сахара, от 16 до 50 мг% каротина, а также тиамин, рибофлавин и ниацин. Пользна тыква при болезнях печени, почек, атеросклерозе, ожирении. Семена применяют как глистогонное средство. Широко используют тыкву в консервной промышленности, для приготовления сока. Плоды тыквы бывают различной формы, окраски и достигают массы до десятков килограммов.

Наиболее распространены сорта: Грибовская зимняя 31, Миндальная 35, Мозолеевская 15, Мраморная, Украинская многоплодная, Херсонская, а также старые, прекрасные по вкусовым качествам — Серая волжская 94, Белая медовая 611, Столовая зимняя А-5. На корм скоту и для пищевых целей выращивают кормовую тыкву Гибрид 72, Луч, Рекорд, Старосельская, Стофунтовая, Млеевская 32 и др.

Почва под тыкву должна быть структурной, с глубоким пахотным горизонтом. Лучшие предшественники — картофель, корнеплоды, томаты, горох, фасоль. Осенью на участок вносят органические и полные минеральные удобрения и глубоко перекапывают. Можно размещать тыкву в междурядьях кукурузы, раннего картофеля, кустовой фасоли, бобов, кормовой и столовой свеклы. Тыкву успешно возделывают как шпалерную культуру на освещен-

ных участках забора, веранды; плоды при этом подвязывают в сетках.

Тыква теплолюбива. Высевают ее тогда, когда почва прогреется до 15—16 °С, в конце апреля — начале мая. Расстояние между растениями — 140—150 см, глубина заделки семян — 5—6 см, а в сухую погоду — до 8 см. Тыкву можно выращивать горшечной рассадой. Уход состоит из прорывки (в лунке оставляют два-три растения), рыхлений, удаления сорняков, поливов — менее частых, чем других тыквенных, и подкормки полными минеральными удобрениями с преимуществом фосфорных. Для формирования и получения качественных плодов требуется много солнечного света. Урожайность — 5—7 кг/м².

АРБУЗ

Арбуз — однолетнее растение с длинным, ползучим, сильно ветвящимся стеблем, покрытым мягкими волосками. Листья без прилистников, длинночерешковые, в молодом возрасте сильно опушенные, серо-зеленые. Из пазух листьев развиваются два-четыре отдельных усика. Цветки желтые, одностолбчатые.

На каждом растении завязываются четыре-шесть шаровидных или овальных плодов на длинных неотделяющихся плодоножках, массой от 2 до 25 кг. Рисунок на коре самый разнообразный, основной тон окраски — зеленый различной интенсивности. Цвет мякоти варьирует от белой и желтой до ярко-красной и малиновой. Плоды арбуза обладают хорошими вкусовыми и лечебными свойствами, содержат 10—12% сахара (почти половину его составляет сахароза), соли калия, кальция, магния, железа, фосфора, витамины А, С, В₁. Это наиболее излюбленная десертная культура.

Для огородника-любителя наибольший интерес представляют *ранние* и *среднеспелые сорта* арбуза: *Десертный 83*, *Борчанский*, *Черносемянный*, *Роза Юго-Востока*, *Огонек*, *Скороспелка харьковская*, *Таврический*, *Стокса киевский*, *Астраханский*; для осеннего потребления и зимнего хранения на солнечном участке выращивают *среднепоздние* лежкие сорта *Мелитопольский 60* и *Мелитопольский 142*.

Из овощных и бахчевых культур это самое засухоустойчивое растение, хорошо растет на легкой по механическому составу почве, теплолюбивое и сравнительно медленно развивающееся. Арбуз весьма отзывчив на предшественники. Лучшими для него являются горох, фасоль, картофель, кукуруза. Нельзя размещать его после огурца, дыни, тыквы. Осенью под глубокую перекопку вносят 2—3 кг/м² перегноя и по 45 г аммиачной селитры, суперфосфата и хлористого калия. При поливе дозу минеральных удобрений увеличивают вдвое.

Семена для посева отбирают самые крупные, подсушивают и прогревают в течение трех-четырех часов при температуре 35—40 °С. Ранние арбузы выращивают из горшечной рассады в возрасте 20—25 дней, а позднеспелые — посевом намоченных семян в конце апреля — начале мая, когда минует угроза весенних заморозков. Раннеспелые сорта высевают с междурядьями 100 см, позднеспелые — 140 см и в рядке на расстоянии 70 см. Уход состоит из рыхлений, удаления сорняков, поливов. В начале образования плетей эффективно подкормить растения из расчета на 1 м² 10 г аммиачной селитры и 15 г суперфосфата, разведенных в 10 л воды. Смесь удобрений вносят на увлажненную почву с последующим легким смывом растений чистой водой.

Убирают плоды арбузов по мере созревания. Спелость определяют по усыханию усика в пазухе листа возле плодоножки, потере матового цвета поверхности плодов и приобретению блеска, осветлению рисунка и окраски плода, глухому звуку при ударе щелчком. Урожайность — 3—4 кг/м².

дыня

Основные районы возделывания дыни — на юге, но летние сорта успешно произрастают и в более северных районах. Растение однолетнее. Стебель ползучий, покрыт жесткими волосками. Листья длинночерешковые, опушенные, из их пазух выходят простые усики. Цветки у большинства сортов обоеполые, ярко-желтые. На растении образуются три-пять плодов. По форме в зависимости от сорта они бывают сплюснутые, сферические, эллипсоидные, яйцевидные, грушевидные, окраска белая, желтая, зеленая. Питательная ценность дынь велика: в них содержится 6—13% сахара, соли калия, кальция, железа, магния, фосфора, витамин С и каротин.

Сорта дыни: *Десертная 5*, *Золотистая*, *Казачка 244*, *Колхозница 593*, *Кубанка 93*, *Ливадия*, *Новинка Дона*, *Новочеркасская 265*, *Ранняя 133*, *Салгирская*, *Таврия*, *Украинка 320*, *Харьковская ранняя*, *Янтарная*, *Комсомолка 142*, *Подарок*.

Предшественники, обработка почвы и удобрения те же, что и для арбуза. Выращивают дыню посевом семян в конце апреля — начале мая с междурядьями 100—140 см или горшечной рассадой, которую в возрасте 25—30 дней высаживают в первой половине мая. Уход состоит из рыхлений междурядий, прорывки растений в рядке на расстоянии 70 см, поливов, подкормок. Для дыни необходим солнечный участок.

Убирают плоды по мере созревания. Поздние сорта созревают во время хранения, поэтому их убирают осторожно, с плодоножкой.

ЛУК И ЧЕСНОК



Если хлеб является спутником материальной жизни человека, то лук и чеснок — спутники здоровья. Недаром бытует народная пословица «Чеснок и лук от семи не-

дуг». Культуре лука более 2000 лет, известно более тысячи его сортов. Ценность лука обуславливается высоким содержанием сахара (4—10%), витаминов С, В₁, В₂, РР, эфирных масел, а в чесноке — мышьяковистых соединений, имеющих фитонцидные свойства и улучшающих пищеварение. Препараты, изготовленные из лука и чеснока, применяются для предупреждения и лечения многих болезней.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Лук репчатый отличается высокой урожайностью, прекрасными вкусовыми качествами, хорошей транспортабельностью, лежкостью и универсальностью использования. Ценны его витамины и фитонцидные свойства, из чешуек готовят краситель для тканей.

Семена лука имеют твердую оболочку, поэтому при 1—3 °С прорастают медленно, лучшая температура для этого — 15—19 °С. Лук морозостойчив, переносит длительные заморозки до минус 4 °С, а кратковременные — до минус 7 °С. Благоприятная

температура для роста лука — 12—18 °С, при более низкой усиленно развивается корневая система, но задерживается рост листьев, и наоборот. Чтобы лук лучше противостоял засухе и имел более развитую корневую систему, его необходимо высевать как можно раньше.

При выгонке зелени в закрытом грунте температуру повышают до 20—25 °С. Стадия яровизации проходит при 2—5 °С. Поэтому лук, предназначенный для получения семян, необходимо хранить при этой температуре.

К свету лук менее требователен, чем томаты и огурцы, но более светолюбив, чем капуста и корнеплоды. К влаге предъявляет повышенные требования при прорастании семян, затем использует накопленные запасы в почве и сравнительно хорошо переносит временную засуху. В первой половине вегетационного периода лук положительно реагирует на искусственное орошение, а во второй должно быть больше солнца и меньше влаги, что способствует полному созреванию.

Лучшая почва для лука — плодородная, рыхлая, структурная. Под лук вносят 2—6 кг/м² перегноя в смеси с полными минеральными удобрениями с преимуществом фосфорно-калийных. Кислые почвы для него непригодны, их необходимо известковать.

Наиболее ценные и распространенные сорта репчатого лука: *острые* — Бессоновский местный, Золотистый, Донецкий золотистый, Луганский, Марковский местный, Молдавский, Павлоградский, Сквирский, Солнечный, Союз, Стригуновский новосовский, Чеботарский местный, Черниговский, Черноморский; *полуострые* — Каба днепропетровская, Каратальский, Октябрьский и *сладкий сорт* Ялтинский местный. Огородникам-любителям следует

особое внимание обратить на местный лук Павлоградский. Связанные в венки луковицы в комнатных условиях хранятся до нового урожая, не теряя своих вкусовых качеств.

Для лука требуется открытый, солнечный, хорошо продуваемый ветром участок, иначе он плохо растет, формирует мелкие луковицы и сильно поражается ложной мучнистой росой (пероноспорозом). Культуру следует размещать после капусты, картофеля, огурца, томата, гороха. Осенью под глубокое перекапывание желательно внести 2—4 кг/м² перегноя в смеси с минеральными удобрениями (60—90 г аммиачной селитры, по 60 г суперфосфата и хлористого калия). Ранней весной участок выравнивают и боронуют граблями.

На репку полуострые и сладкие сорта лука в наших условиях выращивают в однолетней культуре путем посева семян в открытый грунт, острые — двухлетней культурой: в первый год получают мелкие луковички — севок, на второй — товарный лук. Более высокий и ранний урожай можно получить из рассады.

Выращивание лука-репки из семян. Посев лука производят ранней весной. Способ посева рядовый с междурядьями 20—25 см. Норма посева семян — 1—1,5 г/м², глубина заделки — до 2 см. Луковица формируется лучше, если шейка и плечики ее находятся на поверхности почвы. Семена перед посевом намачивают и проращивают до наклевывания 2—3% из них. Барботизация повышает энергию прорастания семян, ускоряет появление всходов, увеличивает урожайность.

Уход состоит из рыхления междурядий, удаления сорняков, двух-трех подкормок и семи-девяти поливов. Первую прорывку в рядке проводят в

фазе полных всходов на расстояние 2—3 см, вторую — через 15—25 дней, оставляя растения через 6—8 см. Для подкормок берут навозную жижу или коровяк, разведенные в воде 1:8; 1:10, или птичий помет (1:15), из минеральных удобрений в 10 л воды растворяют 25—30 г суперфосфата, по 10—15 г аммиачной селитры и хлористого калия. При третьей подкормке, чтобы луковицы быстрее вызревали и лучше хранились, азотные удобрения исключают.

До окончательной прорывки лук поливают из расчета 30 л/м², а после формирования густоты — 40—50 л/м². Поливы прекращают за 25—30 дней до уборки.

Признаком созревания лука является полегание ботвы. Луковицы осторожно выкапывают, несколько дней подсушивают на солнце, обминают ботву или вяжут венки и хранят в сухом помещении.

Выращивание лука-севка. Почву готовят как под лук-репку из семян. Высевают ранней весной рядовым способом с междурядьями 12—15 см или узкорядно (7,5 см) на глубину 1,5—3 см — в зависимости от состояния почвы. Норма посева семян — 6—8 г/м² без прорывки. Уход состоит из рыхлений почвы, удаления сорняков, поливов.

Убирают севок вручную терблением в конце июля — начале августа, когда начнет подсыхать верхняя чешуя луковиц и полегают листья. Лук сушат, обминают сухие листья, хранят в ящиках в сухом помещении.

Выращивание лука-репки из севка (арбажейки). Луковички диаметром от 0,5 до 2,5 см высаживают донцем вниз двух-трехстрочным ленточным способом с расстоянием между лентами 45, между строчками в ленте — 20 и между растениями в рядке 6—8 см (без прорывки) на глубину 1,5—2 см. Дальнейший уход обычный. Урожайность и товар-

ность луковиц значительно выше, чем при посеве семенами.

Кроме репчатого, выращивают также лук-порей, шалот-лук, лук-батун, многоярусный, шнитт-лук, слизун, душистый и др.

ЧЕСНОК

Чеснок — древнейшая овощная культура, культивировался за 3—4 тыс. лет до нашей эры в Китае, Египте. К нам завезен с Византии в IX—X веках.

Используется в пищу как приправа; в свежем виде, в мясоперерабатывающей и консервной промышленности, при засолке и мариновании овощей. В луковицах чеснока содержатся витамины С, В₁, эфирные масла уничтожают возбудителей бактериальных и вирусных заболеваний. Это ценное стимулирующее, дезинфицирующее, глистогонное, противочинготное средство, полезен при желудочных и кожных заболеваниях, рахите, лихорадке, склерозе.

Возделываются две формы чеснока — яровая нестрелкующаяся и озимая стрелкующаяся. Он обладает высокой зимостойкостью. Размножается вегетативно подземными зубками или воздушными луковичками.

Сорта чеснока: *стрелкующиеся* — Тянь-Шанский 320, Старобельский местный, Харьковский 1, Белорусский, Богуславский 10, Донецкий фиолетовый, Победа, Полет, Юбилейный грибовский; *нестрелкующиеся* — Одесский 13, Украинский белый гуляйпольский, Сакский, Херсонский 1.

Лучший урожай дает чеснок при подзимней посадке за 10—15 дней до наступления морозов, с таким расчетом, чтобы зубок дал корешок, но не пророс стебелек, а также при ранневесенней. Отбирают крупные, здоровые зубки. Способ посад-

ки — двухстрочный ленточный с расстоянием между лентами 45, между строчками — 20 см; в рядке крупные зубки высаживают через 8—10 см, средние — через 6—8. Глубина заделки — 5—6 см.

Почва должна быть рыхлой, структурной, легкой по механическому составу, с достаточным количеством легкоусвояемых питательных веществ. С осени под перекопку вносят 4—6 кг/м² перегноя и по 60 г аммиачной селитры, суперфосфата и хлористого калия. При подзимнем посеве полезно проводить мульчирование рядков перегноем или торфом, проводить снегозадержание. Весной мульчу снимают, почву рыхлят и в зависимости от влажности пять-десять раз поливают. До начала образования луковицы чеснок надо подкормить коровяком (1:10) или птичьим пометом (1:15—20), а потом из расчета на 1 м² берут по 15 г аммиачной селитры и хлористого калия, 30 г суперфосфата. Для крупности луковиц необходимо систематически удалять зачатки стрелок. Их оставляют лишь для формирования воздушных луковичек. Стрелкующийся чеснок убирают в начале раскрытия оберток на соцветиях.

Яровой чеснок высаживают ранней весной, глубина заделки — 2—3 см. Способ посадки и уход за посевами такие же, как и за озимым. Признаком спелости является полегание листьев. Нельзя опаздывать с уборкой чеснока, так как он освобождается от покровных наружных чешуй, распадается на отдельные зубки, снижается его качество и ухудшается хранение.

При выращивании чеснока воздушными луковичками в первый год получают крупную однозубку, а на второй — нормальную луковицу. Уход такой же, как и за обычными посевами. Урожайность — 1,5—2 кг/м², воздушных луковичек — 100—200 г/м².

КЛУБНЕПЛОДЫ



Овощные клубнеплоды отличаются способностью образовывать подземные стеблевые утолщения в виде клубней, обладающих ценными питательными свойствами.

КАРТОФЕЛЬ

В народе картофель считают вторым хлебом. В отличие от других сельскохозяйственных культур он характеризуется универсальностью использования. Прежде всего это один из важнейших продуктов питания. В его клубнях 12—29% крахмала, белок, жир, соли калия, магния, фосфора, витамины С, А, В₁, В₂, В₆, D, РР, Н, К, Р. Из ферментов имеются амилаза, амилосинтеаза, протеаза, эрептаза, инвертаза, фосфорилаза, каталаза, пероксидаза, тирозиназа. Щелочность сока клубня выгодно отличает его от других питательных веществ, имеющих кислую реакцию (хлеб, мясо).

При переработке картофеля на крахмал из промывных вод получают клеточный сок, в котором растворены около 20 аминокислот, витамины группы В, микроэлементы. Он используется при изготовлении пенициллина, стрептомицина, нистатина, успешно заменяя экстракт из кукурузы, способствует излечению желудочных заболеваний.

Из картофеля готовят вкусные питательные блюда. Ни один продукт не имеет такого широкого и разнообразного применения в кулинарии. Это один из основных видов сырья для крахмалопаточной и спиртовой промышленности. Картофельный крахмал применяют на текстильных, консервных, мя-

соперерабатывающих предприятиях; из него получают глюкозу.

Картофель является ценным кормом для крупного рогатого скота, свиней и птицы. В ботве его содержится большое количество питательных веществ, и она с успехом может быть использована на корм как свежая, так и в виде силоса.

Картофель размножают в основном вегетативным путем. При посеве семенами он представляет собой однолетнюю культуру, так как растение заканчивает цикл своего развития от семени к семени в течение вегетационного периода. При размножении клубнями жизнь растений продолжается из года в год, и это делает культуру картофеля как бы многолетней.

Картофель очень отзывчив на условия внешней среды. Ботва и клубни, особенно после теплого дня, погибают при минус 1—2°С. Клубни прорастают при температуре 4—8°С, однако оптимальная температура для этого 17°С. Наибольший эффект фотосинтеза наблюдается при 15—20°С. Эта же температура является лучшей и для клубнеобразования.

Высокие требования картофеля к влаге, особенно в период интенсивного роста и развития ботвы, бутонизации и цветения, то есть усиленного завязывания и роста клубней. Оптимальная влажность почвы для роста клубней — 80% НВ, а во время созревания — 60—70%. Это значит, что в период клубнеобразования необходимо не менее 300 мм осадков. При недостатке влаги в почве клубни прекращают дальнейший рост, приобретают уродливую форму. Поэтому средствами повышения урожайности картофеля являются искусственное орошение, посадка на низинных пойменных и заливных землях. Вместе с тем при избытке влаги клубни не растут, загнивают.

Картофель — растение светолюбивое. При сильном загущении или затемнении сорняками, в тени садов клубнеобразование не происходит, а иногда он даже погибает.

Потребность картофеля в удобрениях велика. В период от всходов до бутонизации требует много азота, фосфора и калия. Во время массового завязывания и роста клубней потребность в фосфорно-калийном питании усиливается. Особенно отзывчив картофель на внесение в почву органико-минеральных смесей. Для выращивания его пригодны все почвы, за исключением чистых песков, глин, заболоченных и сильно засоленных участков, однако лучшими являются рыхлые, богатые питательными веществами, наносные, а также супесчаные и суглинистые черноземы.

Сорта картофеля: *раннеспелые* — Прикульский ранний, Вармас, Воротынский ранний, Искра, Царникавский, Незабудка, Фаленский, Белорусский ранний, Бородянский, Верховина, Одесский 24, Маяк (ОД-64), Сеянец 12, Сеянец 18 и Сеянец 52, заслуживает внимания старый сорт Ранняя роза; *среднеранние* — Смачный, Новинка, Зорька, Житомирянка, Чаривница, Мавка, Львовянка; *среднепоздние* — Столовый 19, Юбель, Гатчинский, Огонек, а также старый сорт Элла, обладающий хорошими вкусовыми качествами, высокоурожайный, устойчивый к вырождению. Среднепоздние и поздние сорта в Степи Украины возделывать не рекомендуется — попадая под жару, они резко снижают урожайность, дают малоприспособленные к употреблению клубни. Сорта Гибридный 14, Зарево, Икар, Комсомолец, Прикарпатский, Темп, Лорх и другие используют для летней посадки прошлогодними клубнями.

Подготовка семенного материала. Урожайность

картофеля в полной мере зависит от качества посадочного материала и его подготовки. Высокая температура в период формирования клубней приводит к быстрому вырождению картофеля, через два-три года он становится непригодным для посадки. Поэтому семенной материал необходимо регулярно завозить из северных районов Украины, Белоруссии, Курской области. Можно пользоваться и своими клубнями, выращенными в летней посадке и двухурожайной культурой свежесобранными клубнями, — они формируются в прохладный осенний период, длительное время сохраняют высокую продуктивность. Отбирают для посадки клубни массой 40—80 г. Те, что весят более 60 г, разрезают пополам. От летней посадки используют и клубни по 20—30 г, по продуктивности не уступающие крупным от весенней посадки.

Чтобы семенной материал хорошо сохранился зимой, клубни весенней посадки осенью необходимо озеленить — выдержать 15—20 дней под навесом, периодически переворачивая. Озелененные клубни имеют повышенное содержание ядовитого алкалоида соланина, который предохраняет их от болезней; употреблять их в пищу и на корм скоту нельзя. Семенные клубни летней посадки хранят без озеленения, так как они имеют глубокий период покоя и устойчивы к грибным и бактериальным заболеваниям.

Самый высокий урожай дают первые мощные ростки, поэтому семенной картофель нужно хранить так, чтобы клубни не проросли. Температура должна быть в пределах 2—4 °С, относительная влажность воздуха — 90%. Перед посадкой отбирают здоровые клубни и при температуре 12—14 °С, относительной влажности воздуха 80% проращивают в светлом помещении: от весенней посадки —

25—30 дней, от летней посадки и двухурожайной культуры свежесобранными клубнями — 45—60 дней. При проращивании температура выше 18—20 °С приводит к апикальному доминированию, то есть клубни дают один-два ростка, из них развиваются малостебельные кусты, что приводит к резкому снижению урожайности. На последние шесть-десять дней клубни желательно перенести в темное помещение и понизить температуру до 6—7 °С. Для проращивания клубни расстилают на полу, стеллажах, оставляют в ящиках, нанизывают на шпагат.

Для получения раннего картофеля семенные клубни в ящиках переслаивают перегноем и периодически увлажняют водой комнатной температуры или берут смесь торфа и опилок, на которой клубни подкармливают питательным раствором: на 10 л воды 40—50 г суперфосфата и 30—40 г сернокислого калия. Через три-четыре недели посадочный материал формирует мощную корневую систему, дает ростки. Перед посадкой клубни тщательно осматривают, выбраковывают большие и с нитевидными ростками, крупные режут на части с двумя-тремя ростками, массой не менее 30 г.

Посадка производится в конце марта — начале апреля широкорядным способом по схеме 60×20—25 см на глубину 6—8 см. Для более ранней посадки гребни нарезают с осени, а участок до появления всходов накрывают пленкой. Продукцию при этом получают на 10—12 дней раньше.

Под картофель на 1 м² осенью вносят 4—5 кг перегноя, 40—50 г аммиачной селитры, 50—60 г суперфосфата, 50 г сернокислого калия. От хлорсодержащих калийных удобрений и избытка азота качество клубней ухудшается — при варке темнеют.

Уход за картофелем состоит из двух-трех рыхле-

ний почвы граблями до появления всходов, чтобы разрушить корку и уничтожить сорняки. В период вегетации необходимы три-четыре рыхления междурядий, окучивания в фазе полных всходов и в период бутонизации. В эти же сроки, а также в период формирования и роста клубней проводят поливы — всего четыре-пять по 40—50 л/м².

Картофель очень отзывчив на подкормки. В фазе полных всходов в борозды с поливной водой на 1 м² вносят 0,2—0,3 кг перегноя или 0,2 кг птичьего помета, а также по 10—15 г аммиачной селитры и сернокислого калия, 15—20 г суперфосфата, растворенных в 10 л воды. Вторая подкормка проводится только минеральными удобрениями.

В степной зоне Украины при орошении можно получить два урожая картофеля в год. Он отличается высокими вкусовыми качествами и повышенной продуктивностью, хорошо хранится в зимний период.

Летняя посадка картофеля. На продовольственные цели, а также позднеспелые сорта высаживают 10—15 июля, раннеспелые сорта и на семена — 20—25 июля. Урожайность ниже, зато качество клубней лучше. Посадку проводят пожнивно, после ранубираемых овощных культур. Подготовка почвы, удобрения, уход, поливы и подкормки — как и для картофеля весенней посадки.

Иногда ранние осенние холода прерывают рост растений, убивают ботву, что резко снижает урожайность. Картофель предохраняют от заморозков дымлением, дисперсным орошением или временно укрывают пленкой. Убирают картофель при поражении ботвы заморозками. Клубни хорошо хранятся в подвале.

Двухурожайная культура картофеля. Для полного цикла развития раннеспелых сортов картофеля необходима сумма эффективных температур 1100—1200 °С. В степной зоне Украины сумма температур выше 10 °С за период вегетации составляет около 3000 °С. Таким образом, раннеспелые, среднеранние и среднеспелые сорта могут дать два урожая в год с одной и той же площади.

Агротехника двухурожайной культуры картофеля состоит в получении высокого первого урожая весенней посадки, а затем повторной посадки картофеля летом только что убранными свежими клубнями. Для этих целей пригодны сорта Прикульский ранний, Царникавский, Белорусский ранний, Незабудка, Одесский 24, Маяк, Сеянец 12, Сеянец 18, Сеянец 52, Изобилие, Детскосельский, Столовый 19, Смачный, Роза Полесья, Ранняя роза.

Первая посадка проводится весной пророщенными клубнями, лучше по нарезанным с осени гребням. Убирают картофель с 25 июня по 5 июля и в эти же сроки высаживают свежие. Клубни моют, режут на части по 30 г, а у более мелких делают надрез до середины, обрабатывают защитно-стимулирующим раствором в течение 30 минут и в этот же день высаживают в почву по схеме 60 × 10—15 см на глубину 6 см. Раствор готовят следующим образом: в 100 л воды растворяют 2 кг тиомочевины, добавляют 0,1—0,2 г гиббереллина, предварительно растворенного в 10 мл спирта, и 600—700 г ТМТД. Пользоваться защитно-стимулирующим раствором, как и всеми ядохимикатами, надо осторожно, с соблюдением санитарно-гигиенических правил.

Всходы свежееубранных клубней появляются через 20—25 дней. Уход за ними обычный. Осенью перед

началом заморозков картофель летней посадки и двухурожайной культуры тщательно окучивают, чтобы прикрыть клубни, находящиеся на поверхности почвы, и предохранить их от повреждения. Это ценный семенной материал, по качеству не уступающий завезенному из более северных районов. Такой картофель используют и для продовольственных целей: он вкусен, хорошо хранится на балконе и даже на кухне, долго не прорастая и не увядая.

Ускоренное размножение картофеля производится резкой клубней на доли, верхушками, кожурой, глазками, ростками, делением куста, посадкой ботвы, прививкой на томат, семенами и др. Урожайность при этом получают не ниже, чем при посадке клубней предыдущего урожая.

БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ



Растения этой группы по содержанию белка и углеводов приравниваются к мясу. В 1 кг свежих бобовых овощей 40—45 г белка, 50—110 г углеводов, около 2% жира, витамины А, С, В₁, В₂, РР, аминокислоты. Сухие зерна бобовых содержат 22—34% белка, соя — до 45%. В высушенных зеленых листьях многих бобовых растений 70—75% белка, 5—10% крахмала, минеральные и другие вещества, в некоторых сортах фасоли до 6—7% лизина — втрое больше, чем в хлебных злаках. Солома бобовых также содержит повышенное количество белка и является превосходным кормом для животных.

Горох овощной — однолетнее растение с прямыми или вьющимися стеблями высотой от 45 до 250 см. Цветки обоеполые, белые с зелеными жилками, пурпурные, розовые, фиолетовые. Плоды по строению подразделяются на луцильные, сахарные и полусахарные. Семена бывают трех видов: округлые, мозговые, переходные.

Из овощных культур горох — самый богатый источник белковых веществ, содержащих ценные аминокислоты: цистин, лизин, аргинин, триптофан, метионин. В нем много витаминов В₁, В₂, С, А. Зеленый горошек отличается питательностью, усвояемостью и хорошими вкусовыми качествами. Немаловажное агротехническое значение гороха как азотонакопителя в почве при помощи клубеньковых бактерий.

Сорта гороха: *сахарный* — Неистоцимый 195; *луцильный* — Альфа, Вега, Виола, Кубанец 1126, Овощной 76, Превосходный 240, Ранний грибовский 11, Сквирский, Союз 10; кроме районированных, высевают сорта Белладонна 136, Маленькое чудо, Победитель Г-33, Ранний 301, Ранний консервный 20/21, Скороспелый мозговой 199 и др. Сахарный горох выращивают для получения незрелых плодов (на лопатку), он не имеет в бобах пергаментной прослойки, а луцильный — на зеленый горошек и зерно в полной спелости.

Хорошо развивается горох на супесчаной и суглинистой почве, рыхлой, богатой питательными веществами. Посев ранний, так как горох не боится заморозков, выдерживает снижение температуры до минус 7 °С. Ширина междурядий — 25 см, в рядке — 10 см, глубина заделки семян — 5–6 см. В фазе формирования второго-третьего настоящего листка эффективно подкормить полными мине-

ральными удобрениями из расчета на 1 м² по 30–40 г суперфосфата, хлористого калия и аммиачной селитры. Через 15–20 дней подкармливают повторно. Уход состоит из удаления сорняков, рыхлений и поливов. Горох особенно требователен к влаге в период прорастания семян, но страдает как от засухи, так и от чрезмерной влажности.

Сахарный горох на лопатку срывают через восемь-десять дней после начала цветения и систематически убирают на протяжении всего периода плодоношения — около 30 дней. Луцильный горох убирают при наливе бобов, а также в полной спелости. Цена горох летней посадки для осеннего потребления. Урожайность — 0,8–1,5 кг/м².

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Фасоль обыкновенная — однолетнее растение с травянистым вьющимся стеблем или кустовой формы. Листья тройчатые, крупные, опушенные. Плод — двустворчатый боб различной (в зависимости от сорта) формы и окраски.

Недозрелые бобы фасоли отличаются высокой питательностью: содержат глюкотанин — вещество, сходное по своему действию с инсулином. В лопатке есть белки, сахар, витамины С, В₁, В₂, А, аминокислоты — триптофан, лизин, аргинин, тирозин, метионин. Отвар из сухих створок фасоли применяется при заболеваниях почек, как мочегонное средство, наружно — против аллергии.

Сорта фасоли: Белозерная 361, Масляная самая ранняя 273, Олтын, Сакса без волокна 615, Харь-

ковская белосемянная Д-45, Юбилейная 287, Конкурент 230/9, Буттер Кенигин. Хорошо растет на легкой прогреваемой почве. Высевают ее во второй половине апреля по схеме 40×15 см на глубину 3—4 см. Оптимальная температура для роста и развития — 25—30 °С, при 0 °С молодые растения погибают. Фасоль требовательна к влаге в период прорастания семян, цветения и плодоношения. Отзывчива на удобрения — органические, калийные и фосфорные, в начале бутонизации вносят азотные.

Уборку незрелых бобов проводят счесыванием, а зрелых — подрезанием стебля у поверхности почвы. Сбор на лопатку — через каждые пять-шесть дней, окончательный — в полной спелости. Урожайность на лопатку — 1,4—1,5, на зерно — 1,2—1,3 кг/м².

БОБЫ ОВОЩНЫЕ

Бобы — самая древняя овощная культура. В сухих плодах содержится 29—35% белка, в незрелых имеются также витамины С, В₁, В₂, углеводы, минеральные соли, незаменимые аминокислоты — метионин, лизин, аргинин, гистидин. В пищу используют зеленые плоды, которые по содержанию белка значительно превосходят зеленый горошек и фасоль на лопатку. Из них готовят первые и вторые блюда, гарниры, консервируют. Бобы рекомендуют употреблять при заболеваниях печени, почек, кишечника. Следует помнить, что в недостаточном проваренных бобах есть токсическое вещество, которое при тщательной тепловой обработке полностью разрушается.

Сорта овощных бобов: Русские черные, Белорусские местные, Виндзорские белые и Виндзорские зеленые. Кроме этого, выращивают кормовые бобы Банилевские местные, Коричневые, Пикуловиц-

кие 1, Уладовские фиолетовые, Хмельницкие местные и Хоростковские. Хорошо растут бобы на рыхлой, водопроницаемой, плодородной почве. Выращивают их в чистом виде и как кулисную культуру в посевах огурца, дыни, арбуза. Подготовка почвы как под горох.

Бобы холодостойкие и влаголюбивые. Высевают их ранней весной, широкоявно по схеме 45×15 —20 см или двухстрочным ленточным способом с расстоянием между лентами 45 см, между строчками — 20 и между растениями в рядке — 15—20 см. Глубина заделки семян — 6—8 см. Оптимальная температура для роста и развития — 15—20 °С. Всходы переносят заморозки до минус 4 °С. Уход состоит из рыхлений, прополки сорняков, подкормок органическими и минеральными удобрениями, поливов.

Убирают бобы в несколько приемов по мере надобности. Урожайность — 2—3 кг/м².

Для овощевода-любителя могут представлять интерес также фасоль многоцветковая и лимская, вигна, соя, чечевица, чина, нут, маш, лобия и другие бобовые.

ЛИСТОВЫЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ



Листовые овощные культуры отличаются скороспелостью и холодостойкостью, могут выращиваться ранней весной, когда пища бедна витаминами, а также первой культурой до посева или посадки основной, пожнивно и как уплотнители.

САЛАТ

Различают салат листовой, кочанный, ромэн и спаржевый. Он богат витаминами А, В₁, В₂, В₆, С, Е, РР, К, макро- и микроэлементами, органическими кислотами (лимонной, яблочной, щавелевой, янтарной), содержит углеводы, белок. Салат повышает аппетит, улучшает пищеварение, его используют против цинги, мигрени, менингита, гипертонии, считают одним из ценнейших диетических овощей. Имеющийся в салате глюкозид лактуцин (вещество горьковатого вкуса) действует успокаивающе, улучшает сон, нормализует кровяное давление, укрепляет стенки сосудов. Рекомендуются при диабете, хроническом гастрите.

Сорта салата есть скороспелые, среднеспелые и позднеспелые. В степной зоне Украины районированы Каменная головка желтая, Кучерявец одесский, Первомайский и Рижский. Кроме них, выращивают Московский парниковый, Зеленый круглый, Беттнера, Зеленый зимний, Парижский, Ледяная гора, Великие озера и др.

Посев производят ранней весной на перегнойной почве, прекрасно удается при подзимнем посеве. Салат листовой размещают по схеме 20—25 × 3 см, а кочанный — 25 × 10 см, глубина заделки семян — 1—1,5 см. Салат быстро дает всходы, которые переносят заморозки до минус 3—4 °С. При прорывке растений в рядке их можно использовать для приготовления салата. Скороспелые сорта через 30—40 дней после всходов дают готовую продукцию, а более поздние — через 60—80 дней. Салат можно выращивать как уплотнитель огурца, томата и как маячную культуру для лука, моркови. Для получения более раннего урожая салата в парнике выращивают рассаду и в фазе трех-четырех настоящих листочков высаживают на гряд-

ку. Уход состоит из рыхлений, удаления сорняков, подкормок органическими и минеральными удобрениями, систематических поливов.

Салат убирают выборочно по мере надобности и достижения товарной зрелости. В комнатных условиях листовой пригоден к употреблению не более суток, кочанный — трое-четыре суток; в полиэтиленовых пакетах — около месяца; ромэн можно хранить довольно длительное время, если растения с корнями в октябре прикопать в парнике или подвале, где температура 4—5 °С. Урожайность — 3—5 кг/м².

ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА

Огуречная трава (огуречник, бурачник) встречается повсеместно как сорняк. В культуре выращивается как однолетнее растение. Стебель толстый, шетинистый, высотой до 60 см. Нижние листья крупные, яйцевидной формы, черешковые, верхние продолговатые, сидячие листья густо опушенные. В пищу используют листья, имеющие запах свежего огурца. Они содержат каротин, витамины С, В, полезные кислоты, минеральные соли. Используют листья как пряность, добавляя в салат, винегрет, овощные гарниры, окрошку. Огуречная трава также широко используется в народной медицине — способствует восстановлению сил, нормализует работу сердца, полезна при неврозах, ревматизме, катарактах, заболеваниях почек.

Культура нетребовательна к почве и влаге, однако более высокий урожай дает на удобренном орошаемом участке. Посев проводят ранней весной или осенью под зиму двухстрочным ленточным способом 45+20 см. Норма высева — 2—3 г/м² на глубину 1,5—2 см. Всходы прореживают в рядке на 18—20 см.

Уход состоит из рыхлений почвы и поливов в жаркую погоду.

Урожай собирают по мере надобности. Семена легко осыпаются, поэтому срезают недозрелые растения и дозаривают в снопиках под навесом. На огородах огуречная трава размножается самосевом. Урожайность зелени — 1,5—2 кг/м².

Шпинат огородный

Шпинат — однолетнее травянистое растение, которое благодаря скороспелости и холодостойкости выращивается и на севере. Он содержит легкоусвояемые белки, углеводы, много калия, магния, железа, фосфора, йода, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, D, Е, РР, К и секретин, способствующий пищеварению. Его рекомендуют при малокровии, заболеваниях щитовидной железы, регулярное потребление нормализует работу сердца. Шпинат противопоказан при подагре, болезнях печени и почек. Из молодых листьев готовят салат, суп, пюре, сок.

Наиболее распространены сорта: *скороспелые* — Вирофле и Исполинский; *среднеспелые* — Жирнолистный, Горди и *позднеспелый* Виктория. Хорошо растет на богатой перегнойной почве как уплотнитель и отдельно. Перед посевом семена в течение суток намачивают. Очень эффективны посевы шпината в февральские и мартовские «окна». Весной сеют в два-три срока с интервалом 15—20 дней. При осеннем посеве желательнее, чтобы культура входила в зиму с двумя-тремя настоящими листьями. Посев проводят рядовым способом с междурядьями 20—25 см, растения в рядке после прорывки оставляют через 3—4 см. Норма высева семян — 4—5 г/м², глубина посева — 1—2 см. Уход состоит из удаления сорняков, рыхлений, поливов

и подкормок азотными удобрениями на фоне фосфорно-калийных.

Убирают шпинат через 25—40 дней после появления всходов, когда сформируется пять-восемь розеточных листьев, не допуская стеблевания. Растения срезают ниже корневой шейки или срывают листья. Урожайность — 1—1,5 кг/м².

Щавель

Щавель — многолетнее растение, повсеместно распространенное в производственных посевах и как дикорастущее. Корень стержневой, ветвистый. Прикорневые листья черешковые, яйцевидно-продолговатые, у основания копьевидно-заостренные. Стеблевые листья более мелкие, сидячие. Стебель прямостоячий, высотой до 1 м. Цветки мелкие, красновато-желтые, собранные в метельчатое соцветие.

В пищу употребляют молодые листья, в которых преобладают лимонная и яблочная кислоты, содержатся витамины С, В₁, В₂, РР, много белка, железа. Отвар щавля улучшает обмен веществ, это эффективное кровоостанавливающее, вяжущее, желчегонное средство. Следует помнить, что с наступлением жары в старых плотных (глянцевых) листьях накапливается щавелевая кислота, которая особенно вредна пожилым людям. Щавель шпинатный, или диетический, отличается высоким содержанием витамина С, у него крупные эллипсовидные листья.

Сорта щавеля: Бельвильский, Широколистный, Одесский 17. Это одна из наиболее скороспелых и холодостойких культур. Высокий и качественный урожай можно вырастить лишь на хорошо удобренной и обеспеченной влагой почве. Раннюю продукцию получают под пленочным укрытием и в пар-

нике; из двух-трехлетних растений выгоняют зелень в теплице.

Высевают щавель ранней весной, летом, под зиму сплошным рядовым (15—20 см) или многострочным ленточным способом. Норма высева семян — 1,5 г/м², глубина заделки — до 2 см. Уход состоит из прорывки растений в рядке на расстояние 5—10 см, рыхления междурядий, удаления сорняков, подкормок и поливов, а также непрерывного срезывания соцветий, чтобы не истощались корни.

Самый большой урожай листьев щавель дает на второй и третий год. После трехгодичного использования плантацию обновляют — высевают на новом месте. Урожайность — 2—2,5 кг/м².

Для полезных, богатых витаминами салатов выращивают также цикорий салатный, салат полевой, горчицу листовую, индау, портулак, лебеду садовую, крапиву двудомную, мангольд и др.

КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА



Январь — приобретение необходимых семян, удобрений, ремонт огородного инвентаря, парниковых рам, проверка семян на всхожесть; выращивание зелени укропа, петрушки,

сельдерея, щавеля, салата, лука на перо.

Февраль — выгонка зелени, закладка парника, посев ранней и цветной капусты, раннего томата, изготовление перегнойно-земляных горшочков, закладка раннего картофеля на яровизацию; подготовка инвентаря, пленки для весенних теплиц; посев раннего редиса во время оттепели; осмотр ловчих ям и уничтожение медведки.

Март — выгонка зелени, посев семян томата, перца, баклажана в парник, пикировка рассады ранней капусты и раннего томата, боронование участка, посев ранних холодостойких культур — редиса, лука, моркови, салата, петрушки, сельдерея, укропа; посадка хрена и других многолетних культур делением куста и корневищами, раннего картофеля яровизованными клубнями; подготовка пленочного укрытия для выращивания ранних овощей.

Апрель — посев и посадка овощных культур, картофеля, уход за парником; освобождение многолетников и чеснока от мульчи и сухих остатков, подкормка их; уничтожение медведки и проволочника; высадка рассады раннего томата, посадка овощей под пленочным укрытием, повторный посев в парнике огурца.

Май — посев и посадка теплолюбивых овощных культур — томата, перца, баклажана, огурца, арбуза, дыни, фасоли, тыквы и других; рыхление почвы, борьба с сорняками на грядках многолетних и ранних культур; выращивание овощей под пленкой, полив, в конце мая высадка рассады поздней капусты; защита от заморозков, прорывка моркови, свеклы, лука; уборка ранних овощей — редиса, щавеля, лука на перо и других зеленных культур.

Июнь — посадка рассады поздней и среднепоздней капусты, летний посев редьки, столовой свеклы, моркови, уход за овощными культурами, полив, подкормка, борьба с вредителями, прорывка овощей на пучковый товар, уборка раннего картофеля, зеленого горошка, огурцов в пленочной теплице; закладка компостных куч из остатков растительности и сорных трав. Выборочная уборка и дозаривание ранних томатов.

Июль — массовый сбор зеленого горошка, огурцов, томатов, кабачков, патиссонов, различной зелени; основное внимание уделяют поливам, рыхлению почвы, удалению сорняков, своевременному сбору урожая, заготовке овощей на зиму; после рано убираемых культур сеют шавель, многолетний лук, высаживают картофель на семенные и продовольственные цели; посев томата в теплице для выращивания в осенне-зимний период; уборка чеснока.

Август — сбор урожая томата, баклажана, перца, лука, борьба с вредителями, уничтожение сорняков, поливы; посадка рассады огурца в зимнюю теплицу; заготовка дерновой земли для парника на будущий год, закладка компоста из сорняков и ботвы овощных культур; подготовка и дезинфекция подвала для хранения овощей и картофеля. Уход за летними посевами картофеля, моркови, свеклы, редьки; рыхление и подкормка многолетников.

Сентябрь — уборка баклажан, перца, томатов, дозаривание томатов, временная защита летних посадок картофеля и томата от ранних осенних заморозков, заготовка семян; удобрение и перекапывание освободившихся участков, подготовка почвы для подзимних посевов овощей и посадки многолетников; заготовка земли для парника, закладка компоста из ботвы и сорных трав; уборка арбузов, тыкв, дынь и подготовка их к длительному хранению.

Октябрь — уборка картофеля, капусты, моркови, свеклы, редьки, пастернака, петрушки корневой, сельдерея, хрена, катрана и закладка их на хранение; подзимний посев лука, чеснока, салата, укропа и других культур, посадка многолетников делением куста и корневищами; удобрение и перекапывание почвы после поздних культур; подготовка к зимнему

хранению огородного инвентаря, шлангов; слив воды с поливных труб до заморозков; в теплице — уход за огурцом, томатом, зелеными культурами-уплотнителями.

Ноябрь — посев зимних культур, заготовка листьев для компоста и биотоплива; кусками пленки укрывают подготовленную для парника почву, компостные кучи, утепляют многолетние культуры; в теплице — уход за овощами, сбор огурцов и зелени; сушка и чистка семян.

Декабрь — окончание осенне-зимнего культурооборота в теплице, подготовка ее к зимне-весеннему периоду; снегозадержание на участке, особенно возле культур, подверженных вымерзанию; ремонт парниковых рам, огородного инвентаря, сбор местных удобрений (зола, навоза; птичьего помета); проверка всхожести семян. Выращивание витаминной зелени на веранде, в кухне.

СОДЕРЖАНИЕ

КАПУСТА 3. Капуста белокочанная 4. Капуста краснокочанная 8. Цветная капуста 8.

КОРНЕПЛОДЫ 10. Морковь 10. Петрушка 12. Пастернак 13. Сельдерей 14. Редька 15. Редис 17. Столовая свекла 18.

ПЛОДОВЫЕ ПАСЛЕНОВЫЕ ОВОЩИ 20. Томат 20. Перец 25. Баклажаны 26. **ПЛОДОВЫЕ ТЫКВЕННЫЕ ОВОЩИ** 27. Огурец 28. Кабачок 32. Тыква 34. Арбуз 35. Дыня 37.

ЛУК И ЧЕСНОК 38. Лук репчатый 38. Чеснок 42.

КЛУБНЕПЛОДЫ 44. Картофель 44.

БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ 51. Горох овощной 52. Фасоль обыкновенная 53. Бобы овощные 54.

ЛИСТОВЫЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ 55. Салат 56. Огуречная трава 57. Шпинат огородный 58. Щавель 59.

КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА 60.

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Лукьяненко Илья Арсентьевич
Лукьяненко Нина Викторовна

АЗБУКА ОВОЩЕВОДА-ЛЮБИТЕЛЯ

Редактор *Т. С. Завгородняя*. Художник-оформитель *И. М. Колядина*. Художественный редактор *В. И. Хворост*. Технический редактор *В. Н. Саранча*. Корректор *А. И. Давиденко*.

ИБ № 2601

Сдано в набор 19.11.91. Подписано в печать 06.12.91. Формат 70×100^{1/32}. Бумага типографская № 1. Гарнитура литературная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,6. Усл. кр.-отт. 3,25. Уч.-изд. л. 2,449. Тираж 120 000 экз. Заказ № 303.

Издательство «Сич»,
320070, Днепропетровск, просп. К. Маркса, 60.

Областная книжная типография,
320091, Днепропетровск, ул. Горького, 20.